

---

Subject: Nebenwirkungen von Dut im Vergleich zu Fin

Posted by [Boy](#) on Sat, 03 Jul 2021 08:16:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nachts die erste Dut 0,5mg genommen, bis jetzt keine wirklichen Nebenwirkungen auch wenn ich mein das leichtes locker tolerierbares Ziehen in den Hoden bestand wo ich mir aber unsicher bin obs nicht auch so gewesen wäre weil ich 3 Tage kein Fin hatte.

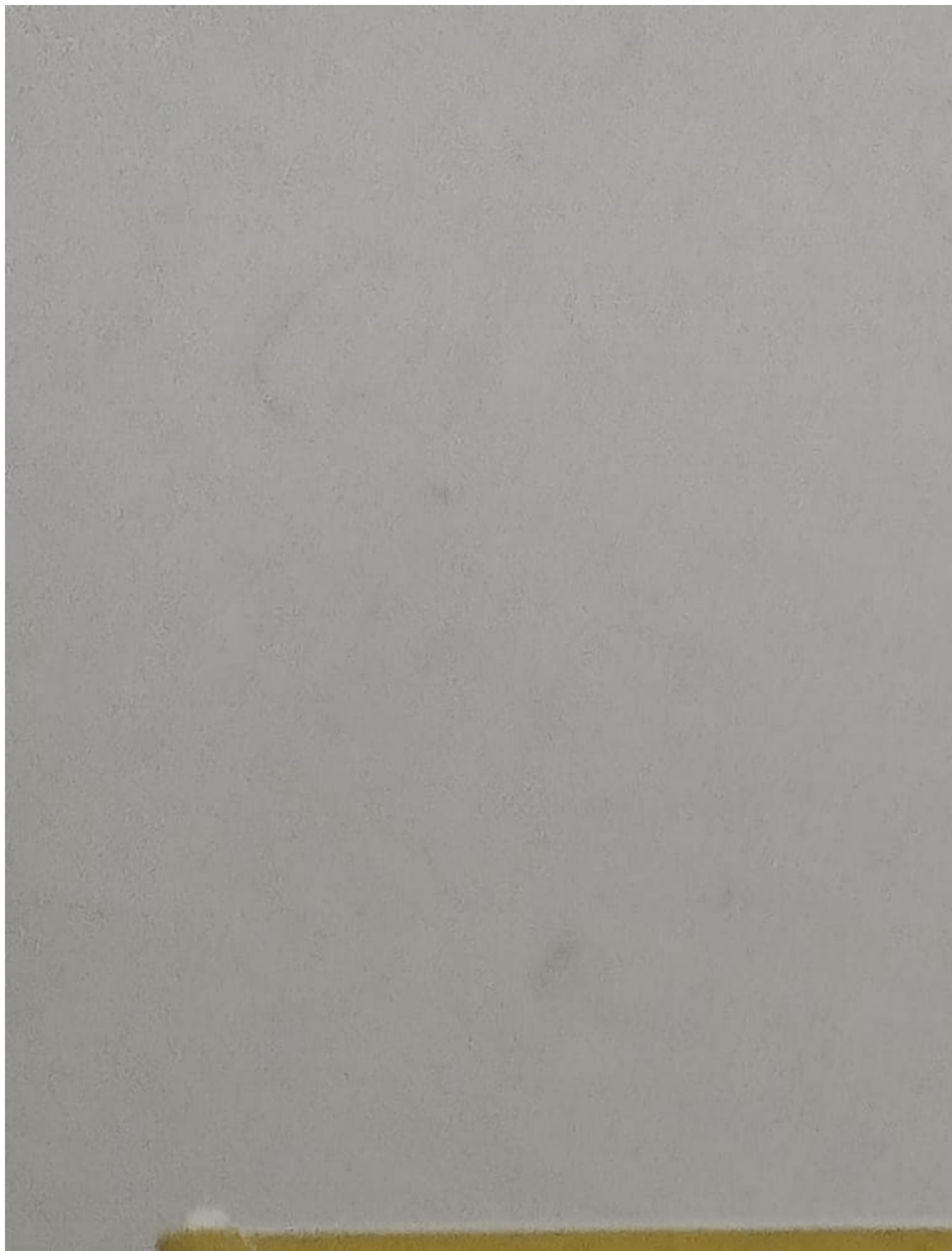
Eigentlich bin ich mega empfindlich und fühle mich schon durch 0,25mg FIN abgeschlagen jedes Mal was dann mindestens einen Tag spürbar ist.

Aber bei 0,5mg DUT fühle ich mich gut?! Kann das sein? Hab halt Angst das mein Dut aus Portugal Fake sein könnte.

---

### File Attachments

1) [IMG\\_20210703\\_102021 \(1\).jpg](#), downloaded 465 times



Subject: Aw: Nebenwirkungen von Dut im Vergleich zu Fin

Posted by [LordKord](#) on Sun, 04 Jul 2021 23:21:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wo hast du bestellt?

---

Subject: Aw: Nebenwirkungen von Dut im Vergleich zu Fin

Posted by [Oceanboy](#) on Mon, 05 Jul 2021 13:45:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

o.5 Dut / Tag ist aber eine Hammer Dosis.

0.1 würden wohl auch reichen...

---

Subject: Aw: Nebenwirkungen von Dut im Vergleich zu Fin

Posted by [Boy](#) on Mon, 05 Jul 2021 16:23:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:o.5 Dut / Tag ist aber eine Hammer Dosis.

0.1 würden wohl auch reichen...

ja wollte eigentlich alle paar Tage 0,125mg Fin und einmal die Woche 0,5mg Dut nehmen, allerdings vertrage ich das Dut merkwürdiger Weise gut und überlege es jeden Tag oder fast jeden Tag zu nehmen.

Aber es macht mich sehr stutzig das ichs vertrage wenn ich ab 0,25 mg Finasterid schon abgeschlagen werd.

Deswegen will ich auch wissen wie andere Dutasterid so vertragen und ob es einfach damit zusammen hängt das ich Dut besser vertrage als Fin, weil es immerhin ein etwas anderer Wirkstoff ist.

Bin halt am überlegen ob in den Dut Kapseln einfach kein Wirkstoff ist ODER es wesentlich weniger als die angegebenen 0,5mg sind

---

Subject: Aw: Nebenwirkungen von Dut im Vergleich zu Fin

Posted by [pilos](#) on Mon, 05 Jul 2021 16:37:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Boy schrieb am Mon, 05 July 2021 19:23Zitat:o.5 Dut / Tag ist aber eine Hammer Dosis.

0.1 würden wohl auch reichen...

ja wollte eigentlich alle paar Tage 0,125mg Fin und einmal die Woche 0,5mg Dut nehmen, allerdings vertrage ich das Dut merkwürdiger Weise gut und überlege es jeden Tag oder

fast jeden Tag zu nehmen.

Aber es macht mich sehr stutzig das ichs vertrage wenn ich ab 0,25 mg Finasterid schon abgeschlagen werd.

Deswegen will ich auch wissen wie andere Dutasterid so vertragen und ob es einfach damit zusammen hängt das ich Dut besser vertrage als Fin, weil es immerhin ein etwas anderer Wirkstoff ist.

Bin halt am überlegen ob in den Dut Kapseln einfach kein Wirkstoff ist ODER es wesentlich weniger als die angegebenen 0,5mg sind

viele user werden vom wirkstoff selber kaputt.... unabhängig vom dht

---

Subject: Aw: Nebenwirkungen von Dut im Vergleich zu Fin  
Posted by [Oceanboy](#) on Mon, 05 Jul 2021 17:12:24 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Mon, 05 July 2021 18:37Boy schrieb am Mon, 05 July 2021 19:23Zitat:o.5 Dut / Tag ist aber eine Hammer Dosis.

0.1 würden wohl auch reichen...

ja wollte eigentlich alle paar Tage 0,125mg Fin und einmal die Woche 0,5mg Dut nehmen, allerdings vertrage ich das Dut merkwürdiger Weise gut und überlege es jeden Tag oder fast jeden Tag zu nehmen.

Aber es macht mich sehr stutzig das ichs vertrage wenn ich ab 0,25 mg Finasterid schon abgeschlagen werd.

Deswegen will ich auch wissen wie andere Dutasterid so vertragen und ob es einfach damit zusammen hängt das ich Dut besser vertrage als Fin, weil es immerhin ein etwas anderer Wirkstoff ist.

Bin halt am überlegen ob in den Dut Kapseln einfach kein Wirkstoff ist ODER es wesentlich weniger als die angegebenen 0,5mg sind  
viele user werden vom wirkstoff selber kaputt.... unabhängig vom dht

was meinst du mit "kaputt" ??

---

Subject: Aw: Nebenwirkungen von Dut im Vergleich zu Fin  
Posted by [Kaus Klinski](#) on Mon, 05 Jul 2021 17:26:45 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Er wird das "post 5-alpha-Reduktase-Hemmer-Syndrom" meinen, mit möglicherweise dauerhaft geschädigten zentralen GABA- und Androgenrezeptoren. Da läuft dann einiges nicht mehr "rund", obwohl DHT längst wieder auf dem Ausgangsniveau ist nach Absetzen.

Gruß  
KK

---

---

Subject: Aw: Nebenwirkungen von Dut im Vergleich zu Fin  
Posted by [Oceanboy](#) on Mon, 05 Jul 2021 17:53:54 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kaus Klinski schrieb am Mon, 05 July 2021 19:26Er wird das "post 5-alpha-Reduktase-Hemmer-Syndrom" meinen, mit möglicherweise dauerhaft geschädigten zentralen GABA- und Androgenrezeptoren. Da läuft dann einiges nicht mehr "rund", obwohl DHT längst wieder auf dem Ausgangsniveau ist nach Absetzen.

Gruß  
KK  
Gibt es da Symptome, die man nennen kann?

---

---

Subject: Aw: Nebenwirkungen von Dut im Vergleich zu Fin  
Posted by [Kaus Klinski](#) on Mon, 05 Jul 2021 17:58:48 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sorry, aber da ist die Suchmaschine Deiner Wahl Dein bester Freund ;) Das muss man nun wirklich nicht mehr in extenso hier abhandeln.

---

---

Subject: Aw: Nebenwirkungen von Dut im Vergleich zu Fin  
Posted by [Oceanboy](#) on Mon, 05 Jul 2021 18:42:55 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kaus Klinski schrieb am Mon, 05 July 2021 19:58Sorry, aber da ist die Suchmaschine Deiner Wahl Dein bester Freund ;) Das muss man nun wirklich nicht mehr in extenso hier abhandeln. nicht gleich aufregen :idea:

---

---

Subject: Aw: Nebenwirkungen von Dut im Vergleich zu Fin  
Posted by [Kaus Klinski](#) on Mon, 05 Jul 2021 19:31:58 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich bin die Ruhe selbst ;) Du dumme S\*u, Duuuuu! ;->>>>>

Gruß  
KK

---

---

Subject: Aw: Nebenwirkungen von Dut im Vergleich zu Fin  
Posted by [Boy](#) on Mon, 05 Jul 2021 19:33:43 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

wenn ich diesen Monat kein Dht-typisches Kopfhautjucken mehr bekomme, wirts wohl wirken, mal abwarten.

---

---

Subject: Aw: Nebenwirkungen von Dut im Vergleich zu Fin  
Posted by [Oceanboy](#) on Mon, 05 Jul 2021 20:41:05 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kaus Klinski schrieb am Mon, 05 July 2021 21:31Ich bin die Ruhe selbst ;) Du dumme S\*u, Duuuuu! ;->>>>

Gruß  
KK

meinst du das jetzt Ernst oder Witz mit der Sau? Sorry, bin etwas empfindlich...

---

---

Subject: Aw: Nebenwirkungen von Dut im Vergleich zu Fin  
Posted by [Andree](#) on Mon, 05 Jul 2021 21:11:44 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

dein Gemüt scheint sogar empfindlicher zu sein als dein Kopfhaar :)

---

---

Subject: Aw: Nebenwirkungen von Dut im Vergleich zu Fin  
Posted by [Piwie](#) on Mon, 05 Jul 2021 21:12:29 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Keine Sorge, ist eine Anspielung auf seinen Usernamen.  
Google mal Klaus Kinski Ausraster und dann erkennst du es. Das ganze entwickelte einen Kultcharakter.

---

---

Subject: Aw: Nebenwirkungen von Dut im Vergleich zu Fin  
Posted by [Kaus Klinski](#) on Mon, 05 Jul 2021 22:53:58 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Piwe hat es schon korrekt zusammengefasst ;)

@Oceanboy: wozu gibt es Emoticons? ";->" Ist ein Augenzwinkerndes sarkastisches Smiley.

Ich bin noch vom "alten Schlag", Stichwort "IRC", da gab es so einen Luxus wie animierte oder illustrierte Smileys nicht. Bin halt ein Pionier der Internetnutzung und seit 1996 im Netz.

Natürlich war es nicht ernst gemeint. Sorry, falls ich Dich jetzt zusätzlich traumatisiert haben sollte.

Gruß  
KK

---

Subject: Aw: Nebenwirkungen von Dut im Vergleich zu Fin

Posted by [Oceanboy](#) on Mon, 05 Jul 2021 23:12:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kaus Klinski schrieb am Tue, 06 July 2021 00:53Piwe hat es schon korrekt zusammengefasst ;)

@Oceanboy: wozu gibt es Emoticons? ";->" Ist ein Augenzwinkerndes sarkastisches Smiley.

Ich bin noch vom "alten Schlag", Stichwort "IRC", da gab es so einen Luxus wie animierte oder illustrierte Smileys nicht. Bin halt ein Pionier der Internetnutzung und seit 1996 im Netz.

Natürlich war es nicht ernst gemeint. Sorry, falls ich Dich jetzt zusätzlich traumatisiert haben sollte.

Gruß  
KK

Alles gut. ;)

---

Subject: Aw: Nebenwirkungen von Dut im Vergleich zu Fin

Posted by [Kaus Klinski](#) on Tue, 06 Jul 2021 01:40:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Alles gut.

Dann bin ich ja beruhigt. Du dumme S\*u, Duuu ;-> Und überhaupt mach' ich 'nen Wirbel in der Schweiz, pass 'mal auf Duuu ... ;->>>>

Gruß  
KK

---

Subject: Aw: Nebenwirkungen von Dut im Vergleich zu Fin  
Posted by [Kaus Klinski](#) on Tue, 06 Jul 2021 02:13:32 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Spass beiseite:

Die allermeisten vertragen die besagten Medis ja wirklich sehr gut und wirksam sind sie ja auch unbestrittenermassen.

Aber: ich selbst bin (nachdem ich die Medikamente jahrelang immer vehement verteidigt habe) inzwischen wirklich der Auffassung, dass die Einnahme jeder einzelnen Dosis Finasterid/Dutasterid einem Spiel "russischen Roulettes" mit einem fiktiven 100.000-Schuss-Revolver gleicht. Es geht bei den allermeisten Anwendern lange, lange, lange Zeit gut und wenn dann verschwinden die Nebenwirkungen nach dem Absetzen, aber wehe, der besagte Schuss löst sich eines Tages ...

Gruß  
Kaus Klinski

---

---

Subject: Aw: Nebenwirkungen von Dut im Vergleich zu Fin  
Posted by [Kaus Klinski](#) on Tue, 06 Jul 2021 02:24:03 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Noch etwas, und gleich vorab der ganz ganz dicke "disclaimer":

dies ist *\*keine\** Empfehlung meinerseits an die betroffenen User hier, es ist nur eine Anekdote, eine Erfahrung, die ich an mir selbst gemacht habe.

Substanzen, die agonistisch auf das GABAerge System wirken (Benzos, Z-Substanzen) scheinen bei mir (und wenn man in den einschlägigen Foren liest, teile ich diese Erfahrung mit vielen anderen Betroffenen) fast alle Symptome zu normalisieren.

Natürlich sind Angst und Unruhe besser, wie man es erwarten würde von dieser Substanzgruppe (bei den Benzos, weniger bei den Z-drugs), aber: auch Konzentrationsfähigkeit, Libido, Muskelspannung, Antrieb, Stimmung, Fatigue/Müdigkeit, Leistungsfähigkeit ... alles bessert sich rapide.

Es wurde ja schon mehrfach postuliert, dass die 5-ARIs irgendwie das GABAerge System "schädigen". Mit den benzos gibt man diesem dann quasi so einen "Schubser", und zumindest zeitweise läuft es wieder an.

Möglicherweise gibt es aber auch unterschiedliche Varianten des Syndroms, je nach vorherrschender Symptomatik und Ausprägung sind beim einen vielleicht mehr die zentralen Androgen - beim anderen die GABA-Rezeptoren betroffen.

CAVE: niemals Benzodiazepine auf eigene Faust und/oder längerfristig einnehmen! Falls das jetzt jemand hier vorhaben sollte, *\*bitte\** unbedingt mit einem Arzt absprechen.

Dieser Thread hier ist in dem Zusammenhang recht interessant, wie ich finde:  
<https://raypeatforum.com/community/threads/thoughts-on-5ar-and-post-finasteride-syndrome.16194/>

Hoffe ich darf auf ein Fremd-Forum verlinken, falls nein, bitte link wieder entfernen.  
Gruß  
Kaus Klinski

---

Subject: Aw: Nebenwirkungen von Dut im Vergleich zu Fin  
Posted by [Biernot0815](#) on Tue, 06 Jul 2021 21:18:45 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hm..... nach dem Absetzen von Fin hab ich jede 2. Nacht 3-4 Std. geschlafen,- stand total neben mir, aber war nicht müde. Jetzt im 2. Jahr komme ich auf 4 oder 5 Std. jede Nacht. Das erste , was ich versucht habe, war Bromazepam. Keine Wirkung - auch auf die anderen Nachwirkungen von Fin nicht :-\ oder die Dosis war zu gering

---

Subject: Aw: Nebenwirkungen von Dut im Vergleich zu Fin  
Posted by [Kaus Klinski](#) on Tue, 06 Jul 2021 22:45:34 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vielleicht kein "echtes" PFS?

Gruß  
KK

---

Subject: Aw: Nebenwirkungen von Dut im Vergleich zu Fin  
Posted by [Biernot0815](#) on Wed, 07 Jul 2021 11:33:16 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

War schon bei Prof. Zitzmann mit meiner Liste von Beschwerde. Doch, leider kann ich mich zu seinen 200 echten PFS Fällen in Deutschland zählen.

---

Subject: Aw: Nebenwirkungen von Dut im Vergleich zu Fin  
Posted by [Boy](#) on Wed, 07 Jul 2021 13:21:03 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hier vielleicht jemand der Dut und Fin ausprobiert hat und die Erfahrung teilen kann inwiefern es sich unterschiedlich anfühlt?

Subject: Aw: Nebenwirkungen von Dut im Vergleich zu Fin  
Posted by [Kaus Klinski](#) on Wed, 07 Jul 2021 17:43:40 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@ Biernot0815:

Interessant, OK. Darf ich fragen, was er Dir geraten hat zu unternehmen? Ich weiss, dass er teilweise DHEA anwendet bei den Betroffenen (zu denen ich mich subjektiv, wobei es ja eh nicht wirklich objektivierbar ist) auch zählen würde.

Gruß  
KK

---

---

Subject: Aw: Nebenwirkungen von Dut im Vergleich zu Fin  
Posted by [Christian24](#) on Wed, 07 Jul 2021 17:53:54 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Boy schrieb am Wed, 07 July 2021 15:21 hier vielleicht jemand der Dut und Fin ausprobiert hat und die Erfahrung teilen kann inwiefern es sich unterschiedlich anfühlt?  
Ich habe beides ausprobiert. Merke keinen Unterschied.

---

---

Subject: Aw: Nebenwirkungen von Dut im Vergleich zu Fin  
Posted by [Biernot0815](#) on Wed, 07 Jul 2021 18:26:59 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kaus Klinski schrieb am Wed, 07 July 2021 19:43@ Biernot0815:

Interessant, OK. Darf ich fragen, was er Dir geraten hat zu unternehmen? Ich weiss, dass er teilweise DHEA anwendet bei den Betroffenen (zu denen ich mich subjektiv, wobei es ja eh nicht wirklich objektivierbar ist) auch zählen würde.

Gruß  
KK

Ich weiß es noch nicht. Die Blutuntersuchung dauert 3 Wochen. Montag bin ich beim Hausarzt - da soll der Befund da sein. Was Krämpfe, Muskelzucken, einschlafende Gliedmaßen und plötzliche Leistungseinbrüche angeht, riet er abzuwarten. Ich sagte, ich warte schon 2 Jahre - seine Antwort war "viele Jahre..." Also, kann noch lustig werden. Am meisten macht mir aber im Moment Rosacea zu schaffen. Die kam bei meinem Versuch, Fin nochmal zu nehmen. Ich kann nichtmal mehr was topisch in Minidosen auftragen, ohne dass das Gesicht brennt und rot wird. Foxi kann da n Lied von singen :) Ich leb im Moment wie n Zombie - bloß kein Licht

---

---

Subject: Aw: Nebenwirkungen von Dut im Vergleich zu Fin

---

Posted by [Kaus Klinski](#) on Wed, 07 Jul 2021 19:46:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@Biernot0815: OK ... da haben wir uns ja wohl echt was richtig geiles eingehandelt ... Ausser abwarten und der Blutuntersuchung hat er vorerst also noch nichts spezielles empfohlen?

Rosazea habe ich schon seit 20 Jahren (bringe ich aber nicht mit Fin/Dut in Zusammenhang). Dagegen hilft mir sehr gut das "Skinoren"-Gel mit 15 % Azelainsäure. Brennt initial natürlich auch recht stark und die Haut rötet sich passager, aber langfristig gehen die Symptome deutlich zurück. Habe eine fast normale Haut inzwischen, kaum Rötung und selten 'mal Pustelbildung.

Gruß  
KK

---

---

Subject: Aw: Nebenwirkungen von Dut im Vergleich zu Fin

Posted by [Biernot0815](#) on Wed, 07 Jul 2021 21:02:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kaus Klinski schrieb am Wed, 07 July 2021 21:46@Biernot0815: OK ... da haben wir uns ja wohl echt was richtig geiles eingehandelt ... Ausser abwarten und der Blutuntersuchung hat er vorerst also noch nichts spezielles empfohlen?

Rosazea habe ich schon seit 20 Jahren (bringe ich aber nicht mit Fin/Dut in Zusammenhang). Dagegen hilft mir sehr gut das "Skinoren"-Gel mit 15 % Azelainsäure. Brennt initial natürlich auch recht stark und die Haut rötet sich passager, aber langfristig gehen die Symptome deutlich zurück. Habe eine fast normale Haut inzwischen, kaum Rötung und selten 'mal Pustelbildung.

Gruß  
KK

Empfohlen hat er noch nichts, nein. Ich hatte von Fin über Weihnachten heftige Panikattacken. Dann war ich 10 Min. in der Sonne und am nächsten Morgen hatte ich 2 große Flecken mit vielen Adern. Seitdem braucht es nur Fin ohne Sonne und es wird wesentlich schlimmer. Versucht habe ich jetzt Metrocreme, Erythromecyn, Ivermectin und eben auch die Acelainsäure. Oral noch Oraycea - hilft 2 Wochen und dann nicht mehr. 2. Packung, selbes Ergebnis. Wie lang wurde es nach Skinoren schlechter, bis es besser wurde. Bei mir hatte die Creme jetzt 4 Wochen ihre Chance

---

---

Subject: Aw: Nebenwirkungen von Dut im Vergleich zu Fin

Posted by [Kaus Klinski](#) on Thu, 08 Jul 2021 00:16:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@Biernot0815:

OK. Würde mich freuen, wenn Du uns sobald die Ergebnisse/Empfehlungen vom Prof. vorliegen, hier auf dem Laufenden halten würdest diesbezüglich. Vielleicht kann der ein - oder

---

andere ja auch davon profitieren.

Metrocreme/Gel (also Metronidazol) hatte ich als erstes. Aber Ende 2003 erfolgte dann die FDA-Zulassung für "Finacea Gel" (das amerikanische Pendant zu Skinoren Gel) und laut Studienlage sollte es wirksamer sein. Seit Anfang 2004 nehme ich es mit bis heute gutem Erfolg.

Sowas wie eine Erstverschlechterung gab es bei mir nie, das Gel reizt halt aufgrund der Säure die Haut ein wenig, es brennt/sticht/kribbelt ein wenig, initial stärker und länger und die Haut rötet sich für ein paar Minuten. Das ist bis heute so, aber unterliegt einem gewissen Gewöhnungseffekt.

Mein Hautbild hat sich dadurch nach wenigen Wochen bereits deutlich gebessert (nur nach dem Auftragen entsteht halt kurzfristig die besagte Rötung).

Ich benutze es schon lange nur noch 1 x pro Tag, abends nach dem Duschen. Genügt völlig bei mir.

Vielleicht musst Du noch etwas länger Geduld haben? Leider gibt es ja nicht all zu viele Therapieoptionen bzw. hast Du praktisch alle ja schon probiert.

Gruß  
KK

Edit: Vielleicht auch 'mal alle Kosmetika etc. weglassen, falls Du welche benutzt. Nur noch ein mildes Waschgell zur Reinigung eventuell. Ich benutze nur noch ein solches und halt Rasiergel (muss halt sein -> Nassrasur). Keine Pflegecremes etc. mehr. Ich habe den Eindruck, dass man sich damit die Haut langfristig eher noch mehr ruiniert.

---

Subject: Aw: Nebenwirkungen von Dut im Vergleich zu Fin  
Posted by [Biernot0815](#) on Thu, 08 Jul 2021 08:42:54 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bleibe noch Isotretinoin .....Dann hätte ich PFS doppelt :-\

---

Subject: Aw: Nebenwirkungen von Dut im Vergleich zu Fin  
Posted by [Kaus Klinski](#) on Thu, 08 Jul 2021 16:53:29 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Biernot0815 schrieb am Thu, 08 July 2021 10:42Bleibe noch Isotretinoin .....Dann hätte ich PFS doppelt :-\

Isotretinoin oral ("Roaccutan") wäre natürlich die ultima ratio. Das würde ich mir 3x überlegen ... nicht nur wegen dem "doppelten" PFS, das Zeug ist ja auch recht lebertoxisch und reizt die Augen wie verrückt, macht depressiv, etc.

Vielleicht doch lieber der Azelainsäure noch eine (längere) Chance geben?

Gruß  
KK

---

---

Subject: Aw: Nebenwirkungen von Dut im Vergleich zu Fin  
Posted by [Biernot0815](#) on Thu, 08 Jul 2021 20:08:45 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mit Isotr. muss ich mir dann aber vielleicht auch keine Sorgen mehr um den Haarausfall machen. Das geht dann ganz schnell :)

---

---

Subject: Aw: Nebenwirkungen von Dut im Vergleich zu Fin  
Posted by [Kaus Klinski](#) on Fri, 09 Jul 2021 00:24:21 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Biernot0815 schrieb am Thu, 08 July 2021 22:08 Mit Isotr. muss ich mir dann aber vielleicht auch keine Sorgen mehr um den Haarausfall machen. Das geht dann ganz schnell :)  
Naja, macht halt eventuell einen diffusen Haarausfall, sprich, eigentlich reversibel, aber möglicherweise dennoch nachteilig auf die gleichzeitig vorliegende AGA wirkend, wenn die Haarfollikel ja mit jedem Zyklus eh immer weiter miniaturisieren im betroffenen Areal. Aber die Haare wären bzw. sind für mich momentan tatsächlich noch meine geringste Sorge ;)

Gruß  
KK

---

---

Subject: Aw: Nebenwirkungen von Dut im Vergleich zu Fin  
Posted by [Unwichtig](#) on Fri, 09 Jul 2021 13:07:52 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mag anekdotisch sein, aber ich habe bei 1mg jeden zweiten Tag überhaupt keine NW. Und ja ich habe ein vorher-nachher-Blutbild erstellen lassen um sicherzugehen dass es anschlägt und mittlerweile habe ich ein erwartbares Minimum an DHT im Blut.

---

---

Subject: Aw: Nebenwirkungen von Dut im Vergleich zu Fin  
Posted by [Christian24](#) on Fri, 09 Jul 2021 13:56:27 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Unwichtig schrieb am Fri, 09 July 2021 15:07 Mag anekdotisch sein, aber ich habe bei 1mg jeden zweiten Tag überhaupt keine NW. Und ja ich habe ein vorher-nachher-Blutbild erstellen lassen um sicherzugehen dass es anschlägt und mittlerweile habe ich ein erwartbares Minimum an

DHT im Blut.  
Auswirkungen auf die Haare? Fin zuvor probiert?

---

---

Subject: Aw: Nebenwirkungen von Dut im Vergleich zu Fin  
Posted by [Kaus Klinski](#) on Fri, 09 Jul 2021 17:55:31 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@Unwichtig: ich hatte 15 Jahre lang keine Nebenwirkungen (Fin/Dut von 2002-2021 mit einer Pause zwischen 2007 und 2011), weder von Fin in Dosen bis 5 mg/Tag noch von der Kombi Dut 0,5 mg/Fin 1 mg pro Tag.

Das ist ja das heimtückische an der Sache, wenn man Pech hat, schlägt PFS irgendwann halt zu. Ich bringe es bei mir mit einer Dosis-Reduktion von Dut von 0,5 mg/Tag auf 0,5 mg E3d oder E4d (weiss nicht mehr genau) Mitte 2018 in Verbindung.

Seitdem ging es schleichend bergab. Habe am 23.06. die letzte Dut-Kapsel genommen, eigentlich so gut wie abgesetzt seit 11.11.2020, aber zwischendurch halt doch immer wieder Zweifel bekommen und mir gedacht "Blah, alles unwissenschaftlicher Nonsense, hast es jahrelang vertragen, es muss was anderes sein" und dann halt doch wieder eine Kapsel eingeworfen, um es später wieder zu bereuen.

Mittlerweile bin ich aber felsenfest überzeugt, dass meine Symptome auf die 5-ARIs zurückzuführen sind. Ich finde in den einschlägigen Foren einfach zu viele Fallbeispiele, die meinen Beschwerden quasi bis auf's Haar ;) gleichen.

Es \*kann\* kein Zufall sein oder irgendwie psychosomatisch etc. Das "post 5-alpha-Reduktase-Hemmer-Syndrom" existiert, wenn auch sehr sehr selten und in unterschiedlicher Ausprägung.

Ich gehöre zu der Fraktion, die Betroffene insgeheim immer irgendwo belächelt hat, sie für Hypochonder hielt. Das gebe ich offen zu und es tut mir sehr leid im Nachhinein. Ich habe diese Medikamente immer vehement verteidigt.

Glaubt mir: man muss diesen Sch\*ss erst am eigenen Leibe zu spüren bekommen, um es ernst zu nehmen. Leider ist es dann zu spät.

Ich kann jedem hier nur von einer Einnahme von Fin/Dut abraten aus meiner heutigen Perspektive.

Gruß  
KK

---

---

Subject: Aw: Nebenwirkungen von Dut im Vergleich zu Fin  
Posted by [Oceanboy](#) on Fri, 09 Jul 2021 20:16:23 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zu Haut Problemen etc.  
Ihr redet hier immer von irgendwelchen Cremes und so...  
Versucht doch mal eine Darmsanierung.  
Ich kann die nach Dr. Probst mit anorganischem Schwefel empfehlen.  
Alle Parasiten und aller Dreck geht raus. Aber unbedingt mit Braunkapseln kombinieren.  
Wer weiss, vielleicht hilft es.  
Ich und mein Bro ziehen das mal durch.

Lg Ocean

---

---

Subject: Aw: Nebenwirkungen von Dut im Vergleich zu Fin

Posted by [Oceanboy](#) on Fri, 09 Jul 2021 20:17:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Oceanboy schrieb am Fri, 09 July 2021 22:16  
Zu Haut Problemen etc.  
Ihr redet hier immer von irgendwelchen Cremes und so...  
Versucht doch mal eine Darmsanierung.  
Ich kann die nach Dr. Probst mit anorganischem Schwefel empfehlen.  
Alle Parasiten und aller Dreck geht raus. Aber unbedingt mit Braunkapseln kombinieren.  
Wer weiss, vielleicht hilft es.  
Ich und mein Bro ziehen das mal durch.

Lg Ocean

\*sorry meine natürlich Braunalgen :)

---

---

Subject: Aw: Nebenwirkungen von Dut im Vergleich zu Fin

Posted by [Kaus Klinski](#) on Fri, 09 Jul 2021 22:28:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Oceanboy schrieb am Fri, 09 July 2021 22:16  
Versucht doch mal eine Darmsanierung.  
Ich kann die nach Dr. Probst mit anorganischem Schwefel empfehlen.

Gibt es denn dafür belastbare Evidenz? Klingt mir halt sehr "esoterisch".

Gruß

KK

---

---

Subject: Aw: Nebenwirkungen von Dut im Vergleich zu Fin

Posted by [Oceanboy](#) on Fri, 09 Jul 2021 23:13:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich finde das der geilste Arzt dem ich je begegnet bin.

---

Er hat 2 Bücher geschrieben. Eines davon habe ich, das blaue.  
hier kannst ja mal auf youtube schauen:  
<https://www.youtube.com/watch?v=Alsl4ruqEsA>

Ich vertrau dem einfach und glaube, dass er wirklich weiss, was GESUNDHEIT ist.

Ig ocean

PS: Mit Esoterik hat das nix zu tun. :wut:

---

---

Subject: Aw: Nebenwirkungen von Dut im Vergleich zu Fin  
Posted by [Kaus Klinski](#) on Sat, 10 Jul 2021 02:19:59 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:Ich vertrau dem einfach und glaube, dass er wirklich weiss, was GESUNDHEIT ist  
Ich bin da skeptisch ... es gibt unter den Ärzten viele Selbsternannte "Erleuchtete",  
"Wunderheiler" und "Gurus", die ihren Kollegen irgendwie das komplette Medizinstudium quasi  
neu beibringen wollen.

Er muss ja irgendwie Belege für die Wirksamkeit seiner Therapieempfehlungen vorweisen  
können. Damit meine ich jetzt nicht unbedingt nur die Erfahrungen am eigenen  
Patientenkollektiv, sondern unabhängige Untersuchungen bzw. Studien.

Aber ich muss zugeben, dass ich mich mangels persönlichen Interesses noch nicht mit dem  
Thema "anorganischer Schwefel" beschäftigt habe, ich habe es nur "schon 'mal gehört".

Zitat:Ich vertrau dem einfach und glaube, dass er wirklich weiss, was GESUNDHEIT ist.  
Darfst Du ja auch gerne. Aber ich finde, seriös belegen können sollte ein Arzt seine  
Therapieempfehlungen schon.

Zitat:PS: Mit Esoterik hat das nix zu tun.  
Mit evidenzbasierter Medizin aber eventuell auch nicht ;)

Gruß  
KK

---

---

Subject: Aw: Nebenwirkungen von Dut im Vergleich zu Fin  
Posted by [Oceanboy](#) on Sat, 10 Jul 2021 03:43:00 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kaus Klinski schrieb am Sat, 10 July 2021 04:19Zitat:Ich vertrau dem einfach und glaube, dass er  
wirklich weiss, was GESUNDHEIT ist

Ich bin da skeptisch ... es gibt unter den Ärzten viele Selbsternannte "Erleuchtete", "Wunderheiler" und "Gurus", die ihren Kollegen irgendwie das komplette Medizinstudium quasi neu beibringen wollen.

Er muss ja irgendwie Belege für die Wirksamkeit seiner Therapieempfehlungen vorweisen können. Damit meine ich jetzt nicht unbedingt nur die Erfahrungen am eigenen Patientenkollektiv, sondern unabhängige Untersuchungen bzw. Studien.

Aber ich muss zugeben, dass ich mich mangels persönlichen Interesses noch nicht mit dem Thema "anorganischer Schwefel" beschäftigt habe, ich habe es nur "schon 'mal gehört".

Zitat: Ich vertraue dem einfach und glaube, dass er wirklich weiß, was GESUNDHEIT ist. Darfst Du ja auch gerne. Aber ich finde, seriös belegen können sollte ein Arzt seine Therapieempfehlungen schon.

Zitat: PS: Mit Esoterik hat das nix zu tun.  
Mit evidenzbasierter Medizin aber eventuell auch nicht ;)

Gruß  
KK

Warum liest du nicht einfach mal seine Bücher...  
Schwefel und Rohkost ist sein Haupt Schwerpunkt...  
Cheers  
Ocean

---

Subject: Aw: Nebenwirkungen von Dut im Vergleich zu Fin  
Posted by [Kaus Klinski](#) on Sat, 10 Jul 2021 05:07:56 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich halte mich momentan mehr an Dr. Rand McClain:

<https://www.youtube.com/channel/UCsnwdgC43ng0Y-CRU7zHb-w/videos>

Erscheint mir am seriösesten und behandelt quasi halb Hollywood.

Gruß  
KK

---

Subject: Aw: Nebenwirkungen von Dut im Vergleich zu Fin  
Posted by [Oceanboy](#) on Sat, 10 Jul 2021 05:12:06 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kaus Klinski schrieb am Sat, 10 July 2021 07:07Ich halte mich momentan mehr an Dr. Rand McClain:

<https://www.youtube.com/channel/UCsnwdgC43ng0Y-CRU7zHb-w/videos>

Erscheint mir am seriösesten und behandelt quasi halb Hollywood.

Gruß

KK

Warum nur den einen, eine Verbindung kann man ja mit vielem machen. Sieht auch cool aus--lese mich da morgen mal ein.

Darmsanierung ist trotzdem einfach wichtig.

---

---

Subject: Aw: Nebenwirkungen von Dut im Vergleich zu Fin

Posted by [Kaus Klinski](#) on Sat, 10 Jul 2021 16:46:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ja,

Dr. Probst kenne ich wie gesagt nicht wirklich, ich habe vor längerem 'mal ein paar Videos mit ihm gesehen, ging da grob gesagt auch über das Thema Gesundheit, weiss nicht mehr worum genau. Aber ich erinnere mich noch, dass ich auch damals schon skeptisch war ob seiner Aussagen.

Ich werde mich damit die Tage doch 'mal etwas näher befassen, da jetzt halt doch mein Interesse geweckt ist ;)

Dr. Rand ist eher ein Hormon/HRT-Spezialist, weniger ein Allgemeinmediziner, bzw. das ist halt das Fachgebiet auf dem er hauptsächlich tätig ist. Und ich ja auf TRT bin, interessiert mich das natürlich besonders.

Gruß

KK

---

---

Subject: Aw: Nebenwirkungen von Dut im Vergleich zu Fin

Posted by [Boy](#) on Sat, 10 Jul 2021 21:47:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich bekomme nur Hautprobleme wenn ich zuviel Süßes oder Fettiges esse, zu wenig schlafe... momentan ernähre ich mich recht gesund, viel asiatisch, Haut sieht gut aus und seit Dutasterid sowieso :d

versucht einfach möglichst naturnah zu essen...Weißmehl um 50% reduzieren mindestens...

---

---

Subject: Aw: Nebenwirkungen von Dut im Vergleich zu Fin

Posted by [Oceanboy](#) on Sat, 10 Jul 2021 21:51:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Boy schrieb am Sat, 10 July 2021 23:47ich bekomme nur Hautprobleme wenn ich zuviel Süßes oder Fettiges esse, zu wenig schlafe...

momentan ernähre ich mich recht gesund, viel asiatisch, Haut sieht gut aus und seit Dutasterid sowieso :d

versucht einfach möglichst naturnah zu essen...Weißmehl um 50% reduzieren mindestens... Merkst du nix bezüglich Psyche wenn du Duta nimmst?

Ig Ocean

---

---

Subject: Aw: Nebenwirkungen von Dut im Vergleich zu Fin

Posted by [Kaus Klinski](#) on Sat, 10 Jul 2021 21:51:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@Boy:

wir reden hier von einer Hauterkrankung, nicht von der "Schönheit"/Reinheit der ansonsten gesunden Haut ;)

Gruß  
KK

Die reinste, feinporigste und schönste Haut hatte ich übrigens unter meinem zu der Zeit noch nicht substituierten Testosteronmangel und Dut 0,5 mg/d. ;)

---

---

Subject: Aw: Nebenwirkungen von Dut im Vergleich zu Fin

Posted by [Boy](#) on Sun, 11 Jul 2021 08:18:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Oceanboy schrieb am Sat, 10 July 2021 23:51  
Merkst du nix bezüglich Psyche wenn du Duta nimmst?

schon etwas, aber nicht so stark ausgeprägt wie bei Fin.  
Inzwischen merke ich doch schon das es schlapp macht und vorhandene depressive Gedanken verstärkt, wobei es bei Finasterid dennoch mehr war. Die Nebenwirkungen sind für mich viel subtiler.

---

---

Subject: Aw: Nebenwirkungen von Dut im Vergleich zu Fin

Posted by [Oceanboy](#) on Sun, 11 Jul 2021 08:50:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Boy schrieb am Sun, 11 July 2021 10:18Oceanboy schrieb am Sat, 10 July 2021 23:51  
Merkst du nix bezüglich Psyche wenn du Duta nimmst?

schon etwas, aber nicht so stark ausgeprägt wie bei Fin.  
Inzwischen merke ich doch schon das es schlapp macht und  
vorhandene depressive Gedanken verstärkt, wobei es bei Finasterid dennoch mehr war.  
Die Nebenwirkungen sind für mich viel subtiler.  
und das kannst du damit umgehen/hinnehmen?

Ig ocean

---

Subject: Aw: Nebenwirkungen von Dut im Vergleich zu Fin

Posted by [Boy](#) on Sun, 11 Jul 2021 17:32:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:und das kannst du damit umgehen/hinnehmen?  
Momentan noch ja, mache viel Sport das hilft ausgeglichen zu sein für mich.

Hab ja täglich & alle 2 Tage das Dut genommen zum anfangen, eventuell nehme ich es nur  
noch  
alle 2-3 Tage, mal sehen.

---

Subject: Aw: Nebenwirkungen von Dut im Vergleich zu Fin

Posted by [Christian24](#) on Thu, 15 Jul 2021 16:58:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Unwichtig schrieb am Fri, 09 July 2021 15:07Mag anekdotisch sein, aber ich habe bei 1mg jeden  
zweiten Tag überhaupt keine NW. Und ja ich habe ein vorher-nachher-Blutbild erstellen lassen  
um sicherzugehen dass es anschlägt und mittlerweile habe ich ein erwartbares Minimum an  
DHT im Blut.

Hallo,

darf ich dich fragen wie lange es gedauert hat bis DUT dein DHT auf ein erwartbares Minimum  
gesenkt hat? Bin auch am überlegen FIN mit Dut zu tauschen, da Fin aus welchem Grund auch  
immer nicht mehr so wirkt wie es soll. Wäre dir für eine Antwort dankbar! Lg

---

Subject: Aw: Nebenwirkungen von Dut im Vergleich zu Fin

Posted by [Oceanboy](#) on Thu, 15 Jul 2021 17:11:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Christian24 schrieb am Thu, 15 July 2021 18:58Unwichtig schrieb am Fri, 09 July 2021 15:07Mag anekdotisch sein, aber ich habe bei 1mg jeden zweiten Tag überhaupt keine NW. Und ja ich habe ein vorher-nachher-Blutbild erstellen lassen um sicherzugehen dass es anschlägt und mittlerweile habe ich ein erwartbares Minimum an DHT im Blut.

Hallo,

darf ich dich fragen wie lange es gedauert hat bis DUT dein DHT auf ein erwartbares Minimum gesenkt hat? Bin auch am überlegen FIN mit Dut zu tauschen, da Fin aus welchem Grund auch immer nicht mehr so wirkt wie es soll. Wäre dir für eine Antwort dankbar! Lg bei mir ging das sehr schnell, wenn ich mich da einschalten darf.

und ja DUT hat gewirkt wie Bombe.

habe dann nur noch 0.1 /Tag genommen und das hat auch hingehauen.

denke jetzt noch mehr zu senken, auf 0.05

---

Subject: Aw: Nebenwirkungen von Dut im Vergleich zu Fin  
Posted by [Christian24](#) on Thu, 15 Jul 2021 17:15:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Oceanboy schrieb am Thu, 15 July 2021 19:11Christian24 schrieb am Thu, 15 July 2021 18:58Unwichtig schrieb am Fri, 09 July 2021 15:07Mag anekdotisch sein, aber ich habe bei 1mg jeden zweiten Tag überhaupt keine NW. Und ja ich habe ein vorher-nachher-Blutbild erstellen lassen um sicherzugehen dass es anschlägt und mittlerweile habe ich ein erwartbares Minimum an DHT im Blut.

Hallo,

darf ich dich fragen wie lange es gedauert hat bis DUT dein DHT auf ein erwartbares Minimum gesenkt hat? Bin auch am überlegen FIN mit Dut zu tauschen, da Fin aus welchem Grund auch immer nicht mehr so wirkt wie es soll. Wäre dir für eine Antwort dankbar! Lg bei mir ging das sehr schnell, wenn ich mich da einschalten darf.

und ja DUT hat gewirkt wie Bombe.

habe dann nur noch 0.1 /Tag genommen und das hat auch hingehauen.

denke jetzt noch mehr zu senken, auf 0.05

Hast du vorher Fin genommen?

---

Subject: Aw: Nebenwirkungen von Dut im Vergleich zu Fin  
Posted by [Oceanboy](#) on Thu, 15 Jul 2021 17:46:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Christian24 schrieb am Thu, 15 July 2021 19:15Oceanboy schrieb am Thu, 15 July 2021

19:11Christian24 schrieb am Thu, 15 July 2021 18:58Unwichtig schrieb am Fri, 09 July 2021 15:07Mag anekdotisch sein, aber ich habe bei 1mg jeden zweiten Tag überhaupt keine NW. Und ja ich habe ein vorher-nachher-Blutbild erstellen lassen um sicherzugehen dass es anschlägt und mittlerweile habe ich ein erwartbares Minimum an DHT im Blut.  
Hallo,

darf ich dich fragen wie lange es gedauert hat bis DUT dein DHT auf ein erwartbares Minimum gesenkt hat? Bin auch am überlegen FIN mit Dut zu tauschen, da Fin aus welchem Grund auch immer nicht mehr so wirkt wie es soll. Wäre dir für eine Antwort dankbar! Lg  
bei mir ging das sehr schnell, wenn ich mich da einschalten darf.

und ja DUT hat gewirkt wie Bombe.

habe dann nur noch 0.1 /Tag genommen und das hat auch hingehauen.

denke jetzt noch mehr zu senken, auf 0.05

Hast du vorher Fin genommen?

Jupp. Ein Jahr. Null Erfolg. Dann Duta und plötzlich Haare wie Bombe.

Aber hab es jetzt ne Weile abgesetzt weil es mir in dieser hohen Dosis von einer Tablette auf die Psyche schlug.

Versuche jetzt 0.05 / Tag. Also 1 Tablette alle 10 Tage. Dazu RU und Minox/Fin Topisch.

---

Subject: Aw: Nebenwirkungen von Dut im Vergleich zu Fin

Posted by [Christian24](#) on Thu, 15 Jul 2021 18:10:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke. Endlich mal ein Dut statt Fin Erfolgsbericht. Gibt nur ganz wenige.

---