Subject: Zink als Blocker der 5alpha-Reductase (Zix)
Posted by Yagel on Sun, 25 Apr 2021 12:00:16 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Hey Leute,

ich bin im Zuge meiner Recherche auf folgende Studie gestoßen.
https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/3207614/

Hier wird behauptet, dass Zinksulfat in Dosierungen ab 1,5 mmol/l einen starken blockierenden Effekt auf das Enzym 5-alpha-reductase hat. In Kombination mit Vitamin B6 (p5p) wird dieser Effekt weiter verstärkt.

In amerikanischen Foren wird eine topische Lösung namens Zix bereits seit vielen Jahren verwendet und es gibt manche, die behaupten, sie hätten ihren Haarausfall damit stoppen können.

Hier der amerikanische Thread:
https://www.hairlosstalk.com/interact/threads/my-zix-experience-how-b6-and-zinc-have-saved-my-hair.101629/

Vor kurzem wurde des Weiteren diese Studie veröffentlicht.
https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33878855/

Leider wurde bisher nur das Abstract veröffentlicht, so dass es bislang keine Informationen über die Dosierung gibt.
Aber "Based on our results, the combination of arginine and zinc tested in our study could represent a good therapeutic option for the treatment of AGA and TE and it might represent a valid alternative to finasteride." klingt doch vielversprechend.

Hat jemand von euch Erfahrung mit Zix bzw. topischem Zink?

Subject: Aw: Zink als Blocker der 5alpha-Reductase (Zix)
Posted by Gasthörer on Sun, 25 Apr 2021 15:17:15 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Waere das dann nicht der gleiche wirkmechanismis wie FIN. :frage:
Was waere dann der Vorteil?

Subject: Aw: Zink als Blocker der 5alpha-Reductase (Zix)
Posted by Yagel on Mon, 26 Apr 2021 13:02:38 GMT

View Forum Message <> Reply to Message

Möglicherweise wirkt es nur lokal und hat keine systemischen Auswirkungen, da Zink und Vitamin B6 im Körper normal verarbeitet werden.

Subject: Aw: Zink als Blocker der 5alpha-Reductase (Zix)
Posted by Wiener1983 on Mon, 26 Apr 2021 16:44:57 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Wollte mir auch demnächst zix mischen... werde aber alles online beziehen denn in der Apotheke sind die Preise horrend. Über super zix habe ich gelesen, dass es teils heftige Nw gab... zb. Sunken eyes etc...

Subject: Aw: Zink als Blocker der 5alpha-Reductase (Zix)
Posted by Norwood-packt-das-an on Thu, 17 Jun 2021 09:50:57 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Zink hat oral eingenommen den gegenteiligen Effekt wie topisch:

Oral: Erhöht DHT und T
Topisch: Senkt DHT (in hoher Konzentration fast vollständig)

Subject: Aw: Zink als Blocker der 5alpha-Reductase (Zix)
Posted by Yagel on Thu, 17 Jun 2021 13:53:55 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Bis-2020-Norwood-0 schrieb am Thu, 17 June 2021 11:50Zink hat oral eingenommen den gegenteiligen Effekt wie topisch:

Oral: Erhöht DHT und T
Topisch: Senkt DHT (in hoher Konzentration fast vollständig)
Wäre Zink nach der Logik nicht das beste Mittel überhaupt?
Es blockiert DHT lokal und wenn es systemisch geht erhöht es die sexuelle Funktion.

Subject: Aw: Zink als Blocker der 5alpha-Reductase (Zix)
Posted by Faktisch on Thu, 17 Jun 2021 21:16:00 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Ich lese mal mit . . .

Subject: Aw: Zink als Blocker der 5alpha-Reductase (Zix)
Posted by Norwood-packt-das-an on Fri, 18 Jun 2021 17:00:29 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Yagel schrieb am Thu, 17 June 2021 15:53Bis-2020-Norwood-0 schrieb am Thu, 17 June 2021 11:50Zink hat oral eingenommen den gegenteiligen Effekt wie topisch:

Oral: Erhöht DHT und T
Topisch: Senkt DHT (in hoher Konzentration fast vollständig)
Wäre Zink nach der Logik nicht das beste Mittel überhaupt?
Es blockiert DHT lokal und wenn es systemisch geht erhöht es die sexuelle Funktion.
Denke ich auch.
Am besten wäre Zink-Ricinoleat

Da ist das Zink an der Ricinolsäure aus Rizinusöl gebunden.
Das blockiert PGD2 und erhöht die guten, haarwuchsfördernden Prostaglandine.
Außerdem kann es so besser aufgenommen werden als das Rizinusöl.
Ob es wirkt, weiß ich aber nicht.

Subject: Aw: Zink als Blocker der 5alpha-Reductase (Zix)
Posted by Jan on Sat, 19 Jun 2021 08:14:07 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Wie heißen diese Präparate
Wo kann man die bestellen
Danke

Subject: Aw: Zink als Blocker der 5alpha-Reductase (Zix)
Posted by pilos on Sat, 19 Jun 2021 09:17:50 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Bis-2020-Norwood-0 schrieb am Fri, 18 June 2021 20:00Yagel schrieb am Thu, 17 June 2021 15:53Bis-2020-Norwood-0 schrieb am Thu, 17 June 2021 11:50Zink hat oral eingenommen den gegenteiligen Effekt wie topisch:

Oral: Erhöht DHT und T
Topisch: Senkt DHT (in hoher Konzentration fast vollständig)
Wäre Zink nach der Logik nicht das beste Mittel überhaupt?
Es blockiert DHT lokal und wenn es systemisch geht erhöht es die sexuelle Funktion.
Denke ich auch.
Am besten wäre Zink-Ricinoleat

Da ist das Zink an der Ricinolsäure aus Rizinusöl gebunden.
Das blockiert PGD2 und erhöht die guten, haarwuchsfördernden Prostaglandine.
Außerdem kann es so besser aufgenommen werden als das Rizinusöl.
Ob es wirkt, weiß ich aber nicht.

es gibt bisher überhaupt keinen nachweis für eine wirkung der kombination

Subject: Aw: Zink als Blocker der 5alpha-Reductase (Zix)
Posted by Norwood-packt-das-an on Sun, 20 Jun 2021 04:10:27 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

pilos schrieb am Sat, 19 June 2021 11:17Bis-2020-Norwood-0 schrieb am Fri, 18 June 2021 20:00Yagel schrieb am Thu, 17 June 2021 15:53Bis-2020-Norwood-0 schrieb am Thu, 17 June 2021 11:50Zink hat oral eingenommen den gegenteiligen Effekt wie topisch:

Oral: Erhöht DHT und T
Topisch: Senkt DHT (in hoher Konzentration fast vollständig)
Wäre Zink nach der Logik nicht das beste Mittel überhaupt?
Es blockiert DHT lokal und wenn es systemisch geht erhöht es die sexuelle Funktion.
Denke ich auch.
Am besten wäre Zink-Ricinoleat

Da ist das Zink an der Ricinolsäure aus Rizinusöl gebunden.
Das blockiert PGD2 und erhöht die guten, haarwuchsfördernden Prostaglandine.
Außerdem kann es so besser aufgenommen werden als das Rizinusöl.
Ob es wirkt, weiß ich aber nicht.
es gibt bisher überhaupt keinen nachweis für eine wirkung der kombination

Gibts zu Zink topisch denn einen Nachweis? Auch nicht..
Gibt ja zu fast gar nix einen Nachweis.

Subject: Aw: Zink als Blocker der 5alpha-Reductase (Zix)
Posted by Norwood-packt-das-an on Sun, 20 Jun 2021 04:12:02 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Jan schrieb am Sat, 19 June 2021 10:14Wie heißen diese Präparate
Wo kann man die bestellen
Danke
https://www.dragonspice.de/schnellbestellung4/Odex-HT-Deowirkstoff.html?listtype=search&searchparam=zinc%20ric

Das zeug kannst lösen in Alkohol oder PG (auch in Minox) zu 10%.

Subject: Aw: Zink als Blocker der 5alpha-Reductase (Zix)
Posted by Mark2021 on Sun, 20 Jun 2021 10:52:54 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

In der ersten Studie wird Azelainsäure als sehr wichtiger Zusatz mit angegeben.

Habe jetzt FIN abgesetzt und werde mal Zink + Azelainsäure topisch versuchen.

Subject: Aw: Zink als Blocker der 5alpha-Reductase (Zix)
Posted by Sonic Boom on Sun, 20 Jun 2021 15:34:07 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Zitat:Habe jetzt FIN abgesetzt und werde mal Zink + Azelainsäure topisch versuchen.
Halt uns dann mal bitte auf dem laufenden. Ich schätze, wenn du JETZT fin absetzt, müßte es nach ca 3-4 Monaten wieder zu erneutem HA kommen!
Vorausgesetzt, du hast überhaupt HA (manche nehmen es ja auch zur Vorbeugung. x( ).

Würde mich interessieren, ob durch Zink dein Status in 4-6 Monaten gleich bleibt (AGA vorausgesetzt).

Subject: Aw: Zink als Blocker der 5alpha-Reductase (Zix)
Posted by Mark2021 on Sun, 20 Jun 2021 18:32:43 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Okay, ich habe noch eine blöde Frage.. ich bin noch ganz unbedarft, was Medikamente mischen, Tabletten zerteilen usw. angeht. Ich würde daher am liebsten zwei Lösungen aus der Studie bestellen, zusammen-mischen wenn man das darf oder zusammen auftragen und fertig.

Meine erste Frage, kann ich einfach z. B. das

https://www.medpex.de/zink-spray-10-p13305965?q=zink+spray&pn=1&fs=88.03&fp=1&fop=1

und das:
https://de.facetheory.com/products/lumizela-a15-azelaic-acid-serum?gclid=EAIaIQobChMIucy3s-im8QIVQuR3Ch07xwVDEAAYASAAEgJ_yvD_BwE

bestellen - das sind die einzigen Lösungen (ohne Deowirkstoff..) die ich für Zink und Azelainsäure gefunden habe - täglich abends und wenn es nicht die Haare verklebt auch täglich morgens ins Haar und gut?

PS: ähm okay hier gibt es noch viel flüssiges Zink:
https://www.amazon.de/Zinksulfat/s?k=Zinksulfat

worauf muss ich achten?

Vielen Dank!!!

Subject: Aw: Zink als Blocker der 5alpha-Reductase (Zix)
Posted by Jan on Tue, 22 Jun 2021 17:00:18 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Guten Abend

Könnt ihr diese ausführliche berichten
Wie man dies anwendet
Danke

Subject: Aw: Zink als Blocker der 5alpha-Reductase (Zix)
Posted by dieter2020 on Wed, 23 Jun 2021 06:37:17 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Pilos was schlägst vor ? Wie soll man das auftragen und welches Medikament davon ? Und wie viel ?

Subject: Aw: Zink als Blocker der 5alpha-Reductase (Zix)
Posted by pilos on Wed, 23 Jun 2021 11:17:49 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Mark2021 schrieb am Sun, 20 June 2021 21:32Okay, ich habe noch eine blöde Frage.. ich bin noch ganz unbedarft, was Medikamente mischen, Tabletten zerteilen usw. angeht. Ich würde daher am liebsten zwei Lösungen aus der Studie bestellen, zusammen-mischen wenn man das darf oder zusammen auftragen und fertig.

Meine erste Frage, kann ich einfach z. B. das

https://www.medpex.de/zink-spray-10-p13305965?q=zink+spray&pn=1&fs=88.03&fp=1&fop=1

und das:
https://de.facetheory.com/products/lumizela-a15-azelaic-acid-serum?gclid=EAIaIQobChMIucy3s-im8QIVQuR3Ch07xwVDEAAYASAAEgJ_yvD_BwE

bestellen - das sind die einzigen Lösungen (ohne Deowirkstoff..) die ich für Zink und Azelainsäure gefunden habe - täglich abends und wenn es nicht die Haare verklebt auch täglich morgens ins Haar und gut?

PS: ähm okay hier gibt es noch viel flüssiges Zink:
https://www.amazon.de/Zinksulfat/s?k=Zinksulfat

worauf muss ich achten?

Vielen Dank!!!

kann man alles so..... nicht gescheit mischen

teilweise zutaten völlig ungeeignet

wir sollten hier auch keine 2 parallele zink-threads fahren

sorgt nur für verwirrung

Subject: Aw: Zink als Blocker der 5alpha-Reductase (Zix)
Posted by hallowelt on Wed, 23 Jun 2021 12:52:20 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Zink-PCA?
https://www.dragonspice.de/schnellbestellung4/Zinc-PCA.html

Subject: Aw: Zink als Blocker der 5alpha-Reductase (Zix)
Posted by pilos on Wed, 23 Jun 2021 13:00:42 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

hallowelt schrieb am Wed, 23 June 2021 15:52Zink-PCA?
https://www.dragonspice.de/schnellbestellung4/Zinc-PCA.html

könnte man auch

0,7 g entsprechen 1g gluconate in etwa

Subject: Aw: Zink als Blocker der 5alpha-Reductase (Zix)
Posted by Mark2021 on Wed, 23 Jun 2021 14:12:27 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Hallo Pilos,

Danke, ja zwei sehr ähnliche Threads sind anstrengend, Du bist hier Top-User und vielleicht kannst Du in einem der beiden Threads posten, dass dieser geschlossen ist und nun in dem anderen weiter diskutiert wird und diesen verlinken?
Da ich hier ganz neu bin habe ich mich nicht getraut, dies zu tun, ist aber sinnvoll für alle denke ich.

Viele Grüße

Subject: Aw: Zink als Blocker der 5alpha-Reductase (Zix)
Posted by pilos on Wed, 23 Jun 2021 14:18:07 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Mark2021 schrieb am Wed, 23 June 2021 17:12Hallo Pilos,

Danke, ja zwei sehr ähnliche Threads sind anstrengend, Du bist hier Top-User und vielleicht kannst Du in einem der beiden Threads posten, dass dieser geschlossen ist und nun in dem anderen weiter diskutiert wird und diesen verlinken?
Da ich hier ganz neu bin habe ich mich nicht getraut, dies zu tun, ist aber sinnvoll für alle denke ich.
Viele Grüße

kann nur die Mona machen. habe bereits um stilllegung mit verlinkung gebeten.

Subject: Aw: Zink als Blocker der 5alpha-Reductase (Zix)
Posted by Mona on Thu, 24 Jun 2021 07:29:14 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

An dieser Stelle schließen wir diesen Thread.

Da sich 2 Themen des selben Users sehr ähneln, ist es für Mituser mühselig, zu entscheiden, in welchem der beiden Themen man seine Antwort platzieren sollte. Darüber hinaus wiederholt sich die Thematik in vielen Teilen.

Weiter geht es in diesem Thema:

Fin als Alternative zu Finasterid

https://www.alopezie.de/fud/index.php?t=msg&th=36607&goto=464242#msg_464242