
Subject: Was ist eigentlich das effektivste für GHE und Hairline?

Posted by [lcetea](#) on Wed, 24 Nov 2021 18:14:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Guten Tag,

Meine Frage lautet, was eigentlich das effektivste laut Studien und Erfahrungen für GHE und Hairline ist? Mein Tonsur und Haare ansich sind absolut gut und dicht. Nur bei mir sind es klassisch die GHE und Hairline. Würde sagen so NW 1-1,5.

Man hört ja oft das zb Finasterid eher für Tonsur ist.

Ist es so, dass RU mit das effektivste für GHE sind? Und wie siehts mit Dut oral aus, ist es effektiver wie Finasterid spezielle für GHE? Mikroneedling soll ja auch gut für GHE sein. Was würdet ihr sagen was speziell die besten Sachen sind?

Ich hab jetzt vor Dut oral ca 0,25mg pro Tag und RU 50mg topisch zu nehmen mit Laserhelm, Mikroneedling und ab und zu Ket.

Subject: Aw: Was ist eigentlich das effektivste für GHE und Hairline?

Posted by [Oceanboy](#) on Wed, 24 Nov 2021 18:25:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hi,

ich habe Fin 1 Jahr lang genommen - 1mg. Haarstatus war danach unzufriedened und schlimmes Seb. Ekzem. Der Haarspezialist war gar nicht zufrieden.

Habe dann auf Dut umgesattelt und das hat die Haare verdichtet, überall, wie nichts anderes. Ich musste sogar immer wieder von der Dichte beim Friseur rausschneiden.

Bin dann auf eine geringe Dut Dosis gegangen mit 0.1 / Tag und konnte damit den Status halten.

Irgendwann wegen psych. Probleme abgesetzt. Und auf Minox / Fin topisch gewechselt. Doch das bringt nicht wirklich was. Der Status wird langsam schlechter wie damals mit Fin oral. Ket und Criniton nehme ich auch, aber das alles wirkt zu wenig.

Werde wieder langsam das Dut einschleichen, vielleicht mit 0.05 und dann langsam auf 0.1 gehen.

0.5 / Tag ist meines Erachtens eh eine Überdosis. Aber wenn man es verträgt, why not...

Lg
Ocean

Subject: Aw: Was ist eigentlich das effektivste für GHE und Hairline?

Posted by [lcetea](#) on Wed, 24 Nov 2021 18:31:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Oceanboy schrieb am Wed, 24 November 2021 19:25hi,

ich habe Fin 1 Jahr lang genommen - 1mg. Haarstatus war danach unzufriedened und schlimmes Seb. Ekzem. Der Haarspezialist war gar nicht zufrieden.

Habe dann auf Dut umgesattelt und das hat die Haare verdichtet, überall, wie nichts anderes. Ich musste sogar immer wieder von der Dichte beim Friseur rausschneiden.

Bin dann auf eine geringe Dut Dosis gegangen mit 0.1 / Tag und konnte damit den Status halten.

Irgendwann wegen psych. Probleme abgesetzt. Und auf Minox / Fin topisch gewechselt. Doch das bringt nicht wirklich was. Der Status wird langsam schlechter wie damals mit Fin oral. Ket und Criniton nehme ich auch, aber das alles wirkt zu wenig.

Werde wieder langsam das Dut einschleichen, vielleicht mit 0.05 und dann langsam auf 0.1 gehen.

0.5 / Tag ist meines Erachtens eh eine Überdosis. Aber wenn man es verträgt, why not...

Lg
Ocean

Das klingt ja gut mit dem Dut. Ich würde mit 0,25mg pro Tag anfangen und wenn alles passt auf 0,5mg hochgehen zu Beginn, will den Neuwuchs pushen. Warum nimmst du kein Ru topisch? Das soll ja auch speziell für vorne gut sein.

Andere Meinungen noch zu Ghe?

Subject: Aw: Was ist eigentlich das effektivste für GHE und Hairline?

Posted by [Oceanboy](#) on Wed, 24 Nov 2021 19:42:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Iceatea schrieb am Wed, 24 November 2021 19:31Oceanboy schrieb am Wed, 24 November 2021 19:25hi,

ich habe Fin 1 Jahr lang genommen - 1mg. Haarstatus war danach unzufriedened und schlimmes Seb. Ekzem. Der Haarspezialist war gar nicht zufrieden.

Habe dann auf Dut umgesattelt und das hat die Haare verdichtet, überall, wie nichts anderes. Ich musste sogar immer wieder von der Dichte beim Friseur rausschneiden.

Bin dann auf eine geringe Dut Dosis gegangen mit 0.1 / Tag und konnte damit den Status halten.

Irgendwann wegen psych. Probleme abgesetzt. Und auf Minox / Fin topisch gewechselt. Doch das bringt nicht wirklich was. Der Status wird langsam schlechter wie damals mit Fin oral. Ket und Criniton nehme ich auch, aber das alles wirkt zu wenig.

Werde wieder langsam das Dut einschleichen, vielleicht mit 0.05 und dann langsam auf 0.1

gehen.

0.5 / Tag ist meines Erachtens eh eine Überdosis. Aber wenn man es verträgt, why not...

Lg
Ocean

Das klingt ja gut mit dem Dut. Ich würde mit 0,25mg pro Tag anfangen und wenn alles passt auf 0,5mg hochgehen zu Beginn, will den Neuwuchs pushen. Warum nimmst du kein Ru topisch? Das soll ja auch speziell für vorne gut sein.

Andere Meinungen noch zu Ghe?

Ja Ru ist sicher wirksam. Mir ist das aber irgendwie zu unerforscht bezüglich Nebenwirkungen. Es gäbe ja auch noch S4 Andarine... vlt. teste ich das

Ig ocean

Subject: Aw: Was ist eigentlich das effektivste für GHE und Hairline?

Posted by [lcetea](#) on Wed, 24 Nov 2021 20:04:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Oceanboy schrieb am Wed, 24 November 2021 20:42lcetea schrieb am Wed, 24 November 2021 19:31Oceanboy schrieb am Wed, 24 November 2021 19:25hi,

ich habe Fin 1 Jahr lang genommen - 1mg. Haarstatus war danach unzufriedened und schlimmes Seb. Ekzem. Der Haarspezialist war gar nicht zufrieden.

Habe dann auf Dut umgesattelt und das hat die Haare verdichtet, überall, wie nichts anderes. Ich musste sogar immer wieder von der Dichte beim Friseur rausschneiden.

Bin dann auf eine geringe Dut Dosis gegangen mit 0.1 / Tag und konnte damit den Status halten.

Irgendwann wegen psych. Probleme abgesetzt. Und auf Minox / Fin topisch gewechselt. Doch das bringt nicht wirklich was. Der Status wird langsam schlechter wie damals mit Fin oral. Ket und Criniton nehme ich auch, aber das alles wirkt zu wenig.

Werde wieder langsam das Dut einschleichen, vielleicht mit 0.05 und dann langsam auf 0.1 gehen.

0.5 / Tag ist meines Erachtens eh eine Überdosis. Aber wenn man es verträgt, why not...

Lg
Ocean

Das klingt ja gut mit dem Dut. Ich würde mit 0,25mg pro Tag anfangen und wenn alles passt auf 0,5mg hochgehen zu Beginn, will den Neuwuchs pushen. Warum nimmst du kein Ru topisch? Das soll ja auch speziell für vorne gut sein.

Andere Meinungen noch zu Ghe?

Ja Ru ist sicher wirksam. Mir ist das aber irgendwie zu unerforscht bezüglich Nebenwirkungen. Es gäbe ja auch noch S4 Andarine... vlt. teste ich das

Ig ocean

Was ist s4 andarine? Wirkt es wie ru von der Wirlungsweise? Ist es genau so potent?

Subject: Aw: Was ist eigentlich das effektivste für GHE und Hairline?

Posted by [Ray](#) on Wed, 24 Nov 2021 20:13:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Icetea schrieb am Wed, 24 November 2021 21:04Oceanboy schrieb am Wed, 24 November 2021 20:42Icetea schrieb am Wed, 24 November 2021 19:31Oceanboy schrieb am Wed, 24 November 2021 19:25hi,

ich habe Fin 1 Jahr lang genommen - 1mg. Haarstatus war danach unzufriedened und schlimmes Seb. Ekzem. Der Haarspezialist war gar nicht zufrieden.

Habe dann auf Dut umgesattelt und das hat die Haare verdichtet, überall, wie nichts anderes. Ich musste sogar immer wieder von der Dichte beim Friseur rausschneiden.

Bin dann auf eine geringe Dut Dosis gegangen mit 0.1 / Tag und konnte damit den Status halten.

Irgendwann wegen psych. Probleme abgesetzt. Und auf Minox / Fin topisch gewechselt. Doch das bringt nicht wirklich was. Der Status wird langsam schlechter wie damals mit Fin oral. Ket und Criniton nehme ich auch, aber das alles wirkt zu wenig.

Werde wieder langsam das Dut einschleichen, vielleicht mit 0.05 und dann langsam auf 0.1 gehen.

0.5 / Tag ist meines Erachtens eh eine Überdosis. Aber wenn man es verträgt, why not...

Lg

Ocean

Das klingt ja gut mit dem Dut. Ich würde mit 0,25mg pro Tag anfangen und wenn alles passt auf 0,5mg hochgehen zu Beginn, will den Neuwuchs pushen. Warum nimmst du kein Ru topisch? Das soll ja auch speziell für vorne gut sein.

Andere Meinungen noch zu Ghe?

Ja Ru ist sicher wirksam. Mir ist das aber irgendwie zu unerforscht bezüglich Nebenwirkungen. Es gäbe ja auch noch S4 Andarine... vlt. teste ich das

Ig ocean

Was ist s4 andarine? Wirkt es wie ru von der Wirlungsweise? Ist es genau so potent?

wollte ich auch wissen

Subject: Aw: Was ist eigentlich das effektivste für GHE und Hairline?

Posted by [Oceanboy](#) on Wed, 24 Nov 2021 20:21:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ray schrieb am Wed, 24 November 2021 21:13lcetea schrieb am Wed, 24 November 2021 21:04Oceanboy schrieb am Wed, 24 November 2021 20:42lcetea schrieb am Wed, 24 November 2021 19:31Oceanboy schrieb am Wed, 24 November 2021 19:25hi,

ich habe Fin 1 Jahr lang genommen - 1mg. Haarstatus war danach unzufriedened und schlimmes Seb. Ekzem. Der Haarspezialist war gar nicht zufrieden.

Habe dann auf Dut umgesattelt und das hat die Haare verdichtet, überall, wie nichts anderes. Ich musste sogar immer wieder von der Dichte beim Friseur rausschneiden.

Bin dann auf eine geringe Dut Dosis gegangen mit 0.1 / Tag und konnte damit den Status halten.

Irgendwann wegen psych. Probleme abgesetzt. Und auf Minox / Fin topisch gewechselt. Doch das bringt nicht wirklich was. Der Status wird langsam schlechter wie damals mit Fin oral. Ket und Criniton nehme ich auch, aber das alles wirkt zu wenig.

Werde wieder langsam das Dut einschleichen, vielleicht mit 0.05 und dann langsam auf 0.1 gehen.

0.5 / Tag ist meines Erachtens eh eine Überdosis. Aber wenn man es verträgt, why not...

Lg
Ocean

Das klingt ja gut mit dem Dut. Ich würde mit 0,25mg pro Tag anfangen und wenn alles passt auf 0,5mg hochgehen zu Beginn, will den Neuwuchs pushen. Warum nimmst du kein Ru topisch? Das soll ja auch speziell für vorne gut sein.

Andere Meinungen noch zu Ghe?

Ja Ru ist sicher wirksam. Mir ist das aber irgendwie zu unerforscht bezüglich Nebenwirkungen. Es gäbe ja auch noch S4 Andarine... vlt. teste ich das

Ig ocean

Was ist s4 andarine? Wirkt es wie ru von der Wirlungsweise? Ist es genau so potent?

wollte ich auch wissen

kann ich nix dazu sagen. wollte es testen von actifolic. aber jetzt ist ja das topical so flockig und kristallisiert. das ist glaub ne scheiss Mischung, welche die da machen... weiss nicht ob ich das jetzt überhaupt testen soll...

Subject: Aw: Was ist eigentlich das effektivste für GHE und Hairline?

Posted by [Tom10](#) on Fri, 26 Nov 2021 03:44:38 GMT

Oceanboy schrieb am Wed, 24 November 2021 21:21 Ray schrieb am Wed, 24 November 2021 21:13 Icetea schrieb am Wed, 24 November 2021 21:04 Oceanboy schrieb am Wed, 24 November 2021 20:42 Icetea schrieb am Wed, 24 November 2021 19:31 Oceanboy schrieb am Wed, 24 November 2021 19:25 hi,

ich habe Fin 1 Jahr lang genommen - 1mg. Haarstatus war danach unzufriedened und schlimmes Seb. Ekzem. Der Haarspezialist war gar nicht zufrieden.

Habe dann auf Dut umgesattelt und das hat die Haare verdichtet, überall, wie nichts anderes. Ich musste sogar immer wieder von der Dichte beim Friseur rausschneiden.

Bin dann auf eine geringe Dut Dosis gegangen mit 0.1 / Tag und konnte damit den Status halten.

Irgendwann wegen psych. Probleme abgesetzt. Und auf Minox / Fin topisch gewechselt. Doch das bringt nicht wirklich was. Der Status wird langsam schlechter wie damals mit Fin oral. Ket und Criniton nehme ich auch, aber das alles wirkt zu wenig.

Werde wieder langsam das Dut einschleichen, vielleicht mit 0.05 und dann langsam auf 0.1 gehen.

0.5 / Tag ist meines Erachtens eh eine Überdosis. Aber wenn man es verträgt, why not...

Lg
Ocean

Das klingt ja gut mit dem Dut. Ich würde mit 0,25mg pro Tag anfangen und wenn alles passt auf 0,5mg hochgehen zu Beginn, will den Neuwuchs pushen. Warum nimmst du kein Ru topisch? Das soll ja auch speziell für vorne gut sein.

Andere Meinungen noch zu Ghe?

Ja Ru ist sicher wirksam. Mir ist das aber irgendwie zu unerforscht bezüglich Nebenwirkungen. Es gäbe ja auch noch S4 Andarine... vlt. teste ich das

Ig ocean

Was ist s4 andarine? Wirkt es wie ru von der Wirlungsweise? Ist es genau so potent?

wollte ich auch wissen

kann ich nix dazu sagen. wollte es testen von actifolic. aber jetzt ist ja das topical so flockig und kristallisiert. das ist glaub ne scheiss Mischung, welche die da machen... weiss nicht ob ich das jetzt überhaupt testen soll...

Wie ist bist du und wie ist dein Status jetzt?

Subject: Aw: Was ist eigentlich das effektivste für GHE und Hairline?

Posted by [Raffy83](#) on Sat, 27 Nov 2021 17:17:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also ich hab meine GHE mit dem Dermaroller und Minoxidil wieder zu bekommen :nod: .
Allerdings dauerte es bis zu 1,5 Jahre und du musst am Ball bleiben.

Viele Grüße

Subject: Aw: Was ist eigentlich das effektivste für GHE und Hairline?

Posted by [Oceanboy](#) on Sat, 27 Nov 2021 17:19:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Tom10 schrieb am Fri, 26 November 2021 04:44Oceanboy schrieb am Wed, 24 November 2021 21:21Ray schrieb am Wed, 24 November 2021 21:13lcetea schrieb am Wed, 24 November 2021 21:04Oceanboy schrieb am Wed, 24 November 2021 20:42lcetea schrieb am Wed, 24 November 2021 19:31Oceanboy schrieb am Wed, 24 November 2021 19:25hi,

ich habe Fin 1 Jahr lang genommen - 1mg. Haarstatus war danach unzufriedened und schlimmes Seb. Ekzem. Der Haarspezialist war gar nicht zufrieden.

Habe dann auf Dut umgesattelt und das hat die Haare verdichtet, überall, wie nichts anderes. Ich musste sogar immer wieder von der Dichte beim Friseur rausschneiden.

Bin dann auf eine geringe Dut Dosis gegangen mit 0.1 / Tag und konnte damit den Status halten.

Irgendwann wegen psych. Probleme abgesetzt. Und auf Minox / Fin topisch gewechselt. Doch das bringt nicht wirklich was. Der Status wird langsam schlechter wie damals mit Fin oral. Ket und Criniton nehme ich auch, aber das alles wirkt zu wenig.

Werde wieder langsam das Dut einschleichen, vielleicht mit 0.05 und dann langsam auf 0.1 gehen.

0.5 / Tag ist meines Erachtens eh eine Überdosis. Aber wenn man es verträgt, why not...

Lg

Ocean

Das klingt ja gut mit dem Dut. Ich würde mit 0,25mg pro Tag anfangen und wenn alles passt auf 0,5mg hochgehen zu Beginn, will den Neuwuchs pushen. Warum nimmst du kein Ru topisch? Das soll ja auch speziell für vorne gut sein.

Andere Meinungen noch zu Ghe?

Ja Ru ist sicher wirksam. Mir ist das aber irgendwie zu unerforscht bezüglich Nebenwirkungen. Es gäbe ja auch noch S4 Andarine... vlt. teste ich das

Ig ocean

Was ist s4 andarine? Wirkt es wie ru von der Wirlungsweise? Ist es genau so potent?

wollte ich auch wissen

kann ich nix dazu sagen. wollte es testen von actifolic. aber jetzt ist ja das topical so flockig und kristallisiert. das ist glaub ne scheiss Mischung, welche die da machen... weiss nicht ob ich das jetzt überhaupt testen soll...

Wie ist bist du und wie ist dein Status jetzt?

Schau in meinen Erfahrungsverlauf...

https://www.alopezie.de/fud/index.php/m/469001/#msg_469001

Subject: Aw: Was ist eigentlich das effektivste für GHE und Hairline?

Posted by [Tom10](#) on Sat, 27 Nov 2021 17:30:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nee ist mir zu lang. war ja nur ne einfache Frage

Subject: Aw: Was ist eigentlich das effektivste für GHE und Hairline?

Posted by [lce tea](#) on Sat, 27 Nov 2021 22:35:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Raffy83 schrieb am Sat, 27 November 2021 18:17Also ich hab meine GHE mit dem Dermaroller und Minoxidil wieder zu bekommen :nod: . Allerdings dauerte es bis zu 1,5 Jahre und du musst am Ball bleiben.

Viele Grüße

Wie viel mm und welches intervall?

Subject: Aw: Was ist eigentlich das effektivste für GHE und Hairline?

Posted by [Oceanboy](#) on Sat, 27 Nov 2021 22:37:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Tom10 schrieb am Sat, 27 November 2021 18:30Nee ist mir zu lang. war ja nur ne einfache Frage

No Problem...

Bin 33...

Fotos findest du hier wenn du magst:

<https://www.instagram.com/dontcryagainmusic/>
