
Subject: Haarausfall Mann im Alter weniger?
Posted by [Maxxon](#) on Tue, 12 Oct 2021 09:25:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

Ich habe von Elternseite (Mutter recht dünnes Haar, Vater bereits mit 30 nur noch lichtetes Haupthaar und Haarkranz) ein hohes Risiko für erblich bedingten Haarausfall. Tatsächlich begann bei mir mit Ende 20/Anfang 30 ein stärkerer Haarausfall und so habe ich mich damals zu einer Kur mit Fin entschieden. Das Finasterid wirkte auch hervorragend. Nach einigen Monaten war der Haarverlust fast komplett gestoppt. Ich bin jetzt Mitte 40. Bis auf ein wenig Geheimratsecken habe ich aber noch volles und dickes Haar. Vor ca. 2 Jahren habe ich das Finasterid aber abgesetzt. Zum einen, weil ich das Gefühl hatte, dass doch die eine oder andere Nebenwirkung durch das Medikament auftrat. Zum anderen, weil mein Arzt mir anriet, dass ich aufgrund der Nebenwirkungen, neuerer Studien und auch des Alters über eine Absetzung des nachdenken sollte.

Die Haare haben bisher auch nach dem Absetzen von Fin gehalten. Allerdings bemerke ich seit einigen Wochen doch wieder einen verstärkten Haarausfall.

Beim Recherchieren und Lesen bin ich die Tage auf eine Info gestoßen, dass der anlagebedingte Haarausfall ab 40+ als weitestgehend "abgeschlossen" gilt, bzw. sich verlangsamt. Das hängt angeblich mit dem sich verändernden Testosteronspiegel zusammen.

Kann man das denn so sagen? Verläuft der erblich bedingt Haarausfall denn im "höherem" Alter anders? Oder muss ich jetzt befürchten, dass mir die lange erhaltenen Haare in Windeseile alle ausfallen und ich mich demnächst mit Haarkranz im Spiegel "bewundernd" kann?

Ich weiß, man kann das schwer sagen und vorausahnen. Aber wie sind denn eure Erfahrungen?

Subject: Aw: Haarausfall Mann im Alter weniger?
Posted by [Christian24](#) on Tue, 12 Oct 2021 10:22:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also bei mir setzte der Haarausfall trotz Therapie erst mit 37-38 so richtig ein. Das mit den ab 40 ist man safe, ist ein Schwachsinn. Haarausfall ist ein lebenslanger Prozess.

Subject: Aw: Haarausfall Mann im Alter weniger?
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 12 Oct 2021 10:31:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Siehe Olaf Scholz..
der ist zwischen dem 40. und 60. Lebensjahr

so richtig abgeglätzt.
Auch bei Günther Jauch lichtet sich seine Tonsur,
jetzt mit über 60.
Obwohl er sein ganzes Leben bislang immer
dichtes Haar hatte.

Bezüglich deiner Therapie:
Erfahrungen haben eindeutig gezeigt, dass alles,
was Entzündungen hemmt, auch gegen AGA wirkt.
Knoblauch und Zwiebeln stehen hier ganz oben auf
der Liste, weil sie so ziemlich jedes Wirkspektrum
mit abdecken. Von der DHT-Hemmung, über PGD2,
Entzündungshemmung bis hin zur antimykotischen
Wirkung.
Aber diesen Gestank will sich kaum jemand antun.
Auch ätherische Öle wie Thymianöl (bei lediglich 0,1% als
Topical) sollen die AGA laut Erfahrungsberichten
sofort stoppen.

Subject: Aw: Haarausfall Mann im Alter weniger?
Posted by [Maxxon](#) on Tue, 12 Oct 2021 11:44:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Okay, klar. Sind gute Beispiele. Ich hatte es neulich gelesen und erstmal ist die Begründung
nicht soo abwegig. Aber die Praxis spricht natürlich dann eine andere Sprache. :)

Subject: Aw: Haarausfall Mann im Alter weniger?
Posted by [Sonic Boom](#) on Tue, 12 Oct 2021 11:44:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hat ja neulich erst Christian gepostet:
Hauptschübe von 20-30, von 35 bis 45 und dann erst wieder ab 70.
Ob das auch wirklich so ist, und obs bei den Meisten auch so zutrifft, sei mal dahingestellt.
Wer hat das noch mal gesagt? Irgend so ein Professor Doctor Sportsfreund. :d
Möglich halte ich es aber schon, dass es auch Ruhephasen gibt, in welcher der Haarausfall
nicht aktiv ist.
@Norwood: Woher weißt das mit Olaf Scholz?

Zitat:Also bei mir setzte der Haarausfall trotz Therapie erst mit 37-38 so richtig ein.
Ist das bei dir wirklich zur Zeit so schlimm geworden?
Aktualisierst du mal wieder deinen Thread???

Subject: Aw: Haarausfall Mann im Alter weniger?

Posted by [HaareStattGlatze](#) on Tue, 12 Oct 2021 12:26:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nun die These ist leider falsch ;)

Je älter, umso mehr Männer mit Haarausfall. Neben den anlagebedingten Haarausfall kommt dann auch noch der altersbedingter Haarausfall ;)

Statistik sagt:

Alter 18-30 / 20% der Männer von Haarausfall betroffen.

Alter 30-40 / 30 % der Männer von Haarausfall betroffen.

Alter 40-50 / 40% der Männer von Haarausfall betroffen.

Alter 50-60 / 50% der Männer von Haarausfall betroffen.

Alter 60-70 / 60% der Männer von Haarausfall betroffen.

Alter 70-80 / 70% der Männer von Haarausfall betroffen.

Alter 80-90/ Naja dann ist es eigentlich egal wieviel Männer davon betroffen sind :d

Subject: Aw: Haarausfall Mann im Alter weniger?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 12 Oct 2021 12:59:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:@Norwood: Woher weißt das mit Olaf Scholz?

Er ist jetzt knapp über 60.

Also war er zwischen dem Jahr 2000 und 2020

zwischen 40 und 60 Jahre alt.

Über diesem Zeitraum gibt es im Internet zahlreiche Bilder über ihn.

Mit 40 hatte er noch recht volles Haar und dann

wurde es von Jahr zu Jahr weniger.

Was komisch ist, denn der DHT-Spiegel nimmt ja mit den Jahren immer mehr AB und die AGA nimmt ZU.

Das ist etwas paradox.

Mir scheint, als wenn DHT gar keine so große Rolle

bei AGA spielt. Immerhin wachsen die Haare durch

DHT-Hemmer nur sehr schwach wieder nach,

falls sie denn überhaupt nachwachsen.

Ich sehe das Problem eher in den Androgenrezeptoren.

Die scheinen durch Mikroorganismen irgendwie

manipuliert zu werden, so dass sie selbst auf kleine

Mengen DHT empfindlich reagieren.

Oder es wird nur lokal in der Kopfhaut zu viel DHT gebildet.

So genau weiß man es wohl nicht...

Subject: Aw: Haarausfall Mann im Alter weniger?
Posted by [Sonic Boom](#) on Tue, 12 Oct 2021 13:39:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Er ist jetzt knapp über 60.
Also war er zwischen dem Jahr 2000 und 2020
zwischen 40 und 60 Jahre alt.
Über diesem Zeitraum gibt es im Internet zahlreiche Bilder
über ihn.
Mit 40 hatte er noch recht volles Haar und dann
wurde es von Jahr zu Jahr weniger.
Ok, alles klar. :thumbup:

Subject: Aw: Haarausfall Mann im Alter weniger?
Posted by [Sonic Boom](#) on Fri, 22 Oct 2021 13:34:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Norwood: Hab mal gegoogelt wegen Olaf Scholz, weil ich neugierig war. Ein Unterschied wie Tag
und N8.
Mit und ohne Haare:

https://www.google.de/search?source=univ&tbm=isch&q=Olaf+Scholz+pics&hl=de-de&client=safari&fir=WHsq-7KTWjKbIM%252CltlrNNTm1AW8BM%252C_%253B-fN81ynRf3rSjM%252CBBTmyf_TRs5awM%252C_%253BQfF59KD0yB1R7M%252CBBTmyf_TRs5awM%252C_%253B7iK3nEuyJEs3RM%252CBBTmyf_TRs5awM%252C_%253B9ch9swoUvNo_tM%252CWy2IKkv3TajUWM%252C_%253BSSc1-JwO0XYwpM%252C7egfEhhsU4i4HM%252C_%253BhBddwzqPdmGUOM%252CgEM4fTsAcj7wAM%252C_%253BvS35TECWlk0ruM%252Cs_nTH8dNVVTz_M%252C_%253B1zFiKxDbszIX8M%252CBBTmyf_TRs5awM%252C_%253Bfw5iBq5yQHPyCM%252CWy2IKkv3TajUWM%252C_%253BxhlganZ2vOAt7M%252CBBTmyf_TRs5awM%252C_%253BnsKSERmvhLuQxM%252C_oEiLlj72NyNiM%252C_&usg=AI4_-kRbN0PLnaZNaf4RQoya4SLv3yr uQQ&sa=X&ved=2ahUKEwiC-ZWIkN7zAhWNhf0HHWvDhsQ7Al6BAgGEAw&biw=1024&bih=666&dpr=2#imgsrc=wtap0A99hMbhvM

Subject: Aw: Haarausfall Mann im Alter weniger?
Posted by [SirRagusa](#) on Fri, 22 Oct 2021 16:24:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

interessanter gedanke aber man kann sen HA nicht einfach mit fin überbrücken. so lange du
fin nimmst hemmst du DHT. die follikel, die darauf reagieren sind genetisch vorprogrammiert.
sobald du fin absetzt wird dieses programm fortgesetzt. ob langsamer oder genau so schnell wie
in den 20ern kann ich dir nicht sagen. aber es ist keine frage vom alter sondern von den genen.

Subject: Aw: Haarausfall Mann im Alter weniger?

Posted by [HaareStattGlatze](#) on Fri, 22 Oct 2021 18:18:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sonic Boom schrieb am Fri, 22 October 2021 15:34Norwood: Hab mal gegoogelt wegen Olaf Scholz, weil ich neugierig war. Ein Unterschied wie Tag und N8.
Mit und ohne Haare:

https://www.google.de/search?source=univ&tbm=isch&q=Olaf+Scholz+pics&hl=de-de&client=safari&fir=WHsq-7KtWjKbIM%252CltlrNNTm1AW8BM%252C_%253B-fN81ynRf3rSjM%252CBBTmyf_TRs5awM%252C_%253BQfF59KD0yB1R7M%252CBBTmyf_TRs5awM%252C_%253B7iK3nEuyJEs3RM%252CBBTmyf_TRs5awM%252C_%253B9ch9swoUvNo_tM%252CWy2IKkv3TajUWM%252C_%253BSSc1-JwO0XYwpM%252C7egfEhhsU4i4HM%252C_%253BhBddwzqPdmGUOM%252CgEM4fTsAcj7wAM%252C_%253BvS35TECWlK0ruM%252Cs_nTH8dNVVTz_M%252C_%253B1zFiKxDbSzIX8M%252CBBTmyf_TRs5awM%252C_%253Bfw5iBq5yQHPyCM%252CWy2IKkv3TajUWM%252C_%253BxhlganZ2vOAt7M%252CBBTmyf_TRs5awM%252C_%253BnsKSERmvhLuQxM%252C_oEiLlj72NyNiM%252C_&usg=AI4_-kRbN0PLnaZNaf4RQoya4SLv3yr uQQ&sa=X&ved=2ahUKEwiC-ZWlK7zAhWNhf0HHWvDhsQ7Al6BAgGEAw&biw=1024&bih=666&dpr=2#imgsrc=wtap0A99hMbhvM
Naja, aber man sieht schon damals:

<https://ibb.co/jLDkJq0>

Ausdünnung am Oberkopf;)

Das Endziel ist ja immer Norwood 6.

Subject: Aw: Haarausfall Mann im Alter weniger?

Posted by [HaareStattGlatze](#) on Fri, 22 Oct 2021 18:18:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

HaareStattGlatze schrieb am Fri, 22 October 2021 20:18Sonic Boom schrieb am Fri, 22 October 2021 15:34Norwood: Hab mal gegoogelt wegen Olaf Scholz, weil ich neugierig war. Ein Unterschied wie Tag und N8.
Mit und ohne Haare:

https://www.google.de/search?source=univ&tbm=isch&q=Olaf+Scholz+pics&hl=de-de&client=safari&fir=WHsq-7KtWjKbIM%252CltlrNNTm1AW8BM%252C_%253B-fN81ynRf3rSjM%252CBBTmyf_TRs5awM%252C_%253BQfF59KD0yB1R7M%252CBBTmyf_TRs5awM%252C_%253B7iK3nEuyJEs3RM%252CBBTmyf_TRs5awM%252C_%253B9ch9swoUvNo_tM%252CWy2IKkv3TajUWM%252C_%253BSSc1-JwO0XYwpM%252C7egfEhhsU4i4HM%252C_%253BhBddwzqPdmGUOM%252CgEM4fTsAcj7wAM%252C_%253BvS35TECWlK0ruM%252Cs_nTH8dNVVTz_M%252C_%253B1zFiKxDbSzIX8M%252CBBTmyf_TRs5awM%252C_%253Bfw5iBq5yQHPyCM%252CWy2IKkv3TajUWM%252C_%253BxhlganZ2vOAt7M%252CBBTmyf_TRs5awM%252C_%253BnsKSERmvhLuQxM%252C_oEiLlj72NyNiM%252C_&usg=AI4_-kRbN0PLnaZNaf4RQoya4SLv3yr uQQ&sa=X&ved=2ahUKEwiC-ZWlK7zAhWNhf0HHWvDhsQ7Al6BAgGEAw&biw=1024&bih=666&dpr=2#imgsrc=wtap0A99hMbhvM

JwO0XYwpM%252C7egfEhhsU4i4HM%252C_%253BhBddwzqPdmGUOM%252Cg
EM4fTsAcj7wAM%252C_%253BvS35TECWlK0ruM%252Cs_nTH8dNVVTz_M%252C_%253B1z
FiKxDbszIX8M%252CBBTmyf_TRs5awM%252C_%253Bfw5iBq5yQHPyCM%252CWy2IKkv3Taj
UWM%252C_%253BxhlganZ2vOAt7M%252CBBTmyf_TRs5awM%252C_%253B
nsKSERmvhLuQxM%252C_oEiLlj72NyNiM%252C_&usg=AI4_-kRbN0PLnaZNaf4RQoya4SLv3yr
uQQ&sa=X&ved=2ahUKEwiC-ZWlK7zAhWNhf0HHWvDhsQ7Al6BAgGEAw&biw=1024&bih=66
6&dpr=2#imgsrc=wtap0A99hMbhvM
Naja, aber man sieht schon damals:

<https://ibb.co/jLDkJq0>

Ausdünnung am Oberkopf;)

Das Endziel ist ja immer Norwood 6. Je älter, umso heftiger fallen einem Mann mit AGA Genen die Haare aus.

Subject: Aw: Haarausfall Mann im Alter weniger?
Posted by [Erdnase](#) on Fri, 22 Oct 2021 22:21:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sonic Boom schrieb am Fri, 22 October 2021 15:34 Norwood: Hab mal gegoogelt wegen Olaf Scholz, weil ich neugierig war. Ein Unterschied wie Tag und N8.
Mit und ohne Haare:

https://www.google.de/search?source=univ&tbm=isch&q=Olaf+Scholz+pics&hl=de-de&client=safari&fir=WHsq-7KTWjKbIM%252CItlrNNTm1AW8BM%252C_%253B-fN81ynRf3rSjM%252CBBTmyf_TRs5awM%252C_%253BQfF59KD0yB1R7M%252CBBTmyf_TRs5awM%252C_%253B7iK3nEuyJEs3RM%252CBBTmyf_TRs5awM%252C_%253B9ch9swoUvNo_tM%252CWy2IKkv3TajUWM%252C_%253BSSc1-JwO0XYwpM%252C7egfEhhsU4i4HM%252C_%253BhBddwzqPdmGUOM%252CgEM4fTsAcj7wAM%252C_%253BvS35TECWlK0ruM%252Cs_nTH8dNVVTz_M%252C_%253B1zFiKxDbszIX8M%252CBBTmyf_TRs5awM%252C_%253Bfw5iBq5yQHPyCM%252CWy2IKkv3TajUWM%252C_%253BxhlganZ2vOAt7M%252CBBTmyf_TRs5awM%252C_%253BnsKSERmvhLuQxM%252C_oEiLlj72NyNiM%252C_&usg=AI4_-kRbN0PLnaZNaf4RQoya4SLv3yr uQQ&sa=X&ved=2ahUKEwiC-ZWlK7zAhWNhf0HHWvDhsQ7Al6BAgGEAw&biw=1024&bih=666&dpr=2#imgsrc=wtap0A99hMbhvM
Ist das ein Scherz? Er hat auf dem Foto schon ganz deutlich stark ausgedünnte Haare.

Subject: Aw: Haarausfall Mann im Alter weniger?

Posted by [Sonic Boom](#) on Sat, 23 Oct 2021 05:40:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Erdnase: Das ist richtig. Trotzdem ist der Unterschied immer noch groß im Gegensatz zu seinem jetzigen Status.
Gibt aber noch ein besseres.

https://www.google.de/search?source=univ&tbm=isch&q=Olaf+Scholz+pics&hl=de-de&client=safari&fir=WHsq-7KTWjKbIM%252CltlrNNTm1AW8BM%252C_%253B-fN81ynRf3rSjM%252CBBTmyf_TRs5awM%252C_%253BQfF59KD0yB1R7M%252CBBTmyf_TRs5awM%252C_%253B7iK3nEuyJEs3RM%252CBBTmyf_TRs5awM%252C_%253B9ch9swoUvNo_tM%252CWy2IKkv3TajUWM%252C_%253BSSc1-JwO0XYwpM%252C7egfEhhsU4i4HM%252C_%253BhBddwzqPdmGUOM%252CgEM4fTsAcj7wAM%252C_%253BvS35TECWlk0ruM%252Cs_nTH8dNVVTz_M%252C_%253B1zFiKxDbszIX8M%252CBBTmyf_TRs5awM%252C_%253Bfw5iBq5yQHPyCM%252CWy2IKkv3TajUWM%252C_%253BxhlGanZ2vOAt7M%252CBBTmyf_TRs5awM%252C_%253BnsKSERmvhLuQxM%252C_oEiLlj72NyNiM%252C_&usg=AI4_-kRbN0PLnaZNaf4RQoya4SLv3yr uQQ&sa=X&ved=2ahUKewiC-ZWIkN7zAhWNhf0HHWvDhsQ7Al6BAgGEAw&biw=1024&bih=666&dpr=2#imgsrc=LSjd6M-ovlGAOM

Subject: Aw: Haarausfall Mann im Alter weniger?

Posted by [HaareStattGlatze](#) on Sat, 23 Oct 2021 06:29:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So schlimm finde ich die Glatze beim Olaf Scholz überhaupt nicht.

Er sieht nun aus wie eine Führungskraft.

Mit vollen langen Haaren sieht der Scholz richtig bescheuert aus:

<https://ibb.co/wsdkHM2>

:lol:

Subject: Aw: Haarausfall Mann im Alter weniger?

Posted by [Tom10](#) on Sat, 23 Oct 2021 08:58:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Erdnase: Bezgl, Scholz. Ich sehe es genauso. Mit 40, konnte man ja schon den NW5-NW6 Status sehen.

Subject: Aw: Haarausfall Mann im Alter weniger?
Posted by [Tom10](#) on Sat, 23 Oct 2021 09:12:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Viele haben stetig langsam AGA über ein ganzes Leben. Generell denke ich schon das es Phasen im Leben gibt wo der HA weniger aggressiv ist. Zwischen 20-30 ist der HA am aggressivsten. Zwischen 38-50, sehe ich eine eher mildere Phase. Im hohen Alter (ab 65-70) wirds fast für jeden schwierig.

Wenn man stärker von HA betroffen zählt das natürlich alles nicht.

Subject: Aw: Haarausfall Mann im Alter weniger?
Posted by [Sonic Boom](#) on Sat, 23 Oct 2021 09:26:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat: Viele haben stetig langsam AGA über ein ganzes Leben. Generell denke ich schon das es Phasen im Leben gibt wo der HA weniger aggressiv ist. Zwischen 20-30 ist der HA am aggressivsten. Zwischen 38-50, sehe ich eine eher mildere Phase. Im hohen Alter (ab 65-70) wirds fast für jeden schwierig.

Wenn man stärker von HA betroffen zählt das natürlich alles nicht.

Vor allem, wenn der HA schon mit 17 anfängt zu wüten, dann hast ja deine Glatze schon mit 30 oder früher. Dann kann man ja schlecht nachvollziehen, wenn die Person mal 80 ist, ob der erst im hohen Alter seinen HA bekommen hat. :|

Subject: Aw: Haarausfall Mann im Alter weniger?
Posted by [Tom10](#) on Sat, 23 Oct 2021 09:56:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sonic Boom schrieb am Sat, 23 October 2021 11:26: Zitat: Viele haben stetig langsam AGA über ein ganzes Leben. Generell denke ich schon das es Phasen im Leben gibt wo der HA weniger aggressiv ist. Zwischen 20-30 ist der HA am aggressivsten. Zwischen 38-50, sehe ich eine eher mildere Phase. Im hohen Alter (ab 65-70) wirds fast für jeden schwierig.

Wenn man stärker von HA betroffen zählt das natürlich alles nicht.

Vor allem, wenn der HA schon mit 17 anfängt zu wüten, dann hast ja deine Glatze schon mit 30 oder früher. Dann kann man ja schlecht nachvollziehen, wenn die Person mal 80 ist, ob der erst im hohen Alter seinen HA bekommen hat. :|

ja genau
