

---

Subject: Testosteron 500mg Haarausfall + Dutasterid / Finasterid

Posted by [Joe19877](#) on Wed, 29 Sep 2021 16:36:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Moin Leute ,

Ich habe ein großes Problem .

Zu meiner Person :

34 Jahre alt

8 Jahre Fitness Erfahrung

2 x Haartransplantationen

Ich bin gerade dabei meine erste Kur zu planen :

Alle 5 Tage Testosteron Enantat only.

Beide Transplantationen hatte ich im vorderen Bereich gehabt und allgemein sehen meine Haare noch gut aus .

Jetzt zu meinem Problem :

Ich möchte gerne meine Testo E Kur starten . Soweit Ich weiß, bin ich sehr anfällig für einen Haarausfall. Gefühlt fliegen mir die Haare schon raus sobald ich mit meinen Gedanken bei der Kur bin ... also bin ich sehr anfällig für einen Haarausfall.

Ich weiß das sich mit dut o fin der Haarausfall nicht ganz stoppen lässt aber habe gelesen das man diesen zu 70%-80% stoppen kann.

Was könnt ihr mir empfehlen.. Finasterid oder Dutasterid Wieviel , wann und wie oft ?

Stimmt es das nur Finasterid gegen Haarausfall hilft ? Duastasterid soll nicht helfen ??

Ich bedanke mich schon mal vorab für Ihre Hilfe

---

---

Subject: Aw: Testosteron 500mg Haarausfall + Dutasterid / Finasterid

Posted by [haarindersuppe](#) on Wed, 29 Sep 2021 17:14:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Dut wird mehr als Fin helfen

Aber überlegs dir gut, vor allem wenn du anfällig für AGA bist

---

---

Subject: Aw: Testosteron 500mg Haarausfall + Dutasterid / Finasterid

Posted by [Danielbb](#) on Wed, 29 Sep 2021 17:20:21 GMT

---

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

also ich habe auch 2 hts hinter mir und mittlerweile 16 Jahre Fitness-Erfahrung. Niemals würde ich das Ergebnis meiner HTs oder meinen Haarstatus im allgemeinen für Stoff aufs Spiel setzen. Mir wäre die Sache definitiv zu heikel.  
Ist bei dir nur Hobby oder Professionell?

---

---

Subject: Aw: Testosteron 500mg Haarausfall + Dutasterid / Finasterid  
Posted by [Kaus Klinski](#) on Wed, 29 Sep 2021 17:47:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi,

500 mg T-Enantat sind eine relativ moderate Kur, viele nehmen das zum "cruisen" ;)

Ist halt die Frage, was man von so einer Kur noch überbehält nach dem Absetzen und wie gut/schnell die Eigenproduktion wieder anspringt. Ich würde niemals eine "Kur" riskieren, aber da ich ja eh auf TRT bin fahre ich halt manchmal einen "blast". Meine Eigenproduktion ist ja eh nicht mehr vorhanden, von daher ;)

Meiner Meinung nach sind Kuren ohne dauerhaft auf Testo zu sein ("blast and cruise" halt) relativ witzlos.

Dutasterid wirkt natürlich mindestens so gut wie Fin, sicher eher besser, vor allem in der üblichen BPH-Dosis von 0,5 mg ED.

Aber: was ist mit E2? Bei 500 mg Testo-Enantat wird das ordentlich ansteigen, da freuen sich weder die Brustdrüsen noch die Prostata drüber. Wie empfindlich Du auf den E2-Anstieg reagierst, kannst Du ja nicht einschätzen, da die erste Kur.

Ich würde auf jeden Fall 'mal einen Aromatase-Hemmer oder einen SERM vorrätig halten für alle Fälle. Bzw. auf so eine "Kur" verzichten, da IMHO eh sinnlos wenn man die einmal macht und dann wieder natural fährt.

Gruß  
KK

---

Subject: Aw: Testosteron 500mg Haarausfall + Dutasterid / Finasterid  
Posted by [pilos](#) on Wed, 29 Sep 2021 18:36:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Joe19877 schrieb am Wed, 29 September 2021 19:36

Ich bin gerade dabei meine erste Kur zu planen :

bitte auch gleich die Post Cycle Therapy planen :!:

---

---

Subject: Aw: Testosteron 500mg Haarausfall + Dutasterid / Finasterid

Posted by [Joe19877](#) on Wed, 29 Sep 2021 18:55:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke erstmal für die schnelle Antworten .

Leider versteht ich die ganzen Abkürzungen nicht :roll:

Kannst du mir diese evtl. übersetzen? E2 TRT BPH IMHO ?

Aromatase-Hemmer oder einen SERM ??

Ich möchte auf jeden Fall die Kur länger nehmen über 12 Monate ...

Hast du evtl. eine Empfehlung welches Anabolika angemessener wäre ?

Welche Dosis von dust. Sollte ich nehmen und wie oft die Woche ?

Welche Medikamente gibt es noch die man einnehmen sollte, damit die Haarpracht ein wenig erhalten bleibt ?

Ich danke dir für deine Mühe

---

---

Subject: Aw: Testosteron 500mg Haarausfall + Dutasterid / Finasterid

Posted by [Blackster](#) on Wed, 29 Sep 2021 19:23:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Außer Fin und Dut gibts halt nichts, bedenke aber, dass es 6 bis 12 Monate dauert, wenn du vorher nichts genommen hast.

Stoffen würde ich mir aber echt überlegen, wenn du nicht auf die Bühne willst.

Bin auch 25 Jahre am trainieren, aber mittlerweile nur noch Eiweiß extra, selbst Creatin hab ich schon Bedenken, weils irgendwie auf die Haare geht.

Einige haben ja Fin und Dut kombiniert, Mo-Sa Fin und Sonntags ne Dut.

---

---

Subject: Aw: Testosteron 500mg Haarausfall + Dutasterid / Finasterid

Posted by [Timberlands](#) on Wed, 29 Sep 2021 21:49:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hatte selbst eine kur..250mg e7d, mal mehr mal weniger..alles geplant, auch pct und sowohl fin 5mg als auch dut eingenommen.

Kur lief 5monate wie geplant, dann fielen mir die haare aus und das auch nicht wenig. Irgendwann wurde es so extrem das ich statt 16monaten nur 12monate ausgehalten habe. Es fielen mir locker +300 haare aus, freunde sprachen mich an und überall lagen haare, der größte horror. Das schlimmste ist, es war der auslöser für ein seborrhoisches ekzem, das mich bis heute begleitet und wieso ich in diesem forum bin. Alles hat gejuckt und ich konnte die kur 0 genießen. Nach der pct ging es eine ganze weile weiter bis sich das ganze ziemlich normalisiert hat, natürlich auch unter fin und dut.

Habe es danach mit aromasin probiert, aber selbst das ist zu potent..bei mir ist testo und dht der hauptverursacher, da bin ich mir sicher.

---

Subject: Aw: Testosteron 500mg Haarausfall + Dutasterid / Finasterid

Posted by [Kaus Klinski](#) on Wed, 29 Sep 2021 21:51:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Joe19877 schrieb am Wed, 29 September 2021 20:55Danke erstmal für die schnelle Antworten

Leider versteht ich die ganzen Abkürzungen nicht :roll:  
Kannst du mir diese evtl. übersetzen? E2 TRT BPH IMHO ?

Aromatase-Hemmer oder einen SERM ??

Ich möchte auf jeden Fall die Kur länger nehmen über 12 Monate ...  
Hast du evtl eine Empfehlung welches Anabolika angemessener wäre ?

Welche Dosis von dust. Sollte ich nehmen und wie oft die Woche ?  
Welche Medikamente gibt es noch die man einnehmen sollte, damit die Haarpracht ein wenig erhalten bleibt ?

Ich danke dir für deine Mühe

Ganz ehrlich: wenn Dir Abkürzungen wie "TRT" oder "E2" nichts sagen und Du offensichtlich auch noch nicht über eine "post cycle therapy" nachgedacht hast, dann würde ich sagen, ist es nicht wirklich an der Zeit für eine erste "Kur", sondern dafür, Dich ein wenig besser zu informieren ;)

TRT = testosterone replacement therapy, also Testosteronersatztherapie. E2 = 17-beta-Estradiol, das potenteste Östrogen im menschlichen Körper. BPH = benigne Prostatahyperplasie, also eine gutartige Prostatavergrößerung. Sie wird durch DHT (sorry, noch eine Abkürzung ;)) aber auch durch E2 im Übermass gefördert.

IMHO = "in my humble opinion", das ist Web-Slang, = "meiner bescheidenen Meiuung nach".

Ja, AI oder Serm, das ist die Frage. Ich würde wahrscheinlich präventiv einen AI wie Anastrozol zur Kur fahren, vielleicht 0,25 mg jeden 2. Tag. Aber das ist sehr individuell und schwierig zu dosieren, zumal man den E2-Spiegel nicht verlässlich testen kann in DE. Man muss sich also rein klinisch orientieren und das kann halt täuschen, da zu viel E2 ähnliche Symptome machen kann wie zu wenig.

Gibt zwei worst case-Szenarien: entweder Du dosierst nicht hoch genug und es entwickelt sich eventuell eine Gynäkomastie (12 Monate sind ja eine lange Zeit), dann hilft meist nur noch der Chirurg, eventuell kann man noch sofort mit einem SERM wie Tamoxifen gegensteuern zusätzlich zum AI, oder aber Du reagierst so stark auf den AI, dass Du Dir Dein E2 regelrecht gen 0 abschießt (aber eher unwahrscheinlich bei der von mir vorgeschlagenen Dosierung), das ist dann natürlich auch nix, weil Du Sehnen - und Gelenkprobleme bekommen kannst, das Lipidprofil verändert sich eventuell zum Negativen hin, von solchen Nettigkeiten wie Nachtschweiss, Hitzwallungen, Potenz - und Libidoverlust 'mal ganz abgesehen.

Es ist leider nicht so einfach in der Praxis. Ich würde mir das sehr, sehr gut überlegen, denn hinterher ist das Gejammer dann halt auch wieder gross erfahrungsgemäss.

Wenn Du für die Haare auf "Nummer Sicher" gehen willst, dann nimm 0,5 mg Dut täglich. Aber: durch die fast vollständig unterdrückte Konversion T -> DHT entsteht natürlich, zumindest theoretisch, noch mehr E2, da noch mehr Substrat für die Aromatase übrigbleibt (ein Teil des T würde ja sonst zu DHT, und das aromatisiert ja bekanntlich nicht).

Zum Schluss noch ein Disclaimer: ich bin ja kein Arzt und auch als solcher wäre es mehr als unseriös, medizinische Ratschläge über ein anonymes Internet-Forum zu geben. Bitte betrachte meine Vorschläge oben als "Denkanstösse" und nicht als Empfehlungen. Empfehlen tue ich grundsätzlich nichts ;)

Gruß  
KK

---

Subject: Aw: Testosteron 500mg Haarausfall + Dutasterid / Finasterid  
Posted by [Joe19877](#) on Thu, 30 Sep 2021 15:56:37 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke dir @KK für die Ausführlichkeit :thumbup:  
Kannst du mir evtl noch sagen welches Steroid DHT arm ist ?  
Will unbedingt eine Kur ballern :smug:

Danke vorab

Subject: Aw: Testosteron 500mg Haarausfall + Dutasterid / Finasterid

Posted by [kleptos](#) on Thu, 30 Sep 2021 16:06:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bildung ballern wäre empfehlenswerter ;)

---

Subject: Aw: Testosteron 500mg Haarausfall + Dutasterid / Finasterid

Posted by [hallowelt](#) on Thu, 30 Sep 2021 16:49:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

kleptos schrieb am Thu, 30 September 2021 18:06 Bildung ballern wäre empfehlenswerter ;) Aber echt! Wie kann man mit so null Plan überhaupt daran denken? Der Mann weiß nicht, was er sich damit antut.. Es gibt keine T Kur ohne irreparable Folgen.

---

Subject: Aw: Testosteron 500mg Haarausfall + Dutasterid / Finasterid

Posted by [Kaus Klinski](#) on Thu, 30 Sep 2021 18:05:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Naja, ein bisschen Testo-Enantat wird sicher keine bleibenden Schäden verursachen, auch nicht in vergleichsweise hohen Dosen. Es ist hier mehr eine Frage der chronischen Toxizität. Langfristig wird sich über sehr hohe Dosen vermutlich der Herzmuskel nicht sehr freuen. Testo wirkt ja anabol auf quergestreifte Muskulatur, und das Herz besteht ja aus einer solchen (quasi speziellen, ermüdungsresistenten). Hohe Dosen haben langfristig eventuell das Potential, eine Kardiomyopathie und eine linksventrikuläre Hypertrophie zu begünstigen, und das ist dann natürlich irgendwann nicht mehr mit dem Leben vereinbar ;)

Es gibt allerdings sogar Studien die gezeigt haben, dass Testo-Enantat in Dosen von 600 mg pro Woche besser sind für Gesundheit/Wohlbefinden als niedrigere Dosen die eher im Rahmen einer TRT zum Einsatz kommen, solange man die Metaboliten wie E2 und eventuell DHT kontrolliert. Länger als 1 Jahr wurde das aber soweit ich weiss nicht untersucht. Wie es langfristig aussieht, weiss man nicht. Viele nehmen ja 500 mg die Woche über Jahre (oder sogar noch mehr), aber mir wäre das zu riskant.

Ich würde dauerhaft nicht mehr als 250 mg T-Enantat pro Woche fahren, das ist auch meine "normale" TRT-Dosierung.

Eine "Kur" halte ich generell für wenig sinnvoll, wie soll man denn nach dem Absetzen die gewonnenen Zuwächse halten? Das ist erfahrungsgemäss schwer möglich meistens.

Nicht umsonst sind die Pros "dauer-on" mit relativ hohen Dosen. Und was, wenn die eigene T-Produktion trotz pct nicht mehr richtig "anspringt"?

Gruß  
KK

---

---

Subject: Aw: Testosteron 500mg Haarausfall + Dutasterid / Finasterid

Posted by [pilos](#) on Thu, 30 Sep 2021 18:34:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kaus Klinski schrieb am Thu, 30 September 2021 21:05Naja, ein bisschen Testo-Enantat wird sicher keine bleibenden Schäden verursachen, auch nicht in vergleichsweise hohen Dosen.

kommt immer auf die menge und dauer an.

die achse erholt sich nie wieder zu 100%

die bleiben immer bei 70-80% hängen, wenn es gut geht.

auch die hoden erholen sich auch nur zu 70-80%, sprich erreichen nicht mehr die ursprungsgröße

---

Subject: Aw: Testosteron 500mg Haarausfall + Dutasterid / Finasterid

Posted by [Timberlands](#) on Thu, 30 Sep 2021 18:51:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Thu, 30 September 2021 20:34Kaus Klinski schrieb am Thu, 30 September 2021 21:05Naja, ein bisschen Testo-Enantat wird sicher keine bleibenden Schäden verursachen,

auch nicht in vergleichsweise hohen Dosen.

kommt immer auf die menge und dauer an.

die achse erholt sich nie wieder zu 100%

die bleiben immer bei 70-80% hängen, wenn es gut geht.

auch die hoden erholen sich auch nur zu 70-80%, sprich erreichen nicht mehr die ursprungsgröße

Pilos das kann man doch nicht pauschal schreiben.. faktisch ist das halt einfach falsch. Hatte selber eine Kur und mein gesamt testosteron ist sogar leicht höher als vor der kur. Kommt natürlich wohl eher auf Tag und Zeit an. Hodengröße ist identisch wie zuvor, war beim urologe und der hat mit ultraschall gemessen.

Außerdem regen größere muskeln eine erhöhte testosteronausschüttung aus. Vielleicht hast du eine schlecht ausgeführte studie im kopf..

---

Subject: Aw: Testosteron 500mg Haarausfall + Dutasterid / Finasterid

Posted by [Joe19877](#) on Thu, 30 Sep 2021 19:35:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich werde natürlich mich in einer ärztlichen Kontrolle geben .

Wie gesagt danke für eure Antworten allerdings müsste ich wissen was für meine Haare freundlicher ist ( welches Steroid ) Testo ?

Danke

---

---

Subject: Aw: Testosteron 500mg Haarausfall + Dutasterid / Finasterid  
Posted by [Timberlands](#) on Thu, 30 Sep 2021 20:19:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Joe19877 schrieb am Thu, 30 September 2021 21:35Ich werde natürlich mich in einer ärztlichen Kontrolle geben .

Wie gesagt danke für eure Antworten allerdings müsste ich wissen was für meine Haare freundlicher ist ( welches Steroid ) Testo ?

Danke

Der Gedanke ist schon falsch. Verabschiede dich von dein Haaren oder nimm keine Steroide. Dut und Fin werden nur bedingt helfen, wenn du sensibel reagierst. Im Grunde genommen bestenfalls 50/50, auch "nur" mit testo und auch mit Fin/Dut.

---

---

Subject: Aw: Testosteron 500mg Haarausfall + Dutasterid / Finasterid  
Posted by [Joe19877](#) on Thu, 30 Sep 2021 20:31:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ja bei Testo only wegen dem DHT sicherlich.

Es gibt doch aber Steroide was das DHT nicht fördert ...

---

---

Subject: Aw: Testosteron 500mg Haarausfall + Dutasterid / Finasterid  
Posted by [pilos](#) on Thu, 30 Sep 2021 20:37:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Timberlands schrieb am Thu, 30 September 2021 21:51pilos schrieb am Thu, 30 September 2021 20:34Kaus Klinski schrieb am Thu, 30 September 2021 21:05Naja, ein bisschen Testo-Enantat wird sicher keine bleibenden Schäden verursachen, auch nicht in vergleichsweise hohen Dosen. kommt immer auf die menge und dauer an.

die achse erholt sich nie wieder zu 100%

die bleiben immer bei 70-80% hängen, wenn es gut geht.

auch die hoden erholen sich auch nur zu 70-80%, sprich erreichen nicht mehr die ursprungsgröße

Pilos das kann man doch nicht pauschal schreiben.. faktisch ist das halt einfach falsch. Hatte selber eine Kur und mein gesamt testosteron ist sogar leicht höher als vor der kur. Kommt natürlich wohl eher auf Tag und Zeit an. Hodengröße ist identisch wie zuvor, war beim urologe und der hat mit ultraschall gemessen.

Außerdem regen größere muskeln eine erhöhte testosteronausschüttung aus. Vielleicht

hast du eine schlecht ausgeführte studie im kopf..

die menge und die dauer macht das gift

<https://journals.plos.org/plosone/article?id=10.1371/journal.pone.0161208>

du kannst nicht von dir auf andere schließen...

bei bei fin auch...der eine hat keine probleme der andere bekommt eine lebenslange ED

---

Subject: Aw: Testosteron 500mg Haarausfall + Dutasterid / Finasterid

Posted by [Toastyyy](#) on Thu, 30 Sep 2021 20:43:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Viele im amerikanischen Bereich nehmen Deca only, weil es nicht zu DHT konvertiert. Deca ist ein 19Nor 250mg Testo die Woche sollten aber auch schon potent genug sein... Östrogenprobleme gibt es auch oft wegen den langen Injektionsabständen, da Siegelschwankungen entstehen. Splitte deine Dosis auf 2 Gaben die Woche. Das man immer eine Testobasis braucht stimmt so nicht.

---

Subject: Aw: Testosteron 500mg Haarausfall + Dutasterid / Finasterid

Posted by [Kaus Klinski](#) on Thu, 30 Sep 2021 21:23:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@pilos:

Aber hinkt der Vergleich nicht etwas? Testo ist ja immerhin eine Substanz, die natürlicherweise im Körper vorhanden ist, mit Fin ist es ja genau das Gegenteil, eine körperfremde Substanz, die in die natürliche Homöostase eingreift.

Gruß

KK

---

Subject: Aw: Testosteron 500mg Haarausfall + Dutasterid / Finasterid

Posted by [Kaus Klinski](#) on Thu, 30 Sep 2021 21:26:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Toastyyy schrieb am Thu, 30 September 2021 22:43Viele im amerikanischen Bereich nehmen

Deca only, weil es nicht zu DHT konvertiert. Deca ist ein 19Nor 250mg Testo die Woche sollten aber auch schon potent genug sein... Östrogenprobleme gibt es auch oft wegen den langen Injektionsabständen, da Siegelschwankungen entstehen. Splitte deine Dosis auf 2 Gaben die Woche. Das man immer eine Testobasis braucht stimmt so nicht.

Zu Deca kann ich mangels Erfahrung nichts sagen. Dosis splitten hat vor und Nachteile meiner Meinung nach. Klar, es entsteht weniger E2, weil der T-Spiegel nicht so stark ansteigt bzw. gleichmässiger ist über die Woche, aber möglicherweise ist so ein supraphysiologischer Peak ja für die Wirkung entscheidend. Bei manchen geht es fürchterlich schief, wenn sie die Dosis aufsplitten, sprich, Wirkungsverlust. Warum auch immer.

Ich selbst merke eh keinen Unterschied mehr, ob ich mir 1 Gramm oder 100 mg die Woche verabreiche ;-> Ich reagiere irgendwie nicht mehr adäquat auf Androgene. Ein Mysterium halt. Bin nach wie vor hin - und hergerissen was ich nun glauben soll ... "Morbus Meise" oder PFS ... ;->

Gruß  
KK

---

---

Subject: Aw: Testosteron 500mg Haarausfall + Dutasterid / Finasterid

Posted by [Blackster](#) on Thu, 30 Sep 2021 23:08:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Joe19877 schriebEs gibt doch aber Steroide was das DHT nicht fördert ...

Die Frage kam bei Heiko Kallbach auch schon, obs was gibt, das nicht auf die Haare geht und er meinte klar Nein.

Immer vorrausgesetzt, du hast die AGA Gene.

Würde mich ja zb mal bei Brad Pitt oder so interessieren, ob die Haare da auch wegbrechen würden bei starkem Konsum.

---

---

Subject: Aw: Testosteron 500mg Haarausfall + Dutasterid / Finasterid

Posted by [Kaus Klinski](#) on Fri, 01 Oct 2021 01:41:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Gibt genug Profi-BB mit vollem Haar, z.B. Jay Cutler. Es ist einfach nur eine Frage der Genetik. So einfach ist das. Wenn man nicht die Gene für AGA hat, dann kann man "ballern" was man will.

Gruß  
KK

---

---

Subject: Aw: Testosteron 500mg Haarausfall + Dutasterid / Finasterid

Posted by [Kaus Klinski](#) on Fri, 01 Oct 2021 01:44:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:bei bei fin auch...der eine hat keine probleme der andere bekommt eine lebenslange ED  
Tsss, wenn es denn "nur" eine lebenslange ED wäre, die manche Unglückseligen davon bekommen ... ;)

Gruß

KK

---

Subject: Aw: Testosteron 500mg Haarausfall + Dutasterid / Finasterid

Posted by [Blackster](#) on Fri, 01 Oct 2021 12:04:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Schwierig zu sagen, Transgender von Frau zu Mann verlieren ja die Haare trotzdem häufig.  
Würde es also nicht zu 100% ausschließen, dass mann alles ohne Probleme ballern kann.

---

Subject: Aw: Testosteron 500mg Haarausfall + Dutasterid / Finasterid

Posted by [Christian24](#) on Fri, 01 Oct 2021 12:08:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Toastyyy schrieb am Thu, 30 September 2021 22:43Viele im amerikanischen Bereich nehmen  
Deca only, weil es nicht zu DHT konvertiert.

Wie soll das möglich sein? Wen dem so wäre, wäre es bestimmt schon von irgendwelchen  
Versuchspersonen als Antahaarausfallmittel missbraucht worden. Körpereigenes T fährt runter,  
zugeführtes wird nicht in DHT umgewandelt. Zusätzlich noch ein DHT Hemmer und der DHT  
Wert wäre unterirdisch.

---

Subject: Aw: Testosteron 500mg Haarausfall + Dutasterid / Finasterid

Posted by [Blackster](#) on Fri, 01 Oct 2021 12:29:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Deca hab ich nie genommen, wie sind denn die Nebenwirkungen.

Müsste man ja wie Fin dann dauerhaft nehmen und das kann nicht gesund sein.

Das höchste der Gefühle war Winstrol Depot damals bei mir, aber noch in der Non AGA Zeit,  
deswegen kann ich da nix genaues sagen :d

+ 2 oder 3 Kuren Susta.

---

Subject: Aw: Testosteron 500mg Haarausfall + Dutasterid / Finasterid

Posted by [Kaus Klinski](#) on Sat, 02 Oct 2021 02:11:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Blackster schrieb am Fri, 01 October 2021 14:04 Schwierig zu sagen, Transgender von Frau zu Mann verlieren ja die Haare trotzdem häufig.

Würde es also nicht zu 100% ausschließen, dass man alles ohne Probleme ballern kann.

Es gibt halt auch viele Frauen mit AGA-Genen (und eben Männer ohne), nur dass die AGA sich halt aufgrund des hormonellen Milieus nicht oder kaum/spät manifestiert. Wenn man dann hormonell einen Mann aus ihr macht, ist es klar, dass die AGA "ausbricht".

Gruß

KK

---

Subject: Aw: Testosteron 500mg Haarausfall + Dutasterid / Finasterid

Posted by [Sonic Boom](#) on Sat, 02 Oct 2021 05:31:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@Kinski:, wenn du oder wir von AGA Genen sprechen, verwirrt mich das immer etwas.

Ich habs immer so verstanden ( oder erklärt), die Konzentration von DHT/ 5 alpha Reduktase ist beim Mann mit Glatze höher, bei dem mit vollem Haar niedrig( er)?!?!?

Ist diese Aussage dann so richtig ( oder falsch)?

---

Subject: Aw: Testosteron 500mg Haarausfall + Dutasterid / Finasterid

Posted by [Blackster](#) on Sat, 02 Oct 2021 11:14:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Die Konzentration müsste doch bei jedem gleich sein, nur die Haarwurzeln vertragen das eben nicht.

Die AGA Gene wird halt auch jeder haben Mann/Frau, die schlummern dann halt.

Alles Genetik, warum wachsen die Sackhaare zb erst ab 12 oder so und nicht direkt ab der Geburt, oder der Bart.

---

Subject: Aw: Testosteron 500mg Haarausfall + Dutasterid / Finasterid

Posted by [Kaus Klinski](#) on Sat, 02 Oct 2021 17:09:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sonic Boom schrieb am Sat, 02 October 2021 07:31 @Kinski:, wenn du oder wir von AGA Genen sprechen, verwirrt mich das immer etwas.

Ich habs immer so verstanden ( oder erklärt), die Konzentration von DHT/ 5 alpha Reduktase ist beim Mann mit Glatze höher, bei dem mit vollem Haar niedrig( er)?!?!?

Ist diese Aussage dann so richtig ( oder falsch)?

Meines Wissens nach eben nicht. Es geht nicht um übermässig hohe DHT-Spiegel oder 5-AR-Aktivität, sondern aufgrund der genetischen Veranlagung genügen eben schon ganz

---

normale oder sogar relativ niedrige Spiegel DHT. Habe es ja an mir selbst gesehen, trotz Testo-Mangel und logischerweise damit verbunden sicher auch relativ niedrigem DHT ging die AGA ja ohne Fin munter weiter bei mir.

Es ist schlicht genetisch determiniert, ob und wann ein Haarfollikel halt anfängt, auf DHT empfindlich zu reagieren, bei manchen halt nie, bei anderen mit 20 in den GHE und mit 30 im Tonsurbereich, bei wieder anderen halt überwiegend Tonsur, etc.

Gruß  
KK

---

---

Subject: Aw: Testosteron 500mg Haarausfall + Dutasterid / Finasterid  
Posted by [Kaus Klinski](#) on Sat, 02 Oct 2021 17:10:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Blackster schrieb am Sat, 02 October 2021 13:14Die Konzentration müsste doch bei jedem gleich sein, nur die Haarwurzeln vertragen das eben nicht.

Die AGA Gene wird halt auch jeder haben Mann/Frau, die schlummern dann halt.

Alles Genetik, warum wachsen die Sackhaare zb erst ab 12 oder so und nicht direkt ab der Geburt, oder der Bart.

Ja, ganz genauso sehe ich es auch. Alles andere ist Humbug IMHO.

Gruß  
KK

---

---

Subject: Aw: Testosteron 500mg Haarausfall + Dutasterid / Finasterid  
Posted by [Sonic Boom](#) on Sat, 02 Oct 2021 17:37:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kinski/ Blackster: Ganz verstehen/ wahr haben will ichs aber trotzdem nicht so ganz.

Finasterid z.B. Senkt ja die Konzentration von DHT in der Kopfhaut, das Haar erholt sich nun wieder.

Das bedeutet, die DHT Konzentration in der Kopfhaut ist immer gleich, doch irgendwann geben die Haarwurzeln nach und sterben ab?!

Männer mit vollen Haar haben die gleiche DHT Konzentration, ihre Haarwurzeln sind aber stabil genug um dies auszuhalten???

Alles klar. Kann gut sein.

Und wie war das neulich, als es hieß, die Schübe kommen zwischen 20-30 und 35 - 45. dann erst mit 70 wieder. Schub bedeutet ja eine höhere Konzentration an DHT, oder?

Irgendwie passt das für mich nicht so ganz zusammen...

Pilos sag auch mal was. :p

---

---

Subject: Aw: Testosteron 500mg Haarausfall + Dutasterid / Finasterid

Posted by [Kaus Klinski](#) on Sat, 02 Oct 2021 18:02:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nein, Schübe bedeuten halt eine erhöhte Aktivität der verantwortlichen Gene. Testo und DHT sinken schliesslich im Alter kontinuierlich ab.

DHT ist sicher nicht immer genau gleich, es wird schon Schwankungen geben, T ist ja auch nicht jeden Tag exakt gleich, aber im Durchschnitt sind die Spiegel schon stabil längerfristig. Männer haben ja schliesslich keinen "Zyklus" ;)

Unter Fin sinkt DHT im Haarfollikel halt schon extremstark ab (DHT im Blut ist ja nur ein Surrogatparameter, entscheidend sind ja immer die Gewebekonzentrationen, und da bleibt in Prostata/Haarfollikel halt nicht viel DHT übrig).

Das stoppt das Fortschreiten der AGA. Aber "normale" Spiegel, auch wenn im unteren Normbereich beispielsweise, genügen halt wiederum, um die AGA zu unterhalten.

Haarfollikel sterben auch nicht ab, sie werden halt so klein, dass sie nur noch ganz kurze undn pigmentlose Flaumhaare produzieren, die sieht man nur unter Gegenlicht und aus 10 cm Abstand, aber sie sind schon noch vorhanden, auch auf einer Vollglatze die seit 30 Jahren besteht.

Gruß

KK

---

Subject: Aw: Testosteron 500mg Haarausfall + Dutasterid / Finasterid

Posted by [Sonic Boom](#) on Sat, 02 Oct 2021 18:13:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Oki doki Kinski. Danke für die ausführliche Erklärung. :thumbup:

Zitat:Haarfollikel sterben auch nicht ab, sie werden halt so klein, dass sie nur noch ganz kurze undn pigmentlose Flaumhaare produzieren, die sieht man nur unter Gegenlicht und aus 10 cm Abstand, aber sie sind schon noch vorhanden, auch auf einer Vollglatze die seit 30 Jahren besteht.

Mit Fin und Minox kannst dann die Glatze mit den Flaumhaaren aber trotzdem nicht mehr reaktivieren?!!!

---

---

Subject: Aw: Testosteron 500mg Haarausfall + Dutasterid / Finasterid

Posted by [haarindersuppe](#) on Sat, 02 Oct 2021 19:08:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wenn man ein guter Responder ist und die Haarfollikel nicht schon länger "so klein" sind, könnte man mit einem stärkeren Regime einiges zurückholen.  
Oder die Transgender Regimes, da haben schon manche eine Transformation von Glatze zu fast vollem Haar

---

Subject: Aw: Testosteron 500mg Haarausfall + Dutasterid / Finasterid

Posted by [valesk](#) on Sat, 02 Oct 2021 23:52:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sonic Boom schrieb am Sat, 02 October 2021 20:13Oki doki Kinski. Danke für die ausführliche Erklärung. :thumbup:

Zitat:Haarfollikel sterben auch nicht ab, sie werden halt so klein, dass sie nur noch ganz kurze und pigmentlose Flaumhaare produzieren, die sieht man nur unter Gegenlicht und aus 10 cm Abstand, aber sie sind schon noch vorhanden, auch auf einer Vollglatze die seit 30 Jahren besteht.

Mit Fin und Minox kannst dann die Glatze mit den Flaumhaaren aber trotzdem nicht mehr reaktivieren?!!!

Nach so vielen Jahren hast du es dann doch mal kapiert :d

---

Subject: Aw: Testosteron 500mg Haarausfall + Dutasterid / Finasterid

Posted by [Sonic Boom](#) on Sun, 03 Oct 2021 05:36:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Valesk: ;) Ich möchte es einfach noch mal für mich ganz genau wissen. In den Broschüren, die vor über 20 Jahren in den kleinen Propecia Packungen beigelegt waren, stand es immer so drin. Kann es nachher mal einblenden. Ich hab die Heftchen noch.

[Außerdem... dumme Fragen haben mir bei meiner AGA-Bekämpfung noch nie geschadet! :)]

### File Attachments

---

1) [93CFE278-F4C7-4DBB-8BA1-67F2375C5BCA.jpeg](#), downloaded 322 times

---

Als Ursache dafür  
bestimmtes Hormon  
DHT (Dihydrotestosteron)  
Wenn in der Kopfhaut  
ist, muß „Mann“  
tumsphase des Haars  
Haarwurzeln schrumpfen

Subject: Aw: Testosteron 500mg Haarausfall + Dutasterid / Finasterid

Posted by [Kaus Klinski](#) on Sun, 03 Oct 2021 17:16:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

LOOOL, in der Propecia-Broschüre stand ja auch drin: "Um einem gleich vorwegzugreifen: Propecia greift \*nicht\* in den Hormonhaushalt ein. Es hemmt nur ein Enzym ..." oder so ähnlich.

Denen kann man eh nix glauben ;->

Gruß

KK

---

---

Subject: Aw: Testosteron 500mg Haarausfall + Dutasterid / Finasterid

Posted by [Sonic Boom](#) on Sun, 03 Oct 2021 17:45:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat: "Um einem gleich vorwegzugreifen: Propecia greift \*nicht\* in den Hormonhaushalt ein. Es hemmt nur ein Enzym ..." oder so ähnlich

Ja, genau so steht es drin, Klaus Kinski! :)

---

---

Subject: Aw: Testosteron 500mg Haarausfall + Dutasterid / Finasterid

Posted by [Toastyyy](#) on Sun, 03 Oct 2021 17:48:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ja im amerikanischen Bereich ein youtuber der auch an Aga leidet. Er heißt auf yt moreplatesmoredates:) im deutschsprachigen Bereich Max Madsen... deca kann only gefahren werden und ist somit für die Haarpracht das schonenste

---

---

Subject: Aw: Testosteron 500mg Haarausfall + Dutasterid / Finasterid

Posted by [Kaus Klinski](#) on Sun, 03 Oct 2021 17:57:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Toastyyy schrieb am Sun, 03 October 2021 19:48ja im amerikanischen Bereich ein youtuber der auch an Aga leidet. Er heißt auf yt moreplatesmoredates:) im deutschsprachigen Bereich Max Madsen... deca kann only gefahren werden und ist somit für die Haarpracht das schonenste Und was ist mit dem berühmten "Deca dick"? ;)

Gruß

KK

---

---

Subject: Aw: Testosteron 500mg Haarausfall + Dutasterid / Finasterid

Posted by [Toastyyy](#) on Sun, 03 Oct 2021 18:12:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Prolaktinprobleme hat nicht jeder:) muss man testen

---

Subject: Aw: Testosteron 500mg Haarausfall + Dutasterid / Finasterid

Posted by [Christian24](#) on Sun, 03 Oct 2021 18:47:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kaus Klinski schrieb am Sat, 02 October 2021 20:02Nein, Schübe bedeuten halt eine erhöhte Aktivität der verantwortlichen Gene. Testo und DHT sinken schliesslich im Alter kontinuierlich ab.

DHT ist sicher nicht immer genau gleich, es wird schon Schwankungen geben, T ist ja auch nicht jeden Tag exakt gleich, aber im Durchschnitt sind die Spiegel schon stabil längerfristig. Männer haben ja schliesslich keinen "Zyklus" ;)

Unter Fin sinkt DHT im Haarfollikel halt schon extremstark ab (DHT im Blut ist ja nur ein Surrogatparameter, entscheidend sind ja immer die Gewebekonzentrationen, und da bleibt in Prostata/Haarfollikel halt nicht viel DHT übrig).

Das stoppt das Fortschreiten der AGA. Aber "normale" Spiegel, auch wenn im unteren Normbereich beispielsweise, genügen halt wiederum, um die AGA zu unterhalten.

Haarfollikel sterben auch nicht ab, sie werden halt so klein, dass sie nur noch ganz kurze undn pigmentlose Flaumhaare produzieren, die sieht man nur unter Gegenlicht und aus 10 cm Abstand, aber sie sind schon noch vorhanden, auch auf einer Vollglatze die seit 30 Jahren besteht.

Gruß  
KK

Das hört sich in der Theorie ja alles bestens an, die Praxis lehrt uns jedoch, dass viele auch unter DHT Hemmern Haare lassen. Bzw. müsste Dut in ausreichender Konzentration die AGA zum Erliegen bringen. Für das gibt es aber viel zu wenige Erfolgsberichte. Zweitens zeigen DHT Hemmer bei Frauen auch oft nur bescheidene Ergebnisse. DHT is sicher der Hauptpart aber soviele Sachen laufen nebenbei mit, die wir noch nicht verstehen. Entzündungsprozesse zum Beispiel, manche haben sie, manche wiederum nicht. U.s.w. Und so fort. Da könnte man ewig diskutieren, nur bringt's keine Haare zurück. Oft gibt's am Anfang die Erfolge und dann pendeln sich alle wieder auf den Status quo ein. Manchmal schnell, manchmal Jahre, manchmal Jahrzehnte. Was weg ist, ist weg.

---

---

Subject: Aw: Testosteron 500mg Haarausfall + Dutasterid / Finasterid

Posted by [Kaus Klinski](#) on Sun, 03 Oct 2021 19:29:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ja, ich frage mich auch manchmal, was eigentlich das grössere Mysterium ist, AGA oder PFS ;->

Aber so wie ich es oben zusammengefasst habe, erscheint es mir halt immer noch am plausibelsten.

Gruß  
KK

---

Subject: Aw: Testosteron 500mg Haarausfall + Dutasterid / Finasterid

Posted by [Blackster](#) on Sun, 03 Oct 2021 20:01:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Entzündungsprozesse kann ich mir nicht vorstellen, warum wachsen transplantierte Haare dann trotzdem ?

Ich hatte nie Kopfhautjucken oder so, aber trotzdem AGA.

---

Subject: Aw: Testosteron 500mg Haarausfall + Dutasterid / Finasterid

Posted by [Joe19877](#) on Mon, 04 Oct 2021 23:19:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also habe ich das richtig verstanden ..

Egal was man für ein Anabolika einnimmt, es wäre der Verlust der Haare schon vorprogrammiert, wenn man in denen Genen bzw. DNA, diese Info in sich trägt ?

Das heißt das Steroid würde es nur beschleunigen?

Habe jetzt mir erstmal dusta besorgt .

Was kann ich jetzt dafür tun die Zeit für den Haarausfall in die Länge zu ziehen ? Wären 0,5 mg pro Tag als Einnahme okay + 500 mg Testo E alle 5 Tage ?

---

Subject: Aw: Testosteron 500mg Haarausfall + Dutasterid / Finasterid

Posted by [Kaus Klinski](#) on Mon, 04 Oct 2021 23:26:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:Habe jetzt mir erstmal dusta besorgt .

Anastrozol oder Exemestan und Tamoxifen wären auch sinnvoll gewesen wie gesagt ;) Zur Sicherheit.

---

Zitat: Was kann ich jetzt dafür tun die Zeit für den Haarausfall in die Länge zu ziehen ?  
Wären 0,5 mg pro Tag als Einnahme okay + 500 mg Testo E alle 5 Tage ?  
Wir können Dich ja nicht davon abhalten ;) Meiner Meinung nach genügen die 0,5 mg Dut pro Tag, um die DHT-Bildung auch auf 500 mg T e5d weitestgehend zu unterdrücken.

Mach am besten einen "Frontload" mit Dut, nimm die ersten paar Tage 5 mg, dann 0,5. Sollte sich somit etwas schneller die Wirkung aufbauen. Auf jeden Fall 2 Wochen vor "Kur-Beginn" schon mit der Einnahme anfangen.

Siehe hier:

<https://academic.oup.com/view-large/figure/61562849/zeg0050404010002.jpeg>

Die volle Wirkung auf die DHT-Absenkung braucht also ein paar Wochen. Steady state erreichts Du mit Dut nach ca. 3 Monaten.

Und was machst Du jetzt zur E2-Kontrolle?

Gruß  
KK

---

Subject: Aw: Testosteron 500mg Haarausfall + Dutasterid / Finasterid

Posted by [Haar2O](#) on Tue, 05 Oct 2021 02:56:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Joe19877 schrieb am Tue, 05 October 2021 01:19 Also habe ich das richtig verstanden ..  
Egal was man für ein Anabolika einnimmt, es wäre der Verlust der Haare schon vorprogrammiert, wenn man in denen Genen bzw. DNA, diese Info in sich trägt ?  
Das heißt das Steroid würde es nur beschleunigen?

Kommt darauf an....

Es gibt "mildere" Steroide, welche nicht sonderlich stark auf die Haare gehen und zusätzlich ist auch noch die Frage ob es ein Testosteron oder ein DHT-Derivat ist.

Zumindest bei DHT-Derivaten kannst du dir Duta sparen.

---

Subject: Aw: Testosteron 500mg Haarausfall + Dutasterid / Finasterid

Posted by [HaareStattGlatze](#) on Tue, 05 Oct 2021 19:11:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat: Würde mich ja zb mal bei Brad Pitt oder so interessieren, ob die Haare da auch wegbrechen würden bei starkem Konsum.

Vergiss es. Für mich ist Brad Pitt der Inbegriff unglaublicher guter Genetik.  
Der Herr ist beinahe 60 Jahre alt sieht immer noch absolut fantastisch aus und besitzt die Haare eines Kindes.

AGA ist auch keine Alterskrankheit, sondern eine genetischer Defekt, den man von Geburt schon Intus hat ;) Ist ja schon alles vorprogrammiert.

Auch die Papa Glatze = Sohn Glatze These gehört in den Mülleimer. Klar gibt es diese Fälle, aber:

Sehe so viele Varianten von Vater Glatze/ Sohn volles Haar oder Vater volles Haar /Sohn Haarausfall.

Mein Vater zb. ist mir aus dem Gesicht geschnitten. Nur mit dem Unterschied, dass er mit über 65 eine Löwenmähne besitzt. Norwood 1 vom Feinsten.

Ich dagegen wäre ohne Fin mit 40 ein Vollglatze Typ :lol:

---

Subject: Aw: Testosteron 500mg Haarausfall + Dutasterid / Finasterid  
Posted by [Lennox](#) on Wed, 06 Oct 2021 05:28:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nach etlichen Jahren mal wieder vorbeigeschaut scheint sich zu lohnen des öfteren vorbei zu schneien bei dem Content top! Gebe demnächst auch meinen Senf zu diesem Thema.

---

Subject: Aw: Testosteron 500mg Haarausfall + Dutasterid / Finasterid  
Posted by [Sonic Boom](#) on Wed, 06 Oct 2021 05:44:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:Nur mit dem Unterschied, dass er mit über 65 eine Löwenmähne besitzt. Norwood 1 vom Feinsten.

Sowas gibts! Hab mich neulich mit einer alten Klassenkameradin getroffen. Lernte dann ihren Vater (71) kennen. Wie du sagst, auch er hatte eine Löwenmähne ( nur eben in grau) . So wie ich mit 18. Ich hab nicht schlecht gestaunt!

Unglaublich!!! :thumbup: :d

---

Subject: Aw: Testosteron 500mg Haarausfall + Dutasterid / Finasterid  
Posted by [Blackster](#) on Thu, 07 Oct 2021 16:26:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:George Peterson kurz vor dem Mr. Olympia verstorben!

Überleg dir das mit dem Stoffen gut, ich würde die Finger von lassen.  
Wobei der natürlich richtig geballert hat, aber mit 37 muss man trotzdem nicht sterben x)

---

---

Subject: Aw: Testosteron 500mg Haarausfall + Dutasterid / Finasterid  
Posted by [Kaus Klinski](#) on Thu, 07 Oct 2021 18:29:11 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Naja, wir wollen schon 'mal die sprichwörtliche Kirche im Dorf lassen. "Stoffen" und "Stoffen" ist zweierlei. Wie schon geschrieben, ein bisschen Testo-Enantat wird sicher keinen umbringen.

Gruß  
KK

---

---

Subject: Aw: Testosteron 500mg Haarausfall + Dutasterid / Finasterid  
Posted by [TrickOrTreat](#) on Mon, 05 Dec 2022 22:17:21 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Will auf TRT gehen mit 125 mg die Woche oder 250 mg alle zwei Wochen

Reicht 1 mg fin um haartechnisch save zu sein?

---

---

Subject: Aw: Testosteron 500mg Haarausfall + Dutasterid / Finasterid  
Posted by [Theodor](#) on Tue, 06 Dec 2022 06:21:02 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kaus Klinski schrieb am Sat, 02 October 2021 20:02Nein, Schübe bedeuten halt eine erhöhte Aktivität der verantwortlichen Gene. Testo und DHT sinken schliesslich im Alter kontinuierlich ab.

DHT ist sicher nicht immer genau gleich, es wird schon Schwankungen geben, T ist ja auch nicht jeden Tag exakt gleich, aber im Durchschnitt sind die Spiegel schon stabil längerfristig. Männer haben ja schliesslich keinen "Zyklus" ;)

Unter Fin sinkt DHT im Haarfollikel halt schon extremstark ab (DHT im Blut ist ja nur ein Surrogatparameter, entscheidend sind ja immer die Gewebekonzentrationen, und da bleibt in Prostata/Haarfollikel halt nicht viel DHT übrig).

Das stoppt das Fortschreiten der AGA. Aber "normale" Spiegel, auch wenn im unteren Normbereich beispielsweise, genügen halt wiederum, um die AGA zu unterhalten.

Haarfollikel sterben auch nicht ab, sie werden halt so klein, dass sie nur noch ganz kurze und pigmentlose Flaumhaare produzieren, die sieht man nur unter Gegenlicht und aus 10 cm

Abstand, aber sie sind schon noch vorhanden, auch auf einer Vollglatze die seit 30 Jahren besteht.

Gruß  
KK

Beispiel wäre rühl er stoffte aber erst jetzt ist aga eingetreten weil es genetisch so gewollt ist

---

---

Subject: Aw: Testosteron 500mg Haarausfall + Dutasterid / Finasterid  
Posted by [TomK](#) on Sat, 25 Feb 2023 16:24:06 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich würde dauerhaft nicht mehr als 250 mg T-Enantat pro Woche fahren, das ist auch meine "normale" TRT-Dosierung.

Welcher Arzt verschreibt 250mg Enantat pro Woche?  
Oder machst du deine TRT selbst?

---