
Subject: NAC und Antioxidantien allgemein

Posted by [Dark](#) on Tue, 15 Aug 2006 01:02:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hab mir schon alles auf tinos seite durchgelesen, wollte nun fragen wer von euch nac nimmt und ob ihr denkt dass das wirklich was bringt? scheint mir eines der wirksamsten antioxidantien zu sein ... in welcher dosierung sollte man es zu sich nehmen und wie oft? hat jemand ne quelle wo er das günstig bekommt? is acc akut denn das gleiche? welches davon sollte man sich bestellen? hab mal beim medizinfuchs geschaut, da gibts ja tonnenweise unterschiedliche ...

ACC 100 Packung:100 ST HEXAL Pzn: zum Merkzettel hinzufügen

ACC 100, 100 ST, HEXAL 7.01 - 11.91 €

ACC 100 Packung:20 ST HEXAL Pzn: zum Merkzettel hinzufügen

ACC 100, 20 ST, HEXAL 1.78 - 2.95 €

ACC 100 Packung:50 ST HEXAL Pzn: zum Merkzettel hinzufügen

ACC 100, 50 ST, HEXAL 3.82 - 6.60 €

ACC 100 BEUTEL Packung:100 ST HEXAL Pzn: zum Merkzettel hinzufügen

ACC 100 BEUTEL, 100 ST, HEXAL 7.01 - 11.91 €

ACC 100 BEUTEL Packung:20 ST HEXAL Pzn: zum Merkzettel hinzufügen

ACC 100 BEUTEL, 20 ST, HEXAL 1.78 - 2.95 €

ACC 100 BEUTEL Packung:50 ST HEXAL Pzn: zum Merkzettel hinzufügen

ACC 100 BEUTEL, 50 ST, HEXAL 3.82 - 6.60 €

ACC 100 TABS Packung:100 ST HEXAL Pzn: zum Merkzettel hinzufügen

ACC 100 TABS, 100 ST, HEXAL 7.01 - 11.32 €

ACC 100 TABS Packung:20 ST HEXAL Pzn: zum Merkzettel hinzufügen

ACC 100 TABS, 20 ST, HEXAL 1.78 - 2.95 €

ACC 100 TABS Packung:50 ST HEXAL Pzn: zum Merkzettel hinzufügen

ACC 100 TABS, 50 ST, HEXAL 3.82 - 6.60 €

ACC 200 Packung:100 ST HEXAL Pzn: zum Merkzettel hinzufügen

ACC 200, 100 ST, HEXAL 20.58 €

ACC 200 Packung:20 ST HEXAL Pzn: zum Merkzettel hinzufügen

ACC 200, 20 ST, HEXAL 11.97 €

ACC 200 Packung:50 ST HEXAL Pzn: zum Merkzettel hinzufügen

ACC 200, 50 ST, HEXAL 14.88 €

ACC 200 PULVER Packung:100 ST HEXAL Pzn: zum Merkzettel hinzufügen

ACC 200 PULVER, 100 ST, HEXAL 20.58 €

ACC 200 PULVER Packung:20 ST HEXAL Pzn: zum Merkzettel hinzufügen

ACC 200 PULVER, 20 ST, HEXAL 11.97 €

ACC 200 PULVER Packung:50 ST HEXAL Pzn: zum Merkzettel hinzufügen

ACC 200 PULVER, 50 ST, HEXAL 14.88 €

ACC 200 TABS Packung:100 ST HEXAL Pzn: zum Merkzettel hinzufügen

ACC 200 TABS, 100 ST, HEXAL 20.58 €

ACC 200 TABS Packung:20 ST HEXAL Pzn: zum Merkzettel hinzufügen

ACC 200 TABS, 20 ST, HEXAL 11.97 €

ACC 200 TABS Packung:50 ST HEXAL Pzn: zum Merkzettel hinzufügen

ACC 200 TABS, 50 ST, HEXAL 14.88 €

ACC 600 TABS Packung:10 ST HEXAL Pzn: zum Merkzettel hinzufügen

ACC 600 TABS, 10 ST, HEXAL 12.04 €
ACC 600 TABS Packung:100 ST HEXAL Pzn: zum Merkzettel hinzufügen
ACC 600 TABS, 100 ST, HEXAL 30.15 €
ACC 600 TABS Packung:20 ST HEXAL Pzn: zum Merkzettel hinzufügen
ACC 600 TABS, 20 ST, HEXAL 14.29 €
ACC 600 TABS Packung:50 ST HEXAL Pzn: zum Merkzettel hinzufügen
ACC 600 TABS, 50 ST, HEXAL 20.00 €
ACC AKUT 200 Packung:20 ST HEXAL Pzn: zum Merkzettel hinzufügen
ACC AKUT 200, 20 ST, HEXAL 2.29 - 4.85 €
ACC AKUT 600 Packung:10 ST HEXAL Pzn: zum Merkzettel hinzufügen
ACC AKUT 600, 10 ST, HEXAL 2.16 - 4.85 €
ACC AKUT 600 Packung:20 ST HEXAL Pzn: zum Merkzettel hinzufügen
ACC AKUT 600, 20 ST, HEXAL 3.82 - 7.95 €
ACC AKUT 600 Packung:40 ST HEXAL Pzn: zum Merkzettel hinzufügen
ACC AKUT 600, 40 ST, HEXAL 7.89 - 13.95 €
ACC AKUT JUNIOR HUSTENLOES Packung:20 ST HEXAL Pzn: zum Merkzettel hinzufügen
ACC AKUT JUNIOR HUSTENLOES, 20 ST, HEXAL 1.78 - 2.95 €
ACC AKUT JUNIOR HUSTENSAFT Packung:150 ML HEXAL Pzn: zum Merkzettel hinzufügen
ACC AKUT JUNIOR HUSTENSAFT, 150 ML, HEXAL 3.99 - 7.09 €
ACC AKUT JUNIOR HUSTENSAFT Packung:75 ML HEXAL Pzn: zum Merkzettel hinzufügen
ACC AKUT JUNIOR HUSTENSAFT, 75 ML, HEXAL 2.18 - 3.93 €
ACC INJEKT Packung:100X3 ML HEXAL Pzn: zum Merkzettel hinzufügen
ACC INJEKT, 100X3 ML, HEXAL 52.71 €
ACC INJEKT Packung:50X3 ML HEXAL Pzn: zum Merkzettel hinzufügen
ACC INJEKT, 50X3 ML, HEXAL 31.91 €
ACC INJEKT Packung:5X3 ML HEXAL Pzn: zum Merkzettel hinzufügen
ACC INJEKT, 5X3 ML, HEXAL 11.84 €
ACC LONG Packung:10 ST HEXAL Pzn: zum Merkzettel hinzufügen
ACC LONG, 10 ST, HEXAL 12.04 €
ACC LONG Packung:100 ST HEXAL Pzn: zum Merkzettel hinzufügen
ACC LONG, 100 ST, HEXAL 30.15 €
ACC LONG Packung:20 ST HEXAL Pzn: zum Merkzettel hinzufügen
ACC LONG, 20 ST, HEXAL 14.29 €
ACC LONG Packung:50 ST HEXAL Pzn: zum Merkzettel hinzufügen
ACC LONG, 50 ST, HEXAL 20.00 €
ACC SAFT Packung:150 ML Hexal Pzn: zum Merkzettel hinzufügen
ACC SAFT, 150 ML, Hexal 5.38 €

Subject: Re: NAC und Antioxidantien allgemein
Posted by [glockenspiel](#) on Tue, 15 Aug 2006 08:21:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich würde sagen, es kommt ganz drauf an, welche mengen du einwerfen willst

acc akut ist das richtige, ja

Subject: Re: NAC und Antioxidantien allgemein
Posted by [tvtotalfan](#) on Tue, 15 Aug 2006 09:14:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wenn es Dir auf Antioxidantien ankommt dann kannst Du das "einfachst" auch auf natürlichem Wege zu Dir nehmen, hier eine gute Seite:

http://www.golonglife.de/2002_01/brainfood.htm
(etwa in der Mitte die Liste mit den besten Gehirnschützern...)

Subject: Re: klappt nicht, hat in Studien versagt(ot)
Posted by [tino](#) on Tue, 15 Aug 2006 10:04:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ot

Subject: Re: NAC und Antioxidantien allgemein
Posted by [glockenspiel](#) on Tue, 15 Aug 2006 10:05:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

tvtotalfan schrieb am Die, 15 August 2006 11:14Wenn es Dir auf Antioxidantien ankommt dann kannst Du das "einfachst" auch auf natürlichem Wege zu Dir nehmen, hier eine gute Seite:

http://www.golonglife.de/2002_01/brainfood.htm
(etwa in der Mitte die Liste mit den besten Gehirnschützern...)

wo ist das genau, tv? *nicht find*

Subject: Re: NAC und Antioxidantien allgemein
Posted by [tvtotalfan](#) on Tue, 15 Aug 2006 16:42:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

glockenspiel schrieb am Die, 15 August 2006 12:05tvtotalfan schrieb am Die, 15 August 2006 11:14Wenn es Dir auf Antioxidantien ankommt dann kannst Du das "einfachst" auch auf natürlichem Wege zu Dir nehmen, hier eine gute Seite:

http://www.golonglife.de/2002_01/brainfood.htm
(etwa in der Mitte die Liste mit den besten Gehirnschützern...)

wo ist das genau, tv? *nicht find*

scroll in die Mitte und dann noch ein wenig weiter

Subject: Re: NAC und Antioxidantien allgemein

Posted by [glockenspiel](#) on Tue, 15 Aug 2006 16:57:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

tvtotalfan schrieb am Die, 15 August 2006 18:42glockenspiel schrieb am Die, 15 August 2006 12:05tvtotalfan schrieb am Die, 15 August 2006 11:14Wenn es Dir auf Antioxidantien ankommt dann kannst Du das "einfachst" auch auf natürlichem Wege zu Dir nehmen, hier eine gute Seite:

http://www.golonglife.de/2002_01/brainfood.htm
(etwa in der Mitte die Liste mit den besten Gehirnschützern...)

wo ist das genau, tv? *nicht find*

scroll in die Mitte und dann noch ein wenig weiter

ich komm immer 2 sekunden auf einen artikel, und werde dann sofort auf die home-page weitergeleitet...

Subject: Re: NAC und Antioxidantien allgemein

Posted by [READ_ONLY](#) on Wed, 16 Aug 2006 03:36:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wenn die Seite kurz zu sehen ist, klicke in Deinem Browser in der Navigations-Symbolleiste "Laden dieser Seite stoppen" oder so ähnlich. Dann kannst Du Dir die Seite in Ruhe zu Gemüte führen.

Subject: Re: NAC und Antioxidantien allgemein

Posted by [glockenspiel](#) on Wed, 16 Aug 2006 11:06:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

READ_ONLY schrieb am Mit, 16 August 2006 05:36Wenn die Seite kurz zu sehen ist, klicke in Deinem Browser in der Navigations-Symbolleiste "Laden dieser Seite stoppen" oder so ähnlich. Dann kannst Du Dir die Seite in Ruhe zu Gemüte führen.

danke read_only

aber ich glaube, ich habe die seite jetzt ganz getötet

Subject: Re: NAC und Antioxidantien allgemein

Posted by [tvtotalfan](#) on Wed, 16 Aug 2006 12:44:04 GMT

glockenspiel schrieb am Mit, 16 August 2006 13:06READ_ONLY schrieb am Mit, 16 August 2006 05:36Wenn die Seite kurz zu sehen ist, klicke in Deinem Browser in der Navigations-Symbolleiste "Laden dieser Seite stoppen" oder so ähnlich. Dann kannst Du Dir die Seite in Ruhe zu Gemüte führen.

danke read_only

aber ich glaube, ich habe die seite jetzt ganz getötet

also ich verwende den guten alten Internet Explorer, da hatte ich noch nie Probleme mit, auch wenns von anderen ständig behauptet wird... damit funktioniert die Seite auf jeden Fall einwandfrei.

Subject: Re: NAC und Antioxidantien allgemein

Posted by [glockenspiel](#) on Wed, 16 Aug 2006 13:58:19 GMT

tvtotalfan schrieb am Mit, 16 August 2006 14:44glockenspiel schrieb am Mit, 16 August 2006 13:06READ_ONLY schrieb am Mit, 16 August 2006 05:36Wenn die Seite kurz zu sehen ist, klicke in Deinem Browser in der Navigations-Symbolleiste "Laden dieser Seite stoppen" oder so ähnlich. Dann kannst Du Dir die Seite in Ruhe zu Gemüte führen.

danke read_only

aber ich glaube, ich habe die seite jetzt ganz getötet

also ich verwende den guten alten Internet Explorer, da hatte ich noch nie Probleme mit, auch wenns von anderen ständig behauptet wird... damit funktioniert die Seite auf jeden Fall einwandfrei.

jepp, lag am firefox...thx

Subject: Re: klappt nicht,hat in Studien versagt(ot)
Posted by [glockenspiel](#) on Wed, 16 Aug 2006 14:02:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

tino schrieb am Die, 15 August 2006 12:04ot

why?

auf grund der menge?

Subject: Re: klappt nicht,hat in Studien versagt(ot)
Posted by [tino](#) on Wed, 16 Aug 2006 14:46:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nein,..es ging um Früchte,Obst und sogar konzentrierten Saft,..kein Anstieg der körpereigenen Antioxidantien konnte vermessen werden.Du kennst die Studie.

Subject: Re: klappt nicht,hat in Studien versagt(ot)
Posted by [glockenspiel](#) on Wed, 16 Aug 2006 14:49:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

tino schrieb am Mit, 16 August 2006 16:46Nein,..es ging um Früchte,Obst und sogar konzentrierten Saft,..kein Anstieg der körpereigenen Antioxidantien konnte vermessen werden.Du kennst die Studie.

hmmm...*grübel*...ok, danke

Subject: Re: NAC und Antioxidantien allgemein
Posted by [otto_m](#) on Wed, 16 Aug 2006 15:27:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ja, der gute alte Internet Explorer ist recht nachlässig, was schlechten Code angeht...dieses Mistding. Ohne ihn wäre das Internet schon um WEEEEELTEN weiter, aber der blockiert ja alles...

Subject: Re: NAC und Antioxidantien allgemein
Posted by [tvtotalfan](#) on Wed, 16 Aug 2006 19:00:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

otto_m schrieb am Mit, 16 August 2006 17:27ja, der gute alte Internet Explorer ist recht

nachlässig, was schlechten Code angeht...dieses Mistding. Ohne ihn wäre das Internet schon um WEEEEELTEN weiter, aber der blockiert ja alles...

ja stimmt sicherlich, jedoch hab ich mir neulich auch den firefox draufgehaun (wg. Fortschritt und so...), auf einmal hatte ich nen 3cm Balken unten am Bildschirm der nicht weg ging, nach ner Ewigkeit bemerkte ich dass die doofe google-bar schuld war.

Dann auf einmal konnte ich keine Links mehr mit draufklicken öffnen...

Dann konnte ich kein "im neuen Fenster öffnen" mehr vornehmen...

Nach einigen Stunden im Firefox-Forum (ist ein Mega-Forum) hatte ich dann echt kein Bock mehr (obwohl ich dann alles gelöst bekommen habe).

Und mit Internet-Explorer hatte ich in den letzten 8 Jahren nie Probleme

...aber klar, ich werde dem Firefox-Teil irgendwann nochmal ne Chance geben, aber momentan hab ich erstmal genug davon

Subject: Re: NAC und Antioxidantien allgemein

Posted by [tristan](#) on Wed, 16 Aug 2006 19:30:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

tvtotalfan schrieb am Mit, 16 August 2006 21:00otto_m schrieb am Mit, 16 August 2006 17:27ja, der gute alte Internet Explorer ist recht nachlässig, was schlechten Code angeht...dieses Mistding. Ohne ihn wäre das Internet schon um WEEEEELTEN weiter, aber der blockiert ja alles...

ja stimmt sicherlich, jedoch hab ich mir neulich auch den firefox draufgehaun (wg. Fortschritt und so...), auf einmal hatte ich nen 3cm Balken unten am Bildschirm der nicht weg ging, nach ner Ewigkeit bemerkte ich dass die doofe google-bar schuld war.

Dann auf einmal konnte ich keine Links mehr mit draufklicken öffnen...

Dann konnte ich kein "im neuen Fenster öffnen" mehr vornehmen...

Nach einigen Stunden im Firefox-Forum (ist ein Mega-Forum) hatte ich dann echt kein Bock mehr (obwohl ich dann alles gelöst bekommen habe).

Und mit Internet-Explorer hatte ich in den letzten 8 Jahren nie Probleme

...aber klar, ich werde dem Firefox-Teil irgendwann nochmal ne Chance geben, aber momentan hab ich erstmal genug davon

lol, wo hast du den runtergeladen? die google toolbar ist nicht standardmäßig dabei. und das

mit den links etc. geht ganz easy, das kannst du über extras, einstellungen alles so ändern wie du möchtest. und die ganzen extensions die es für ff gibt sind ziemlich praktisch. und der sieht auch besser aus.. schau mal im anhang.. ist allerdings mit hilfe von nem drittprogramm.. auf apple style...

ansonsten wenn du unbedingt IE benutzen willst würde ich empfehlen dem programm die rechte zu nehmen etc.. wenn du als administrator eingeloggt bist..

<http://www.runsafe.com/>

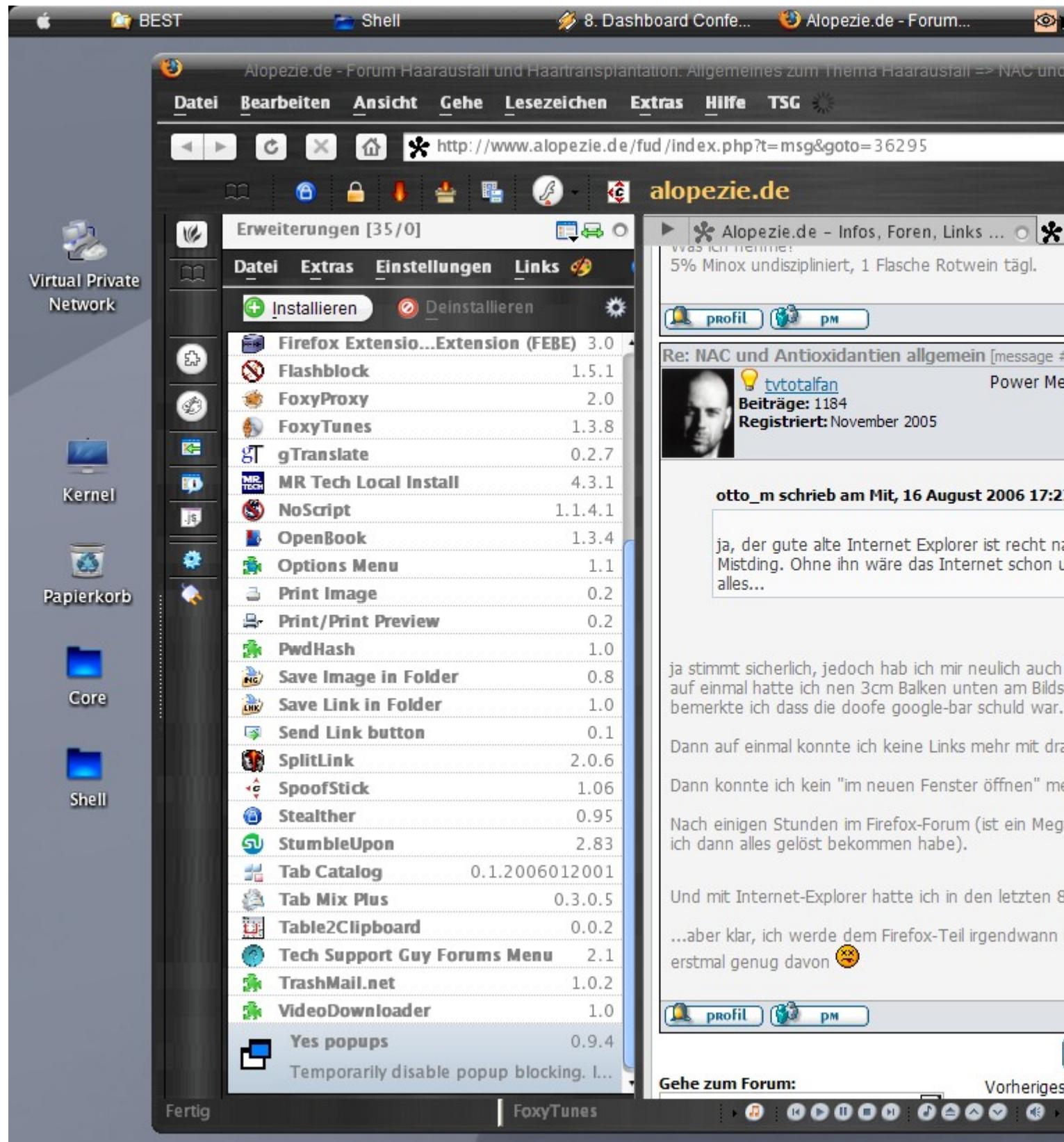
ist bis zu 3 programmen frei...

IE war halt nie auf Sicherheit aus. Wie Windows eigentlich allgemein nicht.. aber immer mehr seiten werden für firefox optimiert.. kann auch einfach sein dass du kein java im ff eingeschaltet hastest. lässt sich bequem über noscript extension kontrollieren..

lg

File Attachments

-
- 1) [desktop.jpg](#), downloaded 223 times
-



2) [firefox.jpg](#), downloaded 231 times



Subject: Re: NAC und Antioxidantien allgemein
Posted by [otto_m](#) on Wed, 16 Aug 2006 19:47:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:aber immer mehr seiten werden für firefox optimiert..

hmmmm ja, es ist eigentlich eher so, dass immer mehr Seiten nach den anerkannten Standards, die schon viel, viel weiter sind, als das, was der IE beherrscht, beschrieben werden. Und Firefox orientiert sich halt sehr stark an diesen Standards (WC3-Konsortium), MS / IE kocht hier und da noch sein eigenes Süppchen, wie überall. Aber da Microsoft das Interesse verloren zu haben scheint, seine Browserentwicklung voranzutreiben, müssen alle Seiten noch nach den Standards beschrieben werden, die der IE beherrscht, bzw. es werden gleich zwei Versionen entwickelt. Ich meine, wie alt ist der IE? Seit wann kam da ne neue Version raus? Und wieviele benutzen IE? 85%? Blockiert alles, dieses Mistding, ich sages es ja....

gruß
Otto

Subject: Re: NAC und Antioxidantien allgemein
Posted by [kkoo](#) on Wed, 16 Aug 2006 19:54:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

otto_m schrieb am Mit, 16 August 2006 21:47Zitat:aber immer mehr seiten werden für firefox optimiert..

hmmmm ja, es ist eigentlich eher so, dass immer mehr Seiten nach den anerkannten Standards, die schon viel, viel weiter sind, als das, was der IE beherrscht, beschrieben werden. Und Firefox orientiert sich halt sehr stark an diesen Standards (WC3-Konsortium), MS / IE kocht hier und da noch sein eigenes Süppchen, wie überall. Aber da Microsoft das Interesse verloren zu haben scheint, seine Browserentwicklung voranzutreiben, müssen alle Seiten noch nach den Standards beschrieben werden, die der IE beherrscht, bzw. es werden gleich zwei Versionen entwickelt. Ich meine, wie alt ist der IE? Seit wann kam da ne neue Version raus? Und wieviele benutzen IE? 85%? Blockiert alles, dieses Mistding, ich sages es ja....

gruß
Otto

go opera

Subject: Re: NAC und Antioxidantien allgemein
Posted by [tristan](#) on Wed, 16 Aug 2006 20:05:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

otto_m schrieb am Mit, 16 August 2006 21:47Zitat:aber immer mehr seiten werden für firefox optimiert..

hmmmm ja, es ist eigentlich eher so, dass immer mehr Seiten nach den anerkannten Standards, die schon viel, viel weiter sind, als das, was der IE beherrscht, beschrieben werden. Und Firefox

orientiert sich halt sehr stark an diesen Standards (WC3-Konsortium), MS / IE kocht hier und da noch sein eigenes Süppchen, wie überall. Aber da Microsoft das Interesse verloren zu haben scheint, seine Browserentwicklung voranzutreiben, müssen alle Seiten noch nach den Standards beschrieben werden, die der IE beherrscht, bzw. es werden gleich zwei Versionen entwickelt. Ich meine, wie alt ist der IE? Seit wann kam da ne neue Version raus? Und wieviele benutzen IE? 85%? Blockiert alles, dieses Mistding, ich sages es ja....

gruß
Otto

stimmt... ich hab das falsch ausgedrückt mit dem optimieren..

Subject: Re: NAC und Antioxidantien allgemein
Posted by [otto_m](#) on Wed, 16 Aug 2006 20:27:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ach ja, für Laien wahrscheinlich verständlicher...
Ne, sei's drum, aber schon alleine deshalb sollte man den IE boykottieren, gerade weil's eben hier wesentlich bessere Alternativen gibt. Dass man um Windows nicht herumkommt, lass ich mir ja einreden, aber dieser grottenschlechte IE...

Gnadelos OFF-Topic
Otto
