
Subject: Meinen Teenie hat es jetzt auch erwischt :(
Posted by [Pulsatilla](#) on Wed, 01 Dec 2021 17:15:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi, war elend lange nicht mehr hier.
Habe mich an meinen zig Jahre langen anhaltenden HA mit extrem kurzen Anagenphasen abgefunden.
Hatte gaaaaaanz dichte, sehr viele Haare, jetzt nur noch 20% davon, sehr sehr dünn. Keine Gründe gefunden, vermutlich hormonell und histaminbedingt.

ABER: jetzt hat es meinen Sohn auch erwischt, er ist 15J. :(

Er hatte vor einem Jahr noch extrem volles Haar, jetzt schon arge Geheimratsecken, sehr lichten Oberkopf, ständiger Haarwechsel, also auch kurze AP.
Was kann er denn tun in dem Alter, er tut mir richtig leid.
Akne hat er auch.

Sägepalme, DHT Blocker, Minox? Kann man das in dem Alter schon machen?
Bringt es was? Ich glaube bei Haarverlust ja an gar nichts mehr.

Traurigen Gruß an Alle!
P.

Subject: Aw: Meinen Teenie hat es jetzt auch erwischt :(
Posted by [pilos](#) on Wed, 01 Dec 2021 17:16:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

schon beim arzt gewesen?

Subject: Aw: Meinen Teenie hat es jetzt auch erwischt :(
Posted by [Pulsatilla](#) on Wed, 01 Dec 2021 17:20:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

jep, nix gefunden, alles normal, BB, SD, inkl. Vit D, Ferritin etc, B Vit, inkl. Hormonen...
..außer erhöhtem IgE, das habe ich auch, weil Allergikerin. Konkrete Allergien haben wir bei ihm bislang keine gefunden.

Btw: wir haben erhöhtes, vererbtes, Lpa (Lipoproteinämie, aber da ich noch keinen wissenschaft.

Zusammenhang mit HA gefunden, schon gar nicht im dem Alter.)

Subject: Aw: Meinen Teenie hat es jetzt auch erwischt :(
Posted by [Pulsatilla](#) on Wed, 01 Dec 2021 17:21:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Achja, und sein Vater war mit 20J schon blank, seine Großmutter hat AGA :(

Subject: Aw: Meinen Teenie hat es jetzt auch erwischt :(
Posted by [dreg](#) on Wed, 01 Dec 2021 17:51:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ist mal wieder so ein Beispiel bei dem man nur darüber mit dem Kopf schütteln kann dass es nur als "kosmetisches Problem" abgetan wird..

Subject: Aw: Meinen Teenie hat es jetzt auch erwischt :(
Posted by [IchBinAmEnde_](#) on Wed, 01 Dec 2021 18:38:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Erblich bedingter Hasarausfall.
Ich komm mit 25 schon nicht damit klar wie muss das erst mit 15 sein.
Mein Beileid

Subject: Aw: Meinen Teenie hat es jetzt auch erwischt :(
Posted by [Pulsatilla](#) on Wed, 01 Dec 2021 18:41:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hautarzt meint man kann da gar nix machen, versteh ich auch nach 15 Jahren Recherche....aber nicht einmal Minox zum Erhalt?

Wirklich ...f...ing Corona, kein Sozialleben und dann noch Haarverlust ist wirklich arm mit 15J. :(

Subject: Aw: Meinen Teenie hat es jetzt auch erwischt :(
Posted by [Sonic Boom](#) on Wed, 01 Dec 2021 18:44:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Pul: Vielleicht ist mal bei deinem Sohn eine Haartransplantation möglich.
Ist der Status mit 15 wirklich schon so schlecht? :x

Subject: Aw: Meinen Teenie hat es jetzt auch erwischt :(
Posted by [IchBinAmEnde_](#) on Wed, 01 Dec 2021 18:45:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Warum sollte er kein Minox nehmen ?
Das würde ihm wenn er gut drauf anspringt wenigstens noch 3-4 gute Jahre geben.

Ansonsten würde ich Haarsystem sagen.
Bei mir hat es mit 16 angefangen und jetzt mit 25 wird es erst so langsam
Offensichtlich.

Subject: Aw: Meinen Teenie hat es jetzt auch erwischt :(
Posted by [Pulsatilla](#) on Wed, 01 Dec 2021 18:53:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also ich sehe nur blanke Kopfhaut wenn das Licht von oben kommt, plus NW 2, würde mein
Laienauge schätzen.
Unfassbar, dass er vor 6 Monaten noch so viele Haare hatte, dass man sie ihm ausschneiden
musste :?

Subject: Aw: Meinen Teenie hat es jetzt auch erwischt :(
Posted by [Pulsatilla](#) on Wed, 01 Dec 2021 19:03:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

IchBinAmEnde_ schrieb am Wed, 01 December 2021 19:45 Warum sollte er kein Minox nehmen ?

.
Arzt meinte nicht in dem Alter

Subject: Aw: Meinen Teenie hat es jetzt auch erwischt :(
Posted by [pilos](#) on Wed, 01 Dec 2021 19:16:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Pulsatilla schrieb am Wed, 01 December 2021 21:03 IchBinAmEnde_ schrieb am Wed, 01
December 2021 19:45 Warum sollte er kein Minox nehmen ?

.
Arzt meinte nicht in dem Alter
vergiss den arzt

mach mal bilder !

kopfhaut fettig/schuppen?

Subject: Aw: Meinen Teenie hat es jetzt auch erwischt :(
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 01 Dec 2021 21:17:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bei mir fing die AGA auch langsam mit 15 an.
Aber bei mir gingen ölige Schuppen der AGA voraus.
Glatzenträger haben auch deutlich erhöhte
Werte von P. Acnes sowie Malassezia auf der Kopfhaut.

Ich würde diesbezüglich unbedingt die Kopfhaut
antimikrobiell behandeln.
Das kann Ket-Creme sein, Chlordioxid, Knoblauch-
oder Zwiebelsaft.

Gegen Mastzellen und Histamin wirken Levendelöl und
Lemongrasöl.
Aber wenn ihr darauf eine Allergie habt, natürlich nicht.
Ich kenne einen, der hat seine AGA mit
Wasserstoffperoxid gestoppt (2 EL/Tag zu je 2%).
Das reinigt den Körper von Mikroben und erhöht auch
deutlich den Sauerstoffgehalt im Blut.
Ich denke, das könnte auch gleichzeitig gegen Akne wirken.

Mit Knoblauch- und Zwiebelsaft hat man alles in einem:

- DHT-Hemmer
- Kaliumkanalöffner
- repariert die Vitamin D-Rezeptoren
- hemmt COX2
- hemmt Mastzellen/Histamin
- enthält haarwuchsfördernde Prostaglandine wie F1a
- wirkt antifibrotisch
- wirkt gegen Malassezia und P. Acnes genauso gut wie Ket
oder sogar besser

Wenn Ihr weitere Infos wollt, schreibt mir gerne.
Ich habe für alles Studien + jede Menge
Erfahrungsberichte in meiner Datenbank.

Subject: Aw: Meinen Teenie hat es jetzt auch erwischt :(
Posted by [Intoleranz1](#) on Thu, 02 Dec 2021 01:13:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Wed, 01 December 2021 20:16 Pulsatilla schrieb am Wed, 01 December 2021 21:03 IchBinAmEnde_ schrieb am Wed, 01 December 2021 19:45 Warum sollte er kein Minox nehmen ?

Arzt meinte nicht in dem Alter
vergiss den arzt

mach mal bilder !

kopfhaut fettig/schuppen?

Was wär in dem Fall (fettig/Schuppen) zu empfehlen ?

Subject: Aw: Meinen Teenie hat es jetzt auch erwischt :(
Posted by [Sonic Boom](#) on Thu, 02 Dec 2021 06:49:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat: Mit Knoblauch- und Zwiebelsaft hat man alles in einem
Wie Blackster kürzlich in einem anderen Thread schon schrieb:
Zitat: Gegen AGA hilft leider nach wie vor nur harte Chemie.
!: !: !:

Subject: Aw: Meinen Teenie hat es jetzt auch erwischt :(
Posted by [sh4dy](#) on Thu, 02 Dec 2021 12:21:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Immer gesund ernährt und Sport gemacht?

Bin bei mir z.B. ziemlich sicher dass die AGA durch eine Insulin Resistenz deutlich früher getriggert wurde als bei normaen genetische Verlauf (wie Referenz in Familie).
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/19094069/>

Subject: Aw: Meinen Teenie hat es jetzt auch erwischt :(
Posted by [krx](#) on Thu, 02 Dec 2021 14:27:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Pulsatilla,

erstmal schön, dass du dich um deinen Sohn kümmerst. Ja, AGA mit 15 ist hart. Ich spreche

aus Erfahrung, bei mir hat es mit 16 begonnen. Gerade in dem Alter sollte man beschwerdefrei dahin leben, und sich nicht über sowas den Kopf zerbrechen. Das kann aber passieren. Ich würde schauen, dass du deinen Sohn darauf hinweist, aber ihn nicht zu sehr mit dem Thema vereinnahmst.

Abgesehen von der Therapie:

1.) finanzier deinem Sohn einen guten Friseur. Ich habe mir schlussendlich mit 19 die Haare abrasiert, aber ein guter Friseur kann hier sehr viel helfen. Klar, dann zahlst du mal mehr (damals waren das 45€ für mich pro Herrenhaarschnitt, heute wahrscheinlich noch mehr) aber das hilft enorm, wenn man so NW 2-3 ist. Aber hier ist teuer auch nicht immer gut.

2.) schau, dass dein Sohn nicht im Selbstmitleid versinkt, und motivier ihn Sport zu machen. Das Thema Mädels wird irgendwann relevant, wenn es das nicht schon ist. Sportarten, die dir hier ein gutes Körperbewusstsein geben (Krafttraining, Kampfsport etc) helfen da viel.

Zur Therapie:

Der Arzt empfiehlt Minox erst ab 18, da die Zulassung erst ab 18 ist. Das hat einen ganz einfachen Grund - die Zulassungsstudien wurden mit Erwachsenen gemacht, erstens, weil Zulassungsstudien für Kinder (<18) aufwändiger sind, und sich das zweitens bei AGA nicht lohnt, weil die Anzahl an Menschen mit progressiver AGA U18 weniger als irrelevant ist.

Minox kannst du aber problemlos nehmen, mir wurde das auch mit 16 verschrieben, und aus pharmakologischer Sicht mMn auch unbedenklich.

Nichtsdestotrotz wird dein Sohn nicht um einen Androgenblocker rumkommen. Sei das jetzt ein 5-ARI, oder ein Rezeptorblocker oder ähnliches. Topisch präferiert, es gibt aber auch Leute, die mit 17/18 schon Fin und Dut nehmen. Mir inklusive. Ich bereue es, gibt aber auch sehr gute Erfahrungsberichte.

Wenn ich nochmal in dem Alter deines Sohnes wäre, würde ich folgendes machen:

Erstmal anschauen, wie weit er in der Pubertät schon ist (Bart, Größe im Verhältnis zu den Eltern, allgemeine Virilisierung).

Dann Minox online bestellen, 5%. In eine Flasche würde ich die Ket Lotion reinmischen, wie von Pulos in der Selbsthilfe beschrieben. Ket wirkt leicht anti-androgen topisch. Völlig vertretbar in dem Alter.

2. würde ich Pirocton Olamine Shampoo tgl. anwenden, z.B. von Sebamed das Schuppen Shampoo (1x tgl 5-10 Minuten einwirken lassen.)

3. falls noch ein leichter 5-ARI verwendet werden soll, würde ich folgendes empfehlen
<https://www.amazon.de/Regenepure-DR-Haarverlust-bek%C3%A4mpft-Haarverlust/dp/B00SYGT0AY>

2+3 dann abwechselnd.

Du kannst mir auch gerne privat schreiben.

Alles Gute!

Subject: Aw: Meinen Teenie hat es jetzt auch erwischt :(

Posted by [krx](#) on Thu, 02 Dec 2021 14:27:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Pulsatilla,

erstmal schön, dass du dich um deinen Sohn kümmerst. Ja, AGA mit 15 ist hart. Ich spreche aus Erfahrung, bei mir hat es mit 16 begonnen. Gerade in dem Alter sollte man beschwerdefrei dahin leben, und sich nicht über sowas den Kopf zerbrechen. Das kann aber passieren. Ich würde schauen, dass du deinen Sohn darauf hinweist, aber ihn nicht zu sehr mit dem Thema vereinnahmst.

Abgesehen von der Therapie:

1.) finanzier deinem Sohn einen guten Friseur. Ich habe mir schlussendlich mit 19 die Haare abrasiert, aber ein guter Friseur kann hier sehr viel helfen. Klar, dann zahlst du mal mehr (damals waren das 45€ für mich pro Herrenhaarschnitt, heute wahrscheinlich noch mehr) aber das hilft enorm, wenn man so NW 2-3 ist. Aber hier ist teuer auch nicht immer gut.

2.) schau, dass dein Sohn nicht im Selbstmitleid versinkt, und motivier ihn Sport zu machen. Das Thema Mädels wird irgendwann relevant, wenn es das nicht schon ist. Sportarten, die dir hier ein gutes Körperbewusstsein geben (Krafttraining, Kampfsport etc) helfen da viel.

Zur Therapie:

Der Arzt empfiehlt Minox erst ab 18, da die Zulassung erst ab 18 ist. Das hat einen ganz einfachen Grund - die Zulassungsstudien wurden mit Erwachsenen gemacht, erstens, weil Zulassungsstudien für Kinder (<18) aufwändiger sind, und sich das zweitens bei AGA nicht lohnt, weil die Anzahl an Menschen mit progressiver AGA U18 weniger als irrelevant ist.

Minox kannst du aber problemlos nehmen, mir wurde das auch mit 16 verschrieben, und aus pharmakologischer Sicht mMn auch unbedenklich.

Nichtsdestotrotz wird dein Sohn nicht um einen Androgenblocker rumkommen. Sei das jetzt ein 5-ARI, oder ein Rezeptorblocker oder ähnliches. Topisch präferiert, es gibt aber auch Leute, die mit 17/18 schon Fin und Dut nehmen. Mir inklusive. Ich bereue es, gibt aber auch sehr gute Erfahrungsberichte.

Wenn ich nochmal in dem Alter deines Sohnes wäre, würde ich folgendes machen:

Erstmal anschauen, wie weit er in der Pubertät schon ist (Bart, Größe im Verhältnis zu den Eltern, allgemeine Virilisierung).

Dann Minox online bestellen, 5%. In eine Flasche würde ich die Ket Lotion reinmischen, wie von Pilos in der Selbsthilfe beschrieben. Ket wirkt leicht anti-androgen topisch. Völlig vertretbar in dem Alter.

2. würde ich Pirocton Olamine Shampoo tgl. anwenden, z.b. von Sebamed das Schuppen Shampoo (1x tgl 5-10 Minuten einwirken lassen.)

3. falls noch ein leichter 5-ARI verwendet werden soll, würde ich folgendes empfehlen (mit Sägepalm)

<https://www.amazon.de/Regenepure-DR-Haarverlust-bek%C3%A4mpft-Haarausfall/dp/B00SYGT0AY>

2+3 dann abwechselnd.

Du kannst mir auch gerne privat schreiben.

Alles Gute!

Subject: Aw: Meinen Teenie hat es jetzt auch erwischt :(
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 02 Dec 2021 22:26:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

sh4dy schrieb am Thu, 02 December 2021 13:21 Immer gesund ernährt und Sport gemacht?

Bin bei mir z.B. ziemlich sicher dass die AGA durch eine Insulin Resistenz deutlich früher getriggert wurde als bei normaen genetische Verlauf (wie Referenz in Familie).
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/19094069/>

Sigmar Gabriel ist das Paradebeispiel:
Diabetiker mit Norwood 0.

Ich sehe aber einen gemeinsamen Nenner zwischen AGA und Diabetes/Insulinresistenz:
Durch einen erhöhtem Blutzuckerspiegel kommt es häufiger zu Pilzinfektionen (in den Blutgefäßen).
Und die machen dann Mastzellen/Hitamin und schon ist die AGA da.

Subject: Aw: Meinen Teenie hat es jetzt auch erwischt :(
Posted by [Pulsatilla](#) on Fri, 03 Dec 2021 13:58:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke für eure Antworten und Tipps! :thumbup:

Er nimmt seit 3 Monaten Pilusan forte, da wäre schon Quercetin (Zwiebel) dabei, aber das werde ich auf jedenfall erhöhen.

Danke auch für den Link mit dem tollen Shampoo, die Inhaltstoffe überzeugen, würde ich selbst gern testen! Leider schweineteuer 100ml 30 Euro, braucht er sicher in 1 Woche auf. Aber wir werden es probieren.

Keto Shampoo nimmt er 1 mal die Woche.

Sein Teststeron wirkt , er ist voll entwickelt, hat mega viel Körperbehaarung seit er 12 war.

Er musste auch 2 Monate Csiscutan wegen der Akne nehmen, das löste bei ihm eine Eosinophilie aus, er ist da kein Einzelfaall, außerdem hat es HA als NW, haben wir jetzt abgesetzt.

Minox werd ich andenken.

Fotos kommen nach, aber da sieht man nur das was ich beschrieben habe. Miniaturisierung, Ausdünnung und NW2. :(Wobei mir die Kopfhaut entzündet vorkommt.

Subject: Aw: Meinen Teenie hat es jetzt auch erwischt :(

Posted by [Pulsatilla](#) on Fri, 03 Dec 2021 13:59:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

krx schrieb am Thu, 02 December 2021 15:27Hallo Pulsatilla,

erstmal schön, dass du dich um deinen Sohn kümmerst. Ja, AGA mit 15 ist hart. Ich spreche aus Erfahrung, bei mir hat es mit 16 begonnen. Gerade in dem Alter sollte man beschwerdefrei dahin leben, und sich nicht über sowas den Kopf zerbrechen. Das kann aber passieren. Ich würde schauen, dass du deinen Sohn darauf hinweist, aber ihn nicht zu sehr mit dem Thema vereinnahmst.

Abgesehen von der Therapie:

1.) finanzier deinem Sohn einen guten Friseur. Ich habe mir schlussendlich mit 19 die Haare abrasiert, aber ein guter Friseur kann hier sehr viel helfen. Klar, dann zahlst du mal mehr (damals waren das 45€ für mich pro Herrenhaarschnitt, heute wahrscheinlich noch mehr) aber das hilft enorm, wenn man so NW 2-3 ist. Aber hier ist teuer auch nicht immer gut.

2.) schau, dass dein Sohn nicht im Selbstmitleid versinkt, und motivier ihn Sport zu machen. Das Thema Mädels wird irgendwann relevant, wenn es das nicht schon ist. Sportarten, die dir hier ein gutes Körperbewusstsein geben (Krafttraining, Kampfsport etc) helfen da viel.

Zur Therapie:

Der Arzt empfiehlt Minox erst ab 18, da die Zulassung erst ab 18 ist. Das hat einen ganz einfachen Grund - die Zulassungsstudien wurden mit Erwachsenen gemacht, erstens, weil Zulassungsstudien für Kinder (<18) aufwändiger sind, und sich das zweitens bei AGA nicht

lohnt, weil die Anzahl an Menschen mit progressiver AGA U18 weniger als irrelevant ist.

Minox kannst du aber problemlos nehmen, mir wurde das auch mit 16 verschrieben, und aus pharmakologischer Sicht mMn auch unbedenklich.

Nichtsdestotrotz wird dein Sohn nicht um einen Androgenblocker rumkommen. Sei das jetzt ein 5-ARI, oder ein Rezeptorblocker oder ähnliches. Topisch präferiert, es gibt aber auch Leute, die mit 17/18 schon Fin und Dut nehmen. Mir inklusive. Ich bereue es, gibt aber auch sehr gute Erfahrungsberichte.

Wenn ich nochmal in dem Alter deines Sohnes wäre, würde ich folgendes machen:

Erstmal anschauen, wie weit er in der Pubertät schon ist (Bart, Größe im Verhältnis zu den Eltern, allgemeine Virilisierung).

Dann Minox online bestellen, 5%. In eine Flasche würde ich die Ket Lotion reinmischen, wie von Pilos in der Selbsthilfe beschrieben. Ket wirkt leicht anti-androgen topisch. Völlig vertretbar in dem Alter.

2. würde ich Pirocton Olamine Shampoo tgl. anwenden, z.b. von Sebamed das Schuppen Shampoo (1x tgl 5-10 Minuten einwirken lassen.)

3. falls noch ein leichter 5-ARI verwendet werden soll, würde ich folgendes empfehlen (mit Sägepalm)

<https://www.amazon.de/Regenepure-DR-Haarverlust-bek%C3%A4mpft-Haarausfall/dp/B00SYGT0AY>

2+3 dann abwechselnd.

Du kannst mir auch gerne privat schreiben.

Alles Gute!

Danke!! :thumbup:

Subject: Aw: Meinen Teenie hat es jetzt auch erwischt :(
Posted by [Pulsatilla](#) on Fri, 03 Dec 2021 14:00:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

sh4dy schrieb am Thu, 02 December 2021 13:21 Immer gesund ernährt und Sport gemacht?

Bin bei mir z.B. ziemlich sicher dass die AGA durch eine Insulin Resistenz deutlich früher getriggert wurde als bei normaen genetische Verlauf (wie Referenz in Familie).

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/19094069/>

zur Insulinresistenz neigen wir, (leicht erhöhter HOMA Index) ich auch, ist sicherlich eine

genetische Komponente

Wobei mir 1 Jahr Keto / LowCarb auch einen ordentlichen Ausdünnungsschub gebracht haben :(

Subject: Aw: Meinen Teenie hat es jetzt auch erwischt :(

Posted by [pilos](#) on Fri, 03 Dec 2021 14:30:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Pulsatilla schrieb am Fri, 03 December 2021 15:58 Leider schweineteuer 100ml 30 Euro, braucht er sicher in 1 Woche auf. Aber wir werden es probieren. mit einem trick, reicht eine flasche shampoo....12 monate ;)

analog...verdünnen..nicht verschäumen, wie eine lotion auftragen, lange wirken lassen 1h oder so...auswaschen

https://www.alopezie.de/fud/index.php/m/273092/#msg_273092

Zitat:Keto Shampoo nimmt er 1 mal die Woche.

https://www.alopezie.de/fud/index.php/m/273092/#msg_273092

Zitat:Er musste auch 2 Monate Csiscutan wegen der Akne nehmen, das löste bei ihm eine Eosinophilie aus, er ist da kein Einzelfaall, außerdem hat es HA als NW, haben wir jetzt abgesetzt.

vielleicht kommt der HA nur davon :?:

Subject: Aw: Meinen Teenie hat es jetzt auch erwischt :(

Posted by [Pulsatilla](#) on Fri, 03 Dec 2021 14:41:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

[quote title=pilos schrieb am Fri, 03 December 2021 15:30]Pulsatilla schrieb am Fri, 03 December 2021 15:58

vielleicht kommt der HA nur davon :?:

Leider nein, Ausdünnung und Ha waren eindeutig vorher schon da, daher das Pilusan im Sommer.

Saucool dein Shampoo-trick , danke Pilos ;)

Subject: Aw: Meinen Teenie hat es jetzt auch erwischt :(
Posted by [HaareStattGlatze](#) on Fri, 03 Dec 2021 18:14:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Norwood-packt-das-an schrieb am Thu, 02 December 2021 23:26sh4dy schrieb am Thu, 02 December 2021 13:21Immer gesund ernährt und Sport gemacht?

Bin bei mir z.B. ziemlich sicher dass die AGA durch eine Insulin Resistenz deutlich früher getriggert wurde als bei normaen genetische Verlauf (wie Referenz in Familie).
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/19094069/>

Sigmar Gabriel ist das Paradebeispiel:
Diabetiker mit Norwood 0.

Signal Gabriel ist für vieles ein Paradebeispiel:

<https://www.saechsische.de/plus/ein-fast-unbaendiger-zorn-2482051.html>

Sein Vater hat ne Glatze und Signal hat fantastische Haare.

Subject: Aw: Meinen Teenie hat es jetzt auch erwischt :(
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 03 Dec 2021 20:23:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Viele Körperhaare schon mit 12?
Vielleicht hat er ja einen ZU hohen Testosteron-Spiegel
(und damit auch DHT, welche die AGA triggert).

Ich würde ihn Inositol (Vitamin B8) empfehlen.
Das gibts bei ebay kiloweise als Pulver.
Das senkt sehr stark Testosteron/DHT
und es ist auch ein echter Insider-Tipp

gegen Akne!

Viele berichten, dass ihre Akne und fettige Haut durch Inositol verschwand.

Ich nehme es selbst auch.

Gegen AGA wirkt es bei mir leider nicht.

Aber mein DHT/Testo-Spiegel ist sowieso nur Durchschnittlich.

Bei erhöhten Werten könnte es vielleicht auch gegen AGA wirken. Vor allem, wenn wie bei deinem Sohn die AGA noch recht "frisch" ist.

Inositol wirkt auch sehr gut gegen Diabetes und Insulinresistenz.

Und teure Shampoos halte ich für rausgeschmissenes Geld.

Das Zeug ist sowieso nur ein paar Sek. auf der Kopfhaut und landet dann im Abfluss.

Was er braucht, ist eine antimikrobielle Tinktur, die er über Nacht mit Duschhaube einwirken lässt.

Es gibt da verschiedene Möglichkeiten:

- Ätherische Öle (aber nicht Teebaumöl!), am besten Oreganoöl
- Knoblauch - und/ oder Zwiebelsaft
- Apfelessig
- Jod-Tinktur

Letzteres wäre wohl noch am günstigsten/einfachsten und es ist Chemiefrei.

Am besten wäre aber Knoblauch- und Zwiebelsaft, weil sie wirklich alle möglichen AGA-Ursachen abdecken. Ich habe zahlreiche Studien + Erfahrungsberichte dazu.

Die Wirkeigenschaften im Detail:

- 1) es öffnet die Kalium-Kanäle, genau so wie Minoxidil über den Sulfonylharnstoff-Rezeptor 2 (SUR2) und erweitert die Gefäße
=> INFO: Wird ein Kaliumkanal-Hemmer mit Minoxidil verabreicht, bleibt der Haarwuchs aus! Die Öffnung der K-Kanäle scheint also der Haupt-Wirkmechanismus von Minox zu sein.
- 2) es hemmt DHT
- 3) es hemmt das Enzym, welches Adenosin abbaut. Adenosin hat laut Studien eine gute Wirkung auf das Haarwachstum
- 4) es hemmt COX-2 zu 73% (das Enzym, welches Prostaglandine produziert)

5) es enthält die Prostaglandine A2 und F1a (wie gut diese das Haarwachstum stimulieren ist fraglich, jedoch funktioniert F2a sehr gut)

6) es wirkt gegen Malassezia und P. Acnes (erhöhte Werte wurden bei Männern mit Glatze gefunden)

7) es reduziert signifikant die Mastzellen, einschließlich Histamin und PGD2 (erhöhte Mastzellen/PGD2 wurden bei Männern mit Glatze gefunden)

8) es wirkt auch anti-fibrotisch durch Senkung von TGF-Beta

9) und es enthält Lithium, welches den WNT-Signalweg öffnet. Über diesen Weg werden neue Stammzellen gebildet

10) und es löst sogar Plaques in Gefäßen auf UND verringert die Verfettung in Zellen

Knoblauch Wirkmechanismus:

Knoblauch hemmt DHT (Glatzenträger haben durch die zu hohen Histamin-Spiegel deutlich erhöhte DHT-Werte in der Kopfhaut):

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/27191676>

http://jfbt.srbiau.ac.ir/article_11260.html

Knoblauch hemmt P. Acnes (erhöhte Werte wurden bei Probanden mit AGA beobachtet):

https://www.researchgate.net/publication/318855135_Development_and_evaluation_of_anti-acne_gel_containing_garlic_Allium_sativum_against_Propionibacterium_acnes

Knoblauch wirkt gegen Malassezia (genau so gut wie Ketoconazol!). Glatzenträger haben signifikant erhöhte Malassezia-Pilze!

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/16690223/>

Knoblauch wirkt als Kaliumkanalöffner (selbes Wirkprinzip wie Minoxidil!) und fördert die Durchblutung und Muskelentspannung:

http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0102-695X2012000500017

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/11886528>

Knoblauch enthält zwei Prostaglandine: A2 und F1a (Prostaglandine, außer D2, fördern das Haarwachstum!)

<https://pdfs.semanticscholar.org/015f/a33cd7ac10eb8f161b1988e9d90e5fa5ca96.pdf>

Knoblauch hemmt Mastzellen und Prostaglandin D2 (Glatzenträger haben deutlich erhöhte Mastzellen und PGD2 in der Kopfhaut!)

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/23195584/>

Knoblauch wirkt anti-fibrotisch durch Hemmung von TGF-Beta (Glatzenträger haben erhöhtes TGF-Beta und 4x mehr Kollagen in den kahlen Bereichen!)
<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0261561412001550>

Gealterter Knoblauchextrakt dämpft Hirnschäden und Cyclooxygenase-2-Induktion nach Ischämie und Reperfusion bei Ratten
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/21850441/>

.... und es wirkt tatsächlich. Anwender berichten von deutlich besseren Ergebnissen als mit den Standard-Behandlungen wie Minoxidil oder Dutasterid:

<https://www.hairlosstalk.com/interact/threads/rubbing-raw-crushed-garlic-on-scalp-having-quick-re-gro.25160/>

<https://www.hairlosstalk.com/interact/threads/success-very-thin-hair-regrowth-in-temple-region-now-how-can-i-thicken-it.87819/>

<https://www.hairlosstalk.com/interact/threads/garlic-for-hair-loss.33701/>

<https://www.hairlosstalk.com/interact/threads/onion-garlic-vinegar-protocol-for-hair-loss.101268/>

Und so wirkt Knoblauch ähnlich wie Minoxidil:

- 1) es enthält Lithium, welches den WNT-Signalweg öffnet
- 2) enthält Adenosin und hemmt auch das Enzym, welches Adenosin abbaut (0,75% Adenosin war in einer Studie an Männern und Frauen mit AGA geringfügig wirksamer als 5% Minoxidil)
- 6) Allicin aus Knoblauch ist ein SUR2-Öffner, genau wie Minoxidil

Allicin (Hauptwirkstoff des Knoblauchs) ist ein SUR2-Öffner:

http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0102-695X2012000500017

(Der Sulfonylharnstoff-Rezeptor 2 (SUR2) bewirkt eine Blutdruck-Senkung, während SUR1 das Gegenteil bewirkt)

...

die Expression des Sulfonylharnstoffrezeptors 2B in dermalen Papillenzellen bei der Produktion von Adenosin scheint auch der Wirkmechanismus von Minoxidil zu sein:

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/11886528>

Vergleich der Wirksamkeit von topischen 5% igen Minoxidil- und 0,75% igen Adenosinlösungen bei männlicher androgenetischer Alopezie und Messung der Patientenzufriedenheitsrate:

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/24183218>

Das im Zwiebelsaft enthaltene Quercetin wirkt gegen Fibrose
(in den äußeren Zwiebel-Ringen befindet sich das meiste Quercetin)

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/22989100/>
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/29940125/>

Quercetin wirkt gegen Allergien und senkt den Histamin H1-Rezeptor:

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/23333628/>
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/27187333/>

Histamin senkt IGF-1 um 60%:

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/10422792>

Histamin erhöht die Synthese von Dihydrotestosteron (DHT) und 4-Androstendion signifikant um bis zu 80%:

<https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0003996901000371?via%3Dihub>

Die Gesamtzahl der Mastzellen in ortsangepassten Kopfhautproben war bei AGA-Probanden etwa doppelt so hoch wie bei normalen Kontrollen.

Außerdem korreliert die Anzahl der Mastzellen direkt mit der Fibrose:

https://www.researchgate.net/publication/5566391_Dermal_fibrosis_in_male_pattern_hair_loss_A_suggestive_implication_of_mast_cells

Erfahrungsberichte Zwiebelsaft:

<http://www.hairloss-reversible.com/discus/messages/7/767.html?1086106481>

Zwiebel- und Knoblauch wirken gegen Pilze ähnlich gut wie Ket-Shampoo:

https://www.researchgate.net/publication/7091558_In_vitro_antifungal_activities_of_Allium_cepa_Allium_sativum_and_ketoconazole_against_some_pathogenicYeasts_and_dermatophytes

In dieser Studie heißt es:

"Kahlheit, insbesondere Kahlköpfigkeit bei Männern, und Koronararterienerkrankungen wurden in mehreren epidemiologischen Studien in Verbindung gebracht. Es gibt einige Hinweise darauf, dass diese Art von Kahlheit auf eine Pilzinfektion zurückzuführen sein könnte"

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/15325014/>

Das bedeutet: Die Ursache der AGA ist eine Pilzinfektion in der Kopfhaut und auch in den Blutgefäßen. Denn wenn sich der Pilz nur lokal auf die Kopfhaut beschränken würde, gäbe es den Zusammenhang mit Herzerkrankungen nicht.

In der Studie heißt es:

"Das Vorhandensein von Pilzelementen in arteriosklerotischen Plaques in 26,8% unserer Proben ist jedoch beträchtlich und die Ergebnisse schließen die Korrelation zwischen dem Vorhandensein von Pilzen mit Atherosklerose und einer Erkrankung der Herzkranzgefäße

nicht aus."

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/26587476/>

Subject: Aw: Meinen Teenie hat es jetzt auch erwischt :(
Posted by [Sonic Boom](#) on Sat, 04 Dec 2021 07:19:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Pulsa: Ein/ zwei Bilder sind mehr wert als tausend Worte. ;)
[So lange er noch Haare hat, kannst noch was machen. Sind sie erst mal (alle) ausgefallen, wird es sehr schwierig, diese zurück-zugewinnen]

Subject: Aw: Meinen Teenie hat es jetzt auch erwischt :(
Posted by [endmymisery](#) on Sat, 04 Dec 2021 16:24:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Warum kein Teebaumöl Norwood? :frage:

Subject: Aw: Meinen Teenie hat es jetzt auch erwischt :(
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 04 Dec 2021 18:45:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

endmymisery schrieb am Sat, 04 December 2021 17:24 Warum kein Teebaumöl Norwood?
:frage:

Ist für sehr viele unverträglich.
Irgendwas ist da drin, was die Haut nicht mag..

Vielleicht liegt es aber auch daran, dass es so stark
antiandrogen wirkt.

Komischerweise habe ich bei Lavendeöl und
Rosmarin-Extrakt das selbe

Unverträglichkeits-Phänomen.

Es führt zu Juckreiz.

Alle 3 wirken antiandrogen.

Subject: Aw: Meinen Teenie hat es jetzt auch erwischt :(
Posted by [Pulsatilla](#) on Sun, 05 Dec 2021 16:19:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

2 Bilder von heute (nasse Haare)

1 Bild von einem Foto von vor 9 Monaten, ist jetzt nicht besonders gut zu erkennen, aber man sieht die Haarlinie

Ich glaub die Diagnose ist klar ... :(

File Attachments

1) [AGA 15j..jpeg](#), downloaded 536 times

Subject: Aw: Meinen Teenie hat es jetzt auch erwischt :(
Posted by [Pulsatilla](#) on Sun, 05 Dec 2021 16:20:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

2 Bilder von heute (nasse Haare)

1 Bild von einem Foto von vor 9 Monaten, ist jetzt nicht besonders gut zu erkennen, aber man sieht die Haarlinie

Ich glaub die Diagnose ist klar ... :(

File Attachments

1) [NW 2 mit 15j..jpeg](#), downloaded 511 times

Subject: Aw: Meinen Teenie hat es jetzt auch erwischt :(
Posted by [Pulsatilla](#) on Sun, 05 Dec 2021 16:20:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [NW0 15j..jpeg](#), downloaded 510 times

Subject: Aw: Meinen Teenie hat es jetzt auch erwischt :(
Posted by [pilos](#) on Sun, 05 Dec 2021 16:40:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Pulsatilla schrieb am Sun, 05 December 2021 18:202 Bilder von heute (nasse Haare)

1 Bild von einem Foto von vor 9 Monaten, ist jetzt nicht besonders gut zu erkennen, aber man sieht die Haarlinie

Ich glaub die Diagnose ist klar ... :(

sieht aber eher diffus nach ludwig aus.
ein anderes vergleichsbild wäre nicht schlecht

die haare (9m) sind nach hinten gekämmt, sehen aber....subjektiv auch schon etwas fluffig aus
:idea:

Subject: Aw: Meinen Teenie hat es jetzt auch erwischt :(
Posted by [Pulsatilla](#) on Sun, 05 Dec 2021 16:48:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

diffus ist es jedenfalls, sind überall ausgedünnt, aber bei dem NW Muster könnte es ja auch eine Mischform sein.

Mein HA war auch immer diffus, wie bei ihm: Miniaturisierung -Anagenpasenverkürzung, Schaftumfang Reduktion- am ganzen Kopf.

Hormonell ist es jedenfalls auch

Er trägt die Haare immer ins Gesicht, ich hab kein Bild vom alten Haar-Ansatz, aber der war sehr dicht und ganz gerade.

Subject: Aw: Meinen Teenie hat es jetzt auch erwischt :(
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sun, 05 Dec 2021 18:06:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bei diffusem HA sollte man immer an einen Eisen-Mangel und Blutarmut denken. :idea:
Das würde ich mal abklären lassen.

Subject: Aw: Meinen Teenie hat es jetzt auch erwischt :(
Posted by [Pulsatilla](#) on Mon, 06 Dec 2021 17:20:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Eisen ist ok, Ferritin auch
Serumeisen leicht erhöht sonst ok
Tippe auf genetisch, auch diffus muss genetische Komponenten haben mMn

Subject: Aw: Meinen Teenie hat es jetzt auch erwischt :(
Posted by [istude](#) on Mon, 06 Dec 2021 22:23:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Pulsatilla schrieb am Mon, 06 December 2021 18:20Eisen ist ok, Ferritin auch
Serumeisen leicht erhöht sonst ok
Tippe auf genetisch, auch diffus muss genetische Komponenten haben mMn
Ja, wenn es so ist dass der Vater mit 20 eine Glatze hatte und auch du unter HA leidest, dann glaube ich auch, dass man so realistisch sein sollte, dass auf genetische Ursachen zurückzuführen. Das er zusätzlich zu den Geheimratsecken auch diffusen Haarausfall hat sehe ich einfach nur als zusätzliches Indiz dafür, dass er von besonders aggressiver AGA betroffen ist.

Bei der Familienhistorie wird es wohl auch sehr schwer mittelfristig die Haare zu halten, klar könnt ihr es mit Finasterid probieren, aber in dem Alter halte ich das doch für eher unverantwortlich.

Haarteil oder den Haarausfall akzeptieren. Wirklich andere Lösungen sehe ich hier (leider) nicht.

Subject: Aw: Meinen Teenie hat es jetzt auch erwischt :(
Posted by [Pulsatilla](#) on Tue, 07 Dec 2021 16:09:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gibt es denn immer noch keinen Hoffnungsschimmer am Markt oder in Phase 3 ??
Habe mich länger damit nicht auseinander gesetzt, was ist denn der Letztstand in der Forschung?

Subject: Aw: Meinen Teenie hat es jetzt auch erwischt :(
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 07 Dec 2021 16:38:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Pulsatilla schrieb am Tue, 07 December 2021 17:09 Gibt es denn immer noch keinen Hoffnungsschimmer am Markt oder in Phase 3 ??
Habe mich länger damit nicht auseinander gesetzt, was ist denn der Letztstand in der Forschung?

Hier steht doch, was die Ursache der AGA ist:
<https://www.ac-therapie.de/spannungshaarausfall/>

Das ist auch meine Meinung
Und das nicht erst seit gestern.
Es ist auch logisch.
Anders könnte man nicht erklären, warum die Haare ausgerechnet in den GHE und der Tonsur ausgehen.

Diffuser HA ist natürlich ein anderes Thema.
Wie siehts denn mit der Schilddrüse aus?
Gibt es andere Erkrankungen, die mit Histamin assoziiert sind, z.B. Allergien oder eine HIT?
Kannst du jeden Nährstoff-Mangel ausschließen?
Hast du es mal mit einem Multivitamin probiert?
Vitamin D ist auch sehr wichtig.
Jod-Mangel ist auch häufig.

Normal ist das nicht, dass die Haare ausdünnen.
Alles hat eine Ursache.

Subject: Aw: Meinen Teenie hat es jetzt auch erwischt :(
Posted by [markd](#) on Tue, 07 Dec 2021 20:43:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Pulsatilla schrieb am Tue, 07 December 2021 17:09 Gibt es denn immer noch keinen Hoffnungsschimmer am Markt oder in Phase 3 ??
Habe mich länger damit nicht auseinander gesetzt, was ist denn der Letztstand in der Forschung?

https://www.alopezie.de/fud/index.php/m/469802/#msg_469802

Kintors Pylutamid hat laut ihren Patent Einreichungen die vierfache Bindungsaffinität und das doppelte Wachstum wie RU58841.

Ansonsten warte ich noch auf Minoxboost <http://www.minoxistyle.com/MinoxiBoost.html> und <https://www.alopezie.de/fud/index.php/m/456220>

Die Website steht allerdings seit einem Jahr auf "Coming in 2021". Naja, 23 Tage haben sie ja noch :)

Subject: Aw: Meinen Teenie hat es jetzt auch erwischt :(
Posted by [Pulsatilla](#) on Wed, 08 Dec 2021 08:06:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke!

@Minoxiboost: kann man das auch ohne Minox ? Ich hab extrem schlechte Erfahrungen damit, und bin nicht sicher ob das meinem Sohn schon antun kann

@Ausdünnung: Dermatologin (seit 25 J auf HA spezialisiert) sagt, dass männliche Teenager, sobald die Hormone einsetzen sehr oft einen Wechsel der Haarstruktur haben: von lockig zu glatt, von hell zu dunkel von dickem Haar zu feinem Haar, von extrem vielen Haaren zu wenig Haaren, sie meint das sei bis zu einem gewissen Grad normal.

Ich finde den Wechsel halt krass und auch schnell...und bei den Genen mach ich mir da Gedanken.

Wie erkennt man den Unterschied "male mature Hairline" und NW Muster :?:

Er ist gut untersucht, nimmt Nems und außer den schon "erblichen" Erkrankungen ist derzeit nichts zu finden, wobei das gentisch beindgte Lpa natürlich auch Calcificationen fördert aber nicht in dem Alter.

Subject: Aw: Meinen Teenie hat es jetzt auch erwischt :(
Posted by [Intoleranz1](#) on Wed, 08 Dec 2021 08:14:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Was für NEMs nimmt er denn und seit wann ?

Subject: Aw: Meinen Teenie hat es jetzt auch erwischt :(
Posted by [istude](#) on Wed, 08 Dec 2021 10:06:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Pulsatilla schrieb am Tue, 07 December 2021 17:09 Gibt es denn immer noch keinen Hoffnungsschimmer am Markt oder in Phase 3 ??
Habe mich länger damit nicht auseinander gesetzt, was ist denn der Letztstand in der Forschung?

Naja, gibt schon einige experimentelle Sachen (siehe Posting auf das du bereits eingegangen bist) - die Frage ist halt, ob es sinnvoll ist hier deinen Sohn Versuchskaninchen für noch nicht zugelassene und in der Testphase befindlichen Behandlungsmethoden spielen zu lassen.

Zumal gerade bei aggressiver AGA da ja auch noch eine psychische Komponente dazukommt: Je schwerer der AGA-Verlauf, desto mühsamer ist es den Status zu halten, gleichzeitig muss aber umso mehr Energie in das ganze investiert werden.

Ich will dir hier nichts ausreden - versteh mich nicht falsch - finde es aber nur wichtig auch diese Seite zu bedenken: Will man in diese Spirale, in der sich irgendwann alles nur noch um Haare dreht hinein, um am Ende vielleicht erst recht keinen Erfolg zu haben (oder einen hohen Preis dafür zu zahlen), was letztlich halt psychisch sehr zermürend sein kann.

Ich verstehe echt den Leidensdruck, mit 16 ist es wirklich hart, bei mir wurde das Thema eigentlich erst mit 25 relevant und hat mich selbst damals ordentlich belastet.

Pulsatilla schrieb am Wed, 08 December 2021 09:06 Danke!

Wie erkennt man den Unterschied "male mature Hairline" und NW Muster :?:

Von Mature Hairline spricht man dann, wenn die Haardichte nicht betroffen ist, sondern nur der Haaransatz nicht mehr kindlich-rund sondern etwas spitzer wird. Der Übergang zwischen Geheimratsecken und Mature Hairline ist nicht immer präzise zu treffen, sobald aber auch diffuser Haarausfall im Spiel ist, ist es keine Mature Hairline mehr.

Subject: Aw: Meinen Teenie hat es jetzt auch erwischt :(

Posted by [Piotr](#) on Thu, 09 Dec 2021 07:46:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich muss da istude zustimmen. Wenn du als Mutter deinem Sohn schon suggerierst, dass es im Leben nur auf volle Haare ankommt dann ist es wohl vorprogrammiert, dass er diesbezüglich psychische Probleme entwickeln wird.

Denn weniger werden sie definitiv. Egal ob jetzt schnell (wenn keine Medikamente eingesetzt werden) oder halt langsamer durch Anwendung der Chemiekeule (was ich in dem Alter mehr als bedenklich finde. Willst du dran Schuld sein, wenn du ihm im schlimmsten Fall die Potenz zerschießt oder er Depressionen entwickelt? Sei mir nicht böse aber ich fände es grob fahrlässig, wenn man seinem Kind in diesem Alter bereits Finasterid geben würde).

Vielleicht stört es ihn ja sogar weniger als dich? Ich finde das ziemlich gefährlich, was du hier betreibst. In dem Alter ist man einfach noch nicht stabil genug und übernimmt viel von seinen Bezugspersonen (in der Regel halt Eltern, Familie, Freunde), ohne sich überhaupt Gedanken darüber zu machen bzw. es zu hinterfragen. Wenn man schon aus der Familie gesagt bekommt, dass man unbedingt Haare haben muss (was du ja indirekt damit aussagst, da du so ein Trara drum machst), ist es doch nur logisch, dass er depressiv wird wenn die Haare weniger werden.

https://www.alopezie.de/fud/index.php?t=msg&goto=470501/#msg_470501

Subject: Aw: Meinen Teenie hat es jetzt auch erwischt :(

Posted by [blub10](#) on Fri, 10 Dec 2021 22:56:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich bin schon hart getriggert was für geistige Ergüsse ich hier lesen muss. Als ob Haare für einen Jugendlichen, der noch sein ganzes Leben vor sich hat, der einzige Weg wären eine Frau abzubekommen. Sorry aber geht's noch?

Keinem Jugendlichen bitte Minox oder FIN oder Shampoos mit Saw Palmetto andrehen. Auf garkeinen Fall, die Gesundheit des Kindes sollte immer an erster Stelle stehen, und mit 15 ist er defintiv noch im Wachstum! Am Ende kriegt er Herzprobleme (Minox) oder wird impotent und depressiv (Fin/Saw Palmetto). Auch keine experimentellen Sachen die bald auf den Markt kommen wie chinesische 5AR Blocker

PO, Ket Shampoo und gut ist. Die GHE sind groß aber der Oberkopf vollkommen normal. Da sehe ich rein gar nichts diffuses und auch kein Ludwig. Alleine so eine Ferndiagnose anhand eines so extrem schlechten Fotos zu stellen ist vollkommen absurd! Mein Gott dann hat er halt eine hohe Stirn aber komplett kahl wird er nicht werden, wenn die Tonsur nicht auch ausdünn. Haare vorne lang wachsen lassen, Seiten kurz schneiden fertig. Von einer angehenden Vollglatze sehe ich nichts und selbst wenn geht Gesundheit vor. In 5 - 10 Jahren kann man die Haare wahrscheinlich sowieso ohne irgendeine Nebenwirkung klonen

Wenn Licht von oben scheint und man die Kopfhaut sieht dann kämmt man die Haare nach vorne oder modisch zu Seite, halt aber nicht nach oben.

Viel wichtiger:

Sieh zu das sich der Sohnemann einen Freundeskreis aufbaut in dem es viele Frauen gibt. Mit 15 ist genau der richtige Zeitpunkt sich diesen Freundeskreis aufzubauen.

Als Beispiel schick ihn die Tanzschule (Salsa oder Hip Hop). Selbst mit Glatze wird er sich, wenn er 3 Jahre Hip Hop oder gut Salsa tanzt, einen so großen weiblichen Freundeskreis haben und sich vor attraktiven Mädels nicht mehr retten können, sofern er sozialinkompetenter Krüppel ist (was man durch einen Freundeskreise nicht wird). Weg vom Handy und PC spielen auf zu Freunden schicken Alternativ geht auch Cheerleading wo er Spotter ist oder irgendein anderes Hobby in dem es mehr Frauen als Männer gibt.

Anderes Beispiel: Hilf ihm jetzt schon bei seiner zukünftigen Berufswahl. Ein Mensch der glücklich oder erfolgreich in seinem Beruf ist, wirkt auch attraktiver als einer der nur iwie arbeitet um über die Runden zu kommen, dafür aber volles Haar hat

Als ob Haare mit Medikamenten und möglichen Nebenwirkungen der einzige Weg zu Frauen oder einem erfüllten Leben wären.... vor allem bei jemanden der noch so viele Möglichkeiten in seinem Leben noch offen hat.

Da fehlen mir echt die Worte! Frag doch mal die Mutter was sie davon hält, den Sohnemann für die Haarpracht Betablocker Herzmedikamente oder hormonblocker zu geben, die wird einem zu recht den Kopf waschen :applaus:

Subject: Aw: Meinen Teenie hat es jetzt auch erwischt :(

Posted by [Piwie](#) on Sat, 11 Dec 2021 06:29:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wo steht hier was von einem expliziten Vorhaben Finasterid bei unter 18 jährigen anzuwenden?
Es wurde nicht umsonst als Teil einer Frage gestellt.

Wo steht hier etwas von Frauen abbekommen?

Sie IST doch die Mutter. :!:

Subject: Aw: Meinen Teenie hat es jetzt auch erwischt :(

Posted by [Sonic Boom](#) on Sat, 11 Dec 2021 07:03:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Piwie schrieb am Sat, 11 December 2021 07:29Wo steht hier was von einem expliziten Vorhaben Finasterid bei unter 18 jährigen anzuwenden? Es wurde nicht umsonst als Teil einer Frage gestellt.

Wo steht hier etwas von Frauen abbekommen?

Sie IST doch die Mutter. :!:

Sehe ich auch so wie Piwie. Meistens ist es eher so, dass Frauen/ Mütter den Haarausfall ihrer Söhne oder Männer gar nicht ernst nehmen.

Ich schätze mal, sie rechnet gerade nur alle Optionen durch, was für ihren Sohn in Frage kommen könnte. Dazu ist das Forum ja schließlich da.

Grüßt euch. :)

Subject: Aw: Meinen Teenie hat es jetzt auch erwischt :(

Posted by [Pulsatilla](#) on Sun, 03 Apr 2022 18:23:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So, ich geh auf Vorwürfe (ich rede meinem Sohn etwas ein etc...) hier sicherlich nicht ein, das Thema ist traurig genug.

Status: er hat seit meinem Post wieder mehr als die Hälfte seiner Haare verloren. In noch mal 3 Monaten ist er mehr oder weniger plank, sein Scheitel ist daumendick.

Trichogramm und Analysen beim Haar Experten (Arzt) haben ergeben: AGA nach männlichem und weiblichen Muster plus diffuser HA. Sprich generell rasante Ausdünnung, Vellus und Terminalhaare in AGA Bereich, mittlerweile NW 3.

Finden konnten wir ansonsten nichts (SD etc...)

Der Arzt, selbst 25 Jahre HA Erfahrung, war froh, dass wir gekommen sind. Er kriegt jetzt Minox 5% - Fin habe ich abgelehnt, dazu ist er mir viel zu jung. Er würde ihm aber topisch Fin verordnen, wenn sich mit Minox innerhalb eines Jahres der Status nicht erhalten lässt.

Die Belastung mit 15 Jahren in kürzester Zeit mit Glatze dazustehen ist einfach gewaltig, hätte nie daran gedacht, dass das möglich ist. Das hat auch kaum ein Teenager, und ich kenne 1000te....berufsbedingt.

Ich hoffe, Minox ist kein Schuss nach hinten.

PS:

User, die meinen ihm Mut zusprechen zu können, weil es eh egal ist, wenn man eine Glatze mit 15 hat, und ich meinem Kind nur ein falsches Weltbild vermittle (so ein Schwachsinn :x !) mögen vortreten und sich via PN melden, ich vermittle dann gerne, wenn es hilft.

PPS: jetzt bin ich doch darauf eingegangen :)

Subject: Aw: Meinen Teenie hat es jetzt auch erwischt :(

Posted by [Pulsatilla](#) on Sun, 03 Apr 2022 18:49:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

PPPS:

Ach ja und noch etwas: wenn Eltern den massiven Haarverlust ihrer Kinder nicht ernst nehmen

sollte man das Sorgerecht überdenken.

Immerhin kann eine ernsthafte Erkrankung dahinter stecken, dem muss man nachgehen.
Ich mach mir Sorgen, was sollen diese Sprüche hier?

Mir wird schlecht, was ich hier alles lesen muss. Einfach nur übelst schlecht.

Wer sagt, dass es ums Frauen aufreißen geht? Wie alt seid ihr bitte?

Und für das Wohl von wievielen Kindern- nämlich körperlich und seelisch - seid ihr verantwortlich, wenn ich fragen darf? Wie viel Erfahrung habt ihr da so?

Ich wünsche keine Übergiffe und schon gar keine Ferndiagnosen in den anonymen Äther hinein, was ich als Mutter tun würde oder nicht und wie ich als Mutter zu bewerten bin.
Geht es noch? Noch niveauloser vielleicht?

Subject: Aw: Meinen Teenie hat es jetzt auch erwischt :(

Posted by [daniel91](#) on Sun, 03 Apr 2022 20:20:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Pulsatilla schrieb am Sun, 03 April 2022 20:49PPPS:

Ach ja und noch etwas: wenn Eltern den massiven Haarverlust ihrer Kinder nicht ernst nehmen sollte man das Sorgerecht überdenken.

Immerhin kann eine ernsthafte Erkrankung dahinter stecken, dem muss man nachgehen.
Ich mach mir Sorgen, was sollen diese Sprüche hier?

Mir wird schlecht, was ich hier alles lesen muss. Einfach nur übelst schlecht.

Wer sagt, dass es ums Frauen aufreißen geht? Wie alt seid ihr bitte?

Und für das Wohl von wievielen Kindern- nämlich körperlich und seelisch - seid ihr verantwortlich, wenn ich fragen darf? Wie viel Erfahrung habt ihr da so?

Ich wünsche keine Übergiffe und schon gar keine Ferndiagnosen in den anonymen Äther hinein, was ich als Mutter tun würde oder nicht und wie ich als Mutter zu bewerten bin.
Geht es noch? Noch niveauloser vielleicht?

In dem jungen Alter die Haare zu verlieren ist heftig, ich habe seit ich 18 bin damit zu kämpfen, es macht nun mal einen unglaublichen Unterschied ob du langsam mit 30 ausdünnst oder quasi mit 23 mit Glatze da steht.

Mich haben Medikation und Haartransplantationen gerettet.

Viel Erfolg euch, wenn es nichts wird, würde ich versuchen das Thema Haarsystem anzuschneiden und zu vermitteln, dass das kein Problem ist (gesellschaftliches Stigma).

Subject: Aw: Meinen Teenie hat es jetzt auch erwischt :(

Posted by [Sonic Boom](#) on Mon, 04 Apr 2022 05:35:08 GMT

Zitat:Der Arzt, selbst 25 Jahre HA Erfahrung, war froh, dass wir gekommen sind. Er kriegt jetzt Minox 5% - Fin habe ich abgelehnt, dazu ist er mir viel zu jung. Er würde ihm aber topisch Fin verordnen, wenn sich mit Minox innerhalb eines Jahres der Status nicht erhalten lässt.

Ich hätte jetzt gesagt...

Minox wird allein (auf Dauer) nicht ausreichen. Am besten noch ne Ket/ Alk Variante zusammen-mixen, den Dermaroller alle 10-14 Tage dazu einsetzen.

Als Shampoo z.B. Fructis mit Pirocton Olamin verwenden.

Ru58841 wäre evtl. noch ne Option.(als Plan B).

Drück euch ganz fest die Daumen!!! :thumbup:

Subject: Aw: Meinen Teenie hat es jetzt auch erwischt :(
Posted by [Patrick_Bateman](#) on Mon, 04 Apr 2022 09:26:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sonic Boom schrieb am Mon, 04 April 2022 07:35Zitat:Der Arzt, selbst 25 Jahre HA Erfahrung, war froh, dass wir gekommen sind. Er kriegt jetzt Minox 5% - Fin habe ich abgelehnt, dazu ist er mir viel zu jung. Er würde ihm aber topisch Fin verordnen, wenn sich mit Minox innerhalb eines Jahres der Status nicht erhalten lässt.

Ich hätte jetzt gesagt...

Minox wird allein (auf Dauer) nicht ausreichen. Am besten noch ne Ket/ Alk Variante zusammen-mixen, den Dermaroller alle 10-14 Tage dazu einsetzen.

Als Shampoo z.B. Fructis mit Pirocton Olamin verwenden.

Ru58841 wäre evtl. noch ne Option.(als Plan B).

Drück euch ganz fest die Daumen!!! :thumbup:

:thumbup:

Wenn er so schnell die Haare verliert und der Statuserhalt/ Stopp des Haarausfalls im Vordergrund steht dann verschwendet man mit Minox only nur Zeit.

Er braucht einen DHT Hemmer, wenn nicht oral dann zumindest topisch.

Das was Sonic schrieb ist so ziemlich das einzige was neben Dut und Fin noch "milde" ist und auch nachgewiesenermaßen funktionieren kann.

Allerdings wird das bei der Schwere der AGA und seinen jungen Jahren auf Dauer auch nicht reichen.

Subject: Aw: Meinen Teenie hat es jetzt auch erwischt :(

Posted by [haarhaasi](#) on Fri, 28 Jul 2023 07:43:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Oje, hoffe es geht mittlerweile besser, kam auf deinen post weil mein Junge ein ähnliches problem hatte, mit pilusan forte haben wir es aber gut in den Griff bekommen, davor war es echt sch.... hat aber auch 5-7 Monate gedauert. Dazu immer bürsten und einmal pro Woche den Dermaroller. Auf der pilusan Seite gibt es im Blog viele Empfehlungen dazu, das hat uns sehr geholfen.

Subject: Aw: Meinen Teenie hat es jetzt auch erwischt :(

Posted by [pilos](#) on Fri, 28 Jul 2023 07:59:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

haarhaasi schrieb am Fri, 28 July 2023 10:43 Oje, hoffe es geht mittlerweile besser, kam auf deinen post weil mein Junge ein ähnliches problem hatte, mit pilusan forte haben wir es aber gut in den Griff bekommen, davor war es echt sch.... hat aber auch 5-7 Monate gedauert. Dazu immer bürsten und einmal pro Woche den Dermaroller. Auf der pilusan Seite gibt es im Blog viele Empfehlungen dazu, das hat uns sehr geholfen.

snake oil für frauen

Subject: Aw: Meinen Teenie hat es jetzt auch erwischt :(

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 28 Jul 2023 08:00:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat: Wenn er so schnell die Haare verliert und der Stuserhalt/ Stopp des Haarausfalls im Vordergrund steht dann verschwendet man mit Minox only nur Zeit.

Er braucht einen DHT Hemmer, wenn nicht oral dann zumindest topisch.

Nein, braucht er nicht.

Minox ist stärker als Dut und nicht umgekehrt.

Ein Freund von mir schluckte 2 Jahre lang

Minox + Dut.

Und keinerlei Haare sind ihm gewachsen!

Und er ist kein Einzelfall.

Subject: Aw: Meinen Teenie hat es jetzt auch erwischt :(

Posted by [Patrick_Bateman](#) on Fri, 28 Jul 2023 10:02:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Norwood-packt-das-an schrieb am Fri, 28 July 2023 10:00 Zitat: Wenn er so schnell die Haare verliert und der Stuserhalt/ Stopp des Haarausfalls im Vordergrund steht dann verschwendet

man mit Minox only nur Zeit.
Er braucht einen DHT Hemmer, wenn nicht oral dann zumindest topisch.
Nein, braucht er nicht.
Minox ist stärker als Dut und nicht umgekehrt.
Ein Freund von mir schluckte 2 Jahre lang
Minox + Dut.
Und keinerlei Haare sind ihm gewachsen!
Und er ist kein Einzelfall.

Du bist eben nicht so wissenschaftlich versiert.
Denn sonst würdest du wissen, das Minox only ohne DHT Hemmer nicht die Ursache des HA bekämpft.

Edit

Und deine Geschichte über nen nächsten Bekannten, zeugt nicht von fundierter Evidenz.
Es gibt tausende Erfahrungsberichte von Leuten mit guten Ergebnissen welche DHT Hemmer (+ Minox) angewendet haben.

Subject: Aw: Meinen Teenie hat es jetzt auch erwischt :(
Posted by [haarhaasi](#) on Sat, 29 Jul 2023 07:31:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

meinst Du? Höre nur gutes davon, die Inhaltsstoffe sind halt mega, kann man dran glaube oder nicht, deutlich besser als die anderen Möglichkeiten am Markt, die keine harten Medikamente sind ist es allemals.

Subject: Aw: Meinen Teenie hat es jetzt auch erwischt :(
Posted by [chess](#) on Sat, 29 Jul 2023 12:20:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

fotos wären halt
mal gold wert.

Subject: Aw: Meinen Teenie hat es jetzt auch erwischt :(
Posted by [Pulsatilla](#) on Sat, 29 Jul 2023 18:16:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Update:
ich habe vor einem Jahr eine Biopsie eingefordert, die unspezifisch, leicht entzündlich ausgefallen ist. Wurde aber schlecht ausgeführt, die Haarwurzel war nicht beurteilbar. Man hat weiterhin auf androgen. Alopezie behandelt: Minox und Fin topisch.

Der progressive Verlauf war mir allerdings zu sus., vor allem da sich die Minaturisierungen bandartig um den ganzen Kopf ziehen und die Haare dort nur noch 3cm lang werden, NW 3. Sicherlich kein typischer DHT Haarverlust.

Mein Verdacht auf eine echte Alopezie hat mich nicht ruhen lassen, habe vehement bei einem Experten auf eine weitere Biopsie und Beurteilung der Haarwurzeln bestanden.

Seine Diagnose lautet nun lichenoid Alopezie (vernarbende A.) diese ist in fortgeschrittenem Stadium nicht reversibel und autoimmun.

Sein immunsystem greift die Haarwurzeln an.

Ich vermute, dass es durch eine gewisse Impfung ausgelöst wurde, die vor einigen Jahren eine schwere langwierigere Hauterkrankung ausgelöst hat.

Therapie wurde umgestellt, Medikament (Chloroquin) derzeit weltweit nicht verfügbar. Jak Hemmer (topisch) könnten die Lösung sein, diese sind noch nicht zugelassen und würde 1000 Euro monatlich kosten.

Empfehle jedem auf seinen Instinkt zu hören ...

Subject: Aw: Meinen Teenie hat es jetzt auch erwischt :(
Posted by [Pulsatilla](#) on Sat, 29 Jul 2023 18:23:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Subject: Aw: Meinen Teenie hat es jetzt auch erwischt :(
Posted by [Pulsatilla](#) on Sat, 29 Jul 2023 18:24:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

chess schrieb am Sat, 29 July 2023 14:20fotos wären halt mal gold wert.

die sind so traurig, die willst du nicht sehen :(

Subject: Aw: Meinen Teenie hat es jetzt auch erwischt :(
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 26 Oct 2023 17:02:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die Wirkeigenschaften von Knoblauch im Detail:

- 1) Knoblauch öffnet die Kalium-Kanäle, genau so wie Minoxidil über den Syfonylharnstoff-Rezeptor 2 (SUR2) und erweitert die Gefäße
=> INFO: Wird ein Kaliumkanal-Hemmer mit Minoxidil verabreicht, bleibt der Haarwuchs aus! Die Öffnung der K-Kanäle scheint also der Haupt-Wirkmechanismus von Minox zu sein.
- 2) es hemmt DHT
- 3) Knoblauch hemmt das Enzym, welches Adenosin abbaut. Adenosin hat laut Studien eine gute Wirkung auf das Haarwachstum
- 4) es hemmt COX-2 zu 73% (das Enzym, welches Prostaglandine produziert)
- 5) es enthält die Prostaglandine A2 und F1a (wie gut diese das Haarwachstum stimulieren ist fraglich, jedoch funktioniert F2a sehr gut)
- 6) es wirkt gegen Malassezia und P. Acnes (erhöhte Werte wurden bei Männern mit Glatze gefunden)
- 7) es reduziert signifikant die Mastzellen, einschließlich Histamin und PGD2 (erhöhte Mastzellen/PGD2 wurden bei Männern mit Glatze gefunden)
- 8) es wirkt auch anti-fibrotisch durch Senkung von TGF-Beta
- 9) und es enthält Lithium, welches den WNT-Signalweg öffnet. Über diesen Weg werden neue Stammzellen gebildet
- 10) und es löst sogar Plaques in Gefäßen auf UND verringert die Verfettung in Zellen

GARLIC is Finasteride, Minoxidil, Diclofenac, Ket, Latisse & Cetirizine IN ONE!

Knoblauch Wirkmechanismus:

Knoblauch hemmt DHT (Glatzenträger haben durch die zu hohen Histamin-Spiegel deutlich erhöhte DHT-Werte in der Kopfhaut):

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/27191676>

http://jfbt.srbiau.ac.ir/article_11260.html

Knoblauch hemmt P. Acnes (erhöhte Werte wurden bei Probanden mit AGA beobachtet):

https://www.researchgate.net/publication/318855135_Development_and_evaluation_of_anti-acne_gel_containing_garlic_Allium_sativum_against_Propionibacterium_acnes

Knoblauch wirkt gegen Malassezia (genau so gut wie Ketoconazol!). Glatzenträger haben signifikant erhöhte Malassezia-Pilze!

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/16690223/>

Knoblauch wirkt als Kaliumkanalöffner (selbes Wirkprinzip wie Minoxidil!) und fördert die Durchblutung und Muskelentspannung:

http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0102-695X2012000500017
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/11886528>

Knoblauch enthält zwei Prostaglandine: A2 und F1a (Prostaglandine, außer D2, fördern das Haarwachstum!)

<https://pdfs.semanticscholar.org/015f/a33cd7ac10eb8f161b1988e9d90e5fa5ca96.pdf>

Knoblauch hemmt Mastzellen und Prostaglandin D2 (Glatzenträger haben deutlich erhöhte Mastzellen und PGD2 in der Kopfhaut!)

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/23195584/>

Knoblauch wirkt anti-fibrotisch durch Hemmung von TGF-Beta (Glatzenträger haben erhöhtes TGF-Beta und 4x mehr Kollagen in den kahlen Bereichen!)

<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0261561412001550>

Knoblauch hemmt COX-2:

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/21850441/>

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/8821119/>

Knoblauch entfettet die Kopfhaut:

Der Mechanismus von Knoblauch zur Reduzierung von Lipiden könnte durch seine emulgierende Eigenschaft erklärt werden:

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/24345689/>

.... und es wirkt tatsächlich. Anwender berichten von deutlich besseren Ergebnissen als mit den Standard-Behandlungen wie Minoxidil oder Dutasterid:

<https://www.hairlosstalk.com/interact/threads/rubbing-raw-crushed-garlic-on-scalp-having-quick-regro.25160/>

<https://www.hairlosstalk.com/interact/threads/success-very-thin-hair-regrowth-in-temple-region-now-how-can-i-thicken-it.87819/>

<https://www.hairlosstalk.com/interact/threads/garlic-for-hair-loss.33701/>

<https://www.hairlosstalk.com/interact/threads/onion-garlic-vinegar-protocol-for-hair-loss.101268/>

"Ich habe das tatsächlich ausprobiert und es hat vollständig funktioniert. Ich dachte, es wäre wirklich eine bekannte Tatsache. Zwiebeln habe ich allerdings noch nicht probiert. Knoblauch schien bei mir gut zu funktionieren. Ich habe es jeden Tag vor dem Zubettgehen angezogen und mir am nächsten Morgen die Haare gewaschen. 2 Monate später BAM! keine kahle Stelle."

Quelle:

https://www.reddit.com/r/todayilearned/comments/122vus/til_garlic_and_onions_help_promote_hair_growth/

Und so wirkt Knoblauch ähnlich wie Minoxidil:

- 1) es enthält Lithium, welches den WNT-Signalweg öffnet
- 2) enthält Adenosin und hemmt auch das Enzym, welches Adenosin abbaut (0,75% Adenosin war in einer Studie an Männern und Frauen mit AGA geringfügig wirksamer als 5% Minoxidil)
- 6) Allicin aus Knoblauch ist ein SUR2-Öffner, genau wie Minoxidil

Allicin (Hauptwirkstoff des Knoblauchs) ist ein SUR2-Öffner:

http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0102-695X2012000500017

(Der Sulfonylharnstoff-Rezeptor 2 (SUR2) bewirkt eine Blutdruck-Senkung, während SUR1 das Gegenteil bewirkt)

...
die Expression des Sulfonylharnstoffrezeptors 2B in dermalen Papillenzellen bei der Produktion von Adenosin scheint auch der Wirkmechanismus von Minoxidil zu sein:
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/11886528>

Vergleich der Wirksamkeit von topischen 5% igen Minoxidil- und 0,75% igen Adenosinlösungen bei männlicher androgenetischer Alopezie und Messung der Patientenzufriedenheitsrate:
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/24183218>

ZWIEBELSAFT:

Das im Zwiebelsaft enthaltene Quercetin wirkt gegen Fibrose
(in den äußeren Zwiebel-Ringen befindet sich das meiste Quercetin)
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/22989100/>
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/29940125/>

Quercetin wirkt gegen Allergien und senkt den Histamin H1-Rezeptor:
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/23333628/>
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/27187333/>

Histamin senkt IGF-1 um 60%:
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/10422792>

Histamin erhöht die Synthese von Dihydrotestosteron (DHT) und 4-Androstendion signifikant um bis zu 80%:
<https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0003996901000371?via%3Dihub>

Die Gesamtzahl der Mastzellen in ortsangepassten Kopfhautproben war bei AGA-Probanden etwa doppelt so hoch wie bei normalen Kontrollen.
Außerdem korreliert die Anzahl der Mastzellen direkt mit der Fibrose:
https://www.researchgate.net/publication/5566391_Dermal_fibrosis_in_male_pattern_hair_loss_A

_suggestive_implication_of_mast_cells

Erfahrungsberichte Zwiebelsaft:

<http://www.hairloss-reversible.com/discus/messages/7/767.html?1086106481>

Zwiebel- und Knoblauch wirken gegen Pilze ähnlich gut wie Ket-Shampoo:

https://www.researchgate.net/publication/7091558_In_vitro_antifungal_activities_of_Allium_cepa_Allium_sativum_and_ketoconazole_against_some_pathogenic_yeasts_and_dermatophytes

In dieser Studie heißt es:

"Kahlheit, insbesondere Kahlköpfigkeit bei Männern, und Koronararterienerkrankungen wurden in mehreren epidemiologischen Studien in Verbindung gebracht. Es gibt einige Hinweise darauf, dass diese Art von Kahlheit auf eine Pilzinfektion zurückzuführen sein könnte"

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/15325014/>

Das bedeutet: Die Ursache der AGA ist eine Pilzinfektion in der Kopfhaut und auch in den Blutgefäßen. Denn wenn sich der Pilz nur lokal auf die Kopfhaut beschränken würde, gäbe es den Zusammenhang mit Herzerkrankungen nicht.

In der folgenden Studie heißt es:

"Das Vorhandensein von Pilzelementen in arteriosklerotischen Plaques in 26,8% unserer Proben ist jedoch beträchtlich und die Ergebnisse schließen die Korrelation zwischen dem Vorhandensein von Pilzen mit Atherosklerose und einer Erkrankung der Herzkranzgefäße nicht aus."

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/26587476/>

Naringenin soll auch Kaliumkanäle öffnen.

Das ist ein Flavonoid, das u.a. in Grapefruits vorkommt:

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30776180/>

Und soll das Haarwachstum (in vitro) fördern:

https://www.researchgate.net/publication/319832858_In_vitro_Hair_Growth_Promoting_Effects_of_Naringenin_and_Hesperetin_on_Human_Dermal_Papilla_Cells_and_Keratinocytes

Subject: Aw: Meinen Teenie hat es jetzt auch erwischt :(

Posted by [Oceanboy](#) on Fri, 27 Oct 2023 10:44:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Norwood-packt-das-an schrieb am Thu, 26 October 2023 19:02 Die Wirkeigenschaften von Knoblauch im Detail:

1) Knoblauch öffnet die Kalium-Kanäle, genau so wie Minoxidil über den

Sylfonylharnstoff-Rezeptor 2 (SUR2) und erweitert die Gefäße

=> INFO: Wird ein Kaliumkanal-Hemmer mit Minoxidil verabreicht, bleibt der Haarwuchs aus! Die Öffnung der K-Kanäle scheint also der Haupt-Wirkmechanismus von Minox zu sein.

2) es hemmt DHT

3) Knoblauch hemmt das Enzym, welches Adenosin abbaut. Adenosin hat laut Studien eine gute Wirkung auf das Haarwachstum

4) es hemmt COX-2 zu 73% (das Enzym, welches Prostaglandine produziert)

5) es enthält die Prostaglandine A2 und F1a (wie gut diese das Haarwachstum stimulieren ist fraglich, jedoch funktioniert F2a sehr gut)

6) es wirkt gegen Malassezia und P. Acnes (erhöhte Werte wurden bei Männern mit Glatze gefunden)

7) es reduziert signifikant die Mastzellen, einschließlich Histamin und PGD2 (erhöhte Mastzellen/PGD2 wurden bei Männern mit Glatze gefunden)

8) es wirkt auch anti-fibrotisch durch Senkung von TGF-Beta

9) und es enthält Lithium, welches den WNT-Signalweg öffnet. Über diesen Weg werden neue Stammzellen gebildet

10) und es löst sogar Plaques in Gefäßen auf UND verringert die Verfettung in Zellen

GARLIC is Finasteride, Minoxidil, Diclofenac, Ket, Latisse & Cetirizine IN ONE!

Knoblauch Wirkmechanismus:

Knoblauch hemmt DHT (Glatzenträger haben durch die zu hohen Histamin-Spiegel deutlich erhöhte DHT-Werte in der Kopfhaut):

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/27191676>

http://jfbt.srbiau.ac.ir/article_11260.html

Knoblauch hemmt P. Acnes (erhöhte Werte wurden bei Probanden mit AGA beobachtet):

https://www.researchgate.net/publication/318855135_Development_and_evaluation_of_anti-acne_gel_containing_garlic_Allium_sativum_against_Propionibacterium_acnes

Knoblauch wirkt gegen Malassezia (genau so gut wie Ketoconazol!). Glatzenträger haben signifikant erhöhte Malassezia-Pilze!

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/16690223/>

Knoblauch wirkt als Kaliumkanalöffner (selbes Wirkprinzip wie Minoxidil!) und fördert die Durchblutung und Muskelentspannung:

http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0102-695X2012000500017

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/11886528>

Knoblauch enthält zwei Prostaglandine: A2 und F1a (Prostaglandine, außer D2, fördern das Haarwachstum!)

<https://pdfs.semanticscholar.org/015f/a33cd7ac10eb8f161b1988e9d90e5fa5ca96.pdf>

Knoblauch hemmt Mastzellen und Prostaglandin D2 (Glatzenträger haben deutlich erhöhte Mastzellen und PGD2 in der Kopfhaut!)

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/23195584/>

Knoblauch wirkt anti-fibrotisch durch Hemmung von TGF-Beta (Glatzenträger haben erhöhtes TGF-Beta und 4x mehr Kollagen in den kahlen Bereichen!)

<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0261561412001550>

Knoblauch hemmt COX-2:

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/21850441/>

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/8821119/>

Knoblauch entfettet die Kopfhaut:

Der Mechanismus von Knoblauch zur Reduzierung von Lipiden könnte durch seine emulgierende Eigenschaft erklärt werden:

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/24345689/>

.... und es wirkt tatsächlich. Anwender berichten von deutlich besseren Ergebnissen als mit den Standard-Behandlungen wie Minoxidil oder Dutasterid:

<https://www.hairlosstalk.com/interact/threads/rubbing-raw-crushed-garlic-on-scalp-having-quick-re-growth.25160/>

<https://www.hairlosstalk.com/interact/threads/success-very-thin-hair-regrowth-in-temple-region-now-how-can-i-thicken-it.87819/>

<https://www.hairlosstalk.com/interact/threads/garlic-for-hair-loss.33701/>

<https://www.hairlosstalk.com/interact/threads/onion-garlic-vinegar-protocol-for-hair-loss.101268/>

"Ich habe das tatsächlich ausprobiert und es hat vollständig funktioniert. Ich dachte, es wäre wirklich eine bekannte Tatsache. Zwiebeln habe ich allerdings noch nicht probiert. Knoblauch schien bei mir gut zu funktionieren. Ich habe es jeden Tag vor dem Zubettgehen angezogen und mir am nächsten Morgen die Haare gewaschen. 2 Monate später BAM! keine kahle Stelle."

Quelle:

https://www.reddit.com/r/todayilearned/comments/122vus/til_garlic_and_onions_help_promote_hair_growth/

Und so wirkt Knoblauch ähnlich wie Minoxidil:

- 1) es enthält Lithium, welches den WNT-Signalweg öffnet
- 2) enthält Adenosin und hemmt auch das Enzym, welches Adenosin abbaut (0,75% Adenosin war in einer Studie an Männern und Frauen mit AGA geringfügig wirksamer als 5% Minoxidil)
- 6) Allicin aus Knoblauch ist ein SUR2-Öffner, genau wie Minoxidil

Allicin (Hauptwirkstoff des Knoblauchs) ist ein SUR2-Öffner:

http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0102-695X2012000500017

(Der Sulfonylharnstoff-Rezeptor 2 (SUR2) bewirkt eine Blutdruck-Senkung, während SUR1 das Gegenteil bewirkt)

...
die Expression des Sulfonylharnstoffrezeptors 2B in dermalen Papillenzellen bei der Produktion von Adenosin scheint auch der Wirkmechanismus von Minoxidil zu sein:

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/11886528>

Vergleich der Wirksamkeit von topischen 5% igen Minoxidil- und 0,75% igen Adenosinlösungen bei männlicher androgenetischer Alopezie und Messung der Patientenzufriedenheitsrate:

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/24183218>

ZWIEBELSAFT:

Das im Zwiebelsaft enthaltene Quercetin wirkt gegen Fibrose
(in den äußeren Zwiebel-Ringen befindet sich das meiste Quercetin)

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/22989100/>

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/29940125/>

Quercetin wirkt gegen Allergien und senkt den Histamin H1-Rezeptor:

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/23333628/>

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/27187333/>

Histamin senkt IGF-1 um 60%:

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/10422792>

Histamin erhöht die Synthese von Dihydrotestosteron (DHT) und 4-Androstendion signifikant um bis zu 80%:

<https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0003996901000371?via%3Dihub>

Die Gesamtzahl der Mastzellen in ortsangepassten Kopfhautproben war bei AGA-Probanden etwa doppelt so hoch wie bei normalen Kontrollen.

Außerdem korreliert die Anzahl der Mastzellen direkt mit der Fibrose:

https://www.researchgate.net/publication/5566391_Dermal_fibrosis_in_male_pattern_hair_loss_A_suggestive_implication_of_mast_cells

Erfahrungsberichte Zwiebelsaft:

<http://www.hairloss-reversible.com/discus/messages/7/767.html?1086106481>

Zwiebel- und Knoblauch wirken gegen Pilze ähnlich gut wie Ket-Shampoo:

https://www.researchgate.net/publication/7091558_In_vitro_antifungal_activities_of_Allium_cepa_Allium_sativum_and_ketoconazole_against_some_pathogenicYeasts_and_dermatophytes

In dieser Studie heißt es:

"Kahlheit, insbesondere Kahlköpfigkeit bei Männern, und Koronararterienerkrankungen wurden in mehreren epidemiologischen Studien in Verbindung gebracht. Es gibt einige Hinweise darauf, dass diese Art von Kahlheit auf eine Pilzinfektion zurückzuführen sein könnte"

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/15325014/>

Das bedeutet: Die Ursache der AGA ist eine Pilzinfektion in der Kopfhaut und auch in den Blutgefäßen. Denn wenn sich der Pilz nur lokal auf die Kopfhaut beschränken würde, gäbe es den Zusammenhang mit Herzerkrankungen nicht.

In der folgenden Studie heißt es:

"Das Vorhandensein von Pilzelementen in arteriosklerotischen Plaques in 26,8% unserer Proben ist jedoch beträchtlich und die Ergebnisse schließen die Korrelation zwischen dem Vorhandensein von Pilzen mit Atherosklerose und einer Erkrankung der Herzkranzgefäße nicht aus."

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/26587476/>

Naringenin soll auch Kaliumkanäle öffnen.

Das ist ein Flavonoid, das u.a. in Grapefruits vorkommt:

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30776180/>

Und soll das Haarwachstum (in vitro) fördern:

https://www.researchgate.net/publication/319832858_In_vitro_Hair_Growth_Promoting_Effects_of_Naringenin_and_Hesperetin_on_Human_Dermal_Papilla_Cells_and_Keratinocytes

wirkt das auch oral :?:
