
Subject: Testosteronspiegel erhöhen

Posted by [Christian24](#) on Tue, 21 Dec 2021 17:16:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wie kann ich kurzfristig meinen Testospiegel erhöhen. Es geht um eine Blutabnahme in der Früh. Ich habe die Befürchtung, die Kasse zahlt sonst meine Gyno Op nicht. Bzw. stellt mir unangenehme Fragen bzgl. meines Hormonspiegels. Der is noch immer so dermaßen weit unten, obwohl ich alles schon seit einem Monat abgesetzt hab. Will kein Testogel verwenden, da ich meine natürliche Achse wieder in Schwung bringen möchte. Hilft Prog abends?

Subject: Aw: Testosteronspiegel erhöhen

Posted by [Torsti](#) on Tue, 21 Dec 2021 17:39:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Christian,

Nimm abends Progesteron, das sollte funktionieren. Wann ist die Blutabnahme, morgen früh schon oder wie?

Subject: Aw: Testosteronspiegel erhöhen

Posted by [daniel91](#) on Tue, 21 Dec 2021 17:55:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wie hilft da Progesterone?

@chris hab noch ne Packung da, meld dich wenn du brauchst.

LG

Subject: Aw: Testosteronspiegel erhöhen

Posted by [Christian24](#) on Tue, 21 Dec 2021 17:55:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Torsti schrieb am Tue, 21 December 2021 18:39Hi Christian,

Nimm abends Progesteron, das sollte funktionieren. Wann ist die Blutabnahme, morgen früh schon oder wie?

Nope, aber spätestens am 23.

Subject: Aw: Testosteronspiegel erhöhen

Posted by [Christian24](#) on Tue, 21 Dec 2021 18:40:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Torsti schrieb am Tue, 21 December 2021 18:39Hi Christian,

Nimm abends Progesteron, das sollte funktionieren. Wann ist die Blutabnahme, morgen früh schon oder wie?

Außerdem erhöht das ja dann wahrscheinlich alle Spiegel. Die wollen von mir noch zusätzlich den Östradiol und Prolaktin Spiegel wissen.

Am 10.12. hatte ich noch einen Testowert von 0,37. Östradiol bei 30.

Alles abgesetzt am 27.11. Keine Ahnung ob in 13 Tagen viel geht.

Das ganze is Chefarztpflichtig und der is sicher kein Depp.

Subject: Aw: Testosteronspiegel erhöhen

Posted by [Torsti](#) on Tue, 21 Dec 2021 19:51:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

daniel91 schrieb am Tue, 21 December 2021 18:55Wie hilft da Progesterone?

@chris hab noch ne Packung da, meld dich wenn du brauchst.

LG

P4 baut sich zu Testo um, ganz einfach.

Subject: Aw: Testosteronspiegel erhöhen

Posted by [daniel91](#) on Tue, 21 Dec 2021 20:02:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Torsti schrieb am Tue, 21 December 2021 20:51daniel91 schrieb am Tue, 21 December 2021 18:55Wie hilft da Progesterone?

@chris hab noch ne Packung da, meld dich wenn du brauchst.

LG

P4 baut sich zu Testo um, ganz einfach.

Wieviel Prozent?

Subject: Aw: Testosteronspiegel erhöhen

Posted by [Haar2O](#) on Tue, 21 Dec 2021 22:05:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Testo pushen und gleichzeitig Achse aufbauen bedeutet: Mindestens Clomifen ggf. auch Tamox.

Subject: Aw: Testosteronspiegel erhöhen

Posted by [Christian24](#) on Wed, 22 Dec 2021 05:46:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Torsti schrieb am Tue, 21 December 2021 20:51 daniel91 schrieb am Tue, 21 December 2021 18:55 Wie hilft da Progesterone?

@chris hab noch ne Packung da, meld dich wenn du brauchst.

LG

P4 baut sich zu Testo um, ganz einfach.

Wie schnell geht das? Angenommen ich nehm's am Abend und in der Früh die Messung.

Ist da schon ein Unterschied erkennbar?

Hab heute Anastrozol genommen. Vielleicht hilft das ja was.

Tamoxifen hab ich auch schon 2-3 Wochen genommen. Aber schon am 27.11. angefangen. Hatte offensichtlich keine Auswirkung auf den Testospiegel. Langfristig vermutlich schon, nur ist das Zeug einfach Gift für die Haare. Daher habe ich aufgehört.

Subject: Aw: Testosteronspiegel erhöhen

Posted by [Haar2O](#) on Wed, 22 Dec 2021 07:10:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dann wie gesagt Clomifen als Alternative.

Subject: Aw: Testosteronspiegel erhöhen

Posted by [Biernot0815](#) on Wed, 22 Dec 2021 18:29:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hm, die Gyno kam doch durch ein verschreibungspflichtiges Medikament, dass dir vom Hautarzt empfohlen wurde, oder? Warum sollte die Kasse da Ärger machen?

Subject: Aw: Testosteronspiegel erhöhen

Posted by [daniel91](#) on Wed, 22 Dec 2021 20:01:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Biernot0815 schrieb am Wed, 22 December 2021 19:29Hm, die Gyno kam doch durch ein verschreibungspflichtiges Medikament, dass dir vom Hautarzt empfohlen wurde, oder? Warum sollte die Kasse da Ärger machen?
Haha nein, die Medikamente bekommt man überall.

Subject: Aw: Testosteronspiegel erhöhen
Posted by [Patrick_Bateman](#) on Thu, 23 Dec 2021 09:25:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Christian24 schrieb am Wed, 22 December 2021 06:46Torsti schrieb am Tue, 21 December 2021 20:51daniel91 schrieb am Tue, 21 December 2021 18:55Wie hilft da Progesterone?

@chris hab noch ne Packung da, meld dich wenn du brauchst.

LG

P4 baut sich zu Testo um, ganz einfach.
Wie schnell geht das? Angenommen ich nehm's am Abend und in der Früh die Messung.
Ist da schon ein Unterschied erkennbar?

Hab heute Anastrozol genommen. Vielleicht hilft das ja was.

Tamoxifen hab ich auch schon 2-3 Wochen genommen. Aber schon am 27.11. angefangen. Hatte offensichtlich keine Auswirkung auf den Testospiegel. Langfristig vermutlich schon, nur ist das Zeug einfach Gift für die Haare. Daher habe ich aufgehört.

Also pfeifst du lieber auf die Möglichkeit deine eigene Testo Produktion wieder anzukurbeln durch Tamoxifen, Clomid etc. was nach jahrelanger TRT unabdinglich ist um wieder auf eine normale T Produktion zu kommen anstatt für ein paar Monate ein paar Haare durch eben diese Medikamente zu lassen?

Die ersten Wochen nach sind die wichtigsten um die eigene T Produktion wieder anzukurbeln, und du hast mehr Angst vor Haarverlust welcher ja nur temporär ist für diese Zeit und nicht soviel Angst vielleicht nie wieder ohne exogene Zufuhr als Mann leben zu können?

Eine Post Cycle Therapy dauert je nach Länger der exogenen Zufuhr Monate, mit 2-3 Wochen hast du da gar nichts gemacht, wie dein Testo Wert ja auch verdeutlicht.

Subject: Aw: Testosteronspiegel erhöhen
Posted by [Christian24](#) on Thu, 23 Dec 2021 12:50:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Patrick_Bateman schrieb am Thu, 23 December 2021 10:25Christian24 schrieb am Wed, 22 December 2021 06:46Torsti schrieb am Tue, 21 December 2021 20:51daniel91 schrieb am Tue,

21 December 2021 18:55 Wie hilft da Progesterone?

@chris hab noch ne Packung da, meld dich wenn du brauchst.

LG

P4 baut sich zu Testo um, ganz einfach.

Wie schnell geht das? Angenommen ich nehm's am Abend und in der Früh die Messung.

Ist da schon ein Unterschied erkennbar?

Hab heute Anastrozol genommen. Vielleicht hilft das ja was.

Tamoxifen hab ich auch schon 2-3 Wochen genommen. Aber schon am 27.11. angefangen. Hatte offensichtlich keine Auswirkung auf den Testospiegel. Langfristig vermutlich schon, nur ist das Zeug einfach Gift für die Haare. Daher habe ich aufgehört.

Also pfeifst du lieber auf die Möglichkeit deine eigene Testo Produktion wieder anzukurbeln durch Tamoxifen, Clomid etc. was nach jahrelanger TRT unabdinglich ist um wieder auf eine normale T Produktion zu kommen anstatt für ein paar Monate ein paar Haare durch eben diese Medikamente zu lassen?

Die ersten Wochen nach sind die wichtigsten um die eigene T Produktion wieder anzukurbeln, und du hast mehr Angst vor Haarverlust welcher ja nur temporär ist für diese Zeit und nicht soviel Angst vielleicht nie wieder ohne exogene Zufuhr als Mann leben zu können?

Eine Post Cycle Therapy dauert je nach Länger der exogenen Zufuhr Monate, mit 2-3 Wochen hast du da gar nichts gemacht, wie dein Testo Wert ja auch verdeutlicht.

Ohne wieder mal auf deine bissigen Kommentare einzugehen...

Es war kein TRT und es waren Monate. Wenn der LH Wert dementsprechend ansteigt, wird das Problem hoffentlich gelöst sein. Hätte mir nur nicht gedacht, dass das so lange dauert.

Außerdem was schreibst du für einen Bullshit man kann als Mann nie mehr ohne exogene Zufuhr leben? Dein Wissensschatz ist echt begrenzt.