

---

Subject: Schritt zum Haarsystem

Posted by [Marlows27](#) on Fri, 10 Dec 2021 17:16:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Guten Abend zusammen,

Seit einiger Zeit, um genau zu sein 2,5 Jahre, bin ich jetzt stiller Zuhörer in diesem Forum, ich denke jetzt ist es an der Zeit selber etwas aktiv zu werden.

Kurz zu meiner Person: Ich bin männlich, 27 Jahre und das Thema Haarausfall beschäftigt mich die letzten

Jahre immer mehr. Zuerst wurde die Stirn etwas höher dann begann es auf dem Oberkopf. Was am Anfang noch leicht begann wurde ziemlich schnell aggressiv, was dazu führte das das Selbstvertrauen ziemlich schnell dahin war, leider auch weil damalige „Freunde“ die Situation als lustig empfanden, auf Partys habe ich gemerkt das dies immer wieder zum Gesprächsthema wurden und die Blicke und das Gerede hinter meinem Rücken wurde immer mehr und belasteten mich von mal zu mal mehr obwohl der HA zu diesem Zeitpunkt noch nicht zu weit fortgeschritten war. Die ewigen Lästereien und Sprüche führten dazu das ich mich immer mehr zurück zog, in Depressionen abdriftete und sogar schon Suizidgedanken hatte.

Aus diesem Loch kämpfte ich mich wieder raus dank der Hilfe meiner Freundin, meines Bruders und dank ein paar „übrig“ gebliebenen Freuden. Aber zurück zum eigentlichen Thema.

Am Anfang versuchte ich mir mit Wundermitteln wie sie gerne auf Social Media angepriesen werden zu helfen. Danach hatte ich 2 Eigenblut-Therapien für 2x 200€ versucht, der erhoffte Erfolg blieb aus.. auf Minox und Fin würde ich nach Absprache mit meinem Arzt gerne verzichten. Auch eine HT kommt für mich nicht in Frage (Kosten und Unsicherheit was den Erfolg und Endergebnis angeht)

Seit 2 Jahren helfe ich mir mit Streuhaar was am Anfang auch sehr gut funktionierte, allerdings ist es auf dem Oberkopf mittlerweile so dünn das es manchmal einfach nach „Dreck auf dem Kopf aussieht“ (hoffe ihr wisst was gemeint ist). Also habe ich mich entschlossen auf ein Haarteil umzusteigen. Ich würde gerne Mitte Januar zu einem persönlichen Gespräch in ein Studio fahren. (Telefonisch wäre ich weniger überzeugt weil ich gerne vor Ort und persönlich mit jemandem über dieses Thema und Produkt sprechen würde) ich würde eventuell später Bilder von der aktuellen Situation hochladen, sofern Interesse besteht.

Wünsche allen Kraft und Gesundheit in dieser schweren Zeit.

---

---

Subject: Aw: Schritt zum Haarsystem

Posted by [MG93](#) on Fri, 10 Dec 2021 17:55:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Servus,

lad doch mal Fotos vom aktuellen Zustand hoch.

Prinzipiell kann ich dir sagen: man verfängt sich bei dem Thema oft in seinem eigenen Kopf und denkt jedes Gespräch von anderen, die dich einmal komisch anschauen, geht über dich.

Ich kann dir sagen, dass die meisten Menschen genug mit sich selbst beschäftigt sind und sich

vieles in deinem Kopf abspielt. Das Thema Haarausfall ist brutal nervig, aber mit Ende 20/Anfang 30 ist das Thema bei mittlerweile gefühlt jeden zweiten bis dritten präsent.

Man ist nicht alleine ?? Zwar ein schwacher Trost , aber immerhin ein wenig!

---

---

Subject: INFO: Schritt zum Haarsystem --- Minitipps  
Posted by [Tolle-und-Locke](#) on Fri, 10 Dec 2021 18:01:29 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Marlows27 schrieb am Fri, 10 December 2021 18:16Also habe ich mich entschlossen auf ein Haarteil umzusteigen. Ich würde gerne Mitte Januar zu einem persönlichen Gespräch in ein Studio fahren. (Telefonisch wäre ich weniger überzeugt weil ich gerne vor Ort und persönlich mit jemandem über dieses Thema und Produkt sprechen würde)

Lieber Marlows27,

herzlich willkommen im Forum!

Ja, aller Anfang ist schwer, wird aber Schrittden für Schrittden leichter. Keine Sorge ;)

Wenn wir Dir ungefragt Tipps geben dürfen: Besuche ruhig 2-3 Studios und führe trotzdem ebenfalls 2-3 Telefonate. Das letzte Gespräch sollte idealerweise das umfangreichste mit einem entsprechend erfahrenen Spezialisten sein, weil Du auf diese Weise automatisch alle vorangegangenen Kontakte und Informationen inhaltlich, sprich wissenstechnisch, besser bewerten und einordnen kannst.

Für den Fall, dass Du womöglich eine kleine Reise nicht scheust, in/um z.B. NRW könnten wir mit engagierten Ansprechpartner:innen in Sachen Salon behilflich sein.

Toi, toi, toi, gutes Gelingen und ho, ho, ho, vorweihnachtliche Grüße  
Tolle & Locke Team

---

---

Subject: Aw: Schritt zum Haarsystem  
Posted by [hairlikeabear](#) on Wed, 15 Dec 2021 22:06:19 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Marlows27 schrieb am Fri, 10 December 2021 18:16Guten Abend zusammen,  
Seit einiger Zeit, um genau zu sein 2,5 Jahre, bin ich jetzt stiller Zuhörer in diesem Forum, ich denke jetzt ist es an der Zeit selber etwas aktiv zu werden.

Kurz zu meiner Person: Ich bin männlich, 27 Jahre und das Thema Haarausfall beschäftigt mich die letzten

Jahre immer mehr. Zuerst wurde die Stirn etwas höher dann begann es auf dem Oberkopf. Was am Anfang noch leicht begann wurde ziemlich schnell aggressiv, was dazu führte das das Selbstvertrauen ziemlich schnell dahin war, leider auch weil damalige „Freunde“ die

Situation als lustig empfanden, auf Partys habe ich gemerkt das dies immer wieder zum Gesprächsthema wurden und die Blicke und das Gerede hinter meinem Rücken wurde immer mehr und belasteten mich von mal zu mal mehr obwohl der HA zu diesem Zeitpunkt noch nicht zu weit fortgeschritten war. Die ewigen Lästereien und Sprüche führten dazu das ich mich immer mehr zurück zog, in Depressionen abdriftete und sogar schon Suizidgedanken hatte. Aus diesem Loch kämpfte ich mich wieder raus dank der Hilfe meiner Freundin, meines Bruders und dank ein paar „übrig“ gebliebenen Freuden. Aber zurück zum eigentlichen Thema. Am Anfang versuchte ich mir mit Wundermitteln wie sie gerne auf Social Media angepriesen werden zu helfen. Danach hatte ich 2 Eigenblut-Therapien für 2x 200€ versucht, der erhoffte Erfolg blieb aus.. auf Minox und Fin würde ich nach Absprache mit meinem Arzt gerne verzichten. Auch eine HT kommt für mich nicht in Frage (Kosten und Unsicherheit was den Erfolg und Endergebnis angeht)

Seit 2 Jahren helfe ich mir mit Streuhaar was am Anfang auch sehr gut funktionierte, allerdings ist es auf dem Oberkopf mittlerweile so dünn das es manchmal einfach nach „Dreck auf dem Kopf aussieht“ (hoffe ihr wisst was gemeint ist). Also habe ich mich entschlossen auf ein Haarteil umzusteigen. Ich würde gerne Mitte Januar zu einem persönlichen Gespräch in ein Studio fahren. (Telefonisch wäre ich weniger überzeugt weil ich gerne vor Ort und persönlich mit jemandem über dieses Thema und Produkt sprechen würde) ich würde eventuell später Bilder von der aktuellen Situation hochladen, sofern Interesse besteht.

Wünsche allen Kraft und Gesundheit in dieser schweren Zeit.

Streuhaar ist bei erblich bedingtem HA immer nur eine Übergangslösung, ich kenne das zu gut. Bilder wären toll.

LG

hairlikeabear