

---

**Subject:** Haarausfall oder Wirbel?

Posted by [Peter676](#) on Mon, 20 Sep 2021 08:29:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich hätte eine Frage an die Community, Wie der Titel schon sagt. Ist das Haarausfall oder nur ein Wirbel ? Zu meiner Person, bin 36 und habe leichte Geheimratsecken. Nehme keine Medikamente oder Minoxidil.

Danke im Voraus.

---

---

**Subject:** Aw: Haarausfall oder Wirbel?

Posted by [Peter676](#) on Mon, 20 Sep 2021 08:30:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

---

**Subject:** Aw: Haarausfall oder Wirbel?

Posted by [Peter676](#) on Mon, 20 Sep 2021 08:32:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Datei war anscheinend zu groß. Sorry für den Leeren Beitrag.

File Attachments

- 1) [54F46960-7A9D-4E36-A61A-A7BB0956D806.jpeg](#), downloaded 416 times
-



---

---

Subject: Aw: Haarausfall oder Wirbel?

Posted by Peter676 on Mon, 20 Sep 2021 10:00:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Noch ein Bild bei Tageslicht.

File Attachments

1) [B2163388-863D-42A7-8BDB-2EEA57C786A2.jpeg](#), downloaded 400 times



---

---

Subject: Aw: Haarausfall oder Wirbel?

Posted by [Christian24](#) on Mon, 20 Sep 2021 14:18:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ein Bild von den Geheimratsecken wär noch gut.

Meiner Ansicht nach handelt es sich um leichten Haarausfall. Da du bereits 36 bist, wirst du mit hoher Wahrscheinlichkeit keine Glatze bekommen.

Therapiemöglichkeiten gibt es genug. Du kannst dich ja im Forum einlesen. Bei jeder Art der Therapie gilt, sie muss ein Leben lang durchgezogen werden. Wenn man die Tabletteneinnahme und/oder das Geschmiere nicht möchte, wäre noch eine Haartransplantation eine Option.

Wobei die im Wirbelbereich nur von einem absoluten Spezialisten durchgeführt werden darf. Sonst sieht es danach gleich schlimm bzw. schlimmer aus als vorher. Oder es einfach hinnehmen und fertig.

---

---

Subject: Aw: Haarausfall oder Wirbel?

Posted by [valesk](#) on Mon, 20 Sep 2021 14:29:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Fallen dir denn vermehrt Haare aus?

---

---

Subject: Aw: Haarausfall oder Wirbel?

Posted by [Peter676](#) on Mon, 20 Sep 2021 15:25:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hier noch zwei Bilder von vorne. Die Geheimratsecken sind mir schon sehr früh ausgefallen und es geht nur ganz langsam weiter. Mir kommt es sogar so vor als würde es schon ewig stillstehen. (10 Jahre+)

Haare fallen mir eigentlich keine aus. Zumindest wäre mir das in letzter Zeit nicht aufgefallen. Ich habe nur letztens ein Foto von einer Hochzeit gesehen wo man meinen Hinterkopf gesehen hat. Sah irgendwie etwas lichter aus. Deshalb habe ich genauer auf meinen Hinterkopf geschaut.

Was meint ihr, soll ich mit Minoxidil anfangen oder gleich zu einer Haartransplantation greifen? Bin ja schon 36... Viel wird da hoffentlich nichtmehr passieren an Haarausfall.

#### File Attachments

- 1) [9A46F3EF-0DA2-4030-93D6-EBD79DFD5716.jpeg](#), downloaded 384 times



Subject: Aw: Haarausfall oder Wirbel?

Posted by Peter676 on Mon, 20 Sep 2021 15:26:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

File Attachments

1) [9BF20CA7-1367-4F3D-AB61-EA8ED0BCB015.jpeg](#), downloaded 326 times



**Subject:** Aw: Haarausfall oder Wirbel?

**Posted by** [Sonic Boom](#) **on** Mon, 20 Sep 2021 16:12:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:Was meint ihr, soll ich mit Minoxidil anfangen oder gleich zu einer Haartransplantation greifen?

Gar nichts machen! Dein Status ist in Ordnung. Nur beobachten. ;)

---

**Subject:** Aw: Haarausfall oder Wirbel?

**Posted by** [Christian24](#) **on** Mon, 20 Sep 2021 16:42:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sonic Boom schrieb am Mon, 20 September 2021 18:12Zitat:Was meint ihr, soll ich mit Minoxidil anfangen oder gleich zu einer Haartransplantation greifen?

Gar nichts machen! Dein Status ist in Ordnung. Nur beobachten. ;)

Da hat Sonic vermutlich recht. Vorne sieht's top aus. Mit Minox only wirst du auf Dauer nicht glücklich (zumindest geht es fast allen hier so) und für eine HT hast du dort noch einfach zu viel Haare. Kannst ja mal im HT Forum bei den Experten nachfragen aber ich denke die werden das Gleiche sagen.

---

**Subject:** Aw: Haarausfall oder Wirbel?

**Posted by** [Peter676](#) **on** Mon, 20 Sep 2021 16:44:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke für Eure Antworten.

Soll ich vielleicht etwas natürliches versuchen oder ist das nur hinausgeworfenes Geld ?

---

**Subject:** Aw: Haarausfall oder Wirbel?

**Posted by** [istude](#) **on** Mon, 20 Sep 2021 16:55:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Peter676 schrieb am Mon, 20 September 2021 18:44Danke für Eure Antworten.

Soll ich vielleicht etwas natürliches versuchen oder ist das nur hinausgeworfenes Geld ?  
Hinausgeworfenes Geld.

Dokumentiere deinen Status indem du alle 3 Monate ein Bild von der Tonsur machst und vergleiche diese Bilder. Solange sich nichts ändert würde ich an deiner Stelle gar nix machen.

---

**Subject:** Aw: Haarausfall oder Wirbel?

**Posted by** [Lapulga10](#) **on** Mon, 20 Sep 2021 16:58:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Deine Haare sehen gut aus. Probier es 2x die Woche mit der Ket Lotion und Pflege deine Haare mit nem basischen Shampoo,beweg dich viel und ernähre dich gesund für 6 Monate hätte ich jetzt gesagt und schau dann in 6 Monaten mal weiter. Ich hab den Fehler gemacht und direkt mit Minox angefangen. Und vorher mal ein großes Blutbild machen lassen

---

---

**Subject:** Aw: Haarausfall oder Wirbel?

Posted by [Peter676](#) on Mon, 20 Sep 2021 17:07:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke Euch. Das beruhigt mich etwas. Dachte schon jetzt gehts weiter mit dem Haarausfall. Wahnsinn wie solche Dinge die Psyche belasten können.

Habe zwar schon etwas im Forum herumgelesen aber Profi bin ich deshalb natürlich nicht.

Und könnt ihr mir ein gutes Shampoo empfehlen? Alpezin wird wahrscheinlich nicht gerade die Lösung sein.

---

---

**Subject:** Aw: Haarausfall oder Wirbel?

Posted by [Lapulga10](#) on Mon, 20 Sep 2021 17:21:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Frag mal pilos genau will nichts falsches sagen. Der hat da den Link wie man die Lotion herstellt. Ja HA beeinträchtigt einen so krank in der Lebensqualität(wenn man es zulässt). Der Stress etc ist sicherlich auch nicht förderlich für die Haare. Aber gehe einfach erstmal zum Arzt check dein Blutbild,ausreichend Bewegung,Ernährung etc. Ich würde erst das probieren bevor ich Minox nehmen würde sage ich dir ehrlich

---

---

**Subject:** Aw: Haarausfall oder Wirbel?

Posted by [Peter676](#) on Mon, 20 Sep 2021 17:31:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Auweia das muss man selbst anmischen. Gerade gefunden.

[http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/278709/#msg\\_278709](http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/278709/#msg_278709)

Dann werde ich mich da mal reinlesen. Danke

---

---

**Subject:** Aw: Haarausfall oder Wirbel?

Posted by [Werwolf7](#) on Mon, 20 Sep 2021 17:42:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Christian24 schrieb am Mon, 20 September 2021 16:18 Ein Bild von den Geheimratsecken wär

---

noch gut.

Meiner Ansicht nach handelt es sich um leichten Haarausfall. Da du bereits 36 bist, wirst du mit hoher Wahrscheinlichkeit keine Glatze bekommen.

Therapiemöglichkeiten gibt es genug. Du kannst dich ja im Forum einlesen. Bei jeder Art der Therapie gilt, sie muss ein Leben lang durchgezogen werden. Wenn man die Tabletteneinnahme und/oder das Geschmier nicht möchte, wäre noch eine Haartransplantation eine Option.

Wobei die im Wirbelbereich nur von einem absoluten Spezialisten durchgeführt werden darf.

Sonst sieht es danach gleich schlimm bzw. schlimmer aus als vorher. Oder es einfach hinnehmen und fertig.

Wie kommst Du darauf, dass er mit 36 wahrscheinlich keine Glatze mehr bekommt? Worauf stützt Du Deine Aussage?

---

---

---

---

Subject: Aw: Haarausfall oder Wirbel?

Posted by [haarindersuppe](#) on Mon, 20 Sep 2021 17:48:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Werwolf7 schrieb am Mon, 20 September 2021 19:42Christian24 schrieb am Mon, 20 September 2021 16:18Ein Bild von den Geheimratsecken wär noch gut.

Meiner Ansicht nach handelt es sich um leichten Haarausfall. Da du bereits 36 bist, wirst du mit hoher Wahrscheinlichkeit keine Glatze bekommen.

Therapiemöglichkeiten gibt es genug. Du kannst dich ja im Forum einlesen. Bei jeder Art der Therapie gilt, sie muss ein Leben lang durchgezogen werden. Wenn man die Tabletteneinnahme und/oder das Geschmier nicht möchte, wäre noch eine Haartransplantation eine Option.

Wobei die im Wirbelbereich nur von einem absoluten Spezialisten durchgeführt werden darf.

Sonst sieht es danach gleich schlimm bzw. schlimmer aus als vorher. Oder es einfach hinnehmen und fertig.

Wie kommst Du darauf, dass er mit 36 wahrscheinlich keine Glatze mehr bekommt? Worauf stützt Du Deine Aussage?

Frage ich mich auch, eine Glatze irgendwann ist nämlich trotzdem möglich

Gibt auch Leute mit leichter AGA und dann irgendwann geht es richtig los

---

---

---

Subject: Aw: Haarausfall oder Wirbel?

Posted by [haarindersuppe](#) on Mon, 20 Sep 2021 17:50:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Lapulga10 schrieb am Mon, 20 September 2021 18:58Deine Haare sehen gut aus. Probier es 2x die Woche mit der Ket Lotion und Pflege deine Haare mit nem basischen Shampoo,beweg dich viel und ernähre dich gesund für 6 Monate hätte ich jetzt gesagt und schau dann in 6

Monaten mal weiter. Ich hab den Fehler gemacht und direkt mit Minox angefangen. Und vorher mal ein großes Blutbild machen lassen

Basisches Shampoo bringt nichts bei AGA

Bewegung bringt nichts bei AGA

Ernährung bringt nichts bei AGA

---

---

Subject: Aw: Haarausfall oder Wirbel?

Posted by [Christian24](#) on Mon, 20 Sep 2021 17:52:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

haarindersuppe schrieb am Mon, 20 September 2021 19:50Lapulga10 schrieb am Mon, 20 September 2021 18:58Deine Haare sehen gut aus. Probier es 2x die Woche mit der Ket Lotion und Pflege deine Haare mit nem basischen Shampoo,beweg dich viel und ernähre dich gesund für 6 Monate hätte ich jetzt gesagt und schau dann in 6 Monaten mal weiter. Ich hab den Fehler gemacht und direkt mit Minox angefangen. Und vorher mal ein großes Blutbild machen lassen

Basisches Shampoo bringt nichts bei AGA

Bewegung bringt nichts bei AGA

Ernährung bringt nichts bei AGA

:thumbup:

---

---

Subject: Aw: Haarausfall oder Wirbel?

Posted by [Christian24](#) on Mon, 20 Sep 2021 17:56:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Werwolf7 schrieb am Mon, 20 September 2021 19:42Christian24 schrieb am Mon, 20 September 2021 16:18Ein Bild von den Geheimratsecken wär noch gut.

Meiner Ansicht nach handelt es sich um leichten Haarausfall. Da du bereits 36 bist, wirst du mit hoher Wahrscheinlichkeit keine Glatze bekommen.

Therapiemöglichkeiten gibt es genug. Du kannst dich ja im Forum einlesen. Bei jeder Art der Therapie gilt, sie muss ein Leben lang durchgezogen werden. Wenn man die Tabletteneinnahme und/oder das Geschmier nicht möchte, wäre noch eine Haartransplantation eine Option.

Wobei die im Wirbelbereich nur von einem absoluten Spezialisten durchgeführt werden darf.

Sonst sieht es danach gleich schlimm bzw. schlimmer aus als vorher. Oder es einfach hinnehmen und fertig.

Wie kommst Du darauf, dass er mit 36 wahrscheinlich keine Glatze mehr bekommt? Worauf stützt Du Deine Aussage?

Das zeigen die Erfahrungswerte. Bin mittlerweile seit 14 Jahren im Forum dabei. Glatze ist für mich ab NW6. Und da beginnt der Haarausfall meist in den frühen Zwanzigern. Er nimmt keine Medis und hat minimalste Geheimratsecken. Bei der AGA ist prinzipiell alles möglich aber es würde mich stark wundern.

---

---

Subject: Aw: Haarausfall oder Wirbel?

Posted by [Lapulga10](#) on Mon, 20 Sep 2021 18:39:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ja, keiner weiß ob er AGA hat. Also warum gleich zur Chemiekeule raten, wenn er es erstmal auf natürlichem Wege probieren kann? Ihr seid ein paar Leuchten

---

---

Subject: Aw: Haarausfall oder Wirbel?

Posted by Peter676 on Mon, 20 Sep 2021 18:54:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Oh soviele Nachrichten. Wir haben keine Glatzen in der Familie. Sogar mein Ur Großvater hatte mit 98 nur eine leicht höhere Stirn. Einer meiner Großväter hatte eine leichte Lichtung am Hinterkopf aber ich komme denke eher von dem mütterlichen Familienzweig. Die Haare des Bruders meiner Mutter sind identisch mit meinen. Ich habe vor ca 1/2 Jahr bereits etwas hier gepostet mit Bildern meiner Verwandtschaft. Leider habe ich keine Ahnung wo ich diesen Beitrag

---

Subject: Aw: Haarausfall oder Wirbel?

Posted by Lapulga10 on Mon, 20 Sep 2021 20:33:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Manche Mitforisten reden hier anderen gerne mal ne AGA ein. Du hast keine !

---

Subject: Aw: Haarausfall oder Wirbel?

Posted by Tom10 on Tue, 21 Sep 2021 05:45:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hello, GHE sehe ich keine. Am Wirbel das könnte leichter beginnender HA sein oder noch ein normal Wirbel, schwer zu sagen. Behalte es im Auge

---

Subject: Aw: Haarausfall oder Wirbel?

Posted by HaareStattGlatze on Tue, 21 Sep 2021 08:11:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ist ein Wirbel.

Typisch für den Wirbel ist die Tatsache, dass es immer eher seitlich ist.

Hättest du eine Tonsurglatze , dann wäre es in der Mitte am ausdünnen.

Bist 36 mit einem Top Haarstatus ;)

Vielleicht hast mal mit 70,80 Haarausfall, aber dann kommte es ja wirklich mehr darauf an oder :d

Und ja es gibt mehr als genug Fälle von Männer die mit 40,50 relativ volles Haar hatten und trotzdem total ausdünnen oder eine Glatze bekommen.

Günther Jauch zb. so ein Exemplar.

---

Subject: Aw: Haarausfall oder Wirbel?

Posted by [Peter676](#) on Tue, 21 Sep 2021 12:22:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke Euch. Hab mich Heute beim Einkaufen erwischt wie ich Köpfe Anderer angeschaut habe.

andere Seite sieht finde normal aus. Mal schauen was daraus wird... So schnell wird das denke nicht gehen, dass ich innerhalb von Wochen eine Platte habe. (Hoffe ich zumindest)

Habe mich gestern noch hier im Forum eingelesen. Sagt mal stimmt es, dass Finasterid topisch weniger Nebenwirkungen hat als oral und hilft es auch wirklich wenn man soetwas topisch

Und nochmal Dankeschön für eure Zeit.

---

---

Subject: Aw: Haarausfall oder Wirbel?

Posted by [Tom10](#) on Tue, 21 Sep 2021 12:31:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Beim Einkaufen sieht man immer recht gut dass HA ein fortlaufender lebenslanger Prozess. Nicht viele Männer im höheren Alter haben noch gute Haare.

Bevor du irgendwas nimmst,müsste erstmal klar sein dass du HA hast. Das ist es aber nicht. Das heist zur Zeit nur beobachten.

---

---

Subject: Aw: Haarausfall oder Wirbel?

Posted by [Peter676](#) on Tue, 21 Sep 2021 12:40:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ja ist weit verbreitet. Muss aber ganz ehrlich sagen es gibt schlimmeres. Finde auch das vielen eine Glatze besser steht als Haare.

Ne Ne, möchte nichts einnehmen wollte nur wissen ob Finasterid topisch wirklich etwas bringt. Bin Apotheker und wir verkaufen das Zeug meistens an Ältere mit Prostata Problemen.

---