
Subject: Finasterid und Minoxidil topisch wirkt nicht (mehr)

Posted by [sebi](#) on Thu, 25 Nov 2021 20:52:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Liebe Leute,

Kurz zu meiner Geschichte, von 2013-2020 fin 1 mg oral + minox 5% mit sehr großem Erfolg. Haare wurden dicker, dunkler und sind weniger ausgefallen.

11-2020 fingen leichte Nebenwirkungen an und ich habe auf topisch umgestellt, so wie in der Selbsthilfe von Pilos empfohlen (abends 1 mal pro Tag 1ml 2.5% Minox + 0,025% Fin). Nebenwirkungen waren weg und die erste Monate kaum Veränderung am Haarzustand.

Nach einem halben Jahr merkte ich dann aber schon, dass meine Haare heller und dünner wurden. Es sind auch wieder merkbar mehr Haare nach dem Aufträgen der Lösung in den Händen.

09-2021 fing ich dann an, 2 mal am Tag 1 ml aufzutragen. Konnte leider keine Verbesserung feststellen.

11-2021 habe ich mir schließlich eine neue Mischung gemacht mit täglich 2 mal 1 ml 2,5% Minox und 0,05 % Fin. Allerdings habe ich jetzt auf diversen Webseiten gesehen, dass fertige Produkte sogar viel höhere Konzentration aufweisen, z. B. 6 % Minox und 0,1% Fin. Siehe hier <https://www.forhims.com/hair-loss/topical-finasteride>

Jetzt würde mich mal interessieren, was ihr davon haltet und was ihr mir empfehlen würdet?

Lieben Dank vorab! :idea:

Subject: Aw: Finasterid und Minoxidil topisch wirkt nicht (mehr)

Posted by [daniel91](#) on Thu, 25 Nov 2021 20:56:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Denke es wird nichts helfen außer auf eine höhere Mischung zu wechseln, eventuell gibt es auch ein Problem mit deiner Lösung.

Subject: Aw: Finasterid und Minoxidil topisch wirkt nicht (mehr)

Posted by [Blackster](#) on Thu, 25 Nov 2021 22:47:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Außer Fin oral gibts halt leider nichts brauchbares.

Sagst du ja selbst, wenn die Haare 6 Monate nach absetzen wieder ausgegangen sind, was ja zeitlich genau passt.

Versuch halt nochmal Fin 1mg nur alle 2 Tage oder 0.5/Tag.

Subject: Aw: Finasterid und Minoxidil topisch wirkt nicht (mehr)

Posted by [Oceanboy](#) on Fri, 26 Nov 2021 02:03:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Blackster schrieb am Thu, 25 November 2021 23:47Außer Fin oral gibts halt leider nichts brauchbares.

Sagst du ja selbst, wenn die Haare 6 Monate nach absetzen wieder ausgegangen sind, was ja zeitlich genau passt.

Versuch halt nochmal Fin 1mg nur alle 2 Tage oder 0.5/Tag.

Doch Duta oral gibt es auch noch... und RU, S4 etc...

Subject: Aw: Finasterid und Minoxidil topisch wirkt nicht (mehr)

Posted by [Blackster](#) on Fri, 26 Nov 2021 13:39:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Für die meisten reicht Fin aber aus, wenn man rechtzeitig anfängt.

Keine topische Mischung, egal wie hoch dosiert, kommt an Fin oral ran.

Subject: Aw: Finasterid und Minoxidil topisch wirkt nicht (mehr)

Posted by [raggetfax](#) on Fri, 26 Nov 2021 17:35:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

<https://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1111/jdv.17738>

Subject: Aw: Finasterid und Minoxidil topisch wirkt nicht (mehr)

Posted by [sebi](#) on Fri, 26 Nov 2021 18:28:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke schon mal für eure ganzen Antworten :thumbup: :d

Bevor ich zurück auf orale Einnahme gehe, würde ich schon nochmal die Lösung weiter optimieren.

Wie lange sollte es dauern, bis sich der Umstieg von 0,025% zu 0,05% Fin bemerkbar macht?

Wieder erst nach einem halben Jahr?

Kann es auch an der Reduktion von Minox von 5% zu 2,5% liegen?

Ich stelle meine Lösung wie folgt her:

1. Biohtin minox 60ml # 30 ml wegnehmen

2. Vodka Absolut # 30 ml hinzufügen
3. Finasterid Stada 5mg # 6 Tabletten á 5mg hinzufügen
4. Über Nacht stehen lassen
5. Schütteln und mit 1 ml Spritze in Bahnen 2 mal täglich auftragen und leicht einreiben

Vielleicht mache ich ja da etwas falsch?

Subject: Aw: Finasterid und Minoxidil topisch wirkt nicht (mehr)

Posted by [pilos](#) on Fri, 26 Nov 2021 18:34:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

sebi schrieb am Fri, 26 November 2021 20:28

Ich stelle meine Lösung wie folgt her:

1. Biohtin minox 60ml # 30 ml wegnehmen
2. Vodka Absolut # 30 ml hinzufügen
3. Finasterid Stada 5mg # 6 Tabletten á 5mg hinzufügen
4. Über Nacht stehen lassen
5. Schütteln und mit 1 ml Spritze in Bahnen 2 mal täglich auftragen und leicht einreiben

Vielleicht mache ich ja da etwas falsch?

1. Vodka # 10 ml wegnehmen
 2. Finasterid 5mg # 1 Tablette á 5mg hinzufügen
 3. Über Nacht stehen lassen
 4. minox 60ml # 10 ml hinzufügen
 5. Schütteln und mit 1 ml Spritze in Bahnen 2 mal täglich auftragen und leicht einreibe
-

Subject: Aw: Finasterid und Minoxidil topisch wirkt nicht (mehr)

Posted by [sebi](#) on Fri, 26 Nov 2021 20:26:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Fri, 26 November 2021 19:34

1. Vodka # 10 ml wegnehmen
2. Finasterid 5mg # 1 Tablette á 5mg hinzufügen
3. Über Nacht stehen lassen
4. minox 60ml # 10 ml hinzufügen
5. Schütteln und mit 1 ml Spritze in Bahnen 2 mal täglich auftragen und leicht einreibe

Pilos, ich weiß, das ist dein Originalrezept mit 0,025% Fin. Bei 2 mal täglich dann 0,5mg Fin pro Tag. Bei mir hat es leider nicht so gut gewirkt. Vielleicht tatsächlich, weil ich statt 20 ml aus Bequemlichkeit 60 ml hergestellt habe und die Lösung schon schlecht wurde? :lol:

Allerdings frage ich mich dennoch, warum die anderen Produkte mit viel höheren Wirkstoffmengen arbeiten? Z.B. hier mit 1,5 mg Fin pro ml und Tag

<https://www.minoxidilmax.com/maxogen-x-topical-finasteride-8-minoxidil-retinoic-acid>

Ok, die oben verlinkte Studie scheint wiederum mit 0,456 mg Fin pro Tag zu arbeiten, trotz 0,25% Lösung: <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1111/jdv.17738>

Subject: Aw: Finasterid und Minoxidil topisch wirkt nicht (mehr)

Posted by [raggetfax](#) on Fri, 26 Nov 2021 20:53:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

jein. 1 BIS 4 stöße, die probanten sollten auf die zu untersuchende stelle davon nur einen geben.

Subject: Aw: Finasterid und Minoxidil topisch wirkt nicht (mehr)

Posted by [daniel91](#) on Fri, 26 Nov 2021 21:22:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

sebi schrieb am Fri, 26 November 2021 21:26 pilos schrieb am Fri, 26 November 2021 19:34

1. Vodka # 10 ml wegnehmen
2. Finasterid 5mg # 1 Tablette á 5mg hinzufügen
3. Über Nacht stehen lassen
4. minox 60ml # 10 ml hinzufügen
5. Schütteln und mit 1 ml Spritze in Bahnen 2 mal täglich auftragen und leicht einreiben

Pilos, ich weiß, das ist dein Originalrezept mit 0,025% Fin. Bei 2 mal täglich dann 0,5mg Fin pro Tag. Bei mir hat es leider nicht so gut gewirkt. Vielleicht tatsächlich, weil ich statt 20 ml aus Bequemlichkeit 60 ml hergestellt habe und die Lösung schon schlecht wurde? :lol:

Allerdings frage ich mich dennoch, warum die anderen Produkte mit viel höheren Wirkstoffmengen arbeiten? Z.B. hier mit 1,5 mg Fin pro ml und Tag

<https://www.minoxidilmax.com/maxogen-x-topical-finasteride-8-minoxidil-retinoic-acid>

Ok, die oben verlinkte Studie scheint wiederum mit 0,456 mg Fin pro Tag zu arbeiten, trotz 0,25% Lösung: <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1111/jdv.17738>

60ml sollten AFAIK kein Problem sein.

Studien wurden mit 0.25 Prozent erfolgreich beziffert.

Bei den einen helfen 0.025 bei anderen 0.05.... Trial and error denke ich.

Wenn die Haare nur dünn geworden sind, ist zumindest noch nichts verloren.

Subject: Aw: Finasterid und Minoxidil topisch wirkt nicht (mehr)

Posted by [sebi](#) on Sun, 28 Nov 2021 13:37:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Momentan mache ich (leider) Trial and Error. Es wäre dabei natürlich von Vorteil, wenn ich im Vorfeld schon ein paar Fehler vermeiden könnte. Folgende Punkte gehen mir dabei weiterhin durch den Kopf:

Ist es egal, ob man einmal Abends die doppelte Menge bzw. Wirkstoff aufträgt oder besser einmal Morgens und einmal Abends? Nur abends wäre ja deutlich besser wegen Frisur und Zeit :lol:

Wie lange muss man warten, bis man positive / negative Veränderungen sieht? Wie kontrolliert ihr das am einfachsten? Fotos? Anzahl ausgefallene Haare?

Sind 60 ml selbst hergestellte Lösung generell zu viel und nach ein paar Tagen schon wirkungslos?

Spielt es tatsächlich eine Rolle, ob man das Fin erst in Vodka auflöst oder in der Fin+Wodka Mischung? Ich hatte es immer erst in der Fin+Vodka Mischung aufgelöst.

Gibt es eine fertige Mischung günstig im Handel? Alles, was ich finde, ist um ein vielfaches teuer.

Wäre super, wenn ihr eure Erfahrungen mit mir teilen würdet 8)

Subject: Aw: Finasterid und Minoxidil topisch wirkt nicht (mehr)

Posted by [Tom10](#) on Sun, 28 Nov 2021 13:54:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich sehe es wie Blackster

Subject: Aw: Finasterid und Minoxidil topisch wirkt nicht (mehr)

Posted by [sebi](#) on Sun, 28 Nov 2021 16:05:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Tom10 schrieb am Sun, 28 November 2021 14:54 Ich sehe es wie Blackster
Aus eigener Erfahrung?

Ich habe gerade diesen interessanten Artikel gefunden:

<https://stoppen-sie-ihren-haarausfall.com/topisches-finasterid-weniger-nebenwirkungen-dank-finasterid-loesung/>

Dort beziehen sie sich auf Studien, die sagen, dass topisch sogar besser wirkt, bei gleichzeitig weniger Nebenwirkungen.

Außerdem empfehlen sie die Lösung wie folgt herzustellen:

"In diesem Fall müssen Sie zwölf Pillen [5 mg Proscar] pulverisieren und das Pulver dann in eine Flasche mit 60 ml Minoxidil-Lösung geben. Schütteln Sie es zehn Minuten lang sehr stark. Lassen Sie die Flasche über Nacht stehen und gießen Sie die klare Lösung zur Verwendung in eine andere Flasche. "

File Attachments

1) [topisches-Finasterid-vs.-orales-Finasterid.png](#), downloaded 197 times

	Serum DHT (decreased by)	Scalp DHT (decreased by)
Oral Finasteride	72%	40%
Topical finasteride	25%	51%

Subject: Aw: Finasterid und Minoxidil topisch wirkt nicht (mehr)

Posted by [Blackster](#) on Sun, 28 Nov 2021 18:02:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

War das im Serum nicht wichtiger ?
Aber das müsste pilos ja wissen.

Subject: Aw: Finasterid und Minoxidil topisch wirkt nicht (mehr)

Posted by [Sonic Boom](#) on Sun, 28 Nov 2021 18:24:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mich würde mal interessieren, ob Fin (topisch) bei mir auch wieder WIRKEN WÜRDE, nach einer Pause von bald 8 Jahren.
Und ob ich topisch die gleichen Nebenwirkungen wieder bekommen würde, wie damals oral....

Subject: Aw: Finasterid und Minoxidil topisch wirkt nicht (mehr)

Posted by [Oceanboy](#) on Sun, 28 Nov 2021 18:32:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Fri, 26 November 2021 19:34sebi schrieb am Fri, 26 November 2021 20:28

Ich stelle meine Lösung wie folgt her:

1. Biohtin minox 60ml # 30 ml wegnehmen
2. Vodka Absolut # 30 ml hinzufügen
3. Finasterid Stada 5mg # 6 Tabletten á 5mg hinzufügen
4. Über Nacht stehen lassen
5. Schütteln und mit 1 ml Spritze in Bahnen 2 mal täglich auftragen und leicht einreiben

Vielleicht mache ich ja da etwas falsch?

1. Vodka # 10 ml wegnehmen
2. Finasterid 5mg # 1 Tablette á 5mg hinzufügen
3. Über Nacht stehen lassen
4. minox 60ml # 10 ml hinzufügen
5. Schütteln und mit 1 ml Spritze in Bahnen 2 mal täglich auftragen und leicht einreibe

warum muss man das einreiben? da reibt man das ganze ja nur noch in die haare und finger ...?

Subject: Aw: Finasterid und Minoxidil topisch wirkt nicht (mehr)

Posted by [Oceanboy](#) on Sun, 28 Nov 2021 18:33:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sonic Boom schrieb am Sun, 28 November 2021 19:24 Mich würde mal interessieren, ob Fin (topisch) bei mir auch wieder WIRKEN WÜRDE, nach einer Pause von bald 8 Jahren. Und ob ich topisch die gleichen Nebenwirkungen wieder bekommen würde, wie damals oral.... Unter Fin oral hatte ich klar spürbare Nebenwirkungen, welche ich unter Fin topisch nicht verspüre... hab eine 0.25% Mischung.

Ig ocean

Subject: Aw: Finasterid und Minoxidil topisch wirkt nicht (mehr)

Posted by [sebi](#) on Sun, 28 Nov 2021 19:14:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Oceanboy schrieb am Sun, 28 November 2021 19:33

Unter Fin oral hatte ich klar spürbare Nebenwirkungen, welche ich unter Fin topisch nicht verspüre... hab eine 0.25% Mischung

Wie viel mg Fin pro Tag? Wie lange schon und mit welchem Ergebnis?

Subject: Aw: Finasterid und Minoxidil topisch wirkt nicht (mehr)

Posted by [sebi](#) on Sun, 28 Nov 2021 19:18:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Oceanboy schrieb am Sun, 28 November 2021 19:32

warum muss man das einreiben? da reibt man das ganze ja nur noch in die haare und finger ...?

Mir läuft es sonst an der Stirn oder hinten runter.

Wie macht ihr das denn? Auftragen und gar nicht mehr anfassen?

Subject: Aw: Finasterid und Minoxidil topisch wirkt nicht (mehr)

Posted by [Oceanboy](#) on Sun, 28 Nov 2021 21:14:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

sebi schrieb am Sun, 28 November 2021 20:14 Oceanboy schrieb am Sun, 28 November 2021 19:33

Unter Fin oral hatte ich klar spürbare Nebenwirkungen, welche ich unter Fin topisch nicht verspüre... hab eine 0.25% Mischung

Wie viel mg Fin pro Tag? Wie lange schon und mit welchem Ergebnis?

nahm 1 Jahr lang 1mg / Tag und der Status wurde schlechter.

dann auf Duta gewechselt. innert weniger Monate wurde alles besser.

zur zeit nur fin/minox topisch. bin aber nicht wirklich zufrieden. werde wieder eine kleine Dosis duta hinzunehmen.

Subject: Aw: Finasterid und Minoxidil topisch wirkt nicht (mehr)

Posted by [sebi](#) on Sun, 05 Dec 2021 15:37:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo nochmal an alle. Leider stehe ich weiterhin vor vielen Fragen, um wirklich eine gute selbst hergestellte Mischung hinzubekommen. Gibt es hier denn jemand, der gute Erfolge mit der topischen Lösung erzielt hat und hier seine Erfahrungen teilen kann?

Hier nochmal meine Fragen:

Ist es egal, ob man einmal Abends die doppelte Menge bzw. Wirkstoff aufträgt oder besser einmal Morgens und einmal Abends?

Wie lange muss man warten, bis man positive / negative Veränderungen sieht? Wie kontrolliert ihr das am einfachsten? Fotos? Anzahl ausgefallene Haare?

Sind 60 ml selbst hergestellte Lösung zu viel und nach ein paar Tagen schon wirkungslos?

Spielt es tatsächlich eine Rolle, ob man das Fin erst in Vodka auflöst oder in der Fin+Wodka Mischung?

Wird das Fin komplett gelöst, sodass man nur die klare Flüssigkeit nehmen und den Satz wegschütten kann?

In einer anderen Anleitung (Link) steht, man solle die Tabletten mit dem Mörser zerkleinern und 10 Minuten im Minox schütteln? Gemäß Selbsthilfe (Pilos) sollte sich aber die Tablette direkt im Minox auflösen. Was stimmt?

DANKE!!!

Subject: Aw: Finasterid und Minoxidil topisch wirkt nicht (mehr)

Posted by [pilos](#) on Sun, 05 Dec 2021 15:49:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

sebi schrieb am Sun, 05 December 2021 17:37

[list type=1]

[*]

..ist zwar schön... aber zum antworten kann man die zahlen im zitat nicht sehen ;)

aber immerhin, was neues gelernt

1 besser einmal Morgens und einmal Abends

2 monate..fotos

3 möglicherweise

4 wenn die pille zu 10% gesprengt wird, ist egal
5 ja aber die ersten 2 tage täglich mal schütteln, danach absetzen lassen und nicht mehr aufwirbeln
6 jede tablette ist anders gepresst. sicherer ist es die tab in 1-2 ml wodka über nacht zu sprengen, dann minox drauf

Subject: Aw: Finasterid und Minoxidil topisch wirkt nicht (mehr)

Posted by [sebi](#) on Sun, 05 Dec 2021 16:15:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Sun, 05 December 2021 16:49

1 besser einmal Morgens und einmal Abends

2 monate..fotos

3 möglicherweise

4 wenn die pille zu 10% gesprengt wird, ist egal

5 ja aber die ersten 2 tage täglich mal schütteln, danach absetzen lassen und nicht mehr aufwirbeln

6 jede tablette ist anders gepresst. sicherer ist es die tab in 1-2 ml wodka über nacht zu sprengen, dann minox drauf

Lieben Dank für die schnelle Rückmeldung :) Das hilft mir und bestimmt auch anderen definitiv weiter!

Zu Punkt 4 eine Frage: auf was beziehen sich die 10%?

Subject: Aw: Finasterid und Minoxidil topisch wirkt nicht (mehr)

Posted by [pilos](#) on Sun, 05 Dec 2021 17:50:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

sebi schrieb am Sun, 05 December 2021 18:15pilos schrieb am Sun, 05 December 2021 16:49

1 besser einmal Morgens und einmal Abends

2 monate..fotos

3 möglicherweise

4 wenn die pille zu 10% gesprengt wird, ist egal

5 ja aber die ersten 2 tage täglich mal schütteln, danach absetzen lassen und nicht mehr aufwirbeln

6 jede tablette ist anders gepresst. sicherer ist es die tab in 1-2 ml wodka über nacht zu sprengen, dann minox drauf

Lieben Dank für die schnelle Rückmeldung :) Das hilft mir und bestimmt auch anderen definitiv weiter!

Zu Punkt 4 eine Frage: auf was beziehen sich die 10%?

eine null verschluckt..

4. wenn die pille zu 100% gesprengt wird,

Subject: Aw: Finasterid und Minoxidil topisch wirkt nicht (mehr)

Posted by [Baldo](#) on Sun, 04 Sep 2022 18:06:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Moin, kurze Frage. Hab unter der Selbsthilfe nur Versionen mit 5 mg Fin Tabletten gefunden...

Zitat:1. Vodka # 10 ml wegnehmen

2. Finasterid 5mg # 1 Tablette á 5mg hinzufügen

3. Über Nacht stehen lassen

4. minox 60ml # 10 ml hinzufügen

5. Schütteln und mit 1 ml Spritze in Bahnen 2 mal täglich auftragen und leicht einreiben

Kann ich das auch aus den 1 mg Finasterid Tabletten herstellen, sprich "5 x 1 mg in 10ml Vodka" sprengen? Oder gibts dann Probleme mit Füllstoffen o.Ä.?

Hab hier noch eine ganze Packung 1 mg Fin rumliegen...
