
Subject: Sonnenlicht - wie die Pflanzen so die Haare?
Posted by [DetConan](#) on Fri, 16 Jul 2021 12:40:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wie wichtig wird die Komponente 'Sonnenlicht' eingestuft? Bauarbeiter, die überwiegend den Tag draußen verbringen, haben erfahrungsgemäß einen überdurchschnittlich guten Status. Zufall? Regt das Licht der Sonne den Körper an bestimmte Hormone zu produzieren, die das Haarwachstum fördern? :?

Subject: Aw: Sonnenlicht - wie die Pflanzen so die Haare?
Posted by [pilos](#) on Fri, 16 Jul 2021 12:48:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nun ja...dht ist ein kognitiv-hormon ;)

Subject: Aw: Sonnenlicht - wie die Pflanzen so die Haare?
Posted by [istude](#) on Fri, 16 Jul 2021 16:49:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

DetConan schrieb am Fri, 16 July 2021 14:40Zufall?
Ja.

Case closed.

Subject: Aw: Sonnenlicht - wie die Pflanzen so die Haare?
Posted by [Blackster](#) on Fri, 16 Jul 2021 17:13:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich bin jedes Jahr so oft wie möglich in der Sonne und auch immer gut braun von allen Seiten. Dennoch ging die AGA munter weiter. Dürfte also keinen Einfluss haben, weder positiv, noch negativ.

Wenns so wäre, dürfte es ja in Florida zb gar keine Glatzen geben.

Subject: Aw: Sonnenlicht - wie die Pflanzen so die Haare?
Posted by [DetConan](#) on Fri, 16 Jul 2021 18:13:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Fri, 16 July 2021 14:48
nun ja...dht ist ein kognitiv-hormon ;)

Was willst du damit sagen :?: :frage:

Subject: Aw: Sonnenlicht - wie die Pflanzen so die Haare?

Posted by [DetConan](#) on Fri, 16 Jul 2021 18:14:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Blackster schrieb am Fri, 16 July 2021 19:13Ich bin jedes Jahr so oft wie möglich in der Sonne und auch immer gut braun von allen Seiten.

Dennoch ging die AGA munter weiter. Dürfte also keinen Einfluss haben, weder positiv, noch negativ.

Wenns so wäre, dürfte es ja in Florida zb gar keine Glatzen geben.

Es ist nicht der einzige Grund, könnte jedoch ein Faktor sein. :arrow:

Subject: Aw: Sonnenlicht - wie die Pflanzen so die Haare?

Posted by [kery](#) on Fri, 16 Jul 2021 18:48:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

DetConan schrieb am Fri, 16 July 2021 14:40Wie wichtig wird die Komponente 'Sonnenlicht' eingestuft? Bauarbeiter, die überwiegend den Tag draußen verbringen, haben erfahrungsgemäß einen überdurchschnittlich guten Status. Zufall? Regt das Licht der Sonne den Körper an bestimmte Hormone zu produzieren, die das Haarwachstum fördern? :? Richtig erkannt Det ! Ich z.B. arbeite seit 30 Jahren draussen, volles Programm in der Sonne ohne Mütze oder sonstigen. Status kennst du ;) . Aber mir fällt es auch bei Kollegen auf die ich so beim Einkauf oder auf dem Dach sehe.....mehr Status als der Durchschnitt. Schwitzen begünstigt meines Erachtens auch den Haarwuchs . Heute z.B. waren es 3 Liter Wasser während der Arbeitszeit und nur einmal auf der Toilette :) .

Subject: Aw: Sonnenlicht - wie die Pflanzen so die Haare?

Posted by [DetConan](#) on Fri, 16 Jul 2021 18:59:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kery schrieb am Fri, 16 July 2021 20:48DetConan schrieb am Fri, 16 July 2021 14:40Wie wichtig wird die Komponente 'Sonnenlicht' eingestuft? Bauarbeiter, die überwiegend den Tag draußen verbringen, haben erfahrungsgemäß einen überdurchschnittlich guten Status. Zufall? Regt das Licht der Sonne den Körper an bestimmte Hormone zu produzieren, die das Haarwachstum fördern? :?

Richtig erkannt Det ! Ich z.B. arbeite seit 30 Jahren draussen, volles Programm in der Sonne ohne Mütze oder sonstigen. Status kennst du ;) . Aber mir fällt es auch bei Kollegen auf die ich so beim Einkauf oder auf dem Dach sehe.....mehr Status als der Durchschnitt.

:thumbup:

Obdachlose und Bauarbeiter :!:

Subject: Aw: Sonnenlicht - wie die Pflanzen so die Haare?

Posted by [kery](#) on Fri, 16 Jul 2021 19:03:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

jetzt stell uns nicht auf eine Stufe :d

Subject: Aw: Sonnenlicht - wie die Pflanzen so die Haare?

Posted by [DetConan](#) on Fri, 16 Jul 2021 19:21:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kery schrieb am Fri, 16 July 2021 21:03jetzt stell uns nicht auf eine Stufe :d
:lol: :lol:

Subject: Aw: Sonnenlicht - wie die Pflanzen so die Haare?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 16 Jul 2021 21:25:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sonnenlicht eher nicht. Gibt so viele, die brauner sind als ein Afrikaner, weil sie den ganzen tag in der Sonne verbringen. Aber kein Haar mehr auf dem Kopf haben.

Subject: Aw: Sonnenlicht - wie die Pflanzen so die Haare?

Posted by [Stephan1987](#) on Sat, 17 Jul 2021 09:25:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich glaub das ist Zufall.Kenne durch die Arbeit genügend Tiefbauer, Straßenbauer und Galabauer mit lichtem Haar oder Halbglatze.

Subject: Aw: Sonnenlicht - wie die Pflanzen so die Haare?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 17 Jul 2021 09:50:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Stephan1987 schrieb am Sat, 17 July 2021 11:25Ich glaub das ist Zufall.Kenne durch die Arbeit genügend Tiefbauer, Straßenbauer und Galabauer mit lichtem Haar oder Halbglatze. Aber Alkoholiker haben auffallend selten eine Glatze. Das musst selbst Du zugeben. Die Obdachlosen auf der Straße sind zu 99% Alkoholiker.

Subject: Aw: Sonnenlicht - wie die Pflanzen so die Haare?

Posted by [Stephan1987](#) on Sat, 17 Jul 2021 10:07:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vielleicht liegt es eher an der Kälte bei den Obdachlosen..
Hatte irgendwo mal gelesen das "Gänsehaut" das Haarwachstum fördern soll.

Subject: Aw: Sonnenlicht - wie die Pflanzen so die Haare?
Posted by [Stephan1987](#) on Sat, 17 Jul 2021 10:09:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Finde übrigens nicht das Alkoholiker selten eine Glatze haben.

Subject: Aw: Sonnenlicht - wie die Pflanzen so die Haare?
Posted by [Gerhard](#) on Sun, 18 Jul 2021 08:56:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dass Menschen am Rande der Gesellschaft auffallend seltener unter Haarausfall leiden, kann ich aufgrund jahrelanger Beobachtung bestätigen. Ich denke aber nicht, dass es am Alkoholkonsum liegt, sondern etwas damit zu tun hat, dass diese Menschen sich seltener die Haare waschen und dadurch ein Mikrobiom auf der Kopfhaut entsteht, welches der AGA entgegenwirkt. Ich denke, da sollte die Wissenschaft mal nachhaken. Auch indische Yogis und Sadhus, die selten an AGA leiden, waschen sich so gut wie nie die Haare, sondern benutzen Asche, um die Haare zu reinigen. Einige Beispiele:

<https://thumbs.dreamstime.com/b/hindu-sadhu-india-13820866.jpg>

https://cdn.4travel.jp/img/thumbnails/imk/travelogue_pict/23/49/48/650x_23494870.jpg?updated_at=1318689833

https://www.fredericphotographie.com/uploaded/130324/11_1.jpg

https://live.staticflickr.com/1333/1427759477_3dfbdc7738_b.jpg

Subject: Aw: Sonnenlicht - wie die Pflanzen so die Haare?
Posted by [dreg](#) on Sun, 18 Jul 2021 09:10:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Auch nicht immer; <https://twitter.com/SadhguruJV/status/1416589792750366722/photo/1>

Subject: Aw: Sonnenlicht - wie die Pflanzen so die Haare?
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sun, 18 Jul 2021 10:05:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gerhard schrieb am Sun, 18 July 2021 10:56 Dass Menschen am Rande der Gesellschaft

auffallend seltener unter Haarausfall leiden, kann ich aufgrund jahrelanger Beobachtung bestätigen. Ich denke aber nicht, dass es am Alkoholkonsum liegt, sondern etwas damit zu tun hat, dass diese Menschen sich seltener die Haare waschen und dadurch ein Mikrobiom auf der Kopfhaut entsteht, welches der AGA entgegenwirkt. Ich denke, da sollte die Wissenschaft mal nachhaken. Auch indische Yogis und Sadhus, die selten an AGA leiden, waschen sich so gut wie nie die Haare, sondern benutzen Asche, um die Haare zu reinigen. Einige Beispiele:

<https://thumbs.dreamstime.com/b/hindu-sadhu-india-13820866.jpg>

https://cdn.4travel.jp/img/thumbnails/imk/travelogue_pict/23/49/48/650x_23494870.jpg?updated_at=1318689833

https://www.fredericphotographie.com/uploaded/130324/11_1.jpg

https://live.staticflickr.com/1333/1427759477_3dfbdc7738_b.jpg

Als Jugendlicher wusch ich mir die Haare NUR mit Wasser. Ich benutzte nie Shampoo! Und ich bekam ein sehr übles Ekzem, das den Stein ins Rollen für meine AGA gebracht hat. Denn schon mit 18 hatte ich eine ausgeprägte Tonsur. Das war sicher kein Zufall. Ich trank auch als Jugendlicher fast nie Alkohol. Auch mit 18 nicht.

Es wird ganz sicher am Prostaglandin E1 liegen, welches Alkoholiker vermehrt ausschütten:
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/7388546/>

Der Körper kann dieses Prostaglandin auch durch die Kombination von Borretschöl + Fischöl selbst herstellen. Und diese Kombination stoppt AGA. Dazu gibt es viele Berichte:
<https://www.hairlosstalk.com/interact/threads/treatment-of-male-pattern-baldness-results-from-1988.61939/>

Also denke ich, wird es am Alkohol liegen. Es gibt viele Indizien darüber, dass AGA durch eine Verkalkung der feinen Kapillargefäße in der Kopfhaut verursacht wird. Und Prostaglandin E1 ist ähnlich wie Minox ein Vasodilatator und macht die Gefäße weit und offen. Offenbar so stark, dass es sogar schulmedizinisch als "Alprostadi" eingesetzt wird.

Dass es am Haarewaschen bzw. Nichtwaschen liegt, kann kaum stimmen. Denn ich bin der beste Beweis. Außerdem würden die Haare dann gleichmäßig ausfallen. Aber dieses typische AGA-Muster erstreckt sich auf genau die Bereiche, die am schlechtesten durchblutet sind.

Dass es dennoch Alkoholiker MIT Glatze gibt, könnte daran liegen, dass sie zusätzlich auch noch rauchen. Das verengt die Gefäße. Wenn sie also mehr rauchen als trinken, kippt das Gleichgewicht in Richtung Vasokonstriktion.

Wenn sie mehr trinken als rauchen, kippt das Gleichgewicht in Richtung Vasodilatation.

Außerdem steht Herzinfarkt und Glatze in enger Beziehung:

<https://www.aerztezeitung.de/Medizin/Herzrisiko-Glatze-286252.html>

Alkohol senkt das Risiko für Herzinfarkt beachtlich:

<https://www.aerzteblatt.de/archiv/36634/Alkoholkonsum-senkt-Herzinfarktrisiko>

Subject: Aw: Sonnenlicht - wie die Pflanzen so die Haare?

Posted by [kery](#) on Sun, 18 Jul 2021 16:44:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gerhard schrieb am Sun, 18 July 2021 10:56 Dass Menschen am Rande der Gesellschaft auffallend seltener unter Haarausfall leiden, kann ich aufgrund jahrelanger Beobachtung bestätigen. Ich denke aber nicht, dass es am Alkoholkonsum liegt, sondern etwas damit zu tun hat, dass diese Menschen sich seltener die Haare waschen und dadurch ein Mikrobiom auf der Kopfhaut entsteht, welches der AGA entgegenwirkt. Ich denke, da sollte die Wissenschaft mal nachhaken. Auch indische Yogis und Sadhus, die selten an AGA leiden, waschen sich so gut wie nie die Haare, sondern benutzen Asche, um die Haare zu reinigen. Einige Beispiele:

<https://thumbs.dreamstime.com/b/hindu-sadhu-india-13820866.jpg>

https://cdn.4travel.jp/img/thumbnails/imk/travelogue_pict/23/49/48/650x_23494870.jpg?updated_at=1318689833

https://www.fredericphotographie.com/uploaded/130324/11_1.jpg

https://live.staticflickr.com/1333/1427759477_3dfbdc7738_b.jpg

Vertrete voll und ganz deiner These. Wasche selbst auch nur alle 5-7 Tage meine Haare.

Subject: Aw: Sonnenlicht - wie die Pflanzen so die Haare?

Posted by [daniel91](#) on Sun, 18 Jul 2021 18:50:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bis-2020-Norwood-0 schrieb am Sat, 17 July 2021 11:50 Stephan1987 schrieb am Sat, 17 July 2021 11:25 Ich glaub das ist Zufall. Kenne durch die Arbeit genügend Tiefbauer, Straßenbauer und Galabauer mit lichtem Haar oder Halbglatze.

Aber Alkoholiker haben auffallend selten eine Glatze. Das musst selbst Du zugeben.

Die Obdachlosen auf der Straße sind zu 99% Alkoholiker.

Absoluter Quatsch, bestätigt definitiv nicht meine Beobachtungen.

Du solltest du schämen!