
Subject: Haarausfall seitlich am Kopf

Posted by [Moi](#) on Sat, 07 Aug 2021 08:48:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

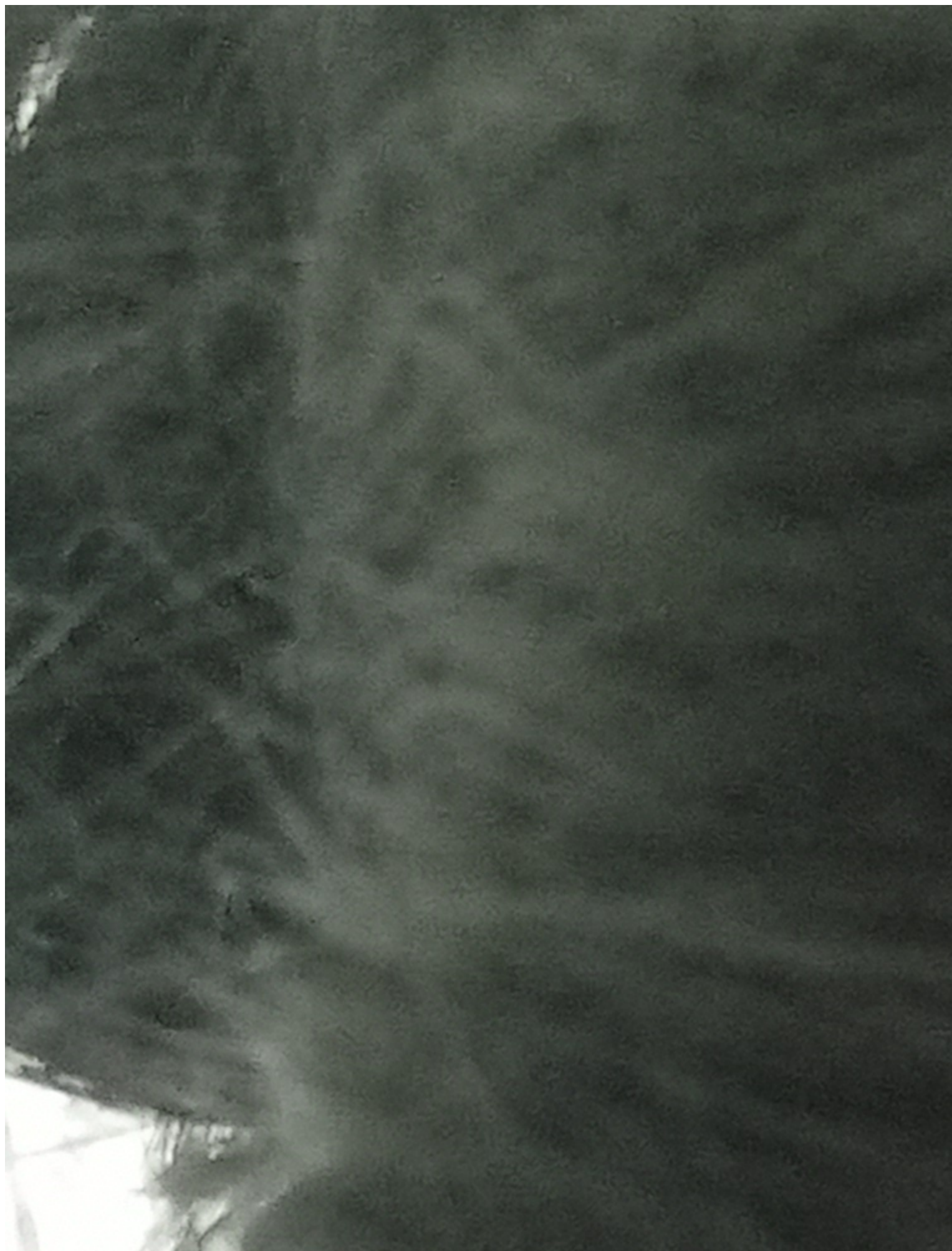
Hallo ihr,

Ich bin eine 24-jährige Frau und habe praktisch aus dem Nichts Haarausfall und dünne Haare gekriegt. Begonnen hat der Spaß im Juni, als ich für eine Frisur die Haare seitlich gescheitelt habe und gesehen habe, dass die Haare dort sehr dünn sind und auch eher licht. Eigentlich habe ich sehr dicke, dichte Locken, was sich aber schlagartig geändert hat. Mein Scheitel und die Haare am Hinterkopf sind völlig normal. Schilddrüse, Hormone, Eisen sind ok, Autoantikörper nicht vorhanden. Hat jemand eine Idee? Zu dieser Zeit war ich 2 Wo krank mit Fieber etc. und längerer Schwäche, kann das der Grund für den plötzlichen Ausfall sein? Ansonsten wurde vor etwa einem Jahr ein Mangel an Vitamin D festgestellt, den ich aber durch Einnahme eines Präparats angehe.

Liebe Grüße!

File Attachments

1) [20210806_104950.jpg](#), downloaded 1129 times

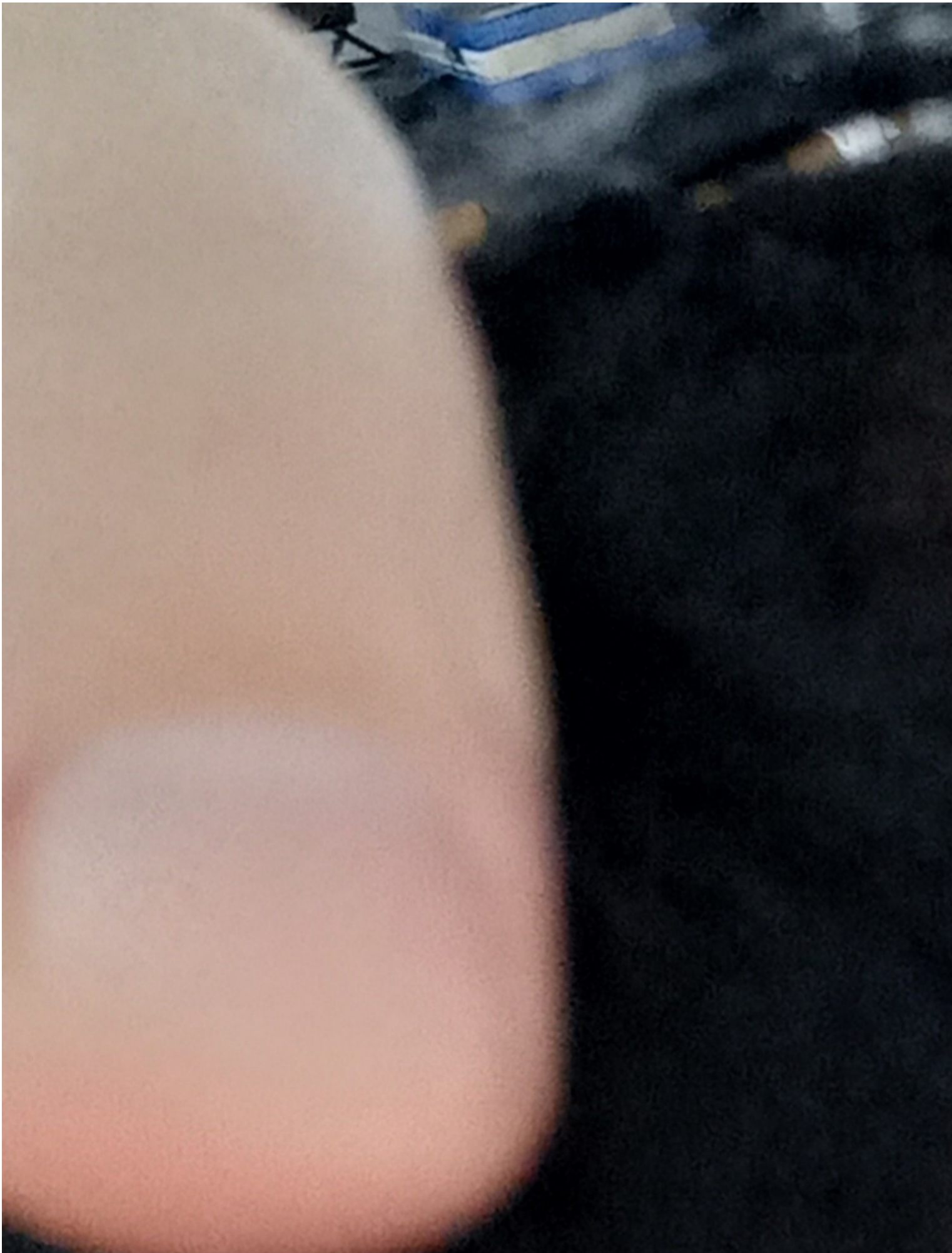


Subject: Aw: Haarausfall seitlich am Kopf
Posted by [Moi](#) on Sat, 07 Aug 2021 08:51:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Weiteres Bild von der Seite

File Attachments

1) [20210807_105051.jpg](#), downloaded 979 times



Subject: Aw: Haarausfall seitlich am Kopf
Posted by [Moi](#) on Sat, 07 Aug 2021 08:54:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Im Vergleich: Mein Scheitel. So haben die Seiten früher auch ausgesehen. Ich entschuldige mich für die schreckliche Formatierung des Beitrags.

File Attachments

1) [20210807_105219.jpg](#), downloaded 1006 times



Subject: Aw: Haarausfall seitlich am Kopf
Posted by [haarindersuppe](#) on Sun, 08 Aug 2021 13:38:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die Fotos sind jetzt nicht gerade qualitativ gut.
Warst du beim Dermatologen?
Verlierst du viele dünne und kurze Haare?

Subject: Aw: Haarausfall seitlich am Kopf
Posted by [Moi](#) on Sun, 08 Aug 2021 14:21:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke für die Antwort!
Ja, meine Kamera ist nicht gerade gut, schärfer wird es leider nicht. Dermatologe hat die oben genannten Werte getestet und die Kopfhaut untersucht, da waren keinerlei Auffälligkeiten zu sehen. Es fallen hauptsächlich lange Haare aus, aber es sind auch einige kurze dabei. Die kurzen Haare sind nicht merklich dünner als die langen. Vielleicht interessant zu erwähnen, vielleicht vollkommen irrelevant: habe seit Kindheit Trichodynie, die aktuell besonders stark ist. An Haarpflege und Lebenssituation hat sich nichts geändert, keine neuen Medikamente, wenn man von der Impfung absieht. Wurde mittlerweile in die Dermatologie der Uniklinik überwiesen, weil mein Dermatologe nicht weiter weiß. Termin ist leider erst im Dezember.

Subject: Aw: Haarausfall seitlich am Kopf
Posted by [mike.](#) on Sun, 08 Aug 2021 14:53:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Moi schrieb am Sun, 08 August 2021 16:21 Danke für die Antwort!
Ja, meine Kamera ist nicht gerade gut, schärfer wird es leider nicht. Dermatologe hat die oben genannten Werte getestet und die Kopfhaut untersucht, da waren keinerlei Auffälligkeiten zu sehen. Es fallen hauptsächlich lange Haare aus, aber es sind auch einige kurze dabei. Die kurzen Haare sind nicht merklich dünner als die langen. Vielleicht interessant zu erwähnen, vielleicht vollkommen irrelevant: habe seit Kindheit Trichodynie, die aktuell besonders stark ist. An Haarpflege und Lebenssituation hat sich nichts geändert, keine neuen Medikamente, wenn man von der Impfung absieht. Wurde mittlerweile in die Dermatologie der Uniklinik überwiesen, weil mein Dermatologe nicht weiter weiß. Termin ist leider erst im Dezember.

Trichodynie ist ein Ausdruck..

Vermutlich greift dein Immunsystem die Follikel an..

Du brauchst ordentliche Werte der Schilddrüse.. T3, T4, TSH, T4k, Mak, Trak
Die Nebennieren sind hier im System inkludiert..
Cortisol und ACTH..

Wahrscheinlich bekommst du die Werte nicht.. Weil kein Arzt diese kennt oder was damit anzufangen weiß..

Bei mir war es lange das selbe... Ich habe selbst herausgefunden dass meine SD Probleme verursacht...

Subject: Aw: Haarausfall seitlich am Kopf
Posted by [Moi](#) on Sun, 08 Aug 2021 15:14:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Meine Ärzte kennen diese Werte definitiv, denn alle genannten wurden abgeklärt und sind vollkommen unauffällig. Hab außerdem zusätzlich auch nen Ultraschall der Schilddrüse bekommen. Aber danke!

Subject: Aw: Haarausfall seitlich am Kopf
Posted by [mike.](#) on Sun, 08 Aug 2021 17:05:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Moi schrieb am Sun, 08 August 2021 17:14: Meine Ärzte kennen diese Werte definitiv, denn alle genannten wurden abgeklärt und sind vollkommen unauffällig. Hab außerdem zusätzlich auch nen Ultraschall der Schilddrüse bekommen. Aber danke!
Dann ist alles gut. Gratuliere :thumbup:

Subject: Aw: Haarausfall seitlich am Kopf
Posted by [Christian24](#) on Mon, 09 Aug 2021 17:16:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Anbei ein Artikel zu diffusem Haarausfall sofern du ihn noch nicht kennen solltest.
https://www.haarerkrankungen.de/therapie/idiopatisches_telogeneffluvium.htm
Wobei es bei dir komisch ist, dass nur die Seiten ausdünnen. Hab sowas noch nicht gesehen. Eventuell mal einen Versuch mit Kortison topisch wagen um zu sehen ob es eine Autoimmunsache ist.

Eine andere Frage in eigener Sache. Ich leide auch unter Trichodynie und bei mir war es bis jetzt Gottseidank nicht durchgehend. Hatte vor zehn Jahren eine Phase von eineinhalb Jahren und jetzt mittlerweile wieder seit einem halben Jahr die Scheiße. Entschuldige den Kraftausdruck aber so is einfach. Keiner der das selbst erlebt hat, kann da mitreden.

Hast du irgendwelche Tipps wie sich das bessert? Ich nehme an nicht viele wenn du das schon dein Leben lang hast :(

Subject: Aw: Haarausfall seitlich am Kopf
Posted by [Moi](#) on Mon, 09 Aug 2021 18:34:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke, den Artikel kannte ich noch nicht! Es bleibt zu hoffen, dass es sich tatsächlich um so eine akute Geschichte handelt und die Haare wiederkommen. Ich habe einige Autoimmun-Werte bestimmt bekommen: ANA, ds-DNS-AK, ACPA-AK, p- und c-ANCA, alle negativ.
Zur Trichodynie: Hab das auch schubweise. Wirklich viel kann ich da leider nie machen. Wenn es akut ist, lasse ich die Haare offen und fasse sie möglichst nicht an. Beim Waschen die Kopfhaut massieren und aufpassen, dass ich die Haare wieder hinlege, wie sie vorher gelegen haben. Andere Tipps kann ich da nicht geben, tut mir leid. Gute Besserung!

Subject: Aw: Haarausfall seitlich am Kopf
Posted by [Biernot0815](#) on Tue, 10 Aug 2021 15:25:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

[quote title=Wobei es bei dir komisch ist, dass nur die Seiten ausdünnen. Hab sowas noch nicht gesehen. Eventuell mal einen Versuch mit Kortison topisch wagen um zu sehen ob es eine Autoimmunsache ist./quote]

Seiten und Hinterkopf dünnten bei mir auch aus. Seinerzeit war die SD aus dem Lot und mittlerweile ist es hinten wieder dichter - lag also an der Schilddrüse - die hatte sich erlaubt mal einen Knoten anzulegen. An den Seiten gehen die Haare weiter aus. In den US- Foren liegt es meist am Verhältnis Testosteron zu Östradiol, was bei mir auch total daneben ist. Aber da müsste Mike sicher was wissen, oder?

Subject: Aw: Haarausfall seitlich am Kopf
Posted by [Moi](#) on Tue, 10 Aug 2021 19:24:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke für den Tipp, bin demnächst nochmal in der Endokrinologie, da spreche ich das mal an!
:)
Bin vor nem Jahr ca. auf ne niedrigdosiertere Pille umgestiegen, weil ich Probleme mit Wassereinlagerungen hatte. Vllt bin ich da subtil aus dem Gleichgewicht geraten. (Obwohl, passt das zu dem ganz plötzlichen Einsetzen?)

Subject: Aw: Haarausfall seitlich am Kopf
Posted by [Moi](#) on Fri, 13 Aug 2021 19:57:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Update: An der Seite fallen jetzt keine Haare mehr aus, dafür haben die Haare am Hinterkopf sich dazu entschlossen, sich vom Acker zu machen.
Zunehmend fallen jetzt auch kurze Haare aus.
