

---

Subject: Minoxidil Shedding

Posted by [Lapulga10](#) on Tue, 01 Jun 2021 15:23:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hey Leute ich habe schon 2 Themen aufgemacht, aber jetzt würde ich zumindest gerne Fotos reinstellen. Kurz zum Verlauf. September das erste mal Minox benutzt die ersten 6 Wochen 2täglich, bis mir ein Typ von Elithair sagte, dass das Quatsch sei und ich Haarvitamine benutzen soll und Sebamedshampoo. Hab es dann 1 Monat ausschleichen lassen und im Dezember waren die Sheddingstellen komplett zu. Im Januar fing dann plötzlich Shedding an. Es war furchtbar. März war es wieder normal, aber durch den Frust habe ich auf Anraten wieder zu Minox+Ket+Dermapen gegriffen. Die ersten 2 Monate 2xtäglich und seit 3 Wochen nur noch 1xtäglich und Dermapen 1,5mm alle paar Wochen wegen Faulheit. Ket 3x die Woche und alle möglichen Ergänzungsmittel. Fazit: Es ist schlimmer geworden. Von dem Volumen, Form, Dichte, Haarausfall. Es ist alles viel schlimmer geworden im Vergleich zu März und erst recht zum September und der ersten damaligen Anwendung von Minox. Damals ging das Shedding 1 Monat und 2 Monate später waren die Haare wieder dicht an den Sheddingstellen. Nun sind jetzt ebenfalls 3 Monate vergangen und es wächst nichts nach. Sehr frustrierend zumal der gesamte Oberkopf gerade ausdünt. Es ist keine Einbildung auch wenn ich zu viel Zeit damit verschwende und meine Sicht gestört sein könnte. Aber auch ich bin nicht blind. Ich frage mich nur folgendes: Wäre die AGA ohne Minox stand jetzt schlimmer ausgefallen und Minox hat mich sogar noch quasi ein bisschen gerettet oder ist erst durch Minox so ein Verlust entstanden? Bin ich aber vielleicht auch noch in der Sheddingphase? Im Bett sind vllt 10 Haare und während des Duschens 10 Haare. Soll ich mit Minox dranzubleiben oder lieber noch paar Wochen ausschleichen lassen und paar Monate später nochmal ein Shedding ertragen? Wäre euch sehr dankbar für eure Meinungen und Hilfe. Die Bilder folgen

---

---

Subject: Aw: Minoxidil Shedding

Posted by [Lapulga10](#) on Tue, 01 Jun 2021 15:38:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Oktober 2020 nach 5 Wochen Minox only erstmalig mit Shedding

### File Attachments

1) [IMG-20201022-WA0010.jpg](#), downloaded 297 times

---



Subject: Aw: Minoxidil Shedding  
Posted by [Lapulga10](#) on Tue, 01 Jun 2021 15:38:52 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

### File Attachments

---

1) [IMG-20201022-WA0007.jpg](#), downloaded 281 times



Subject: Aw: Minoxidil Shedding  
Posted by [Lapulga10](#) on Tue, 01 Jun 2021 15:39:25 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

### File Attachments

---

1) [IMG-20201022-WA0013.jpg](#), downloaded 256 times



Subject: Aw: Minoxidil Shedding  
Posted by [Lapulga10](#) on Tue, 01 Jun 2021 15:39:58 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

### File Attachments

---

1) [IMG-20201124-WA0035.jpg](#), downloaded 257 times



Subject: Aw: Minoxidil Shedding  
Posted by [Lapulga10](#) on Tue, 01 Jun 2021 15:41:48 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Dezember 2020 1 Monat nach endgültiger Absetzung oben alles zugewachsen

### File Attachments

---

1) [20201220\\_133402.jpg](#), downloaded 279 times



Subject: Aw: Minoxidil Shedding  
Posted by [Lapulga10](#) on Tue, 01 Jun 2021 15:42:37 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ende Januar 2021 heftiges Shedding

### File Attachments

---

1) [IMG-20210125-WA0033.jpg](#), downloaded 277 times



Subject: Aw: Minoxidil Shedding  
Posted by [Lapulga10](#) on Tue, 01 Jun 2021 15:43:18 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Haare allgemein mega verkümmert

### File Attachments

---

1) [IMG-20210121-WA0011.jpg](#), downloaded 266 times



Subject: Aw: Minoxidil Shedding  
Posted by [Lapulga10](#) on Tue, 01 Jun 2021 15:45:08 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mitte März zumindest von vorderansicht ok

### File Attachments

---

1) [Screenshot\\_20210224-232127\\_Video Player.jpg](#), downloaded 260 times



---

Subject: Aw: Minoxidil Shedding  
Posted by [Lapulga10](#) on Tue, 01 Jun 2021 15:47:20 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

2 Wochen nach benutzen von Minox seit dem 10.03.21. Dachte Shedding,da ich jeweils links und rechts an der vorderen Ecke und an der Ecke hinten beim Kopf schmiere

### File Attachments

---

1) [20210329\\_133447.jpg](#), downloaded 273 times



Subject: Aw: Minoxidil Shedding  
Posted by [Lapulga10](#) on Tue, 01 Jun 2021 15:48:39 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Und jetzt knapp 3 Monate später dieser Status. Es sieht sehr wild aus, da ich zb abends auch nicht immer die gleichen Stellen erwische

---

Subject: Aw: Minoxidil Shedding  
Posted by [Lapulga10](#) on Tue, 01 Jun 2021 15:49:07 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Subject: Aw: Minoxidil Shedding  
Posted by [Lapulga10](#) on Tue, 01 Jun 2021 15:50:15 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Subject: Aw: Minoxidil Shedding  
Posted by [Lapulga10](#) on Tue, 01 Jun 2021 15:50:39 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Subject: Aw: Minoxidil Shedding  
Posted by [Lapulga10](#) on Tue, 01 Jun 2021 15:52:14 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Subject: Aw: Minoxidil Shedding  
Posted by [Lapulga10](#) on Tue, 01 Jun 2021 15:52:59 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Oh man würde euch gerne den aktuellen Status zeigen aber geht nicht

---

Subject: Aw: Minoxidil Shedding  
Posted by [Lapulga10](#) on Tue, 01 Jun 2021 15:54:24 GMT

---

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

### File Attachments

---

1) [IMG-20210522-WA0005.jpg](#), downloaded 277 times



Subject: Aw: Minoxidil Shedding  
Posted by [HansPeter](#) on Tue, 01 Jun 2021 17:22:52 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Dein Status ist fast wie bei mir. Exakt GHEs bei mir am ausdünnen. Seit dem ich Minox nehme sind die GHEs noch extremer. So wie bei dir... man kann pro cm<sup>2</sup> die Haare schon locker zählen.

Tonsur sieht man auch immer deutlicher und der gesamte Oberkopf dünnte ebenfalls aus.

Hab leider bisher nix dagegen gefunden. Minox war die letzte Hoffnung um nicht einfach nichts zu machen. Minox braucht zwar mind. 6 Monate bis man tatsächlich die ersten Wirkungen sehen kann. Bei mir sind es jetzt dann bald 6 Monate. Die GHEs sind auf jeden Fall nicht dichter geworden sondern im Gegenteil eben noch mehr ausgedünnt.

Außerdem sammle ich als extrem dünne Haare ein. Da es da oben nicht dichter geworden ist können das ja keine Nachwachsenden Haare sein sondern im schlimmsten Fall gesunde Haare die jetzt auch noch verkümmern.

Bin nur ein Leidensgenosse und kann dir leider nichts empfehlen. Ich habe mir vorgenommen dass ich Minox 1 Jahr nehmen möchte und wenn ich danach nicht ein Ergebnis habe das den Status zumindest eindeutig hält oder die GHEs so zugewachsen sind dass ein Styling sich weiter lohnt, so setze ich Minox wieder ab und werde mich mit einer Glatze anfreunden. Will den Stress auch nimmer mit den Haaren. Finde so ausgedünntes Haar (teils auch mit HTs) sieht einfach nicht mehr gut aus und es beschäftigt einem halt durchgehend (sitzt die Frisur noch, leuchtet die Sonne gerade schlecht in die GHEs rein, usw.) was einem viel Zeit und positive Energie raubt. Dann lieber alles ab und schauen dass man den Blödsinn da oben vergessen kann und wieder sorglos und positiv gestimmt ist :) Diese Ausstrahlung hat sehr viel mehr Einfluss/Auswirkung auf andere und einem selbst als eine Glatze^^.. Das ist das was ich versuche zu machen :)

---

---

Subject: Aw: Minoxidil Shedding  
Posted by [Lapulga10](#) on Tue, 01 Jun 2021 17:54:32 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mich nervt das Thema auch nur noch. Spontanität geht komplett verloren. Ich mochte meine

---

---

Subject: Aw: Minoxidil Shedding  
Posted by [Lapulga10](#) on Tue, 01 Jun 2021 17:56:17 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Einzigster Trost ist, dass ohne Minox der Status vielleicht schlimmer wäre wovon ich aber ehrlich gesagt nicht ausgehe, wenn der Verlauf bei dir ähnlich ist.

---