
Subject: Topisches Östrogen aus der Natur gegen AGA?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 19 Jul 2021 19:53:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Was haltet Ihr davon?

<https://www.scinexx.de/news/biowissen/verweiblicht-durch-aetherische-oele/>

Zwei ätherische Öle: Teebaum und Lavendel sollen östrogenartig wirken.

Wir wissen, dass DHT-Hemmer nur die AGA stoppen, aber nicht umkehren.

Umkehren sollen aber Östrogene! Weil sie die Fibrose abbauen und die Haut weich machen.

Das ist ja genau das, was wir suchen.

Teebaumöl ist allerdings meist SEHR unverträglich.

Wenn dann Lavendelöl!

Subject: Aw: Topisches Östrogen aus der Natur gegen AGA?

Posted by [pilos](#) on Tue, 20 Jul 2021 08:05:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

aufgewärmter alter kaffee

Subject: Aw: Topisches Östrogen aus der Natur gegen AGA?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 20 Jul 2021 08:54:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Tue, 20 July 2021 10:05

aufgewärmter alter kaffee

Ich kenne keinen, der das jemals versucht hat.

Du etwa?

Subject: Aw: Topisches Östrogen aus der Natur gegen AGA?

Posted by [hallowelt](#) on Tue, 20 Jul 2021 16:55:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bis-2022-Norwood-0 schrieb am Tue, 20 July 2021 10:54pilos schrieb am Tue, 20 July 2021 10:05

aufgewärmter alter kaffee

Ich kenne keinen, der das jemals versucht hat.

Du etwa?

Ich. Lavendel (später dann auch Teeb.), ergänzend zu den Standards. Sehr lange sogar. Aber in der geringeren (d.h. anti-androgenen) Konzentration von 0.005% oder so. Lavendel ist ein Gutes. Nur nicht weltbewegend..

Subject: Aw: Topisches Östrogen aus der Natur gegen AGA?

Posted by [gollum](#) on Tue, 20 Jul 2021 17:26:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Teebaumöl kann bei Männern zu Brustwachstum führen. Die kommen wahrscheinlich eher als Haarfollikel :)

Subject: Aw: Topisches Östrogen aus der Natur gegen AGA?

Posted by [mike.](#) on Tue, 20 Jul 2021 18:54:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Anno 2011 hatte ich fast das ganze Jahr über teebaumol, phytoestrogene usw.. Die Haut war schön.. Die Haare wurden immer schlechter

Es ist nicht vergleichbar mit echtem E2

Als ich 2015 normale männliche hormonwerte hatte und dazu E2 auf ca 60 pg/ml pushte
Waren die haare, haut und das ganze erscheinungsbild tatsächlich besser

Subject: Aw: Topisches Östrogen aus der Natur gegen AGA?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 20 Jul 2021 20:55:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallowelt schrieb am Tue, 20 July 2021 18:55Bis-2022-Norwood-0 schrieb am Tue, 20 July 2021 10:54pilos schrieb am Tue, 20 July 2021 10:05

aufgewärmter alter kaffee

Ich kenne keinen, der das jemals versucht hat.

Du etwa?

Ich. Lavendel (später dann auch Teeb.), ergänzend zu den Standards. Sehr lange sogar. Aber in der geringeren (d.h. anti-androgenen) Konzentration von 0.005% oder so. Lavendel ist ein Gutes. Nur nicht weltbewegend..

0,005%? Warum so wenig? Warum nicht 5 oder 10%?

Sogar 10% Pfefferminzöl ist gegen Spannungskopfschmerzen als Medikament zugelassen.

Subject: Aw: Topisches Östrogen aus der Natur gegen AGA?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 20 Jul 2021 20:56:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Tue, 20 July 2021 20:54Anno 2011 hatte ich fast das ganze Jahr über teebaumol, phytoestrogene usw.. Die Haut war schön.. Die Haare wurden immer schlechter

Es ist nicht vergleichbar mit echtem E2

Als ich 2015 normale männliche hormonwerte hatte und dazu E2 auf ca 60 pg/ml pushte
Waren die haare, haut und das ganze erscheinungsbild tatsächlich besser

Hast du es auch topisch angewandt? Und in welcher Konzentration?

Subject: Aw: Topisches Östrogen aus der Natur gegen AGA?

Posted by [pilos](#) on Wed, 21 Jul 2021 08:02:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bis-2022-Norwood-0 schrieb am Tue, 20 July 2021 23:55 Warum nicht 5 oder 10%?

weil nicht alle...einen knall haben x(

Subject: Aw: Topisches Östrogen aus der Natur gegen AGA?

Posted by [hallowelt](#) on Wed, 21 Jul 2021 12:21:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bis-2022-Norwood-0 schrieb am Tue, 20 July 2021 22:55

0,005%? Warum so wenig? Warum nicht 5 oder 10%?

Der von dir verlinkte Artikel zeigt nicht die original Arbeit zu den Ölen. Ich wollte eher die antiandrogene Wirkung. Steht aber alles irgendwo hier im Forum (d.h. müsste..), du hast dir nicht mal die Mühe gemacht vorher zu suchen. Sondern haust einfach eine Behauptung raus..

Subject: Aw: Topisches Östrogen aus der Natur gegen AGA?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 21 Jul 2021 13:40:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallowelt schrieb am Wed, 21 July 2021 14:21 Bis-2022-Norwood-0 schrieb am Tue, 20 July 2021 22:55

0,005%? Warum so wenig? Warum nicht 5 oder 10%?

Der von dir verlinkte Artikel zeigt nicht die original Arbeit zu den Ölen. Ich wollte eher die antiandrogene Wirkung. Steht aber alles irgendwo hier im Forum (d.h. müsste..), du hast dir nicht mal die Mühe gemacht vorher zu suchen. Sondern haust einfach eine Behauptung raus..

Du hast also nur einen isolierten Wirkstoff aus Lavendelöl verwendet oder wie?

Subject: Aw: Topisches Östrogen aus der Natur gegen AGA?

Posted by [hallowelt](#) on Thu, 22 Jul 2021 14:07:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bis-2022-Norwood-0 schrieb am Wed, 21 July 2021 15:40

Du hast also nur einen isolierten Wirkstoff aus Lavendelöl verwendet oder wie?

Nein, Lavendelöl - das eine bivalente Wirkung zeigt: bei sehr geringer Dosierung antiandrogen, bei höherer Dosierung pro-östrogen. Auch wirkt Lavendelöl sedierend.

Subject: Aw: Topisches Östrogen aus der Natur gegen AGA?

Posted by [hallowelt](#) on Thu, 22 Jul 2021 14:09:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Da wäre noch Cimifuga; mit "Cimi" gibt es sogar ein Fertigprodukt, mit teilweise guten Reviews (falls man denen Glauben schenken kann..).

Subject: Aw: Topisches Östrogen aus der Natur gegen AGA?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 22 Jul 2021 18:05:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallowelt schrieb am Thu, 22 July 2021 16:07
Bis-2022-Norwood-0 schrieb am Wed, 21 July 2021 15:40

Du hast also nur einen isolierten Wirkstoff aus Lavendelöl verwendet oder wie?

Nein, Lavendelöl - das eine bivalente Wirkung zeigt: bei sehr geringer Dosierung antiandrogen, bei höherer Dosierung pro-östrogen. Auch wirkt Lavendelöl sedierend.

Pro östrogen ist besser!

Aber was heißt hohe Dosis?

5%?
