
Subject: Hat fappen was mit dem Haarausfall zutun
Posted by [Samiik](#) on Thu, 10 Jun 2021 07:06:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Man liest immer wieder mal auf Reddit oder in englischen hairloss Foren das Männer positives berichten über die Haare nach längerer Abstinenz.

Umzuzugeben ich bin selber seit fast 10 Tagen dabei . Meine Haare sind fettiger als vorher. Die Libido ist extrem hoch. Dennoch gebe ich der Sache eine chance

Was meint ihr steht fappen im Zusammenhang mit Haarausfall?
Beziehungsweise wird durch fappen mehr Testosteron in DHT umgewandelt ? Durch die vermehrte Ausschüttung von Prolaktin

Subject: Aw: Hat fappen was mit dem Haarausfall zutun
Posted by [Tom10](#) on Thu, 10 Jun 2021 07:17:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

:D:'D:'D:'D

Subject: Aw: Hat fappen was mit dem Haarausfall zutun
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 10 Jun 2021 09:14:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Es gibt sogar einige, die sagen, dass es durch die Enthaltbarkeit schlimmer wurde!
Ich denke, der Aufwand lohnt nicht.

Wenn Du DHT senken willst, nimm Dut.
Oder wenn du es natürlich willst, mit Sulforaphan.
Inositol senkt auch T, DHT und erhöht SHBG.

Subject: Aw: Hat fappen was mit dem Haarausfall zutun
Posted by [Sonic Boom](#) on Thu, 10 Jun 2021 09:24:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das könnte jetzt auch gut eine Frage für die Bravo sein.... ;)

Subject: Aw: Hat fappen was mit dem Haarausfall zutun
Posted by [hallowelt](#) on Thu, 10 Jun 2021 11:03:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Samiik schrieb am Thu, 10 June 2021 09:06

Was meint ihr steht fappen im Zusammenhang mit Haarausfall?

Bei manchen, offensichtlich. Bei mir z.B. ist das (auch) so. Und nicht nur HA, auch Pickel usw. Allgemein Entzündungen.

Subject: Aw: Hat fappen was mit dem Haarausfall zutun
Posted by [DetConan](#) on Thu, 10 Jun 2021 11:34:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das Gelächter bei dieser Frage mag zwar groß sein, jedoch gibt es Anhaltspunkte, die belegen, dass für das Haarwachstum förderliche Stoffe dabei verloren gehen.

Subject: Aw: Hat fappen was mit dem Haarausfall zutun
Posted by [Wiener1983](#) on Thu, 10 Jun 2021 15:35:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

:applaus:

Das Forum dient wirklich nur noch dem Zweck seine Gemütslage aufzuheitern... komme bei all diesen Beiträgen vor Lachen fast um

Subject: Aw: Hat fappen was mit dem Haarausfall zutun
Posted by [Wiener1983](#) on Thu, 10 Jun 2021 15:40:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ps. TikTok ist nichts im Vergleich zu diesem Forum... die können einpacken :nod:

Subject: Aw: Hat fappen was mit dem Haarausfall zutun
Posted by [Piwie](#) on Thu, 10 Jun 2021 17:38:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das mit dem Prolaktin wäre doch der einzigst logische Punkt, warum dem so sein könnte.

Persönlich halte ich von der Theorie nicht viel, Jugendliche Männer sind Weltmeister im fappen, der Haarausfall kommt meistens erst viel später.
Grundsätzlich "bestraft" die Natur sexuelle Aktivität jeglicher Form nicht, aus gesundheitlicher Sicht wird ihr sogar eher positives nachgesagt.

Das Problem bei diesen No Fap Befürwortern ist doch, dass es bei denen fast schon zu einer Religion wird und da sind dann keine wirklich objektiven Beurteilungen mehr zu erwarten.

Subject: Aw: Hat fappen was mit dem Haarausfall zutun
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 10 Jun 2021 23:57:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Piwie schrieb am Thu, 10 June 2021 19:38 Das mit dem Prolaktin wäre doch der einzigst logische Punkt, warum dem so sein könnte.

Persönlich halte ich von der Therorie nicht viel, Jugendliche Männer sind Weltmeister im fappen, der Haarausfall kommt meistens erst viel später.
Grundsätzlich "bestraft" die Natur sexuelle Aktivität jeglicher Form nicht, aus gesundheitlicher Sicht wird ihr sogar eher positives nachgesagt.

Das Problem bei diesen No Fap Befürwortern ist doch, dass es bei denen fast schon zu einer Religion wird und da sind dann keine wirklich objektiven Beurteilungen mehr zu erwarten.
Es gibt einige Tiere, die fallen nach einem Orgasmus tot um.
Also sage nicht, dass die Natur sexuelle Aktivität nicht bestraft. :p

Subject: Aw: Hat fappen was mit dem Haarausfall zutun
Posted by [Piwie](#) on Sat, 12 Jun 2021 01:40:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Na, die würden auf kurz aber sowieso sterben. ;)
Es gibt auch Tiere die sterben, wenn sie's nicht tun. Ich glaube irgendsone Frettchenart stirbt z.b an Östrogenvergiftung.

Auch interessant, Fruchtfliegen denen der Sex verwehrt blieb, ersäufen sich im Alkohol.
