

---

Subject: Supplemente zur Steigerung der Aromatase  
Posted by [haarsträubend23](#) on Sun, 27 Jun 2021 11:14:38 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo liebe Community,

ist eine Verminderung von Aromatase in der Haut ein Grund für Haarausfall/AGA?  
In vielen Fachartikeln wurde der Bezug von Aromatasehemmern und Haarausfall thematisiert, bei verminderter Aromatase in der Haut erhöht sich auch der DHT gehalt zu dem ist auch das Gleichgewicht von Östrogenen wichtig.

Ich habe über längere Zeit ein Medikament eingenommen, welches bei mir zu extremen Haarausfall geführt hat. Es inhibiert die Aromatase und verändert langfristig den Hormonhaushalt.

Gibt es einen weg mit Medikamenten oder Supplementen die Aromataseaktivität zu erhöhen?  
Im Internet konnte ich nichts konkretes finden.

---

Subject: Aw: Supplemente zur Steigerung der Aromatase  
Posted by [mike.](#) on Sun, 27 Jun 2021 11:54:24 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

haarsträubend23 schrieb am Sun, 27 June 2021 13:14Hallo liebe Community,

ist eine Verminderung von Aromatase in der Haut ein Grund für Haarausfall/AGA?  
In vielen Fachartikeln wurde der Bezug von Aromatasehemmern und Haarausfall thematisiert, bei verminderter Aromatase in der Haut erhöht sich auch der DHT gehalt zu dem ist auch das Gleichgewicht von Östrogenen wichtig.

Ich habe über längere Zeit ein Medikament eingenommen, welches bei mir zu extremen Haarausfall geführt hat. Es inhibiert die Aromatase und verändert langfristig den Hormonhaushalt.

Gibt es einen weg mit Medikamenten oder Supplementen die Aromataseaktivität zu erhöhen?  
Im Internet konnte ich nichts konkretes finden.

Korrektur :

vermutlich dexamethason.. Ich fand noch keine Arbeit die den mechanismus erklärt  
Subjektiv weil ich selber welches nehme.. Glaube ich schon dass es die aromatase erhöht.. Man spürt das  
Im Gegenzug merke ich e2 Abfälle und Aromatasehemmer sehr stark und es dämpft die Stimmung

Dexamethason 0.25mg abends sublingual zwischen 22 und 23 Uhr

Ist verschreibungspflichtig und senkt androgene wie Androstendion und DHEA  
Es senkt CRH und ACTH und die eigene Cortisol Produktion

Zulange und zuviel kann ein Cushing syndrome hervorrufen

Ich persönlich mache testweise eine Kur mit teilweise phänomenalen Zwischenergebnis..  
Meine Haut sieht aus wie von einem Kind.. Die Gesichtszüge sind juvenile..

Kombiniert mit fin, dut

Manchmal hilft ein Aromatasehemmer.. Manchmal schadet es  
Es ist immer die Balance wichtig

---