

---

Subject: Vitamin C Serum selber machen - Mit Anleitung

Posted by [blub10](#) on Sat, 23 Oct 2021 07:36:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen,

Ich hab eine Frage an die Chemiker unter euch. Vitamin C soll neben Vitamin A ja sehr gute Effekte für die Haut haben

Jetzt hab ich eine einfach Anleitung gefunden wie man super günstig das seselber herstellen kann.

Wenn ich allerdings self Made Vitamin C Serum mit dem aus der Drogiere vergleiche, hat es weniger Wirkung trotz mehr %

Bei dem aus der Drogie wird die Haut richtig rot/rosig, bei dem Self Made garnichts

Hat jmd eine Idee ob man die Self Made Anleitung besser machen kann?

<https://labmuffin.com/easy-5-minute-diy-vitamin-c-serum-recipe/>

Die Anleitung besteht nur aus:

Ascorbinsäure

Destiliiertem Wasser

Baking Soda = Natron

Meine PH Streifen zeigen aber auch ohne Baking Soda dass der PH Wert richtig ist :?

---

Subject: Aw: Vitamin C Serum selber machen - Mit Anleitung

Posted by [Andree](#) on Sat, 23 Oct 2021 08:28:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Warum nicht Vitamin C über eine überdachte Ernährung zu sich nehmen?

---

Subject: Aw: Vitamin C Serum selber machen - Mit Anleitung

Posted by [pilos](#) on Sat, 23 Oct 2021 08:58:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

blub10 schrieb am Sat, 23 October 2021 10:36

Baking Soda = Natron

braucht man überhaupt nicht

---

Subject: Aw: Vitamin C Serum selber machen - Mit Anleitung  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 23 Oct 2021 10:02:07 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Sat, 23 October 2021 10:58blub10 schrieb am Sat, 23 October 2021 10:36  
Baking Soda = Natron

braucht man überhaupt nicht

Nicht nur, dass man es nicht braucht.  
Es ist sogar hinderlich bei der Penetration.  
Du weißt doch, dass der PH-Wert UNTER 3,5 sein muss,  
damit Vitamin C optimal penetrieren kann. Es gibt eine Studie dazu.

Und wenn nur die Teile aus der Drogerie rote Haut machen,  
liegt das weniger am Vitamin C, als an den Zusatzstoffen die  
da noch mit drin sind.

Wenn du Vitamin C in Essigessenz löst und aufträgst, wird die Haut  
davon auch rot.  
Und der PH-Wert ist auch so sauer wie er sein muss.  
Wichtig bei Vitamin C ist auch, dass es immer FRISCH  
vor dem auftragen angerührt werden muss.  
Denn es oxidiert schnell und dann wird es wirkungslos.

---

Subject: Aw: Vitamin C Serum selber machen - Mit Anleitung  
Posted by [blub10](#) on Sat, 23 Oct 2021 10:10:46 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Andree schrieb am Sat, 23 October 2021 10:28Warum nicht Vitamin C über eine überdachte  
Ernährung zu sich nehmen?  
Es kommt in der Konzentration nie so in der Haut an

---

Subject: Aw: Vitamin C Serum selber machen - Mit Anleitung  
Posted by [blub10](#) on Sat, 23 Oct 2021 10:13:26 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Sat, 23 October 2021 10:58blub10 schrieb am Sat, 23 October 2021 10:36

Baking Soda = Natron

braucht man überhaupt nicht

Ja genau meine Erfahrung!!! Die PH Streifen sind exakt die gleichen, egal ob mit oder ohne

Was ich aber nicht verstehe: Wieso kriege ich rote Haut von gekauften 2% Serum (=Anzeichen es wirkt) aber nicht von 10% selbst gemixten??

Ist Dest. Wasser vll nicht das richtige??

---

---

Subject: Aw: Vitamin C Serum selber machen - Mit Anleitung

Posted by [pilos](#) on Sat, 23 Oct 2021 10:25:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

blub10 schrieb am Sat, 23 October 2021 13:13

Was ich aber nicht verstehe: Wieso kriege ich rote Haut von gekauften 2% Serum (=Anzeichen es wirkt) aber nicht von 10% selbst gemixten??

Ist Dest. Wasser vll nicht das richtige??

du meinst vom 20%

es sind bestimmt zusatzstoffe welche ausdünsten, dann hast um den kopf so eine wolke

---

---

Subject: Aw: Vitamin C Serum selber machen - Mit Anleitung

Posted by [blub10](#) on Sat, 23 Oct 2021 14:22:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also das gekaufte hat sogar nur 1,5%

[https://junglueck.de/products/vitamin-c-serum?attribute\\_pa\\_groesse=50ml&gclid=CjwKCAjw5c6LBhBdEiwAP9ejG\\_xr5VPoMiwzDGHNCOUgCIDxpZhvGE-ooexa3X5XI7sjyfOXYO6HLhoCfRcQAvD\\_BwE&utm\\_campaign=brand\\_vitamin\\_c\\_serum&utm\\_content=responsive\\_text\\_ad&utm\\_medium=cpc&utm\\_source=brand](https://junglueck.de/products/vitamin-c-serum?attribute_pa_groesse=50ml&gclid=CjwKCAjw5c6LBhBdEiwAP9ejG_xr5VPoMiwzDGHNCOUgCIDxpZhvGE-ooexa3X5XI7sjyfOXYO6HLhoCfRcQAvD_BwE&utm_campaign=brand_vitamin_c_serum&utm_content=responsive_text_ad&utm_medium=cpc&utm_source=brand)

Das selbst gemachte 10% :?:

---

---

Subject: Aw: Vitamin C Serum selber machen - Mit Anleitung

Posted by [pilos](#) on Sat, 23 Oct 2021 14:55:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

blub10 schrieb am Sat, 23 October 2021 17:22Also das gekaufte hat sogar nur 1,5%

[https://junglueck.de/products/vitamin-c-serum?attribute\\_pa\\_groesse=50ml&gclid=CjwKCAjw5c6LBhBdEiwAP9ejG\\_xr5VPoMiwzDGHNCOUgCIDxpZhvGE-ooexa3X5XI7sjyfOXYO6HLhoCfRcQAvD\\_BwE&utm\\_campaign=brand\\_vitamin\\_c\\_serum&utm\\_content=responsive\\_text\\_ad&utm\\_medium=cpc&utm\\_source=brand](https://junglueck.de/products/vitamin-c-serum?attribute_pa_groesse=50ml&gclid=CjwKCAjw5c6LBhBdEiwAP9ejG_xr5VPoMiwzDGHNCOUgCIDxpZhvGE-ooexa3X5XI7sjyfOXYO6HLhoCfRcQAvD_BwE&utm_campaign=brand_vitamin_c_serum&utm_content=responsive_text_ad&utm_medium=cpc&utm_source=brand)

Das selbst gemachte 10% :?:

das ist aber auch eine andere form ...Ascorbyl Glucoside !:

bei douglas 12%...wenn es stimmt

<https://www.douglas.de/de/p/3001043605>

bezweifle aber dass es einen nutzen hat ;) , haut verfügt kaum über eine glucosidase aktivität

---

Subject: Aw: Vitamin C Serum selber machen - Mit Anleitung

Posted by [blub10](#) on Mon, 25 Oct 2021 06:22:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hab mir jetzt 20% selber gemischt wie in der Anleitungvon Labmuffin

Haut ist nicht rot, aber es bilden sich leichte trockene Krusten

Ob es nun der Haut hilft, kein Plan

---

Subject: Aw: Vitamin C Serum selber machen - Mit Anleitung

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 25 Oct 2021 12:25:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Einfach etwas frische Ascorbinsäure  
in eine Urea-Creme (10%) mischen.  
Fertig

---