

---

Subject: 21 Jahre alt, 1 davon mit FIN. Wann erste HT?

Posted by [euro2k](#) on Wed, 22 Dec 2021 23:42:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo, ich bin neu hier nachdem ich seit ein paar Monaten sporadisch mitlese und muss sagen, dass mir die ganze Thematik eigentlich viel zu viel wird.

Jeder empfiehlt was anderes, oft klingt eine gewisse Verzweiflung durch und man weiß nicht recht was man glauben soll.

Der Überblick über die ganzen verschiedenen Möglichkeiten ist mir längst verloren gegangen.

Deshalb wäre ich sehr dankbar wenn sich hier jemand kurz in meine Situation versetzen könnte und Rat gibt.

So wie meine Haare jetzt sind, waren sie eigentlich schon eine ganze Weile, ca. 4 Jahre. Nach Ende der Pubertät ging alles ganz schnell und seitdem hat sich der Zustand (wenn überhaupt) nur ganz langsam zum heutigen Stand entwickelt. Seit etwas mehr als 1 Jahr nehme ich täglich 1 mg FIN Tabletten. Glücklicherweise ohne NW, großartig verändert hat sich aber auch nichts. Ich glaube zwar schon, dass fortlaufend deutlich weniger Haare ausfallen und insgesamt wirken die Haare weniger zerzaust und gesünder, aber so wie es jetzt ist kann es nicht bleiben.

Ich stehe also ganz konkret vor der Entscheidung, mich sehr früh im Leben einer HT zu unterziehen oder vorerst mit weiteren Medikamenten zu experimentieren.

Ich glaube ich habe ungewöhnlich viele Vellushaare im Ansatz und da liegt es natürlich nahe erstmal zu versuchen noch etwas mit MIN (+FIN) zu erreichen. Aber eine kleine HT scheint mir erfolgsversprechender. FRAGE: Würdet ihr den ganzen Mehraufwand (Kosten, Applikation, durchgängige Einnahme, mögliche NW vor denen es mir noch mehr graut als denen von FIN - Blutdruck, anschwillendes Gesicht etc.) in Kauf nehmen nur um vor der ersten HT nochmal alles zu versuchen?

Die erste HT wird so oder so bald kommen, mein erspartes Budget liegt bereit.

Ich habe das Gefühl mit FIN die wichtigste Grundlage geschaffen zu haben und alle weiteren Medikamente (selbst MIN) werden dann eher zunehmend experimentell. Da habe ich eigentlich wirklich keine Zeit und Nerven für. Dazu noch eine FRAGE: Müsste eine PRP-Therapie nicht ähnliche Effekte wie die Einnahme von MIN haben? In welchen Abständen würde man das machen und wie teuer wird das dann im Vergleich zu

MIN? Ich habe auch gehört einmal die Woche Dermaroller kann auch schon ohne MIN was bringen.

Ich habe mich bereits mit Andreas Kraemer von hairforlife.ch ausgetauscht und er meinte der Arzt den ich mir ausgesucht hatte würde mich zwar bestimmt operieren, aber er würde trotzdem noch ein paar Jahre warten und den Haarausfall beobachten. Mir ist klar, dass trotz FIN der

Haarausfall langsam voranschreiten kann (und wahrscheinlich wird), mir ist aber auch klar, dass es eh nicht meine letzte HT in meinem Leben sein wird. Das kann man ja alles berücksichtigen und je nach Größe des Donor planen.

Ich mache mir auch keine Illusionen und gucke einfach was der Arzt mit ca. 2000 Grafts für möglich hält.

Würde mir schon reichen wenn der ganze Ansatz und vorallem die Temple Points einfach besser definiert sind.

Mit den GHE an sich und hoher Stirn habe ich längst meinen Frieden geschlossen.

tl/dr: Wenn es sich nicht als total dämliche Idee herausstellt, würde ich eine baldige, kleine HT weiteren Medikamenten vorziehen.

Bin für jede Meinung dazu dankbar! Bilder füge ich nachfolgend bei.

### File Attachments

---

1) [IMG\\_20211127\\_183629\(1\).jpg](#), downloaded 570 times



Subject: Aw: 21 Jahre alt, 1 davon mit FIN. Wann erste HT?

Posted by [euro2k](#) on Wed, 22 Dec 2021 23:46:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

### File Attachments

---

1) [IMG\\_20211122\\_170832\(1\).jpg](#), downloaded 458 times



Subject: Aw: 21 Jahre alt, 1 davon mit FIN. Wann erste HT?

Posted by [euro2k](#) on Wed, 22 Dec 2021 23:46:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

### File Attachments

---

1) [IMG\\_20211122\\_170540\(1\).jpg](#), downloaded 427 times



Subject: Aw: 21 Jahre alt, 1 davon mit FIN. Wann erste HT?

Posted by [daniel91](#) on Thu, 23 Dec 2021 07:00:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich würde das Mal im Haartransplantationsforum Posten, da wirst du einige gute Gründe hören warum eine HT mit 21, keine gute Idee ist (auch unter FIN).

---

Subject: Aw: 21 Jahre alt, 1 davon mit FIN. Wann erste HT?

Posted by [Patrick\\_Bateman](#) on Thu, 23 Dec 2021 09:09:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

2000 Grafts halte ich für realistisch, deine allgemeine Haardichte scheint noch gut zu sein, abgesehen von den GHE und dem Frontbereich sieht es noch gut aus, du bist ja aber auch erst 21, du wirst da sicherlich in den nächsten Jahren noch einige Haare lassen, vor allem falls du vor hast Fin nicht weiter zu nehmen, was auch mit einer HT ein muss ist, da dir sonst auch die nicht transplantierten Haare flöten gehen.

Meiner Meinung nach bist du mit 21 noch zu jung für ne HT, wie Daniel auch schrieb.

Wenn du erstmal von allen Infos hier etwas erschlagen wirst, was ich verstehen kann und wenn dir deine Haare wichtig sind und du mögliche NW in Kauf nehmen möchtest, dann wäre vermutlich die beste Lösung die HT erstmal noch ein paar Jahre warten zu lassen und in dieser Zeit dich auf die Mittel zu beschränken mit denen die meisten User Erfolge hatten: Fin oral, Minox, Ket.

Mit Microneedling und/oder Wounding kann außerdem man in Kombination mit Minox das Wachstum in Kombination mit einem DHT Blocker gut anregen, das zeigen diverse Studien.

Das ist ein starkes Regime mit dem man viel zurückholen kann, ich selbst habe es auch so gemacht jahrelang mit guten Erfolgen (kann man in meiner Beitragshistorie sehen), kostet aber natürlich auch etwas Geld jeden Monat und erfordert einen gewissen Aufwand, deswegen muss man sich klar darüber sein wie sehr man die Haare halten möchte.

Mit einer HT ist es nicht getan, mit zweien vermutlich auch nicht wenn der HA bei dir mit 17 Jahren angefangen hat

---

Subject: Aw: 21 Jahre alt, 1 davon mit FIN. Wann erste HT?

Posted by [Biernot0815](#) on Thu, 23 Dec 2021 10:51:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Gib Finasterid noch ein Jahr. Bei mir kamen selbst nach 2 Jahren Einnahme noch wieder neue Haare. Sogar in den Geheimratsecken

---

Subject: Aw: 21 Jahre alt, 1 davon mit FIN. Wann erste HT?

Posted by [valesk](#) on Thu, 23 Dec 2021 11:45:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

euro2k schrieb am Thu, 23 December 2021 00:42

Mit den GHE an sich und hoher Stirn habe ich längst meinen Frieden geschlossen.

Dann kannst ja auch noch bis du 30 bist mit einer HT warten :p

---

Subject: Aw: 21 Jahre alt, 1 davon mit FIN. Wann erste HT?

Posted by [euro2k](#) on Thu, 23 Dec 2021 13:02:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

valesk schrieb am Thu, 23 December 2021 12:45

Dann kannst ja auch noch bis du 30 bist mit einer HT warten :p

nene so meinte ich das nicht. Ich wollte nur zum Ausdruck bringen, dass klar ist dass man wenn überhaupt sehr sparsam verpflanzt, also den vorhandenen Ansatz stärkt und nicht gleich versucht direkt die nh Monchichi Hairline zu basteln.

---

Subject: Aw: 21 Jahre alt, 1 davon mit FIN. Wann erste HT?

Posted by [euro2k](#) on Thu, 23 Dec 2021 13:13:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Patrick\_Bateman schrieb am Thu, 23 December 2021 10:09du wirst da sicherlich in den nächsten Jahren noch einige Haare lassen, vor allem falls du vor hast Fin nicht weiter zu nehmen, was auch mit einer HT ein muss ist, da dir sonst auch die nicht transplantierten Haare flöten gehen.

Was FIN angeht habe ich mich darauf eingestellt das Zeug solange zu nehmen wie es eben sein muss.

Patrick\_Bateman schrieb am Thu, 23 December 2021 10:09Mit Microneedling und/oder Wounding kann außerdem man in Kombination mit Minox das Wachstum in Kombination mit einem DHT Blocker gut anregen, das zeigen diverse Studien.

Naja klar denk ich mir auch. Ich fühl mich trotzdem nicht wohl bei dem Gedanken mich auch noch von MIN abhängig zu machen. Ist wohl die Frage ob das aber eine krass vertane Chance ist wenn man eh schon auf FIN ist und viele Vellushaare hat die ja stark profitieren würden wenn es so wirkt wie es soll.

---

Subject: Aw: 21 Jahre alt, 1 davon mit FIN. Wann erste HT?

Posted by [Tom10](#) on Thu, 23 Dec 2021 14:46:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Meiner Erfahrung wirkt PRP besser als Minox. Ich würde an deiner Stelle aber davon absehen. Es ist eher ein Mittel das für Leute geeignet ist die keine Medis nehmen wollen und du must auch einen Anbieter finden der gutes PRP anbietet und damit Erfolge erzielt und das regelmässig. Fin wirkt eigentlich bei den meisten am besten am Mittelkopf und an der Tonsur. Das belegen die Studien.

---