

---

Subject: Sehr starker Ausfall seit einiger Zeit - was tun?  
Posted by [MCSpeck](#) on Fri, 28 May 2021 18:43:06 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen,

nehme nun schon seit einiger Zeit Minox, Fin topisch, RU und KET-Lotion. Die letzten 3 Jahre ca. hab ich damit meinen Haarstatus sehr gut halten können, seit einigen Wochen vlt auch schon länger hat sich mein Status jedoch sehr schnell verschlechtert, kann im Prinzip endlos Haare rauszupfen. Werde auch Bilder mit einem Monat Unterscheid einfügen.

Was mir Sorgen macht ist, dass ich seit knapp einem Jahr Probleme mit Ekzemen am Kopf habe. Eins an der Tonsur, ca so groß wie zwei 50cent Stücke und einige kleine am Hinterkopf, kein Juckreiz auch nicht wirklich Schuppenbildung, habe am Bart auch einige und im ganzen Analbereich. Arzt tippt auf Neurodermitis. Was aber nach allem was ich darüber gelesen habe, wenig Sinn macht - Da nicht gerade typische Stellen und auch kein Juckreiz, es sind auch keine Schübe sondern flammt dauerhaft auf. Die Behandlung sieht so aus, dass er mir einfach Cortison-Salben verschreibt, welche ich immer bei Bedarf auftragen soll aber das kann doch keine langfristige Lösung sein, da es nach absetzen jedesmal schlimmer wiederkommt. Wollte auch schon zu anderen Dermatologen aber bekomme einfach kein Termin, ist ne Katastrophe hier bei uns. Cortison trage ich nun alle paar Tage mal auf, zwischendrin versuche ich fettende Cremes, welche bei Neurodermitis die Schubfreienphasen verlängern sollen aufzutragen, zusätzlich trinke ich täglich auch Apfelessig, was teilweise ja auch was bringen soll und wasche mir die Haare ab und zu mit dem KET-Shampoo.

Da sich mein Status hauptsächlich an der Tonsur verschlechtert, bin ich mir jetzt nicht sicher ob es evtl an dem Ekzem oder dem Cortison zusammenhängt. Nach allem was ich gelesen habe, ist es recht unwahrscheinlich, dass Cortison Haarausfall verursacht, obwohl es ja einige behaupten, bewiesen ist es aber auf jedenfall nicht. Cortison regt ja eher das Haarwachstum an und die Kopfhaut ist zudem recht unempfindlich gegenüber Nebenwirkungen von Cortison. Hat jemand von euch ähnliche Erfahrungen gemacht bzw. Tipps was ich gegen die Ekzeme machen kann? Ist extrem nervig und will meinen Status, welchen ich mit Mühe gehalten habe jetzt nicht wegen Unwissenheit versauen. Oder ist der normale Fortschritt der AGA am wahrscheinlichsten

Habe jetzt mal RU etwas erhöht, nehme NEM wie Zink, Vitamine, Silizium etc. Habe auch schon überlegt zusätzlich zum topischen Fin ( 5mg auf 20 ml minox, 1,5 - 2 ml am Tag), 2x die Woche 0,25mg fin oral zu nehmen, bin mir da aber noch unsicher. Nehme gerne Tipps zur weiteren Behandlung entgegen.

Hier die Bilder:

Das erste ist vom 25.04, das zweite vom 25.05 - also nur 1 Monat dazwischen.

---

#### File Attachments

- 1) [Screenshot\\_20210527\\_212840\\_com.android.gallery3d.jpg](#),  
downloaded 378 times



Subject: Aw: Sehr starker Ausfall seit einiger Zeit - was tun?

Posted by [MCSpeck](#) on Fri, 28 May 2021 18:43:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

25. 05

File Attachments

- 1) [Screenshot\\_20210527\\_213513\\_com.android.gallery3d.jpg](#),  
downloaded 300 times



Subject: Aw: Sehr starker Ausfall seit einiger Zeit - was tun?

Posted by [MCspeck](#) on Fri, 28 May 2021 18:44:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hier nochmal ein Bild bei anderem Licht. Auch mein Friseur sagt, es ist in letzter Zeit deutlich lichter geworden.

File Attachments

- 1) [Screenshot\\_20210528\\_205027\\_com.android.gallery3d.jpg](#),  
downloaded 289 times
-



Subject: Aw: Sehr starker Ausfall seit einiger Zeit - was tun?

Posted by [MCspeck](#) on Fri, 28 May 2021 19:07:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Und nochmal eins..

Man sieht wirklich den deutlichen Unterschied zum 25.05

File Attachments

- 1) [Screenshot\\_20210528\\_210545\\_com.android.gallery3d.jpg](#),  
downloaded 277 times



Subject: Aw: Sehr starker Ausfall seit einiger Zeit - was tun?

Posted by [valesk](#) on Fri, 28 May 2021 19:13:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mit Cortison ist es wie mit Minox. Cortison wirkt tatsächlich Haarwuchsfördernd, allerdings nur solange du es nimmst. Setzt man es ab fallen die "Cortison-Haare" aus. Wer jetzt denkt er kann damit seinen HA behandeln den rate ich davon ab. Cortison hat nämlich für die dauerhafte Nutzung zu viele unschöne NW. Ansonsten könnte es auch gerade sein das du seinen Saisonabhängigen Sheed durchmachst.

edit. bzw PS.: bei deinem geschilderten Ekzemen denke ich spontan an ein Seborrhoisches Ekzem. Gerade auch weil du sagst das es ebenfalls im Bart sitzt. Ist quasi eine Typische stelle. Vll mal einen Dermatologen konsultieren oder mal selber mit Ket behandeln. DU denkst jetzt vll aber wieso wirkt Cortison? Cortison unterdrückt zwar den Pilz kann ihn aber nicht wirklich behandeln. Nur mal so als Tip. Ärzte machen auch Fehler

---

Subject: Aw: Sehr starker Ausfall seit einiger Zeit - was tun?

Posted by [MCSSpeck](#) on Fri, 28 May 2021 19:37:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

valesk schrieb am Fri, 28 May 2021 21:13Mit Cortison ist es wie mit Minox. Cortison wirkt tatsächlich Haarwuchsfördernd, allerdings nur solange du es nimmst. Setzt man es ab fallen die "Cortison-Haare" aus. Wer jetzt denkt er kann damit seinen HA behandeln den rate ich davon ab. Cortison hat nämlich für die dauerhafte Nutzung zu viele unschöne NW. Ansonsten könnte es auch gerade sein das du seinen Saisonabhängigen Sheed durchmachst.

Das wäre natürlich top wenn es nur ein Saison Sheed ist, hatte ich aber in der Form noch nie - zumindest nie bewusst wahrgenommen.

Würde Cortison gerne wieder absetzen, da das Ekzem nicht juckt würde es mich eigentlich nicht stören. Die Frage ist was das Ekzem mehr aufflammen lässt? Das On / Off von Cortison oder es einfach mal in Ruhe zu lassen und nur mit KET und Feuchtigkeitslotionen behandeln. Da bleibt aber dann die Sorge, dass der HA dadurch begünstigt wird. Weiß echt nicht was machen soll.. Hat jemand ähnliche Erfahrungen gemacht?

---

Subject: Aw: Sehr starker Ausfall seit einiger Zeit - was tun?

Posted by [valesk](#) on Fri, 28 May 2021 19:40:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Du kannst Ket ja Beispielsweise im Bart probieren. Dann aber am besten so oft wie bei einem Pilz vorgesehen. Wenn es dort nachhaltig wirkt, dann hast du deine Antwort.

Edit.: Ein Pilz verursacht Haarausfall. Also eine durchaus mögliche variable.

---

---

Subject: Aw: Sehr starker Ausfall seit einiger Zeit - was tun?

Posted by [Christian24](#) on Fri, 28 May 2021 19:57:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ja man sieht die Verschlechterung. Du dürftest gerade einen Schub haben.

Das Problem ist du machst eigentlich eh schon alles bis auf Fin oral. Wär interessant zu wissen, ob das bei dir was bringen würde, da du ja schon Fin topisch nutzt.

---

Subject: Aw: Sehr starker Ausfall seit einiger Zeit - was tun?

Posted by [MCSSpeck](#) on Fri, 28 May 2021 20:20:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Christian24 schrieb am Fri, 28 May 2021 21:57 Ja man sieht die Verschlechterung. Du dürftest gerade einen Schub haben.

Das Problem ist du machst eigentlich eh schon alles bis auf Fin oral. Wär interessant zu wissen, ob das bei dir was bringen würde, da du ja schon Fin topisch nutzt.

Mal schauen.. vllt versuch ich es mal. Aber hoffentlich beruhigt sich das ganze auch so wieder.

Könnte es sich evtl auch um ein Shedding ausgelöst durch das Cortison handeln? Wenn die Haare wie bei Minox ausfallen, wenn die Behandlung abgesetzt wird, könnte evtl ja auch shedding dadurch ausgelöst werden?! oder ist das unwahrscheinlich?

---

Subject: Aw: Sehr starker Ausfall seit einiger Zeit - was tun?

Posted by [Christian24](#) on Sat, 29 May 2021 07:04:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

MCSSpeck schrieb am Fri, 28 May 2021 22:20 Christian24 schrieb am Fri, 28 May 2021 21:57 Ja man sieht die Verschlechterung. Du dürftest gerade einen Schub haben.

Das Problem ist du machst eigentlich eh schon alles bis auf Fin oral. Wär interessant zu wissen, ob das bei dir was bringen würde, da du ja schon Fin topisch nutzt.

Mal schauen.. vllt versuch ich es mal. Aber hoffentlich beruhigt sich das ganze auch so wieder.

Könnte es sich evtl auch um ein Shedding ausgelöst durch das Cortison handeln? Wenn die Haare wie bei Minox ausfallen, wenn die Behandlung abgesetzt wird, könnte evtl ja auch shedding dadurch ausgelöst werden?! oder ist das unwahrscheinlich?

Möglich ist alles. Ich musste vor einem Jahrzehnt mal meine SE auch mit Kortison behandeln. Mir kam damals auch vor, dass die Haare insgesamt durch die Behandlung dichter erschienen. Wird wohl mit der entzündungshemmenden Wirkung zu tun haben, siehe Diclofenac.

Ist trotzdem ein Teufelszeug. Brauchte Monate um davon wieder weg zu kommen weil wie du richtig schreibst das Ganze nach Absetzen wieder verstärkt zurück kam. Hab das dann durchgezogen und seitdem Mordsrespekt vor dem Zeug. Aber so starken Haarverlust wie du hatte ich nicht.

---