Subject: Freie Radikale: Ist alles ein großer Irrtum?
Posted by Norwood-packt-das-an on Mon, 02 Aug 2021 13:47:07 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

https://www.welt.de/wissenschaft/article1230266/Freie-Radikale-koennen-das-Leben-verlaengern.html

Des Weiteren gibt es auch Versuche an Kaninchen, die mit MMS (Chlordioxid) gefüttert wurden und deutlich länger lebten.
Chlordioxid ist ein starkes freies Radikal.

Müsste nach dieser Theorie dann nicht auch Rauchen gesund sein?
Das fördert doch auch freie Radikale :idea:
Und wenn Antioxidantien so schädlich sind, dürfte man ja auch kein Obst und Gemüse mehr essen, denn diese Antioxidantien wirken ja noch stärker als isolierte Vitamin-Pillen.

Ich verstehe das alles nicht.
Wie ist das zu erklären?
Nach neuesten Untersuchungen sind freie Radikale offenbar sehr gesund.

Wikipedia schreibt, dass die ganze Geschichte um freie Radikale lediglich eine Theorie ist.
Es konnte nie wirklich bewiesen werden.

Subject: Aw: Freie Radikale: Ist alles ein großer Irrtum?
Posted by valesk on Mon, 02 Aug 2021 16:09:22 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Bis-2022-Norwood-0 schrieb am Mon, 02 August 2021 15:47https://www.welt.de/wissenschaft/article1230266/Freie-Radikale-koennen-das-Leben-verlaengern.html
Ich verstehe das alles nicht.

Da liegt dein Hauptproblem. Das im Artikel exakt zu erfassen und aufgrund vorhandenen Wissens zu verarbeiten.

Subject: Aw: Freie Radikale: Ist alles ein großer Irrtum?
Posted by Andree on Mon, 02 Aug 2021 16:49:37 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Schau dir mal die Quellen der Verbraucherzentrale zu diesem Thema an. Danach verstehst du warum Rauchen nicht gesund ist oder Antioxidantien erst negative Auswirkungen erzeugen wenn andere Faktoren zusammen kommen.

https://www.verbraucherzentrale.de/wissen/lebensmittel/nahrungsergaenzungsmittel/antioxidantien-helfer-gegen-freie-radikale-10575

Subject: Aw: Freie Radikale: Ist alles ein großer Irrtum?
Posted by Marsl on Mon, 02 Aug 2021 17:51:10 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Die Wissenschaftsabteilung der Welt sollte nach Möglichkeit die letzte Anlaufstelle für seriöse/n und evidenzbasierte/n Wissenschaft(sjournalismus) sein.

Auch wenn du sonst ja kunterbunt direkt wissenschaftliche Paper zitierst.

Subject: Aw: Freie Radikale: Ist alles ein großer Irrtum?
Posted by Norwood-packt-das-an on Mon, 02 Aug 2021 20:38:53 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Marsl schrieb am Mon, 02 August 2021 19:51Die Wissenschaftsabteilung der Welt sollte nach Möglichkeit die letzte Anlaufstelle für seriöse/n und evidenzbasierte/n Wissenschaft(sjournalismus) sein.

Auch wenn du sonst ja kunterbunt direkt wissenschaftliche Paper zitierst.
Stimme dir zu.
Habe aber heute jede Menge PubMed-Artikel gelesen und dort steht genau das selbe:
Die Freie-Radikale-Theorie ist höchstwahrscheinlich falsch.
Die Lehrbücher müssen neu geschrieben werden..

Ich frage mich aber: Wenn freie Radikale nun doch so gesund sein sollen, warum bekommt man dann Falten durch die Sonne?
Wenn es nicht freie Radikale sind, die die Haut runzelig machen, was ist es dann?

Subject: Aw: Freie Radikale: Ist alles ein großer Irrtum?
Posted by Norwood-packt-das-an on Tue, 03 Aug 2021 09:07:07 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Zitat:Wenn es nicht freie Radikale sind, die die Haut runzelig machen, was ist es dann?

UV-Strahlung senkt das Kollagen in der Haut.
Vielleicht deswegen..
Minox senkt auch Kollagen und führt zu Falten, wie wir ja wissen.

Subject: Aw: Freie Radikale: Ist alles ein großer Irrtum?

Posted by newbie123 on Tue, 03 Aug 2021 10:02:02 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Bis-2022-Norwood-0 schrieb am Mon, 02 August 2021 22:38Marsl schrieb am Mon, 02 August 2021 19:51Die Wissenschaftsabteilung der Welt sollte nach Möglichkeit die letzte Anlaufstelle für seriöse/n und evidenzbasierte/n Wissenschaft(sjournalismus) sein.

Auch wenn du sonst ja kunterbunt direkt wissenschaftliche Paper zitierst.
Stimme dir zu.
Habe aber heute jede Menge PubMed-Artikel gelesen und dort steht genau das selbe:
Die Freie-Radikale-Theorie ist höchstwahrscheinlich falsch.
Die Lehrbücher müssen neu geschrieben werden..

Ich frage mich aber: Wenn freie Radikale nun doch so gesund sein sollen, warum bekommt man dann Falten durch die Sonne?
Wenn es nicht freie Radikale sind, die die Haut runzelig machen, was ist es dann?
Kenne mich mit biochemie nicht aus aber generell hat doch so gut wie alles seinen Zweck im Körper und deshalb sind so Aussagen wie "freie Radikale (oder Antioxidantien) sind per se gesund oder ungesund" meistens falsch.