
Subject: Was kann ich noch adden?

Posted by [SayajinGain](#) on Thu, 17 Jun 2021 05:31:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Benutze seit gut 1,5 Jahren durchgehend folgende Kombi:

Abgeschwächte Big 3

- Minox Foam 5% Abends (vom liquid hab ich NW)
- Fin 1,25mg 3x weekly (mehr geht nicht wegen NW)
- Ket Shampoo 2-3x weekly

Das ist nicht wenig, aber auch nicht viel. Aber irgendwie ein Kompromiss den ich nach jahrelangem rumtesten gut durchziehen kann.

Leider verliere ich weiter Haare dünne auf NW 6 aus, man sieht es aktuell aber nur wenn es runterrasiert ist, daher wirkt es für den Laien wie nw3. Zwei Faktoren sindmMn nach dran schuld. Starker genetischer Druck und ich bin kein krasser Fin Responder (was richtig kacke ist).

Lohnt sich dieser gentest der prohairclinic?
Kann ich noch irgendwas ändern oder adden?

Subject: Aw: Was kann ich noch adden?

Posted by [Sonic Boom](#) on Thu, 17 Jun 2021 07:19:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Saya, mach bitte mal 2-3 Fotos. :thumbup:

Subject: Aw: Was kann ich noch adden?

Posted by [pilos](#) on Thu, 17 Jun 2021 08:36:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

SyajinGain schrieb am Thu, 17 June 2021 08:31
Lohnt sich dieser gentest der prohairclinic?

was für'n test?

Subject: Aw: Was kann ich noch adden?

Posted by [DetConan](#) on Thu, 17 Jun 2021 08:48:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Einen DHT Blocker hast du schon, ich würde noch ein gutes Multivitamin hinzufügen.

Subject: Aw: Was kann ich noch adden?
Posted by [Andree](#) on Thu, 17 Jun 2021 13:21:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

1mg Finasterid am Tag würde ich höchstens einnehmen. vor allem wenn NW da sind

Subject: Aw: Was kann ich noch adden?
Posted by [Nathanjr](#) on Thu, 17 Jun 2021 13:36:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Thu, 17 June 2021 10:36 SayajinGain schrieb am Thu, 17 June 2021 08:31
Lohnt sich dieser gentest der prohairclinic?

was für'n test?

<https://www.alopezie.de/foren/transplant/index.php?t=msg&goto=153895/>

Kannst RU oder Ket-creme ins Minox kippen. Bei mir macht die Ket-Creme im Min die Haare richtig griffig. Also hat auch einen optischen Effekt

Subject: Aw: Was kann ich noch adden?
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 18 Jun 2021 10:36:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Rizinusöl + Borretschöl + Fischöl
sollte in keinem Regimen fehlen!

Ich würde diese Kombi bei so gut wie jeder Krankheit empfehlen, denn diese Fette wirken gegen so ziemlich alles.
Hemmen Entzündungen, regulieren das Immunsystem, fördern die Durchblutung.

Auch gegen Krebs soll es wirken und Akne wurde damit auch schon geheilt.
Gegen AGA gibt es auch viele Hinweise auf eine mögliche Wirkung.

Diese Fette senken PGD2 und erhöhen alle guten Prostaglandine wie E1.

Subject: Aw: Was kann ich noch adden?
Posted by [SayajinGain](#) on Mon, 28 Jun 2021 11:55:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

DetConan schrieb am Thu, 17 June 2021 10:48 Einen DHT Blocker hast du schon, ich würde noch ein gutes Multivitamin hinzufügen.
Das bringt was? Welches soll ich da nehmen?

Hier zwei Fotow.

Fin wirkt bei mir kaum, Minox eher anfangs.

Ins Minox kippen kann ich nichts, weil ich den Schaum wegen Hautirritation benutze

File Attachments

1) [0D985607-7D13-4F22-9DFA-12BB46B34C93.jpeg](#), downloaded 402 times



2) [A149AA2B-B1E4-46FE-A6D8-3F9B1C3A09F8.jpeg](#), downloaded 385 times



Subject: Aw: Was kann ich noch adden?
Posted by [pilos](#) on Mon, 28 Jun 2021 12:12:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nathanjr schrieb am Thu, 17 June 2021 16:36pilos schrieb am Thu, 17 June 2021 10:36SayajinGain schrieb am Thu, 17 June 2021 08:31
Lohnt sich dieser gentest der prohairclinic?

was für'n test?

<https://www.alopezie.de/foren/transplant/index.php?t=msg&goto=153895/>

unnütze Spielereien x(

Subject: Aw: Was kann ich noch adden?

Posted by [endmymisery](#) on Tue, 10 Aug 2021 10:29:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bin vom Haarstatus in einer ähnlichen Situation, wie du. Bin auch kein sonderlich guter finasterid responder. Habe vor ein paar Wochen topisches Dutasterid 0,25% in Trichosol angefangen und verliere inzwischen das erste mal wirklich weniger Haare. Ist noch zu früh um ernsthaft etwas darüber sagen zu können, aber bin erstmal optimistisch. Vielleicht könntest du das auch mal probieren. NW technisch merke ich nichts, tue ich allerdings auch bei sonst nichts bisher (täglich 1.25mg fin, 2ml minox, 1ml Ru 5%). Bekommt man für knapp 1€/ml bei Apotheken in Andorra (dort scheint dut otc zu sein, jedenfalls braucht man kein Rezept). Noch verwende ich es täglich um erstmal Sättigung im Gewebe zu erreichen, aber würde auf Dauer auf 1-2 mal pro Woche runtergehen, dann ist es auch etwas erschwinglicher und sowohl dut als auch 5aR haben eine lange Halbwertszeit (~1 Monat), sollte zumindest in der naivsten Interpretation der Theorie also möglich sein.

Subject: Aw: Was kann ich noch adden?

Posted by [Christian24](#) on Tue, 10 Aug 2021 13:02:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

0,25%, sprich 2,5 mg pro ml? Das ist schon mal ein starkes Stück. Halte uns bitte auf dem Laufenden ob es wirklich funzt.

Subject: Aw: Was kann ich noch adden?

Posted by [Bauo](#) on Tue, 10 Aug 2021 17:15:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

SayajinGain schrieb am Thu, 17 June 2021 07:31 Benutze seit gut 1,5 Jahren durchgehend folgende Kombi:

Abgeschwächte Big 3

- Minox Foam 5% Abends (vom liquid hab ich NW)
- Fin 1,25mg 3x weekly (mehr geht nicht wegen NW)

- Ket Shampoo 2-3x weekly

Das ist nicht wenig, aber auch nicht viel. Aber irgendwie ein Kompromiss den ich nach jahrelangem rumtesten gut durchziehen kann.

Leider verliere ich weiter Haare dünne auf NW 6 aus, man sieht es aktuell aber nur wenn es runterrasiert ist, daher wirkt es für den Laien wie nw3. Zwei Faktoren sindmMn nach dran schuld. Starker genetischer Druck und ich bin kein krasser Fin Responder (was richtig kacke ist).

Lohnt sich dieser gentest der prohairclinic?

Kann ich noch irgendwas ändern oder adden?

Hattest du mal versucht ru hinzuzufügen oder vielleicht einen anderen Einnahmerhythmus mit Finasterid evtl. in geringerer Konzentration?

Subject: Aw: Was kann ich noch adden?

Posted by [endmymisery](#) on Tue, 10 Aug 2021 20:10:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ja scheint recht hoch dosiert, ich kann nur hoffen, dass es auch wirklich so drin ist. Ist zwar eine Apotheke, aber halt Andorra :roll: War auch überrascht, dass es so günstig ist (kostet nur die Hälfte von dem was ich geschrieben hab, hatte mich vertan bei den ml pro Flasche. Benutze es teilweise direkt nach 0.25mm microneedling, weil Dut ein recht großes Molekül ist (~500 Dalton) also Probleme bei der Penetration haben könnte. Trotzdem keinerlei NWs... macht mich schon etwas misstrauisch, quasi zu schön, um wahr zu sein. Werde es jedenfalls hier teilen, wenn ich wirklich Erfolg damit verzeichnen kann. Ich bin allerdings sehr weit davon entfernt hier als erster topisch Dut zu probieren und bisher blieb konsistenter Erfolg ja leider aus, so lautet soweit ich weiß der Konsens.

Subject: Aw: Was kann ich noch adden?

Posted by [endmymisery](#) on Tue, 10 Aug 2021 20:11:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

sry doppelpost

Subject: Aw: Was kann ich noch adden?

Posted by [Healer](#) on Fri, 27 Aug 2021 06:43:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ru58841 ist vielleicht einen verschiedenen wert informier dich gerne drüber

Subject: Aw: Was kann ich noch adden?

Posted by [Sonic Boom](#) on Fri, 27 Aug 2021 08:24:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Du könntest theoretisch das SARMS versuchen auszuprobieren.
Jemand muß ja den Anfang machen. :p

https://www.alopezie.de/fud/index.php/m/445353/?srch=Sarms#msg_445353

https://www.alopezie.de/fud/index.php/m/465634/?srch=Sarms#page_top

Subject: Aw: Was kann ich noch adden?

Posted by [SayajinGain](#) on Sat, 16 Oct 2021 12:17:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

endmymisery schrieb am Tue, 10 August 2021 12:29 Bin vom Haarstatus in einer ähnlichen Situation, wie du. Bin auch kein sonderlich guter finasterid responder. Habe vor ein paar Wochen topisches Dutasterid 0,25% in Trichosol angefangen und verliere inzwischen das erste mal wirklich weniger Haare. Ist noch zu früh um ernsthaft etwas darüber sagen zu können, aber bin erstmal optimistisch. Vielleicht könntest du das auch mal probieren. NW technisch merke ich nichts, tue ich allerdings auch bei sonst nichts bisher (täglich 1.25mg fin, 2ml minox, 1ml Ru 5%). Bekommt man für knapp 1€/ml bei Apotheken in Andorra (dort scheint dut otc zu sein, jedenfalls braucht man kein Rezept). Noch verwende ich es täglich um erstmal Sättigung im Gewebe zu erreichen, aber würde auf Dauer auf 1-2 mal pro Woche runtergehen, dann ist es auch etwas erschwinglicher und sowohl dut als auch 5aR haben eine lange Halbwertszeit (~1 Monat), sollte zumindest in der naivsten Interpretation der Theorie also möglich sein. Und was macht das dut topisch experiment?

Was sagt ihr zu minox oral?

Mir gehen die Ideen aus. Wenn man kein fin responder ist, echt übel jungs

Bleibe mit big 3 am Ball, aber ich heule jedem Haar hinterher. Jedes Duschen locker 20-40 in der hand, föhnen, kämmen dann dasselbe wieder im Waschbecken. Es ist so belastend.

OpaM halt auch von 32-38 komplett bald gegangen, drückt grad wohl voll durch.

Subject: Aw: Was kann ich noch adden?

Posted by [Christian24](#) on Sat, 16 Oct 2021 16:58:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

SayajinGain schrieb am Sat, 16 October 2021 14:17 endmymisery schrieb am Tue, 10 August 2021 12:29 Bin vom Haarstatus in einer ähnlichen Situation, wie du. Bin auch kein sonderlich guter finasterid responder. Habe vor ein paar Wochen topisches Dutasterid 0,25% in Trichosol

angefangen und verliere inzwischen das erste mal wirklich weniger Haare. Ist noch zu früh um ernsthaft etwas darüber sagen zu können, aber bin erstmal optimistisch. Vielleicht könntest du das auch mal probieren. NW technisch merke ich nichts, tue ich allerdings auch bei sonst nichts bisher (täglich 1.25mg fin, 2ml minox, 1ml Ru 5%). Bekommt man für knapp 1€/ml bei Apotheken in Andorra (dort scheint dut otc zu sein, jedenfalls braucht man kein Rezept). Noch verwende ich es täglich um erstmal Sättigung im Gewebe zu erreichen, aber würde auf Dauer auf 1-2 mal pro Woche runtergehen, dann ist es auch etwas erschwinglicher und sowohl dut als auch 5aR haben eine lange Halbwertszeit (~1 Monat), sollte zumindest in der naivsten Interpretation der Theorie also möglich sein.
Und was macht das dut topisch experiment?

Was sagt ihr zu minox oral?

Mir gehen die Ideen aus. Wenn man kein fin responder ist, echt übel jungs

Bleibe mit big 3 am Ball, aber ich heule jedem Haar hinterher. Jedes Duschen locker 20-40 in der hand, föhnen, kämmen dann dasselbe wieder im Waschbecken. Es ist so belastend.

OpaM halt auch von 32-38 komplett bald gegangen, drückt grad wohl voll durch.

Hast du eigentlich auch Kopfhautprobleme? Ich leide mit dir. Dieses Haaremeer immer nach dem Duschen geht echt auf die Psyche. Dut oral könntest du noch adden. Aber da du Fin auch nicht täglich nimmst, wirst du wohl Probleme mit DHT Hemmern haben. Dut topisch gibt's bei minoxidilmax.com zu erwerben. Minox oral kannst du adden, wird aber nicht mehr die Welt reißen, da du es topisch bereits verwendest. Tjo, das war's dann. HT noch als Option, wobei das bei diffusen Thinnern ganz schwierig ist. Alles ein Mist.

Subject: Aw: Was kann ich noch adden?

Posted by [Icetea](#) on Sun, 17 Oct 2021 08:48:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich würde auch auf jeden Fall Dut oral probieren und eventuell was topisches was antiandrogen wirkt wie zb spironolactone topisch mit minoxidil. Viel mehr geht nicht.

Subject: Aw: Was kann ich noch adden?

Posted by [SayajinGain](#) on Mon, 18 Oct 2021 12:34:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke jungs.

Kann das topische Dut auf minoxmax was?

Traue den Reviews null.

Subject: Aw: Was kann ich noch adden?

Posted by [lcetea](#) on Mon, 18 Oct 2021 20:05:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wenn du topisches Dut willst stell am besten mal ne Anfrage bei der Prohairclinic in Belgien die liefern auch und da ist es zumindest seriöser...mischen es mit Minoxidil
