

Hallo,

ich bin 24, es hat alles vor 3-4 begonnen als mir meine leichten Geheimratsecken aufgefallen sind (seit wann sie da sind weiß ich nicht genau). Dazu verliere ich täglich viele Haare und das schon seit sehr langer Zeit. Meine 2 Großväter waren kahl, Onkels auch. Mein Vater ist der einzige der mit 67 NW 1 ist.

Ich bin also 2018 zum Hautarzt gegangen, wusste aber damals schon, dass Finasterid die einzige dauerhafte Lösung gegen AGA ist. Er hat ein „Trychoscan“ gemacht und das Ergebnis war, dass sich um die 40% meiner Haare in der Telogenphase befinden. Daraufhin hat er mir AGA diagnostiziert und Fin verschrieben. Ich habe es 4 Monate lang genommen (zuerst 0,25mg dann 0,5g täglich), musste aber aufgrund von Libidoverlust damit aufhören.

2019 hatte ich eine kleine HT. Ich bin nicht ganz unzufrieden damit aber die Dichte ist mMn lächerlich und habe Glück gehabt dass es eine relativ kleine Fläche ist.

Jetzt sind 2 Jahre seit der HT vergangen, ich verliere weiter täglich relativ viele Haare, optisch merke ich aber keinen Unterschied. Die GHE sind nicht größer geworden, wenn überhaupt habe ich vielleicht minimal an Dichte im Frontbereich verloren, bin mir aber nichtmal sicher. Ich befürchte ebenfalls, dass ich niedriges Testosteron habe. Ich habe mich bevor ich mit Fin angefangen habe testen lassen, und es kam sowas wie 270ng/dl raus. War aber auch unter schlechten Bedingungen (Nachmittags nach der Arbeit, kaum geschlafen, Hitze usw.)

Jetzt meine (blöde) Frage: was würdet ihr an meiner Stelle tun? Ich benutze seit kurzem ket 1-2mal die Woche, was gegen die fettige Kopfhaut und das Jucken/Brennen zu helfen scheint und Dermapen auch 1-2mal die Woche an den GHE.

Ich habe die letzten Tage mit dem Gedanken gespielt, wieder Fin zu nehmen. War heute beim Hautarzt, die Ärztin (die natürlich kaum Ahnung von AGA hatte) wollte es mir nicht verschreiben weil sich „die Literatur zu diesem Medikament die letzten Jahre geändert hat“...

Ich weiß viele werden mich aufgrund meines relativ guten Haarstatus nicht ernst nehmen, ich möchte aber den Haurausfall frühzeitig bekämpfen.

File Attachments

1) [BC6F7E93-3B6B-4347-AD83-E8662852703E.jpeg](#), downloaded 1093 times



Subject: Aw: 24, AGA Vorgehensweise
Posted by [Solidjack](#) on Fri, 04 Jun 2021 12:13:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [9D5B1ED2-601E-4676-8C6B-9A20FD078C8F.jpeg](#), downloaded 419 times



Subject: Aw: 24, AGA Vorgehensweise
Posted by [Solidjack](#) on Fri, 04 Jun 2021 12:14:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [1C25FD08-1A87-40C0-885B-1180B4F455FF.jpeg](#), downloaded 419 times



Subject: Aw: 24, AGA Vorgehensweise
Posted by [valesk](#) on Fri, 04 Jun 2021 19:07:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Du machst bereits alles was bei deinem Status nötig ist. Schönes WE

Subject: Aw: 24, AGA Vorgehensweise
Posted by [MCSpeck](#) on Fri, 04 Jun 2021 22:03:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Könntest Fin topisch ausprobieren, vllt hast da weniger oder keine NW.
Alternativ wäre dann noch RU.

Minox würde ich noch nicht nehmen.

Status ist aber absolut Top, würde an deiner Stelle nichts davon nehmen aber wenn du unbedingt was machen willst, sind das die naheliegendsten Möglichkeiten meiner Meinung nach.

Subject: Aw: 24, AGA Vorgehensweise
Posted by [Lapulga10](#) on Sat, 05 Jun 2021 09:25:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ist also eine HT keine Garantie dafür, dass die Haare so bleiben? ? Hätte auch gesagt benutze weiter Fin damit es nicht schlimmer wird und paar NEM und Dermapen. Dann müsstest du den Status ein paar Jahre halten können :)

Subject: Aw: 24, AGA Vorgehensweise
Posted by [MCSpeck](#) on Sat, 05 Jun 2021 09:53:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Lapulga10 schrieb am Sat, 05 June 2021 11:25 Ist also eine HT keine Garantie dafür, dass die Haare so bleiben? ? Hätte auch gesagt benutze weiter Fin damit es nicht schlimmer wird und paar NEM und Dermapen. Dann müsstest du den Status ein paar Jahre halten können :)
Deine eigentlichen Haare fallen ja trotzdem weiter aus, zudem gibt es nie eine 100% Garantie für Anwuchsrate etc.

Subject: Aw: 24, AGA Vorgehensweise
Posted by [Lapulga10](#) on Sat, 05 Jun 2021 10:07:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dann ist es wirklich gesünder damit zu leben. Das ist ja mega die Kopffickerei

Subject: Aw: 24, AGA Vorgehensweise
Posted by [Tom10](#) on Sat, 05 Jun 2021 10:52:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

24 ist jung für eine HT

Subject: Aw: 24, AGA Vorgehensweise
Posted by [Solidjack](#) on Sat, 05 Jun 2021 19:06:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke für eure Tipps

Subject: Aw: 24, AGA Vorgehensweise
Posted by [Sonic Boom](#) on Wed, 09 Jun 2021 06:49:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:24 ist jung für eine HT
Kommt es nicht eher auf den Haarstatus an, als aufs Alter?!?!? :)

Subject: Aw: 24, AGA Vorgehensweise
Posted by [Tom10](#) on Wed, 09 Jun 2021 08:52:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Du, das Alter ist schon wichtig. Ab 35-40, kann man besser einschätzen wo das ganze hingeht...Und man kann auch den Donor besser einschätzen. Grundsätzlich, ist es IMO immer besser die HT soweit wie möglich nach hinten zu verschieben, um die Risiken klein zu halten.
