
Subject: Ein Neuer stellt sich vor

Posted by [JohnDoe](#) on Mon, 21 Aug 2006 14:31:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo,

ich bin 30 Jahre alt und habe seit ca. 6 Jahren Haarausfall, zuerst nur ein wenig geheimratsecken, jetzt doch Haarausfall auf dem gesamten Kopf. Früher hatte ich unglaublich dickes, volles Haar, selbst mein Vater hat mit 65 noch volles Haar. Meine Mutter hat leider nicht so ein Glück. Geerbt habe ich es auf jeden Fall von beiden Großvätern, die früh kahl waren. Mein kleiner Bruder hat gar keine Probleme mit HA.

Ich habe in den letzten 2 Jahren verstärkt Haarausfall gehabt, habe aber meist erfolgreich den Haarausfall verdrängen können. Ich bin 194cm groß und man kann mir nicht so leicht auf den Kopf schauen ;) Ansonsten hätte ich schon wesentlich früher mit Propecia angefangen. Allerdings hatte ich immer Angst vor der Shedding Phase...

Ich würde mich selbst als relativ attraktiv bezeichnen, groß kräftig, hatte eigentlich nie Probleme mit der Frauenwelt, aber gerade darum nagt der Haarausfall sehr an meinem Selbstwertgefühl. Ich galt immer als der Attraktive: in der Schule, im Studium, in der Firma... Nur jetzt stimmt das Selbstwertgefühl nicht mehr so ganz. Im Moment überlege ich auch, ob ich mir vielleicht eine Glatze rasieren sollte. Meine Angst ist aber, dass a) meine Umwelt/Arbeitgeber komisch darauf reagiert b) weiß ich, dass meine Mutter meine Haare mag (sie steht allgemein auf volles Haar, wie solls anders sein *seufz*) c) habe ich Angst davor, weil es so ein endgültiges Stadium für mich ist, wenn Ihr versteht, was ich meine. Andererseits gibt es viele Menschen, die mit Glatze auch gut aussehen - das ist auch meine Hoffnung

Ich habe beschlossen, dass ich jetzt Propecia 1 Jahr Zeit geben werde, um zu wirken. Wenns bis zum nächsten Sommer sprich Mai/Juni keine Ergebnisse geben sollte, was ich nicht hoffe, setze ich ab und werde dann zum äußersten greifen.

Egal, wie sehr meine Haare meine Selbstwertgefühl bestimmen (und das tun sie leider sehr), so will ich doch nicht in ein psychisches Loch fallen, nur weil sie ausfallen. Das Leben geht GARANTIERT weiter und es gibt wirklich wesentlich wichtigere Dinge im Leben... Zum Beispiel die Penislänge spass

Letztenendes kommt es natürlich darauf an, was man im Kopf hat und was für ein Mensch man im gesamten ist - Ich habe beschlossen ab heute dem Thema offensiv gegenüber zu stehen und zu versuchen, meine Haare zu retten (daher auch die Anmeldung in dem Forum). Und bis zum nächsten Sommer werde ich nach und nach meine Haare kürzen (und wieder mehr ins Fitnessstudio gehen hähä) und wenn Propecia doch nicht wirken sollte, meinen Haaren farewell sagen und Friseurkosten sparen

Danke für das Forum und die tolle Gemeinschaft, ich werde dann regelmäßig über meine Fortschritte berichten!

John

Subject: Re: Ein Neuer stellt sich vor

Posted by [Headbanger](#) on Mon, 21 Aug 2006 14:42:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi John!

Haare sind wichtig, leider!

Mit ner Glatze könnte ich mich niemals anfreunden!

Du hast Glück das man die Glatze sehr gut behandeln kann!

Vor 20 Jahren war das alles unmöglich!

Zu Frauen kann ich nur sagen,sie sind genauso oberflächlich wie wir!

Habe die letzten Wochen wirklich fertig ausgesehen, hab mich mal richtig gehen lassen,fettige Haare, 3 Wochen lang Bartwachsen lassen,immer dieselben Klamotten an etc. etc.!

Keine Frau hat mich auch nur mit ihrem Arsch angeguckt!

Frauen die mich vom sehen Kennen haben nicht mal mehr gegrüßt!

Heute frisch rasiert,geduscht ,Haare gestyled ,Weises Hemd + schwarzen Pullunder,darunter dunkelblaue Jeans! Und die Frauen haben mir heute eine Bestätigung nach der anderen verpasst!

So IST ES HALT;HEUTZUTAGE BRAUCHTST DU HAAR!!!

Subject: Re: Ein Neuer stellt sich vor

Posted by [JohnDoe](#) on Mon, 21 Aug 2006 14:55:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hi,

ungepflegte männer mag keine frau klar will jede/r einen attraktiven partner, aber ich bin mir sicher, dass haare nicht der kriegsentscheidene grund für eine partnerschaft ist.

um ehrlich zu sein finde ich fettleibigkeit fast schlimmer als haarausfall. ich glaube vielen Frauen geht es ähnlich. als tipp kann ich nur das fitnessstudio anbieten: mit jedem pfund muskeln mehr, und jedem kilo fett weniger, wächst auch das selbstwertgefühl wieder ein wenig und die Frauen stehen eh drauf

gruß

John

Subject: Re: Ein Neuer stellt sich vor

Posted by [glockenspiel](#) on Mon, 21 Aug 2006 14:56:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

willkommen JohnDoe

Subject: Re: Ein Neuer stellt sich vor

Posted by [Royo](#) on Mon, 21 Aug 2006 17:17:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich kann nur ins sachen Frauen und Haare von meien Onkel sprechen

der hat mit Halbglatze sich eine Frau geangel von den die meisten nur träumen er hat nen kleinen bierbauch aber nicht sonderlich dick

hin gegen sieht er immer frisch geflegt aus... gut rasiert und raus geputzt.... leicht angebräunt

und auch mein Vater meienr Mutter hatte mittel Großse GEH und war trotzdem ein Wahrer Frauenheld!

nicht alles liegt am haar
aber klar eine Glatze stört das selbstwert gefühl extrem!
