

---

Subject: Neuwuchs nach nur 2 Monaten mit Apfel-Polyphenolen  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sun, 25 Apr 2021 00:04:36 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Die folgende Studie vom Januar 2018 hat mich ja fast umgehauen.  
Erst dachte ich, es sei nur eine In-Vitro-Studie.  
Am Ende der Studie werden aber Vorher-Nachher-Bilder von  
AGA-Patienten gezeigt.  
Das ist wirklich unglaublich! Und das nach nur 2 Monaten oraler Einnahme.

In der Tat mag ich Äpfel nicht sonderlich gerne. Ich esse höchstens  
3 Äpfel im Jahr. Vielleicht erklärt das meine krasse AGA. :lol:

Die Apfel-Polyphenole scheinen 1000 mal wirksamer als Fin und Dut zu sein.  
:arrow: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5775114/>

---

---

Subject: Aw: Neuwuchs nach nur 2 Monaten mit Apfel-Polyphenolen  
Posted by [Fliesengott](#) on Sun, 25 Apr 2021 09:53:44 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ist das nicht ein alter hut?  
Was soll man denn genau machen? 1 apfel pro tag oder nems oder topisch?

---

---

Subject: Aw: Neuwuchs nach nur 2 Monaten mit Apfel-Polyphenolen  
Posted by [daniel91](#) on Sun, 25 Apr 2021 10:02:03 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

>Die Apfel-Polyphenole scheinen 1000 mal wirksamer als Fin und Dut zu sein.  
Absoluter Quatsch, der Studie ist zu entnehmen, dass Apfel-Polyphenole genau 76 Mal  
wirksamer als Fin und 49 Mal wirksamer als Dut sind.

---

---

Subject: Aw: Neuwuchs nach nur 2 Monaten mit Apfel-Polyphenolen  
Posted by [pilos](#) on Sun, 25 Apr 2021 10:11:42 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mumpitz

dann kannst auch täglich cacao-pulver futtern, oder bomacorin schlucken

---

---

Subject: Aw: Neuwuchs nach nur 2 Monaten mit Apfel-Polyphenolen  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sun, 25 Apr 2021 11:48:43 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Sun, 25 April 2021 12:11

mumpitz

dann kannst auch täglich cacao-pulver futtern, oder bomacorin schlucken

Eben nicht!

Polyphenole sind nicht gleich Polyphenole.

Wenn man nach Produkten mit Procyanidin B2 sucht, findet man zu nahezu 100% nur Haarwuchsmittel:

[https://www.google.de/search?q=procyanidin+b2&sxsrf=ALeKk01j0nA4L94QE9MmgC6QpFz6TFajXw:1619351035888&source=lnms&tbm=shop&sa=X&ved=2ahUKEwiC0YraqJnWAhUL2BoKHfpJDUgQ\\_AUoAnoECAEQBA&am;biw=1366&bih=625](https://www.google.de/search?q=procyanidin+b2&sxsrf=ALeKk01j0nA4L94QE9MmgC6QpFz6TFajXw:1619351035888&source=lnms&tbm=shop&sa=X&ved=2ahUKEwiC0YraqJnWAhUL2BoKHfpJDUgQ_AUoAnoECAEQBA&am;biw=1366&bih=625)

Mit Kakao gar nicht zu vergleichen.

Sonst könnten die Hersteller auch Kakao in ihre Haarwuchsmittel mischen.

Wichtig ist die Bioverfügbarkeit.

Die Kapseln müssen magensaftresistent sein.

---

Subject: Aw: Neuwuchs nach nur 2 Monaten mit Apfel-Polyphenolen  
Posted by [mbbroker](#) on Sun, 25 Apr 2021 17:07:04 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bis-2020-Norwood-0 schrieb am Sun, 25 April 2021 02:04 Die folgende Studie vom Januar 2018 hat mich ja fast umgehauen.

Erst dachte ich, es sei nur eine In-Vitro-Studie.

Am Ende der Studie werden aber Vorher-Nachher-Bilder von AGA-Patienten gezeigt.

Das ist wirklich unglaublich! Und das nach nur 2 Monaten oraler Einnahme.

In der Tat mag ich Äpfel nicht sonderlich gerne. Ich esse höchstens 3 Äpfel im Jahr. Vielleicht erklärt das meine krasse AGA. :lol:

Die Apfel-Polyphenole scheinen 1000 mal wirksamer als Fin und Dut zu sein.

:arrow: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5775114/>

Es gibt noch weitere Studien:

-Investigation of topical application of procyanidin B-2 from apple to identify its potential use as a

hair growing agent

-Procyanidin oligomers selectively and intensively promote proliferation of mouse hair epithelial cells in vitro and activate hair

follicle growth in vivo

-The first clinical trial of topical application of procyanidin B-2 to investigate its potential as a hair growing agent

-Investigation of the topical application of procyanidin oligomers from apples to identify their potential use as a hair-growing agent

Weiß jemand eine Quelle wo man dies als Pulver kaufen könnte.

Ich finde jedenfalls nur chinesische Lieferanten bei Aliexpress, seltsamerweise variieren dort die Preise von paar €/kg bis auf mehrere Hundert € für paar mg.

Hat jemand eine andere Quelle gefunden?

---

---

Subject: Aw: Neuwuchs nach nur 2 Monaten mit Apfel-Polyphenolen

Posted by [pilos](#) on Sun, 25 Apr 2021 18:22:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

in 20 Jahren, hat sich noch keiner erbarmt...das Zeug auf dem Markt zu bringen, wenn es so toll ist  
!:

reines B2/3 ist unbezahlbar....alle anderen Extrakte sind Mischungen wo das B2/3 unter 1% liegt

das meiste soll in Cacao entfettet sein...0,07% und Äpfeln 0,02%

die Studie ist trotzdem absoluter Blödsinn...weil es oral war....

---

Subject: Aw: Neuwuchs nach nur 2 Monaten mit Apfel-Polyphenolen

Posted by [peteee1](#) on Sun, 25 Apr 2021 19:27:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

[reddit.com/r/tressless/comments/mx6ncc/the\\_theory\\_that\\_explains\\_everything\\_please\\_help/?sort=new](https://reddit.com/r/tressless/comments/mx6ncc/the_theory_that_explains_everything_please_help/?sort=new)

habt ihr das mitbekommen eigentlich? was ist davon zu halten?

---

---

Subject: Aw: Neuwuchs nach nur 2 Monaten mit Apfel-Polyphenolen

Posted by [pilos](#) on Sun, 25 Apr 2021 20:32:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich hatte auch vor jahren das angesprochen

die 3-beta-hsd

meine theorie war, dass die DHT metaboliten 3 $\alpha$ / $\beta$ -Androstanediol im estrogen agonist/antagonist wechselwirkung eine rolle spielen

[https://www.alopezie.de/fud/index.php?t=msg&th=29982&goto=379185#msg\\_379185](https://www.alopezie.de/fud/index.php?t=msg&th=29982&goto=379185#msg_379185)

---

Subject: Aw: Neuwuchs nach nur 2 Monaten mit Apfel-Polyphenolen

Posted by [markd](#) on Mon, 26 Apr 2021 08:51:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Laut einer Anmerkung in dem reddit post müsste man 30 Äpfel pro Tag für eine Wirkung essen. Wäre so was eine Alternative mit 800mg Annurca Apfel - Trockenextrakt (<https://www.amazon.de/Annurca-Nahrungserg%C3%A4nzungsmittel-Vitamine-Mineralien-Italiensches/dp/B0822Z77X5> ? ?

Müsste es jetzt noch billiger geben oder ist das auch noch deutlich zu wenig ?

In diesem Thread [https://www.alopezie.de/fud/index.php/m/460653/#msg\\_460653](https://www.alopezie.de/fud/index.php/m/460653/#msg_460653) war ja ein Produkt angekündigt, das bei Sulfotransferase-Mangel (<http://www.minoxistyle.com/MinoxiBoost.html>) die Wirkung von Minox verstärken soll, aber nur bei der Hälfte der Testpersonen wirkt.

Kann dann auch das Apfelextrakt einen negative Wirkung haben ?

---

Subject: Aw: Neuwuchs nach nur 2 Monaten mit Apfel-Polyphenolen

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 26 Apr 2021 08:54:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

peteee1 schrieb am Sun, 25 April 2021

21:27 [reddit.com/r/tressless/comments/mx6ncc/the\\_theory\\_that\\_explains\\_everything\\_please\\_help/?sort=new](https://www.reddit.com/r/tressless/comments/mx6ncc/the_theory_that_explains_everything_please_help/?sort=new)

habt ihr das mitbekommen eigentlich? was ist davon zu halten?  
In dem Link werden ja gleich mehrere Theorien in den Raum geworfen:

1) Kiefer-Fehlstellung als Ursache der AGA:

Wenn das stimmen sollte, müssten ja 50% der Männer diese Fehlstellung haben. Kaum zu glauben!

---

Noch dazu: Warum bricht die AGA erst so spät aus?  
Also Jahrzehnte lang war der schiefe Kiefer kein Problem  
und dann plötzlich mit 40 gehen die Haare aus?  
Halte diese Theorie für totalen Blödsinn..

2) ein Mangel an 3alpha-Hydroxysteroid-Reduktase  
soll die Ursache der AGA sein, weil dieses Enzym DHT  
unschädlich macht. Wir wissen aber doch, dass selbst  
eine nachträgliche Kastration oder Geschlechtsumwandlung  
die AGA nicht heilen kann.

Warum also dann wieder auf dem DHT-Weg rumreiten?  
Macht für mich absolut keinen Sinn, zumal es so viele  
Männer mit sehr hohen DHT-Spiegeln gibt, die  
dichtes Haar haben.

Andererseits soll das Procyanidin B2 und  
Sulforaphan sehr gut wirken und AGA umkehren, weil sie  
3alpha-Hydroxysteroid-Reduktase fördern.  
Aber warum wirkt Dut/Fin dann viel schlechter?

---

Subject: Aw: Neuwuchs nach nur 2 Monaten mit Apfel-Polyphenolen  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 26 Apr 2021 08:57:43 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

markd schrieb am Mon, 26 April 2021 10:51 Laut einer Anmerkung in dem reddit post müsste  
man 30 Äpfel pro Tag für eine Wirkung essen. Wäre so was eine Alternative mit 800mg  
Annurca Apfel - Trockenextrakt (  
<https://www.amazon.de/Annurca-Nahrungserg%C3%A4nzungsmittel-Vitamine-Mineralien-Italienisches/dp/B0822Z77X5> ? ?  
Müsste es jetzt noch billiger geben oder ist das auch noch deutlich zu wenig ?

In diesem Thread [https://www.alopezie.de/fud/index.php/m/460653/#msg\\_460653](https://www.alopezie.de/fud/index.php/m/460653/#msg_460653) war ja ein  
Produkt angekündigt, das bei Sulfotransferase-Mangel  
( <http://www.minoxistyle.com/MinoxiBoost.html> ) die Wirkung von Minox verstärken soll, aber nur  
bei der Hälfte der Testpersonen wirkt.

Kann dann auch das Apfelextrakt einen negative Wirkung haben ?  
Procyanidine aus Äpfeln sind in der Tat schwer zu kaufen.  
Es gibt nur den normalen Apfel-Extrakt und ich weiß nicht,  
ob der genau so gut wirkt.

Aber es gibt da noch ein zweites Mittel, welches ebenso dieses  
genannte Enzym 3alpha-Hydroxysteroid-Reduktase fördert:  
Sulforaphan. Im Gegensatz zu den Apfel-Polyphenolen ist dieses  
Zeug sehr leicht bei ebay zu bestellen.  
Es wirkt darüber hinaus sogar gegen Krebs bzw. kann es vorbeugen.

---

---

Subject: Aw: Neuwuchs nach nur 2 Monaten mit Apfel-Polyphenolen  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 26 Apr 2021 09:02:06 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Sun, 25 April 2021 20:22

in 20 Jahren, hat sich noch keiner erbarmt...das Zeug auf dem Markt zu bringen, wenn es so toll ist  
!:

reines B2/3 ist unbezahlbar....alle anderen Extrakte sind Mischungen wo das B2/3 unter 1% liegt

das meiste soll in Cacao entfettet sein...0,07% und Äpfeln 0,02%

die Studie ist trotzdem absoluter Blödsinn...weil es oral war....

Wieso ist die Studie Mist, nur weil es oral war?

Fin und Dut werden auch oral eingenommen und wirken  
bei einigen :idea:

Bei Ebay gibt es Apfel-Extrakt zu kaufen.

Denkst du, dass das auch wirken kann?

Denn wie du schon sagtest, kann man reines B2/3 nicht kaufen.

<https://www.ebay.de/itm/323058806750?hash=item4b37ce2fde:g:eLYAAOSwNwhcao0w>

---

Subject: Aw: Neuwuchs nach nur 2 Monaten mit Apfel-Polyphenolen

Posted by [pilos](#) on Mon, 26 Apr 2021 09:19:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

markd schrieb am Mon, 26 April 2021 11:51 Laut einer Anmerkung in dem Reddit Post müsste man 30 Äpfel pro Tag für eine Wirkung essen. Wäre so was eine Alternative mit 800mg

Annurca Apfel - Trockenextrakt (

<https://www.amazon.de/Annurca-Nahrungserg%C3%A4nzungsmittel-Vitamine-Mineralien-Italienisches/dp/B0822Z77X5> ? ?

Müsste es jetzt noch billiger geben oder ist das auch noch deutlich zu wenig ?

nepp

wirkt definitiv nicht...kein Apfelzeug oral kann wirken, dafür ist die Bioverfügbarkeit zu niedrig....

teurer kann man Äpfel nicht verkaufen :arrow:

Zitat: In diesem Thread [https://www.alopezie.de/fud/index.php/m/460653/#msg\\_460653](https://www.alopezie.de/fud/index.php/m/460653/#msg_460653) war ja ein Produkt angekündigt, das bei Sulfotransferase-Mangel

( <http://www.minoxistyle.com/Minoxiboost.html> ) die Wirkung von Minox verstärken soll, aber nur bei der Hälfte der Testpersonen wirkt.

und weiter?

Zitat:

Kann dann auch das Apfelextrakt einen negative Wirkung haben ?  
für die brieftasche und für die vertane zeit...zu 100%

---

Subject: Aw: Neuwuchs nach nur 2 Monaten mit Apfel-Polyphenolen  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 26 Apr 2021 09:53:22 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Natürlich ist das Bioverfügbar.  
Die Kapseln wurden zu diesem Zweck magensaftresistent gemacht,  
so dass sich die Wirkstoffe nicht im Magen, sondern erst im Darm auflösen.

---

Subject: Aw: Neuwuchs nach nur 2 Monaten mit Apfel-Polyphenolen  
Posted by [peteee1](#) on Mon, 26 Apr 2021 10:08:45 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

zu pilos: also geht es ggf. nicht nur um die 3alpha dehydrogenase, sondern auch um die 3beta dehydrogenase und die 17 beta dehydrogenase. unklar ist ja dann auch, ob 3alphaandrostenediol oder 3 betaandrostenediol entscheidend für den effekt sind, du meinst einer oder beide docken am östrogenrezeptor an?

sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0006291X16302881 hier haben sie den zusammenhang von Sulforaphane und expression der 3alpha und serum dht und aga in mäusen hergestellt

---

Subject: Aw: Neuwuchs nach nur 2 Monaten mit Apfel-Polyphenolen  
Posted by [pilos](#) on Mon, 26 Apr 2021 10:12:29 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bis-2020-Norwood-0 schrieb am Mon, 26 April 2021 12:53  
Natürlich ist das Bioverfügbar.  
Die Kapseln wurden zu diesem Zweck magensaftresistent gemacht,  
so dass sich die Wirkstoffe nicht im Magen, sondern erst im Darm auflösen.  
alles für die katze

---

Subject: Aw: Neuwuchs nach nur 2 Monaten mit Apfel-Polyphenolen  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 26 Apr 2021 13:36:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

peteee1 schrieb am Mon, 26 April 2021 12:08 zu pilos: also geht es ggf. nicht nur um die 3alpha dehydrogenase, sondern auch um die 3beta dehydrogenase und die 17 beta dehydrogenase. unklar ist ja dann auch, ob 3alphaandrostenediol oder 3 betaandrostenediol entscheidend für den effekt sind, du meinst einer oder beide docken am östrogenrezeptor an?

sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0006291X16302881 hier haben sie den zusammenhang von Sulforaphane und expression der 3alpha und serum dht und aga in mäusen hergestellt

Aber wo ist der Vorteil gegenüber Fin oder Dut?

DHT-Hemmung stoppt nur die AGA, ohne sie umzukehren.

---

---

Subject: Aw: Neuwuchs nach nur 2 Monaten mit Apfel-Polyphenolen

Posted by [markd](#) on Mon, 26 Apr 2021 18:29:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bis-2020-Norwood-0 schrieb am Mon, 26 April 2021 10:54

1) Kiefer-Fehlstellung als Ursache der AGA:

Wenn das stimmen sollte, müssten ja 50% der Männer diese Fehlstellung haben. Kaum zu glauben!

Noch dazu: Warum bricht die AGA erst so spät aus?

Also Jahrzehnte lang war der schiefe Kiefer kein Problem und dann plötzlich mit 40 gehen die Haare aus?

Halte diese Theorie für totalen Blödsinn..

Das Video dazu, ich lasse es unkommentiert:

[https://www.youtube.com/watch?v=2VF2ARMU-\\_4](https://www.youtube.com/watch?v=2VF2ARMU-_4)

---

---

Subject: Aw: Neuwuchs nach nur 2 Monaten mit Apfel-Polyphenolen

Posted by [mbbroker](#) on Mon, 26 Apr 2021 19:17:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bis-2020-Norwood-0 schrieb am Mon, 26 April 2021 10:54 peteee1 schrieb am Sun, 25 April 2021 21:27 reddit.com/r/tressless/comments/mx6ncc/the\_theory\_that\_explains\_everything\_please\_help/?sort=new

habt ihr das mitbekommen eigentlich? was ist davon zu halten?

In dem Link werden ja gleich mehrere Theorien in den Raum geworfen:

1) Kiefer-Fehlstellung als Ursache der AGA:

Wenn das stimmen sollte, müssten ja 50% der Männer diese Fehlstellung haben. Kaum zu glauben!

Noch dazu: Warum bricht die AGA erst so spät aus?

---

Also Jahrzehnte lang war der schiefe Kiefer kein Problem und dann plötzlich mit 40 gehen die Haare aus? Halte diese Theorie für totalen Blödsinn..

2) ein Mangel an 3alpha-Hydroxysteroid-Reduktase soll die Ursache der AGA sein, weil dieses Enzym DHT unschädlich macht. Wir wissen aber doch, dass selbst eine nachträgliche Kastration oder Geschlechtsumwandlung die AGA nicht heilen kann.

Warum also dann wieder auf dem DHT-Weg rumreiten? Macht für mich absolut keinen Sinn, zumal es so viele Männer mit sehr hohen DHT-Spiegeln gibt, die dichtes Haar haben.

Andererseits soll das Procyanidin B2 und Sulforaphan sehr gut wirken und AGA umkehren, weil sie 3alpha-Hydroxysteroid-Reduktase fördern.

Aber warum wirkt Dut/Fin dann viel schlechter?

Zu 1) Das mit der Kieferfehlstellung mag ich auch nicht zu beurteilen. Auch wenn es nicht ganz unplausibel wäre, dass dadurch über die Jahre mit mangelnder Durchblutung immer weniger 3alpha-Hydroxysteroid-Reduktase verfügbar ist.

Zu 2) Hier hast du glaube ich ein Missverständnis. Laut dem reddit-Post wachsen die Haare erst durch den Abbau des DHT zu Androstenol durch 3alpha-Hydroxysteroid-Reduktase. Das Androstenol konkurriert also mit dem DHT um die Androgenrezeptoren. Dockt Androstenol an, wachsen Haare. Dockt DHT an, fallen sie aus. Dies würde auch erklären warum selbst wenn kein DHT mehr vorhanden ist, trotzdem kein Haar mehr wächst weil ja der Abbau zum nützlichen Androstenol nicht möglich ist.

---

Subject: Aw: Neuwuchs nach nur 2 Monaten mit Apfel-Polyphenolen

Posted by [pilos](#) on Mon, 26 Apr 2021 19:21:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bis-2020-Norwood-0 schrieb am Mon, 26 April 2021 12:02pilos schrieb am Sun, 25 April 2021 20:22

in 20 Jahren, hat sich noch keiner erbarmt...das Zeug auf dem Markt zu bringen, wenn es so toll ist :!:

reines B2/3 ist unbezahlbar....alle anderen Extrakte sind Mischungen wo das B2/3 unter 1% liegt

das meiste soll in Cacao entfettet sein...0,07% und Äpfeln 0,02%

Die Studie ist trotzdem absoluter Blödsinn...weil es oral war....

Wieso ist die Studie Mist, nur weil es oral war?

Fin und Dut werden auch oral eingenommen und wirken bei einigen :idea:

Bei ebay gibt es Apfel-Extrakt zu kaufen. Denkst du, dass das auch wirken kann? Denn wie du schon sagtest, kann man reines B2/3 nicht kaufen.

<https://www.ebay.de/itm/323058806750?hash=item4b37ce2fde:g:eLYAAOSwNwhcao0w>

phloretin ist was völlig anderes...

---

Subject: Aw: Neuwuchs nach nur 2 Monaten mit Apfel-Polyphenolen  
Posted by pilos on Mon, 26 Apr 2021 19:26:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mbbroker schrieb am Mon, 26 April 2021 22:17

Zu 2) Hier hast du glaube ich ein Missverständnis. Laut dem reddit-Post wachsen die Haare erst durch den Abbau des DHT zu Androstenol durch 3alpha-Hydroxysteroid-Reduktase. Das Androstenol konkurriert also mit dem DHT um die Androgenrezeptoren. Dockt Androstenol an, wachsen Haare. Dockt DHT an, fallen sie aus. Dies würde auch erklären warum selbst wenn kein DHT mehr vorhanden ist, trotzdem kein Haar mehr wächst weil ja der Abbau zum nützlichen Androstenol nicht möglich ist.

von aussen zuführen und testen, was sache ist ;)

<https://en.wikipedia.org/wiki/3%CE%B1-Androstanediol>

Zitat:Relative to its isomer 3?-androstanediol, which is a potent estrogen, 3?-androstanediol has substantially lower, though still significant affinity for the estrogen receptors, with a several-fold preference for ER? over ER?.[11][12] It has approximately 0.07% and 0.3% of the affinity of estradiol at the ER? and ER?, respectively.[13]

vielleicht ist es aber auch ganz anders !:

[https://en.wikipedia.org/wiki/Androgen\\_backdoor\\_pathway](https://en.wikipedia.org/wiki/Androgen_backdoor_pathway)

wobei 5ar braucht man immer.

---

Subject: Aw: Neuwuchs nach nur 2 Monaten mit Apfel-Polyphenolen

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 26 Apr 2021 21:48:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mbroker schrieb am Mon, 26 April 2021 21:17Bis-2020-Norwood-0 schrieb am Mon, 26 April 2021 10:54peteee1 schrieb am Sun, 25 April 2021 21:27reddit.com/r/tressless/comments/mx6ncc/the\_theory\_that\_explains\_everything\_please\_help/?sort=new

habt ihr das mitbekommen eigentlich? was ist davon zu halten?  
In dem Link werden ja gleich mehrere Theorien in den Raum geworfen:

1) Kiefer-Fehlstellung als Ursache der AGA:

Wenn das stimmen sollte, müssten ja 50% der Männer diese Fehlstellung haben. Kaum zu glauben!

Noch dazu: Warum bricht die AGA erst so spät aus?

Also Jahrzehnte lang war der schiefe Kiefer kein Problem und dann plötzlich mit 40 gehen die Haare aus?

Halte diese Theorie für totalen Blödsinn..

2) ein Mangel an 3alpha-Hydroxysteroid-Reduktase

soll die Ursache der AGA sein, weil dieses Enzym DHT unschädlich macht. Wir wissen aber doch, dass selbst eine nachträgliche Kastration oder Geschlechtsumwandlung die AGA nicht heilen kann.

Warum also dann wieder auf dem DHT-Weg rumreiten?

Macht für mich absolut keinen Sinn, zumal es so viele Männer mit sehr hohen DHT-Spiegeln gibt, die dichtes Haar haben.

Andererseits soll das Procyanidin B2 und

Sulforaphan sehr gut wirken und AGA umkehren, weil sie 3alpha-Hydroxysteroid-Reduktase fördern.

Aber warum wirkt Dut/Fin dann viel schlechter?

Zu 1) Das mit der Kieferfehlstellung mag ich auch nicht zu beurteilen. Auch wenn es nicht ganz unplausibel wäre, dass dadurch über die Jahre mit mangelnder Durchblutung immer weniger 3alpha-Hydroxysteroid-Reduktase verfügbar ist.

Zu 2) Hier hast du glaube ich ein Missverständnis. Laut dem reddit-Post wachsen die Haare erst durch den Abbau des DHT zu Androstenol durch 3alpha-Hydroxysteroid-Reduktase. Das Androstenol konkurriert also mit dem DHT um die Androgenrezeptoren. Dockt Androstenol an, wachsen Haare. Dockt DHT an, fallen sie aus. Dies würde auch erklären warum selbst wenn kein DHT mehr vorhanden ist, trotzdem kein Haar mehr wächst weil ja der Abbau zum nützlichen Androstenol nicht möglich ist.

Und wie machen das dann Kinder, Frauen und Eunuchen?

Die haben auch kein DHT und trotzdem (oder gerade deswegen?) die dicksten Haare. :idea:

Oder glaubst du, ein 7-jähriger Junge produziert DHT in seiner Kopfhaut?

---