
Subject: Minox+Ket+PO wirkt bei mir auch nach über 4 Jahren noch

Posted by [romue77](#) on Sun, 07 Nov 2021 17:23:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen,

man liest ja oft, Minox wirke nur 2-3 Jahre, danach gewänne AGA die Oberhand.

Ich kann das nicht bestätigen. Minox+Ket+PO wirkt bei mir auch nach über 4 Jahren noch. Meine Haare haben noch immer einen besseren Zustand als davor.

Wie wende ich Minox+Ket+PO an?

15 g Ket-Creme mit 5 ml Isopropanol im Wasserbad verflüssigen
500 mg PO in 30 ml fünfprozentigem Minox lösen
Beides zusammen in ein 50-ml-Braunglas geben und durch Schütteln vermischen
Jeden Abend 1-2 Std. vor dem Schlafengehen 2 ml davon mittels stumpfer Kanüle auf der Kopfhaut verteilen
Das Ganze konsequent durchziehen (ich mache das sogar im Zelturlaub)

Was nehme ich sonst noch?

Vitamin D3/K2 (oral)
Zink-Magnesium-Aspartat (oral)
Zinkpyrithion-Shampoo

Mit was habe ich sonst noch experimentiert?

niedrig dosiertes P4 (konnte keinen klar sichtbaren zusätzlichen Nutzen erkennen)
niedrig dosiertes RU (konnte keinen klar sichtbaren zusätzlichen Nutzen erkennen)

Was war meine Vorgeschichte?

Erblich vorbelastet (Vater Vollglatze schon mit Ende 20)
Geheimratsecken seit Alter von 15 oder 16
Langsam aber kontinuierlich voranschreitende AGA
Immer wieder Kopfhautprobleme mit nässenden und schuppenden Stellen, gegen die nur Zinkpyrithion-Shampoo half
Habe mich nicht drum gekümmert, weil der Prozess so schleichend war
Mit Ende 30 war der Status dann so schlecht geworden, dass ich über Glatze nachdenken musste
Durch Minox+Ket+PO inzwischen wieder deutlich besserer Status als vorher
Brüder haben inzwischen deutlich schlechteren Status, obwohl jünger

Also bei mir scheint Minox in Kombination mit Ket und PO auch langfristig zu wirken. Kann aber nur von meiner persönlichen Verlaufsform sprechen. Kann sein, dass es bei aggressiveren und schneller voranschreitenden AGA-Formen weniger gut hilft.

Was jedenfalls wichtig für meinen Erfolg war: Nur ein Topical einmal täglich abends. Das war von Anfang an eine Bedingung, die ich mir selbst gesetzt hatte, weil ich mich gut genug kannte, um zu wissen, dass ich es sonst nicht konsequent durchziehen kann.

Ich persönlich kann mir nicht vorstellen, dass man mehrere Topicals zu verschiedenen Tageszeiten über Jahre hinweg durchziehen kann. Mir persönlich wäre das zu kompliziert und zu einschränkend. Überlegt euch das besser vorher.

Subject: Aw: Minox+Ket+PO wirkt bei mir auch nach über 4 Jahren noch
Posted by [pilos](#) on Sun, 07 Nov 2021 18:42:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

romue77 schrieb am Sun, 07 November 2021 19:23
[*] 500 mg PO in 30 ml fünfprozentigem Minox lösen
wobei es hier, individuell..... offene fragen gibt

Subject: Aw: Minox+Ket+PO wirkt bei mir auch nach über 4 Jahren noch
Posted by [romue77](#) on Sun, 07 Nov 2021 18:55:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Sun, 07 November 2021 19:42
wobei es hier, individuell..... offene fragen gibt

Ich habe mal PO weggelassen, da haben dann aber meine Kopfhauptprobleme wieder zugenommen.

Welche Fragen sind denn offen?

Subject: Aw: Minox+Ket+PO wirkt bei mir auch nach über 4 Jahren noch
Posted by [Fliesengott](#) on Sun, 07 Nov 2021 18:56:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Und welche?

Subject: Aw: Minox+Ket+PO wirkt bei mir auch nach über 4 Jahren noch
Posted by [raggetfax](#) on Sun, 07 Nov 2021 19:44:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Keine Sau kennt PO. Ausschreiben.

Subject: Aw: Minox+Ket+PO wirkt bei mir auch nach über 4 Jahren noch
Posted by [pilos](#) on Sun, 07 Nov 2021 19:47:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Fliesengott schrieb am Sun, 07 November 2021 20:56Und welche?
der pH der lösung

Subject: Aw: Minox+Ket+PO wirkt bei mir auch nach über 4 Jahren noch
Posted by [romue77](#) on Sun, 07 Nov 2021 23:22:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

raggetfax schrieb am Sun, 07 November 2021 20:44Keine Sau kennt PO. Ausschreiben.
Pirocton-Olamin

pilos schrieb am Sun, 07 November 2021 20:47Fliesengott schrieb am Sun, 07 November 2021
20:56Und welche?
der pH der lösung
In welcher Hinsicht? Löslichkeit, Stabilität oder Wirksamkeit?

PO erhöht pH. Meinst Du das?

Subject: Aw: Minox+Ket+PO wirkt bei mir auch nach über 4 Jahren noch
Posted by [pilos](#) on Mon, 08 Nov 2021 08:56:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

romue77 schrieb am Mon, 08 November 2021 01:22raggetfax schrieb am Sun, 07 November
2021 20:44Keine Sau kennt PO. Ausschreiben.
Pirocton-Olamin

pilos schrieb am Sun, 07 November 2021 20:47Fliesengott schrieb am Sun, 07 November 2021
20:56Und welche?
der pH der lösung
In welcher Hinsicht? Löslichkeit, Stabilität oder Wirksamkeit?

PO erhöht pH. Meinst Du das?

ja erhöht.

po kann da unter umständen nicht wirken und minoxidil individuell geschwächt

Subject: Aw: Minox+Ket+PO wirkt bei mir auch nach über 4 Jahren noch
Posted by [romue77](#) on Mon, 08 Nov 2021 09:14:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Mon, 08 November 2021 09:56romue77 schrieb am Mon, 08 November 2021 01:22

PO erhöht pH. Meinst Du das?

ja erhöht.

po kann da unter umständen nicht wirken und minoxidil individuell geschwächt

Würde PO unter diesen Umständen nicht wirken, dann dürfte das Weglassen von PO zu keinen negativen Effekten führen. Ich kann das noch mal testen, aber in Vergangenheit hatte es einen negativen Effekt auf meine Kopfhaut, wenn ich das PO weggelassen habe. Wäre aber natürlich auch denkbar, dass dieser negative Effekt ein Resultat des geringeren pH-Wertes ohne PO ist.

Geschwächte Minox-Wirkung kann ich mangels Vergleich nicht ausschließen. Dass das Minox gar nicht wirkt, ist für mich aber nicht plausibel, da der Zustand insgesamt besser ist als vorher (ok, könnte natürlich auch vom Ket kommen). Gibt es denn einschlägige Studien zur pH-Abhängigkeit der Minox-Wirkung?

Subject: Aw: Minox+Ket+PO wirkt bei mir auch nach über 4 Jahren noch
Posted by [sprinter999](#) on Tue, 09 Nov 2021 07:41:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Könntest du noch genauer berichten, wie du es aufträgst? Probierst du durch Verteilen, möglichst jede Stelle zu benetzen? Und welche Fläche behandelst du mit der Menge?

Subject: Aw: Minox+Ket+PO wirkt bei mir auch nach über 4 Jahren noch
Posted by [romue77](#) on Tue, 09 Nov 2021 07:49:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

sprinter999 schrieb am Tue, 09 November 2021 08:41Könntest du noch genauer berichten, wie du es aufträgst?

Mittels Spritze mit stumpfer Kanüle zwischen den Haaren hindurch direkt auf die Kopfhaut.

sprinter999 schrieb am Tue, 09 November 2021 08:41

Probierst du durch Verteilen, möglichst jede Stelle zu benetzen?

Ja, ich ziehe Bahnen mit engem Abstand und vertraue darauf, dass es sich von selbst in den Zwischenräumen verteilt.

sprinter999 schrieb am Tue, 09 November 2021 08:41

Und welche Fläche behandelst du mit der Menge?

Gesamer Front- und Tonsurbereich.

Subject: Aw: Minox+Ket+PO wirkt bei mir auch nach über 4 Jahren noch
Posted by [Fliesengott](#) on Tue, 09 Nov 2021 17:39:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Welches zink shampoo verwendest du?

Subject: Aw: Minox+Ket+PO wirkt bei mir auch nach über 4 Jahren noch
Posted by [romue77](#) on Tue, 09 Nov 2021 19:23:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Fliesengott schrieb am Tue, 09 November 2021 18:39Welches zink shampoo verwendest du?
Pantene Pro-V Shampoo Anti-Schuppen

Subject: Aw: Minox+Ket+PO wirkt bei mir auch nach über 4 Jahren noch
Posted by [Fliesengott](#) on Tue, 09 Nov 2021 19:24:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Super, vielen Dank

Subject: Aw: Minox+Ket+PO wirkt bei mir auch nach über 4 Jahren noch
Posted by [Tom10](#) on Tue, 09 Nov 2021 20:27:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Glaubst du Vitamin D3 bringt was? Ich nehm das auch

Subject: Aw: Minox+Ket+PO wirkt bei mir auch nach über 4 Jahren noch
Posted by [romue77](#) on Tue, 09 Nov 2021 20:59:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Tom10 schrieb am Tue, 09 November 2021 21:27Glaubst du Vitamin D3 bringt was? Ich nehm das auch
Ich nehm das nicht wegen der Haare.
Habe es nur der Vollständigkeit halber erwähnt, weil ich nicht ausschließen kann, dass es einen Einfluss hat.

Subject: Aw: Minox+Ket+PO wirkt bei mir auch nach über 4 Jahren noch
Posted by [Tom10](#) on Wed, 10 Nov 2021 00:16:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wenn man einen Mangel hat, mag es den vielleicht haben...und viele haben einen Mangel.
Welche Dosis nimmst du?

Subject: Aw: Minox+Ket+PO wirkt bei mir auch nach über 4 Jahren noch
Posted by [romue77](#) on Wed, 10 Nov 2021 11:24:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Tom10 schrieb am Wed, 10 November 2021 01:16 Wenn man einen Mangel hat, mag es den vielleicht haben...und viele haben einen Mangel. Welche Dosis nimmst du?
Du meinst D3? Täglich 2.500 I.E.

Subject: Aw: Minox+Ket+PO wirkt bei mir auch nach über 4 Jahren noch
Posted by [romue77](#) on Thu, 11 Nov 2021 19:55:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Mon, 08 November 2021 09:56 romue77 schrieb am Mon, 08 November 2021 01:22

PO erhöht pH. Meinst Du das?

ja erhöht.

po kann da unter umständen nicht wirken und minoxidil individuell geschwächt

Ich habe das jetzt mal nachgemessen:

pH-Wert von dem Minox-Präparat liegt so um die 7, und mein finales Topical liegt dann so um die 9.

Was kann ich hinzufügen, um den pH-Wert wieder auf 7 abzusenken?

Wie wäre es mit Milchsäure?

Wie kann es eigentlich sein, dass der eigene pH-Wert von Piocton Olamin außerhalb des Bereichs liegt, in dem es wirkt?

Subject: Aw: Minox+Ket+PO wirkt bei mir auch nach über 4 Jahren noch
Posted by [pilos](#) on Thu, 11 Nov 2021 20:21:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

romue77 schrieb am Thu, 11 November 2021 21:55 pilos schrieb am Mon, 08 November 2021 09:56 romue77 schrieb am Mon, 08 November 2021 01:22

PO erhöht pH. Meinst Du das?

ja erhöht.

po kann da unter umständen nicht wirken und minoxidil individuell geschwächt

Ich habe das jetzt mal nachgemessen:

pH-Wert von dem Minox-Präparat liegt so um die 7, und mein finales Topical liegt dann so um die 9.

Was kann ich hinzufügen, um den pH-Wert wieder auf 7 abzusenken?

Wie wäre es mit Milchsäure?

Wie kann es eigentlich sein, dass der eigene pH-Wert von Plocton Olamin außerhalb des Bereichs liegt, in dem es wirkt?

jede säure ist möglich

es ist ja auch rohstoff und kein endprodukt

Subject: Aw: Minox+Ket+PO wirkt bei mir auch nach über 4 Jahren noch
Posted by [romue77](#) on Thu, 11 Nov 2021 20:42:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Thu, 11 November 2021 21:21
jede säure ist möglich

Nee, sollte schon ungiftig und einigermaßen hautverträglich sein.

Also ich habe anzubieten:

Milchäure
Zitronensäure
Essigsäure
Amidosulfonsäure

Ach ja ... und dann hätte ich auch noch Natriumbisulfat vom Planschbecken.

Ich denke Milchsäure kommt auch natürlicherweise auf der Haut vor oder?

Subject: Aw: Minox+Ket+PO wirkt bei mir auch nach über 4 Jahren noch
Posted by [Praktikant](#) on Thu, 11 Nov 2021 20:49:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

[quote title=romue77 schrieb am Fri, 12 November 2021 09:42][quote title=pilos schrieb am Thu, 11 November 2021 21:21]romue77 schrieb am Thu, 11 November 2021 21:55
Ich denke Milchsäure kommt auch natürlicherweise auf der Haut vor oder?
doch das stimmt

Subject: Aw: Minox+Ket+PO wirkt bei mir auch nach über 4 Jahren noch
Posted by [pilos](#) on Thu, 11 Nov 2021 21:05:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

romue77 schrieb am Thu, 11 November 2021 22:42

Nee, sollte schon ungiftig und einigermaßen hautverträglich sein

haushaltssäuren

flusssäure war bestimmt nicht gemeint :p

Subject: Aw: Minox+Ket+PO wirkt bei mir auch nach über 4 Jahren noch
Posted by [Fliesengott](#) on Thu, 11 Nov 2021 23:51:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dachte milchsäure und minox vetragen sich nicht bzw besteht die Vermutung pilos?

Subject: Aw: Minox+Ket+PO wirkt bei mir auch nach über 4 Jahren noch
Posted by [romue77](#) on Fri, 12 Nov 2021 02:13:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Fliesengott schrieb am Fri, 12 November 2021 00:51Dachte milchsäure und minox vetragen sich nicht bzw besteht die Vermutung pilos?

Unwahrscheinlich, weil Regaine und viele andere Minoxidil-Präparate von Haus aus Milchsäure enthalten.

Subject: Aw: Minox+Ket+PO wirkt bei mir auch nach über 4 Jahren noch
Posted by [pilos](#) on Sat, 13 Nov 2021 10:22:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

romue77 schrieb am Fri, 12 November 2021 04:13Fliesengott schrieb am Fri, 12 November 2021 00:51Dachte milchsäure und minox vetragen sich nicht bzw besteht die Vermutung pilos?

Unwahrscheinlich, weil Regaine und viele andere Minoxidil-Präparate von Haus aus Milchsäure enthalten.

bei ph 7..wirkt die säure nicht

die vetragen sich schon

der haken ist, protonierte wirkstoffe penetrieren öfters schlechter als nicht protonierte

<https://www.karger.com/Article/Pdf/489528>

klar viele hersteller werfen massig säure rein, damit sich das minox löst (vor allem im bereich 6-15% minox)....mit ausreichend säure löst sich minox auch nur in wasser...bringt es aber mehr, weil mehr minox drin..... :?:

Subject: Aw: Minox+Ket+PO wirkt bei mir auch nach über 4 Jahren noch

Posted by [PeterBurger](#) on Sat, 13 Nov 2021 13:15:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also ist der Grund, warum so viele hoch prozentuale Minoxidil-Lösugen (10-15%) Azelainsäure enthalten, wegen der besseren Löslichkeit von Minoxidil und nicht wegen "Azelaic acid stimulates catalase activation and promotes hair growth through upregulation of Gli1 and Gli2 mRNA and Shh protein"? <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/labs/pmc/articles/PMC7508322/>
