
Subject: Trinkt Ihr eigentlich genügend Wasser?
Posted by [HaartzIV](#) on Fri, 18 Jun 2021 20:39:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

In den letzten Wochen ist es sehr heiß und ich nehme daher schon präventiv sehr viel Wasser zu mir.

Dabei ist mir aufgefallen, dass meine Haare wesentlich kräftiger und weniger verfranst/gekräuselt wirkten.

Das mit der Zufuhr war nicht immer so, ich habe eigentlich oft nur dann Mineral-oder Leitungswasser getrunken, wenn ich Durst bekam. Selten war das mehr als 1l. Den Rest holte ich mir über Sofdrinks und Kaffee.

Stoppt das denn erblichen bedingten Haarausfall? Sicherlich nicht, aber ich denke schon, dass dieses Defizit an Flüssigkeit meine AGA schon ziemlich begünstigt.

Haare bestehen ja immerhin zu 20% aus Wasser und bei Flüssigkeitsmangel wird es den organisch relativ unwichtigen Fluseln sicherlich als erstes entzogen.

Subject: Aw: Trinkt Ihr eigentlich genügend Wasser?
Posted by [DetConan](#) on Fri, 18 Jun 2021 20:56:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wasser ist wichtig um die Giftstoffe aus deinem Körper zu spülen, es entgiftet also. Es wird dir keine Haare zurückbringen, jedoch ist die Verlangsamung der Androgenetischen Alopezie durchaus sinnig.

Subject: Aw: Trinkt Ihr eigentlich genügend Wasser?
Posted by [Tom10](#) on Fri, 18 Jun 2021 20:58:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

circa 3 Liter pro Tag seit zig Jahren

Subject: Aw: Trinkt Ihr eigentlich genügend Wasser?
Posted by [mike.](#) on Fri, 18 Jun 2021 21:12:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

2-3l wasser

hin und wieder säfte oder milch
leider auch viel zu viel kaffee

Subject: Aw: Trinkt Ihr eigentlich genügend Wasser?
Posted by [Chao1402](#) on Sat, 19 Jun 2021 07:23:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

5-6 liter am tag

Subject: Aw: Trinkt Ihr eigentlich genügend Wasser?
Posted by [pilos](#) on Sat, 19 Jun 2021 09:01:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Chao1402 schrieb am Sat, 19 June 2021 10:23-6 liter am tag
die müssen aber auch wieder raus.

völlig übertrieben...tagsüber bei 300 ml blaseninhalt, drückt es schon.

und nachts bei 500-700 ml

da ist man den ganzen tag und nachts nur noch am pissen...

ätzend

mehr als 3 liter braucht der mensch nicht. wenn er nicht mindestens 2 liter durch schweiß verliert.

Subject: Aw: Trinkt Ihr eigentlich genügend Wasser?
Posted by [DetConan](#) on Sat, 19 Jun 2021 09:25:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Chao1402 schrieb am Sat, 19 June 2021 09:23-6 liter am tag
bedenke dass du auch nährstoffe durch den hohen wasserkonsum verlieren tust

Subject: Aw: Trinkt Ihr eigentlich genügend Wasser?
Posted by [DetConan](#) on Sat, 19 Jun 2021 09:42:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Warum habe ich eine negative Reputation, ich helfe hier immer im Forum :x

Subject: Aw: Trinkt Ihr eigentlich genügend Wasser?
Posted by [MatteStattPlatte](#) on Sat, 19 Jun 2021 14:19:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

DetConan schrieb am Sat, 19 June 2021 11:25Chao1402 schrieb am Sat, 19 June 2021 09:235-6 liter am tag
bedenke dass du auch nährstoffe durch den hohen wasserkonsum verlieren tust
Deswegen finde ich diese Kombination besser:

2 x 1,5 L Eistee aus dem Tetrapack
2 x 1 L Cola
2 x 0,5 L Bier

= 6 Liter

Subject: Aw: Trinkt Ihr eigentlich genügend Wasser?
Posted by [Blackster](#) on Sat, 19 Jun 2021 14:44:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nicht dein Ernst.
Das allein sind schon 2000kcal und 500g purer Zucker :lol:

Subject: Aw: Trinkt Ihr eigentlich genügend Wasser?
Posted by [MCSpeck](#) on Sat, 19 Jun 2021 18:05:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

DetConan schrieb am Sat, 19 June 2021 11:42Warum habe ich eine negative Reputation, ich helfe hier immer im Forum :x
Hab dir ein +1 gegeben :d

Subject: Aw: Trinkt Ihr eigentlich genügend Wasser?
Posted by [DetConan](#) on Sat, 19 Jun 2021 21:31:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

MCSpeck schrieb am Sat, 19 June 2021 20:05DetConan schrieb am Sat, 19 June 2021 11:42Warum habe ich eine negative Reputation, ich helfe hier immer im Forum :x
Hab dir ein +1 gegeben :d
:applaus: :thumbup:

Subject: Aw: Trinkt Ihr eigentlich genügend Wasser?
Posted by [DetConan](#) on Sat, 19 Jun 2021 21:31:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Blackster schrieb am Sat, 19 June 2021 16:44Nicht dein Ernst.
Das allein sind schon 2000kcal und 500g purer Zucker :lol:
Sarkasmus

Subject: Aw: Trinkt Ihr eigentlich genügend Wasser?
Posted by [Tom10](#) on Sun, 20 Jun 2021 07:01:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

MatteStattPlatte schrieb am Sat, 19 June 2021 16:19DetConan schrieb am Sat, 19 June 2021 11:25Chao1402 schrieb am Sat, 19 June 2021 09:235-6 liter am tag
bedenke dass du auch nährstoffe durch den hohen wasserkonsum verlieren tust
Deswegen finde ich diese Kombination besser:

2 x 1,5 L Eistee aus dem Tetrapack
2 x 1 L Cola
2 x 0,5 L Bier

= 6 Liter

:lol: :lol: :lol:

Subject: Aw: Trinkt Ihr eigentlich genügend Wasser?
Posted by [Praktikant](#) on Sun, 21 Nov 2021 20:50:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich trinke 1l Mineralwasser, morgens Kaffee, nachmittags Tee. Seit Anfang des Monats öfter Grüntee ohne Zucker, davor war es nur viel Kaffee und Eistee aber das braucht man nur um sich die Zähne braun zu färben. :)

Subject: Aw: Trinkt Ihr eigentlich genügend Wasser?
Posted by [Sonic Boom](#) on Mon, 22 Nov 2021 06:26:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ob ich exakt auf 2 Liter am Tag komme, weiß ich nicht genau.
Seit ca 10 Jahren trinke ich aber jeden Morgen einen grünen Tee ohne Zucker, den Rest vom Tag Sprudel, Apfelsaftschorle oder Saft. Alkohol und Kaffee (so gut wie) keinen!

Subject: Aw: Trinkt Ihr eigentlich genügend Wasser?
Posted by [ME95](#) on Wed, 22 Jan 2025 17:58:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Trinke auch schätzungsweise 5 - 6 Liter am Tag, im Sommer bestimmt auch mal 10

Subject: Aw: Trinkt Ihr eigentlich genügend Wasser?

Posted by [pilos](#) on Wed, 22 Jan 2025 18:08:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ME95 schrieb am Mi., 22 Januar 2025 18:58Trinke auch schätzungsweise 5 - 6 Liter am Tag, im Sommer bestimmt auch mal 10
völlig übertrieben

Subject: Aw: Trinkt Ihr eigentlich genügend Wasser?

Posted by [lctea](#) on Wed, 22 Jan 2025 18:36:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ME95 schrieb am Mi., 22 Januar 2025 18:58Trinke auch schätzungsweise 5 - 6 Liter am Tag, im Sommer bestimmt auch mal 10
Ich tatsächlich auch so 6liter aber nicht weil ich es mir reinzwingen muss sondern weil mein Körper glaub schon dran gewöhnt ist und ich sonst irgendwie nen leichtes durstgefühl habe

Subject: Aw: Trinkt Ihr eigentlich genügend Wasser?

Posted by [ME95](#) on Wed, 22 Jan 2025 18:38:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja ist bei mir auch so. Wasser ist Leben.

Subject: Aw: Trinkt Ihr eigentlich genügend Wasser?

Posted by [lctea](#) on Wed, 22 Jan 2025 19:13:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wer Probleme hat: Eher stilles Wasser trinken und immer neben sich ne Flasche stehen haben sodass man immer nen Schluck nehmen kann dann trinkt man automatisch mehr über den Tag

Subject: Aw: Trinkt Ihr eigentlich genügend Wasser?

Posted by [Rico777](#) on Wed, 22 Jan 2025 22:40:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

DetConan schrieb am Sa., 19 Juni 2021 11:25Chao1402 schrieb am Sat, 19 June 2021 09:235-6

liter am tag

bedenke dass du auch nährstoffe durch den hohen wasserkonsum verlieren tust
nicht nur die menge auch die qualität spielt eine rolle, schlechtes wasser raubt dir ebenfalls
nährstoffe.

Subject: Aw: Trinkt Ihr eigentlich genügend Wasser?

Posted by [Knorkell](#) on Thu, 23 Jan 2025 14:50:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

MatteStattPlatte schrieb am Sa., 19 Juni 2021 16:19DetConan schrieb am Sat, 19 June 2021
11:25Chao1402 schrieb am Sat, 19 June 2021 09:235-6 liter am tag

bedenke dass du auch nährstoffe durch den hohen wasserkonsum verlieren tust
Deswegen finde ich diese Kombination besser:

2 x 1,5 L Eistee aus dem Tetrapack

2 x 1 L Cola

2 x 0,5 L Bier

= 6 Liter

Kauf Pepsi Max. Authentischster Zuckercolaersatz den ich kenne.

Diese Eistesucht habe ich noch nie verstanden und Bier ist leider lebensnotwendig.

Ich habe die letzten zwei Jahre im Wesentlichen von Leitungswasser, Bier, Tee und Milch gelebt.
In dieser Reihenfolge.

Konnte mich nie an Leitungswasser gewöhnen und empfinde eine deutliche Steigerung der
Lebensqualität durch Sprudel. :lol:

Ich trinke erst seit einem Jahr genug. Mein Durstempfinden setzt erst Abends ein und dann
kommt trotzdem zu wenig zusammen. Morgens mindestens zwei Gläser trinken und zu
versuchen den Tag über immer wieder bewusst zu trinken macht das Leben einfach besser.
Früher bin ich wie ein Reptil durch die Gegend gelaufen und habe gar keinen Mangel
empfunden.

Subject: Aw: Trinkt Ihr eigentlich genügend Wasser?

Posted by [ME95](#) on Fri, 24 Jan 2025 17:08:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Was haltet ihr von Wasserfiltergeräten? Besser als abgefülltes Mineralwasser?

Subject: Aw: Trinkt Ihr eigentlich genügend Wasser?

Posted by [Rico777](#) on Fri, 24 Jan 2025 22:58:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ME95 schrieb am Fr., 24 Januar 2025 18:08Was haltet ihr von Wasserfiltergeräten? Besser als
abgefülltes Mineralwasser?

Kannst du wenn überhaupt zum kochen benutznn, leitungswasser auch wenn gefiltert niemals trinken.

Subject: Aw: Trinkt Ihr eigentlich genügend Wasser?

Posted by [lcetea](#) on Sat, 25 Jan 2025 07:59:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Und wieder Fehlinformation vom guten alten Rico

Leitungswasser ist natürlich sehr gesund in Deutschland und es gibt überhaupt keine Bedenken von Hormonen usw im Wasser dazu alle in viel zu geringen Mengen das wird besser überprüft als alles andere.

Einzig der Wasserhahn zuhause oder alte Bleileitungen könnten problematisch sein aber das ist eher bei alten Häuser und die absolute Ausnahme. Könnte man zur Not überprüfen.

Subject: Aw: Trinkt Ihr eigentlich genügend Wasser?

Posted by [Rico777](#) on Sat, 25 Jan 2025 20:17:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Icetea schrieb am Sa., 25 Januar 2025 08:59Und wieder Fehlinformation vom guten alten Rico

Leitungswasser ist natürlich sehr gesund in Deutschland und es gibt überhaupt keine Bedenken von Hormonen usw im Wasser dazu alle in viel zu geringen Mengen das wird besser überprüft als alles andere.

Einzig der Wasserhahn zuhause oder alte Bleileitungen könnten problematisch sein aber das ist eher bei alten Häuser und die absolute Ausnahme. Könnte man zur Not überprüfen.

ich wage zu bezweifeln das jeder liter den du aus deiner leitung bekommst überprüft wurde, hormone selbst in kleinen sind mit vorsicht zu genießen. darüber hinaus hast du in dem leitungswasser kaum mineralien und vielleicht sogar noch schadstoffe, du trinkst also totes wasser. wenn leitungswasser so gesund wäre dann würde es auch dementsprechend kosten und wäre auch nicht quasi umsonst.

Subject: Aw: Trinkt Ihr eigentlich genügend Wasser?

Posted by [pilos](#) on Sat, 25 Jan 2025 20:21:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Rico777 schrieb am Sa., 25 Januar 2025 21:17

ich wage zu bezweifeln das jeder liter den du aus deiner leitung bekommst überprüft wurde, hormone selbst in kleinen sind mit vorsicht zu genießen. darüber hinaus hast du in dem leitungswasser kaum mineralien und vielleicht sogar noch schadstoffe, du trinkst also totes

wasser. wenn leitungswasser so gesund wäre dann würde es auch dementsprechend kosten und wäre auch nicht quasi umsonst.
das stimmt nicht

Subject: Aw: Trinkt Ihr eigentlich genügend Wasser?
Posted by [Rico777](#) on Sat, 25 Jan 2025 20:40:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Sa., 25 Januar 2025 21:21 Rico777 schrieb am Sa., 25 Januar 2025 21:17
ich wage zu bezweifeln das jeder liter den du aus deiner leitung bekommst überprüft wurde, hormone selbst in kleinen sind mit vorsicht zu genießen. darüber hinaus hast du in dem leitungswasser kaum mineralien und vielleicht sogar noch schadstoffe, du trinkst also totes wasser. wenn leitungswasser so gesund wäre dann würde es auch dementsprechend kosten und wäre auch nicht quasi umsonst.
das stimmt nicht

zitat: Bestimmte Bakterien – wie coliforme Keime oder intestinale Enterokokken –, die als Indikatoren für andere Krankheitserreger gelten, dürfen nicht im Trinkwasser sein. Generelle Keimfreiheit ist aber nicht vorgegeben.

Ein weit verbreiteter Irrtum ist die Überzeugung, dass Trinkwasser komplett keimfrei sein müsse.
Die Trinkwasserverordnung (TrinkwV) schreibt jedoch einen Grenzwert von 100 KBE pro Milliliter Wasser vor, d.h. in einem Liter Trinkwasser dürfen 100.000 Bakterien gefunden werden.

Keime und Bakterien können immer auch natürlich im Trinkwasser vorkommen. Wenn den vorhandenen Organismen günstige Lebensbedingungen und Siedlungsmöglichkeiten geboten werden, können sie sich explosiv vermehren. So sind viele Rohre des Verteilungsnetzes an den Innenwänden mit Biofilmen überzogen.

Subject: Aw: Trinkt Ihr eigentlich genügend Wasser?
Posted by [Rico777](#) on Sat, 25 Jan 2025 20:48:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

zitat: Warum sollte ich kein Wasser aus der Leitung trinken?

So oder ähnlich sehen die Wasserleitungen bei uns in Deutschland aus. Selbst das Umweltbundesamt empfiehlt: Wasser, das länger als vier Stunden in den Leitungsrohren stagniert hat, sollte nicht zur Zubereitung von Speisen und Getränken genutzt werden. Der

Biofilm in den Leitungen ist eine wahre Brutstätte für Keime.

Dementsprechend hat die Lund Universität in Schweden bis zu 10 Millionen Mikroben in jedem Glas Wasser aus der Leitung gefunden. Grund dafür ist, dass im Inneren der Wasserleitungen ein Biofilm aus Insekten, Bakterien und andere wirbellosen Lebewesen entsteht. In diesem Biofilm befinden sich bis zu 10.000 verschiedener Mikroben! Für Mikroben im Biofilm gibt es keine Grenzwerte. In einer bundesweiten Studie des Instituts für medizinische Parasitologie in Bonn konnten in allen untersuchten Trinkwässern Parasiten identifiziert werden. Die massive Menge an Parasiten aus dem „Brutkasten“ Zuleitungsrohr kann der Körper nicht regulieren und es kommt zum Befall.

Eine erstaunliche Tatsache hat Georges Lakhovsky im letzten Jahrhundert gemacht. In seinem Buch Das Geheimnis des Lebens beschreibt er seine Suche der Ursache für die Ausbreitung von Krebs. Dafür besuchte er mit einer Kommission internationaler Krebspezialisten Ortschaften, in denen keine Krebskranken registriert waren. Sie fanden heraus, dass in all diesen Ortschaften keinerlei Wasserleitungen vorhanden waren. Die Einwohner schöpften ihr Wasser ausschließlich aus Brunnen nahegelegener Quellen. Als diese Brunnen später durch Wasserleitungen ersetzt wurden, traten auch dort Krebserkrankungen auf.

Subject: Aw: Trinkt Ihr eigentlich genügend Wasser?
Posted by [Rico777](#) on Sat, 25 Jan 2025 21:05:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kauf dir vernünftiges mineralwasser, kochen kannst du damit mehr aber auch nicht.

Subject: Aw: Trinkt Ihr eigentlich genügend Wasser?
Posted by [pilos](#) on Sat, 25 Jan 2025 21:28:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kein wasser ist keimfrei, auch nicht das aus der flasche

leitungswasser und krebs, ist eine falsche verknüpfung.

Wasser aus Brunnen nahegelegener Quellen ist genau so keime belastet

Subject: Aw: Trinkt Ihr eigentlich genügend Wasser?
Posted by [lcetea](#) on Sat, 25 Jan 2025 21:57:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Rico777 schrieb am Sa., 25 Januar 2025 21:17lcetea schrieb am Sa., 25 Januar 2025 08:59Und wieder Fehlinformation vom guten alten Rico

Leitungswasser ist natürlich sehr gesund in Deutschland und es gibt überhaupt keine Bedenken von Hormonen usw im Wasser dazu alle in viel zu geringen Mengen das wird besser

überprüft als alles andere.

Einzig der Wasserhahn zuhause oder alte Bleileitungen könnten problematisch sein aber das ist eher bei alten Häuser und die absolute Ausnahme. Könnte man zur Not überprüfen.

ich wage zu bezweifeln das jeder liter den du aus deiner leitung bekommst überprüft wurde, hormone selbst in kleinen sind mit vorsicht zu genießen. darüber hinaus hast du in dem leitungswasser kaum mineralien und vielleicht sogar noch schadstoffe, du trinkst also totes wasser. wenn leitungswasser so gesund wäre dann würde es auch dementsprechend kosten und wäre auch nicht quasi umsonst.

Blödsinn. Informier dich bitte zukünftig besser als so ein Blödsinn zu schreiben

Subject: Aw: Trinkt Ihr eigentlich genügend Wasser?

Posted by [Icetea](#) on Sat, 25 Jan 2025 22:01:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Rico777 schrieb am Sa., 25 Januar 2025 22:05kauf dir vernünftiges mineralwasser, kochen kannst du damit mehr aber auch nicht.

Leitungswasser in deutschen haushalten werfen regelmäßig stichprobenartig untersucht und die Grenzwerte werden nicht überschritten dh es ist in den allermeisten Fällen völlig bedenkenlos.

Das Mineralwasser hat genau so Keime und wird nicht so streng überwacht. Dann darfst du garnichts mehr trinken ohne es vorher abgekocht zu haben ;-)

Subject: Aw: Trinkt Ihr eigentlich genügend Wasser?

Posted by [Rico777](#) on Sat, 25 Jan 2025 22:07:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Sa., 25 Januar 2025 22:28kein wasser ist keimfrei, auch nicht das aus der flasche

leitungswasser und krebs, ist eine falsche verknüpfung.

Wasser aus Brunnen nahegelegener Quellen ist genau so keime belastet falsch nicht unbedingt, krebs kann durch eine überbelastung des immunsystems entstehen, keime oder parasiten belasten das immunsystem unnötig, ich denke das es ein faktor sein könnte.

Subject: Aw: Trinkt Ihr eigentlich genügend Wasser?

Posted by [Rico777](#) on Sat, 25 Jan 2025 22:25:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Icetea schrieb am Sa., 25 Januar 2025 23:01Rico777 schrieb am Sa., 25 Januar 2025 22:05kauf dir vernünftiges mineralwasser, kochen kannst du damit mehr aber auch nicht.

Leitungswasser in deutschen Haushalten werden regelmäßig stichprobenartig untersucht und die Grenzwerte werden nicht überschritten dh es ist in den allermeisten Fällen völlig bedenkenlos.

Das Mineralwasser hat genau so Keime und wird nicht so streng überwacht. Dann darfst du garnichts mehr trinken ohne es vorher abgekocht zu haben ;-)
ich erkläre es dir, selbst wenn diese sogenannten Grenzwerte nicht überschritten werden, wird das Wasser bis es bei dir ankommt zusätzlich kontaminiert.

Subject: Aw: Trinkt Ihr eigentlich genügend Wasser?
Posted by [HaartzIV](#) on Sun, 26 Jan 2025 07:44:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

In Naturbächen und anderen fließenden Gewässern halten sich auf dem Grund Trilliarden von Bakterien und Mikroorganismen auf.
Sie sind für die jeweilige Wasserqualität und Klarheit unverzichtbar. Steriles Wasser ist sinnlos. Außerdem ist der menschliche Organismus nicht so zerbrechlich und empfindlich, wie einem das gewisse Leute immer wieder suggerieren möchten.

Ich weiß nicht was für eine Agenda du hier verfolgst, Rico.

Subject: Aw: Trinkt Ihr eigentlich genügend Wasser?
Posted by [Icetea](#) on Sun, 26 Jan 2025 08:59:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Rico777 schrieb am Sa., 25 Januar 2025 23:25Icetea schrieb am Sa., 25 Januar 2025 23:01Rico777 schrieb am Sa., 25 Januar 2025 22:05kauf dir vernünftiges Mineralwasser, kochen kannst du damit mehr aber auch nicht.

Leitungswasser in deutschen Haushalten werden regelmäßig stichprobenartig untersucht und die Grenzwerte werden nicht überschritten dh es ist in den allermeisten Fällen völlig bedenkenlos.

Das Mineralwasser hat genau so Keime und wird nicht so streng überwacht. Dann darfst du garnichts mehr trinken ohne es vorher abgekocht zu haben ;-)
ich erkläre es dir, selbst wenn diese sogenannten Grenzwerte nicht überschritten werden, wird das Wasser bis es bei dir ankommt zusätzlich kontaminiert.

Nein. Zeig mir Studien dazu.

Das Wasser wird auch immer wieder in Haushalten kontrolliert und die Grenzwerte sind nicht überschritten. Also direkt aus dem Wasserhahn.

Es ist die absolute Ausnahme dass das Wasser kontaminiert wird. Zur Not kann man das kontrollieren lassen bei Bedenken aber wie gesagt i. d. R. Völlig bedenkenlos und dein tolles Mineralwasser wird auch nicht besser sein von den Keimen her.

Subject: Aw: Trinkt Ihr eigentlich genügend Wasser?

Posted by [Icetea](#) on Sun, 26 Jan 2025 09:01:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

HaartzIV schrieb am So., 26 Januar 2025 08:44In Naturbächen und anderen fließenden Gewässern halten sich auf dem Grund Trilliarden von Bakterien und Mikroorganismen auf. Sie sind für die jeweilige Wasserqualität und Klarheit unverzichtbar. Steriles Wasser ist sinnlos. Außerdem ist der menschliche Organismus nicht so zerbrechlich und empfindlich, wie einem das gewisse Leute immer wieder suggerieren möchten.

Ich weiß nicht was für eine Agenda du hier verfolgst, Rico.
:thumbup:

Subject: Aw: Trinkt Ihr eigentlich genügend Wasser?

Posted by [Rico777](#) on Sun, 26 Jan 2025 10:02:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

HaartzIV schrieb am So., 26 Januar 2025 08:44In Naturbächen und anderen fließenden Gewässern halten sich auf dem Grund Trilliarden von Bakterien und Mikroorganismen auf. Sie sind für die jeweilige Wasserqualität und Klarheit unverzichtbar. Steriles Wasser ist sinnlos. Außerdem ist der menschliche Organismus nicht so zerbrechlich und empfindlich, wie einem das gewisse Leute immer wieder suggerieren möchten.

Ich weiß nicht was für eine Agenda du hier verfolgst, Rico.
Sorry, ich meine aber kein wasser aus fließenden gewässern oder naturbächen sonder mineralwasser aus vernünftigen quellgebieten, ich verfolge hier keine agenda und will auch niemanden was aufzwingen, trink von wo du willst.
