
Subject: Alter User - gleiches Problem

Posted by [Dane](#) on Wed, 05 Jan 2022 15:04:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hello,

vorab - ALLES GUTE im neuen Jahr. Vor allem viel Gesundheit.

Hier mal eine kurze Zusammenfassung meiner Leidensgeschichte.
HA seit Anfang 2007, bin jetzt 37 Jahre alt

Aktuelles Regimen:

1x täglich Minox 5%

1x täglich 50% / 50% Minox- Pantostin Mischung

1x pro Woche KET Shampoo

1-2 x pro Woche KET Lotion "Pilos" mit ALK

1x pro Woche Bifon

1x Lipogain in den GHEs

NEMS seit 2007 - jetzt

2,5mg Biotin

15mg Zink

5mg MACCA Pulver

grünen Tee (weill's schmeckt)

Ich habe 2008 mal ca. 4-6 Monate Fin genommen (oral dann topisch).

FAZIT: nie wieder (die üblichen NWs)

Pfefferminzöl habe ich auch mal probiert aber wieder sein lassen....

Die Wirkung am Anfang war "perfekt". Zuerst heftiges Sheeding, danach sind die Haare aber wieder gekommen. Mein Haarstatus war 2008/2009 so gut dass ich tlw. auf mein volles Haar angesprochen wurde (GHEs waren aber immer vorhanden). Leider hat sich der Status mit den Jahren deutlich verschlechtert ?

Was sagen die erfahrenen User zum aktuellen Regimen? Gibt es Neuerungen am Markt welche auch wirken? Aktuell habe ich mir noch ein Redensyl Spray (Panthrix) zum Testen bestellt.

Ich hoffe auf ein paar Anregungen/ Tipps

VIELEN DANK & liebe Grüße aus Wien

Daniel

Subject: Aw: Alter User - gleiches Problem

Posted by [chess](#) on Wed, 05 Jan 2022 23:25:21 GMT

Bei RU mache ich mir etwas Sorgen wegen den NWs. Ich bin etwas FIN geschädigt (wobei ich mir viel davon eventuell auch eingeildet habe). Leider ist das bei mir immer so eine Kopfsache..

Redensyl oder Serioxyl inkl. Dermaroller eine Chance geben oder macht das absolut keinen Sinn?

Subject: Aw: Alter User - gleiches Problem
Posted by [daniel91](#) on Thu, 06 Jan 2022 15:27:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zu Dermaroller musst du dich ein wenig informieren, es gibt wohl deutliche Qualitätsunterschiede was die Nadeln angeht (manche sind wohl stumpf)...

<https://youtu.be/l5lsoioXBsA>
Auf dem Kanal gibt es unglaublich viele Informationen.

Bei RU kann ich nur für mich selbst sprechen:
Unter FIN hatte ich heftigste Probleme schlussendlich mit Selbstmordgedanken, es war unerträglich...
Bei RU hatte ich nichts gespürt, weswegen ich es damals auch fälschlicherweise abgesetzt habe, ich war so konditioniert, dass ich ohne starke NWs keine Wirkung erziele.

Subject: Aw: Alter User - gleiches Problem
Posted by [Dane](#) on Thu, 06 Jan 2022 21:38:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke für den Link! ??
Was nimmst/schmierst du gerade?

Subject: Aw: Alter User - gleiches Problem
Posted by [Sonic Boom](#) on Fri, 07 Jan 2022 08:41:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Unter FIN hatte ich heftigste Probleme schlussendlich mit Selbstmordgedanken, es war unerträglich...
Bei RU hatte ich nichts gespürt,
Kann ich beides so bestätigen. Man redet natürlich über so ein heikles Thema nicht gern. :x

Subject: Aw: Alter User - gleiches Problem
Posted by [daniel91](#) on Fri, 07 Jan 2022 08:45:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dane schrieb am Thu, 06 January 2022 22:38Danke für dem Link! ??
Was nimmst/schmierst du gerade?
Nichts, wenn man ein ganzer Mann bleiben möchte. nehmen sollte ;)
