
Subject: 3 Monate Finasterid ohne Wirkung
Posted by [Emil45](#) on Thu, 14 Oct 2021 13:44:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Guten Tag,

ich nehme jetzt seit 3 Monaten Finasterid 1mg/täglich. Es hat sich nichts verändert. Ich könnte kotzen.

Heute hab ich die letzte Tablette der ersten Schachtel eingenommen, waren 98 Stück von Stada.

Nach 3 Monaten sollte normalerweise der Haarausfall gestoppt sein. Beim Haare waschen ist es ganz schlimm, 150-300 Haare fallen aus.

Das war vorher auch schon so, also kein zusätzliches Shedding bemerkbar.

Ich leide unter diffusen Haarschwund. Also nach Ludwig Klassifikation, wie eine Frau, der ganze Oberkopf ist betroffen.

Ich fürchte, dass generell bei diffusen Haarschwund Finasterid oft in seiner Wirkung fehlschlägt. Habe bei einigen Studien von Frauen und Finasterid von geringer Erfolgswahrscheinlichkeit gelesen. Da ich von der Form her Haarschwund wie eine Frau habe, habe ich keine Hoffnung.

Habe ein paar Schuppen (seborrhoisches Ekzem), aber ich denke doch, dass dies nicht der Hauptgrund für den Haarschwund ist. Da die Schuppung eher mild verläuft.

Ich fühl mich so verloren.

Subject: Aw: 3 Monate Finasterid ohne Wirkung
Posted by [MG93](#) on Thu, 14 Oct 2021 14:24:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Emil,

drei Monate reichen nicht aus, um die Wirkung von finasterid zu bewerten. Du musst hier schon nochmal eine Packung mindestens einplanen.

Hast du denn aktuelle Bilder?

LG

Subject: Aw: 3 Monate Finasterid ohne Wirkung
Posted by [Sonic Boom](#) on Thu, 14 Oct 2021 15:11:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bei mir hat damals 1 mg Fin NACH EXAKT 6 Monaten den HA gestoppt!!!
Und nach ca 5 Monate Anwendung waren die Haare schon deutlich dichter geworden.
Sooooo schnell gehts eben nicht. Es sei denn du nimmst noch ein topisches Mittel dazu.

Subject: Aw: 3 Monate Finasterid ohne Wirkung
Posted by [Emil45](#) on Thu, 14 Oct 2021 16:12:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hier ist ein Bild von heute früh.

File Attachments

1) [14_10_2021.jpg](#), downloaded 772 times

Subject: Aw: 3 Monate Finasterid ohne Wirkung
Posted by [Sonic Boom](#) on Thu, 14 Oct 2021 17:04:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich befürchte da kommst du mit Fin allein nicht hin. Da benötigst das volle Programm, wenn du so viele Haare wie möglich zurück haben willst.

Subject: Aw: 3 Monate Finasterid ohne Wirkung
Posted by [Emil45](#) on Thu, 14 Oct 2021 17:14:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja hab leider zu viel Zeit verstreichen lassen, weil ich Angst hatte vor Nebenwirkungen. Hatte 2 Jahre versucht mit einer Rohkosternahrung Fortschritte zu erzielen, war halt alles Quatsch, aber damals hab ich daran geglaubt.

Wenn Finasterid wirken sollte, würde ich je nachdem wie es ausschaut, weitere Maßnahmen ergreifen.

Subject: Aw: 3 Monate Finasterid ohne Wirkung
Posted by [HaareStattGlatze](#) on Thu, 14 Oct 2021 19:57:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Emil45 schrieb am Thu, 14 October 2021 18:12Hier ist ein Bild von heute früh.

Wie alt bist du?
Haarausfall bei Familie?
Wie lange geht der Haarausfall schon?

Subject: Aw: 3 Monate Finasterid ohne Wirkung
Posted by [Emil45](#) on Thu, 14 Oct 2021 20:24:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich bin 25. Schlimm wurde es vor 4 Jahren.
Meine Eltern sind beide betroffen.

Subject: Aw: 3 Monate Finasterid ohne Wirkung
Posted by [Patrick_Bateman](#) on Fri, 15 Oct 2021 06:42:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die Theorie mit geringer Fin Wirkung bei AGA nach Ludwig bei Männern kann ich nicht bestätigen.

Schau dir mal in meinen Beiträgen mal ein paar Bilder von meinem HA an, bei mir auch diffuse Ausdünnung am ganzen Oberkopf mit stabiler Haarlinie und Tonsur, und ich konnte mit Fin mindestens 30% der bis dato ausgefallenen Haare zurückholen.

Dein Status ist allerdings schon recht stark angegriffen, du brauchst ein starkes Regime wenn du erst 25 bist und schon NW 4-5 hast.

Fin auf jeden Fall weiter nehmen, am besten auch Minoxidil und Ket dazu, eventuell noch Mirconeedling einmal die Woche, das ist ein starkes Programm womit du sicherlich den Oberkopf wieder dichter bekommst.

3 Monate auf Fin sind auch noch zu wenig, wie der Vorredner schrieb musst du mindestens nochmal 3 dranhängen, es gibt unzählige Berichte von Leuten bei denen erst nach einem Jahr die Verbesserung begann.

Subject: Aw: 3 Monate Finasterid ohne Wirkung
Posted by [Emil45](#) on Fri, 15 Oct 2021 07:57:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich kann auf jeden Fall nur allen raten sofort eine Behandlung zu beginnen oder sich dafür zu entschließen es sein zu lassen.

Vor 4 Jahren war ich beim Hautarzt, da trat zum ersten Mal das seborrhoische Ekzem auf und die Haare fielen mir auch stark aus. Man gab mir irgendeine

Cortisonlösung für die Schuppung. Da ich damals virkuserkrankt war, war die Schuppung stärker. Mittlerweile kann ich mit einer leichten Schuppung gut leben.

Ich sagte der Dermatologin, dass mir die Haare stark ausfallen, ziemlich plötzlich von einem Tag auf den anderen, darauf hin sagte sie, dass es erblich bedingt ist. Damals wusste ich nicht, dass es Medikamente gibt. Sie sagte mir auch nichts davon.

Dann nach 2 Jahren begann die Rohkostphase, man sagte mir, dass man dadurch ganzheitlich gesund wird, der Haarschwund wird sich schnell wieder stabilisieren. Vielleicht kennt jemand die Berichte von Arnold Ehret (Heilung von Niereninsuffizienz und Haarschwund). Für mich hat das damals alles Sinn gemacht und war der festen Überzeugung, das alles wieder wird. Habe 80% Obst gegessen (zum Entgiften, war vollkommener Quatsch natürlich) und 20% Gemüse. Irgendwann ist mir dann ein Bild von Loren Lockman untergekommen, dieser soll bereits seit 30 Jahren ausschließlich Obst konsumieren. Er leidet auch an typischen Haarschwund. Ich gehe nicht davon aus, dass er sich die Haare absichtlich so kurz schneidet.

So und dann irgendwann hab ich mich dazu entschieden Medikamente zu probieren. Viel zu spät natürlich. Ich mache mir da auch immer Vorwürfe.

Der Haarschwund macht mich richtig fertig. Da ich schon fast mein ganzes Leben die Haare immer lustig zur Seite kämme, ist es dann auch immer noch akzeptabel gewesen vom Erscheinungsbild, oder wenn die Haare kurz geschnitten waren. Habe mich damit sozusagen immer selbst belogen.

Kann nur jeden raten, nicht so lapidar damit umzugehen wie ich, wenn euch die Haare wichtig sind.

Subject: Aw: 3 Monate Finasterid ohne Wirkung
Posted by [daniel91](#) on Fri, 15 Oct 2021 09:28:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Emil

Ich habe wie du die Haare auch im sehr jungen Alter verloren.
https://www.alopezie.de/foren/transplant/index.php/t/12405-Hattingen_Hair_5227_FUT_an_Zwei_Tagen_21.-22.02.2019/
Kenne also die psychologische Schattenseite ganz gut.

Ich würde dir Empfehlen mit der Medikation nun erstmal weiter zu machen, mindestens 1 Jahr (Wenn keine NW auftreten), bis die Stabilisierung eintritt, kann es schon eine ganze Weile dauern.

Minoxidil kann hier auch helfen, wenn du denkst, dass orales Minox (2,5mg) Sinn macht, dann fahre zu Dr. Bisanga und lasse es dir verschreiben.

In 2 Jahren kann man die Situation nochmal evaluieren und schauen ob eine Haartransplantation Sinn macht. Kosten 14~20k €

Für aktuelle Zeit kannst du dir überlegen ob du mit einem 0-1mm Schnitt zurecht kommst, vllleicht ist dann eine SMP für dich eine Option.

Alles gute.

Subject: Aw: 3 Monate Finasterid ohne Wirkung
Posted by [Emil45](#) on Fri, 04 Mar 2022 14:56:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Guten Tag,

ich schreibe jetzt ein Aktualisierungsbericht nach fast 8 Monaten Einnahme Finasterid 1 mg täglich. Erster Einnahmetag war der 09.07.2021.

Leider ist der Haarausfall nicht gestoppt wurden. Insbesondere beim Haare kämmen und beim Waschen gehen einige Haare verloren.

Beim Kämmen der Haare am Morgen gehen normalerweise 20-30 Haare aus. Dabei beziehe ich mich nur auf die längeren Haare. Es sind im Kamm auch viele flusenartige sehr schwache Haare ca. 2-3mm. Diese zähle ich nicht mit, da sie aufgrund der enormen Düntheit nur schwer zu unterscheiden sind. Ich dachte zu Beginn dies seien Flusen vom Kopfkissen. Scheinbar sind dies Haare, welche schon nahezu komplett weg waren. Denn vor der Finasterideinnahme, hatte ich diese nicht im Kamm bemerkt.

Ich wasche die Haare aller 2-3 Tage. Dabei verliere ich durchschnittlich 100 Haare. Im Eingangspost beschrieb ich einen Verlust von 150-300 beim Waschen der Haare. Ich benutze Ketolozin-Shampoo 2%. Die Haare fetten sehr schnell nach. Wenn Montags gewaschen wird, muss Mittwochs wieder gewaschen werden.

Generell fallen soweit ich es beurteilen kann weniger Haare aus. Auf dem Kopfkissen sind weniger Haare als früher.

Im Frontbereich der Mitte sind ein paar Haare wieder neu gewachsen. Manche sind auch länger geworden.

Aufgetretene Nebenwirkungen sind: wässriges Sperma.

Ich werde die Einnahme weiter fortsetzen. Ich bezweifle, dass der Haarausfall bei mir gestoppt werden kann.

Anbei 2 Bilder des heutigen Tages.

File Attachments

- 1) [bild_04_03_2022_1.jpg](#), downloaded 1439 times
 - 2) [bild_04_03_2022_2.jpg](#), downloaded 1386 times
-

Subject: Aw: 3 Monate Finasterid ohne Wirkung
Posted by [Sonic Boom](#) on Sat, 05 Mar 2022 06:35:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich vermute jetzt einfach mal, du hast durch Fin nen Haltezustand der Haare erreicht.
Das wäre schon mal viel!
Evtl. kannst Minox und RU noch miteinfügen.
Natürlich können dir nach 12 Monate Fin noch weitere Haare wachsen. Oder du findest noch ne andere Zutat, in unsrer Liste.
Am Ball bleiben. :nod:

Subject: Aw: 3 Monate Finasterid ohne Wirkung
Posted by [daniel91](#) on Sat, 05 Mar 2022 08:35:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sieht mir aber schon nach einer Verbesserung aus!
Wie Sonic sagte, am Ball bleiben.
Ich würde minox und DermaRoller noch mit ins Boot nehmen.

Mit 25 war es bei mir schlimmer als bei dir, jetzt mit 30, 2 Haartransplantationen (dritte in Planung) und der richtigen Medikation bin ich auf dem Weg zum „Full Head of hair“. Natürlich kein Norwood 1.

Wichtig ist bei dir nur, dass die Tonsur nicht größer wird, die ist kaum dicht bepflanzbar.

Subject: Aw: 3 Monate Finasterid ohne Wirkung
Posted by [Christian24](#) on Sat, 05 Mar 2022 13:29:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

[quote title=daniel91 schrieb am Sat, 05 March 2022 09:35

Wichtig ist bei dir nur, dass die Tonsur nicht größer wird, die ist kaum dicht bepflanzbar.
[/quote]

Wieso eigentlich? Ich sehe es an den Ergebnissen aber eine Begründung kann mir keiner geben.

Subject: Aw: 3 Monate Finasterid ohne Wirkung

Posted by [daniel91](#) on Sat, 05 Mar 2022 13:53:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

[quote title=Christian24 schrieb am Sat, 05 March 2022 14:29]daniel91 schrieb am Sat, 05 March 2022 09:35

Wichtig ist bei dir nur, dass die Tonsur nicht größer wird, die ist kaum dicht bepflanzbar.
[/quote]

Wieso eigentlich? Ich sehe es an den Ergebnissen aber eine Begründung kann mir keiner geben.

Wieso kann dir die keiner geben ?

<https://youtu.be/OGOeJoD72HY>

Subject: Aw: 3 Monate Finasterid ohne Wirkung

Posted by [daniel91](#) on Sat, 05 Mar 2022 15:09:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Emil

File Attachments

1) [Screenshot from 2022-03-05 16-08-47.png](#), downloaded 1433 times

Subject: Aw: 3 Monate Finasterid ohne Wirkung

Posted by [Christian24](#) on Sat, 05 Mar 2022 21:01:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

[quote title=daniel91 schrieb am Sat, 05 March 2022 14:53]Christian24 schrieb am Sat, 05 March 2022 14:29daniel91 schrieb am Sat, 05 March 2022 09:35

Wichtig ist bei dir nur, dass die Tonsur nicht größer wird, die ist kaum dicht bepflanzbar.
[/quote]

Wieso eigentlich? Ich sehe es an den Ergebnissen aber eine Begründung kann mir keiner geben.

Wieso kann dir die keiner geben ?

<https://youtu.be/OGOeJoD72HY>

Was hat das Video mit einer HT zu tun?

Subject: Aw: 3 Monate Finasterid ohne Wirkung
Posted by [daniel91](#) on Sat, 05 Mar 2022 21:12:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

[quote title=Christian24 schrieb am Sat, 05 March 2022 22:01]daniel91 schrieb am Sat, 05 March 2022 14:53Christian24 schrieb am Sat, 05 March 2022 14:29daniel91 schrieb am Sat, 05 March 2022 09:35

Wichtig ist bei dir nur, dass die Tonsur nicht größer wird, die ist kaum dicht bepflanzbar.
[/quote]

Wieso eigentlich? Ich sehe es an den Ergebnissen aber eine Begründung kann mir keiner geben.
Wieso kann dir die keiner geben ?

<https://youtu.be/OG0eJoD72HY>
Was hat das Video mit einer HT zu tun?
Eine Menge.

https://youtu.be/CJYBi_08r-0

Subject: Aw: 3 Monate Finasterid ohne Wirkung
Posted by [Christian24](#) on Sun, 06 Mar 2022 08:18:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

daniel91 schrieb am Sat, 05 March 2022 16:09@Emil

Bist du das auf den Fotos? Falls ja, gratuliere. Freu mich für dich.

Subject: Aw: 3 Monate Finasterid ohne Wirkung
Posted by [daniel91](#) on Sun, 06 Mar 2022 10:14:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Christian24 schrieb am Sun, 06 March 2022 09:18daniel91 schrieb am Sat, 05 March 2022 16:09@Emil

Bist du das auf den Fotos? Falls ja, gratuliere. Freu mich für dich.
Danke

Subject: Aw: 3 Monate Finasterid ohne Wirkung
Posted by [Emil45](#) on Sun, 17 Jul 2022 16:15:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So nun sind mehr als 12 Monate um, seitdem ich mit Finasterid 1mg täglich angefangen habe.

Täglich fallen mir ca. 125 Haare aus.

Haare kämmen: 30

täglicher sonstiger Haarausfall geschätzt: 20 (auf Kissen sind ca. 5 Haare)

jeden zweiten Tag Haare waschen: 150

Es sind sicherlich weniger Haare als vorher, die ausfallen aber immer noch deutlich zuviel.
Habe nicht gezählt wieviele Haare mir vor der Finasterid-Einnahme täglich ausgefallen sind.

Hier mal ein Bild da habe ich die Haare grade gekämmt (Bild1)

Bei dem anderen Bild habe ich den Scheitel herausgekämmt. (Bild 2)

File Attachments

1) [bild1_17_07_22.jpg](#), downloaded 260 times

2) [bil2_17_07_22.jpg](#), downloaded 232 times

Subject: Aw: 3 Monate Finasterid ohne Wirkung

Posted by [Sonic Boom](#) on Sun, 17 Jul 2022 16:32:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sieht aus, als wäre der Status gleich geblieben.

Hhmmmm ... theoretisch kannst noch Minox, RU, Ket und Dermaroller hinzufügen. Will dir aber nichts aufschwätzen.

Subject: Aw: 3 Monate Finasterid ohne Wirkung

Posted by [Emil45](#) on Sun, 17 Jul 2022 16:44:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Minoxidil + Dermaroller würde ich durchaus probieren wollen. Allerdings sind 125 Haare schon sehr viel, vor allem weil nicht mehr viel da ist.

Würde 2 mal die Woche Dutasterid was bringen? (Also 5x Fin + 2x Dut die Woche)

Was ich auch mal fragen wollte, würde es was bringen wenn man 2x 0,5mg Finasterid am Tag (frühs und abends) zu sich nehmen würde oder ist das Schwachsinn?

Subject: Aw: 3 Monate Finasterid ohne Wirkung

Posted by [Christian24](#) on Sun, 17 Jul 2022 18:19:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Minox unbedingt dazu nehmen. Am besten oral, ich glaub mit dem Geschmiere tust du dir nichts Gutes. Dann wirken die Haare noch undichter. Höchstens am Abend und morgens wieder rauswaschen. Wenn dir Dut wer verschreibt, umsteigen und täglich eine.

Früher oder später wirst du den Kampf mit den gängigen Mitteln, so leid es mir tut, dennoch verlieren.

Subject: Aw: 3 Monate Finasterid ohne Wirkung
Posted by [Emil45](#) on Sun, 17 Jul 2022 18:33:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Minoxidil möchte ich oral nicht einnehmen. Hatte schonmal Betablocker zu mir genommen, da war ich dann sehr abgeschlagen und habe auch ein Kältegefühl entwickelt.

Abends in die Haare und frühs auswaschen würde ja gehen. Reicht die einmalige Anwendung am Tag generell aus oder wäre 2 mal signifikant besser?

Subject: Aw: 3 Monate Finasterid ohne Wirkung
Posted by [Andree](#) on Sun, 17 Jul 2022 22:00:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Emil45 schrieb am Sun, 17 July 2022 20:33 Minoxidil möchte ich oral nicht einnehmen. Hatte schonmal Betablocker zu mir genommen, da war ich dann sehr abgeschlagen und habe auch ein Kältegefühl entwickelt.

Abends in die Haare und frühs auswaschen würde ja gehen. Reicht die einmalige Anwendung am Tag generell aus oder wäre 2 mal signifikant besser?

Einmal reicht aus, zweimal täglich ist allerdings etwas wirkungsvoller. Der Minox Schaum bringt aber etwas Volumen. Falls du morgens die Zeit hast, Haare waschen/duschen anschließen Minox Schaum in die Haare und trocken lassen. Kannst währenddessen Frühstücken oder so. Nach 30-40 Minuten ist alles abgetrocknet und du kannst die Haare frisieren.

Ich würde dir auch zu einem Besuch beim Frisör raten. Schaut für meinen Geschmack ziemlich wüst auf deinem Kopf aus weil die Haare an den Seiten im Vergleich zum Oberkopf viel länger/kräftiger gewachsen sind.

Subject: Aw: 3 Monate Finasterid ohne Wirkung
Posted by [Emil45](#) on Mon, 18 Jul 2022 08:33:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wäre generell eine Haartransplantation möglich?

Die Geheimratsecken (wahrscheinlich NW 3) würde ich natürlich nicht behandeln lassen. Ich wäre schon froh wenn es nur einige Jahre halbwegs ordentlich aussehen würde, mir ist bewusst, dass es mit der Zeit stark ausdünn.

Wahrscheinlich wird es aber nicht gehen, weil die Haare so dünn sind oder man schlecht etwas mittig transplantieren kann ohne die Resthaare zu verletzen.

Ich werde noch eine Anfrage im Haartransplantationsbereich stellen.

Subject: Aw: 3 Monate Finasterid ohne Wirkung
Posted by [Emil45](#) on Fri, 14 Apr 2023 09:00:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Möchte mal kurz über meine Nebenwirkungen berichten.

Seit Juni 21 täglich 1mg Fin und seit Oktober 22 0,5mg Dut 2 mal die Woche + Rest der Woche Fin 1mg.

Seit Mitte Januar 23 komplett schlaflos bis März 23. Konnte mit Zopiclon 3-4 Stunden Schlaf finden. Finasterid und Dutasterid abgesetzt Mitte Januar. Nach absetzen noch ca. 2 Wochen Restless Leg Symptom sowie ab und an Angstzustände. Seit März 23 bin ich wieder schlaffähig, aber Schlaf ist nicht wie vorher, schlafe 2-3 Stunden und wache dann auf und liege einige Minuten wach, vielleicht bis zu ca. 1 Stunde. Schlafe danach weitere 3-4 Stunden und wache zwischenzeitlich nochmals auf. Habe auch nicht mehr so ein Müdigkeitsgefühl im Hirn. Schlafe glücklicherweise trotzdem nach einigen Minuten ein.

Zudem erleide ich Flatulenzen seit Absetzen. Sperma ist flüssig und komplett klar. War damals unter Fin schon noch weiß gewesen.

War am Anfang voller Angst/Panik weil ich nicht wusste, ob ich jemals wieder schlafen kann. Zudem war ich auch verärgert weil Dut gut gewirkt hatte. (Beim Kämmen kaum noch Haare im Kamm.) Letztendlich kann ich froh sein, recht glimpflich davon gekommen zu sein.

Postive Nebenwirkung ist, dass das seborrhoische Ekzem sich bisher nur sehr mild ausprägt. Sowohl auf der Kopfhaut als auch im Gesicht.
