
Subject: Safety Topisches Fin (MySpring)

Posted by [wallace911](#) on Wed, 05 Jan 2022 17:13:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Leute bin seit 2008 dabei, hab ziemlich alles durch und 2019 nach 10 Jahren oral Fin abgesetzt weil es u.U. gesundheitliche Probleme verursacht hat (v.a. Schlafstörungen). Würde jetzt gern topischem Fin noch einmal eine Chance geben – auch weil nicht klar ist ob die Schlafstörungen vom Fin kamen.

Jetzt meine Frage:

Ich hab die Studie(n) gelesen: verstehe ich richtig, dass 1ml/Tag der 0.25% Lösung das Serum DHT um ca 76% reduzieren, während 1ml/Tag der 0.1% Lösung um ca 47% das Serum DHT reduzieren?

Würde das nicht bedeuten, dass ein Anbieter wie Hims oder MySpring die 2ml/Tag 0.1% Lösung anbieten, schon sehr nah an den Werten der 1ml/Tag 0.25% Lösung liegen müssten? Letztendlich ähnlich reduziertem Serum DHT wie die klassische 1mg Tablette?

Ich frage, weil all diese Angebote ja mit geringerer Wahrscheinlichkeit für Nebenwirkungen werben, was ja Quatsch wäre ... oder mache ich irgendwo ein Rechenfehler?

Danke Euch für die Aufklärung. :)

Subject: Aw: Dosierung Topisches Fin (MySpring)

Posted by [wallace911](#) on Wed, 05 Jan 2022 17:56:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also ich hab's schon selbst gelöst ... die 0.1% Lösung von MySpring entspricht (bei 50ml/Monat) einer 0.166% Lösung bei 1ml/Tag.

Wenn laut den Studien schon eine 0.1% Lösung das Serum DHT um 47% reduziert, dann wird die MySpring Lösung wohl kaum einen Vorteil zur Tablette bieten.

Subject: Aw: Dosierung Topisches Fin (MySpring)

Posted by [daniel91](#) on Wed, 05 Jan 2022 18:09:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Du kannst es ja mit minox strecken....

Ansonsten habe ich einen Thread erstellt und für mich waren die NWs so schlimm wie bei den Tabs...

Subject: Aw: Dosierung Topisches Fin (MySpring)
Posted by [wallace911](#) on Wed, 05 Jan 2022 18:33:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich hab noch eine Flasche hier und geh jetzt runter auf 1ml/Tag bzw. 1ml/ jeden 2. Tag ...

Bin nur mal wieder überrascht wie sich Hersteller und Autoren im Netz auf eine Zahl in einer Studie beziehen, die weniger Nebenwirkungen verspricht ... aber ihr Produkt am Ende maximal viel Fin beinhaltet. Ja klar funktioniert das ... macht aber genau so krank wie die Tablette. :lol:

Subject: Aw: Dosierung Topisches Fin (MySpring)
Posted by [daniel91](#) on Wed, 05 Jan 2022 18:35:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wallace911 schrieb am Wed, 05 January 2022 19:33Ich hab noch eine Flasche hier und geh jetzt runter auf 1ml/Tag bzw. 1ml/ jeden 2. Tag ...

Bin nur mal wieder überrascht wie sich Hersteller und Autoren im Netz auf eine Zahl in einer Studie beziehen, die weniger Nebenwirkungen verspricht ... aber ihr Produkt am Ende maximal viel Fin beinhaltet. Ja klar funktioniert das ... macht aber genau so krank wie die Tablette. :lol:

Ja, sehe ich genauso...

Subject: Aw: Safety Topisches Fin (MySpring)
Posted by [SirAuron](#) on Wed, 05 Jan 2022 19:53:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bei topischen Anwendungen wirkt doch "nur" ein Bruchteil systemisch? Oder verstehe ich das falsch? Erst kürzlich hab ich irgendwo eine Grafik gesehen das die DHT-Absenkung in der Kopfhaut bei topischer Anwendung größer als bei oraler Einnahme ist und bei letzterem die DHT Absenkung im Blut größer ausfällt. Könnte also unter Umständen weniger Nebenwirkungen verursachen. Kann muss aber nicht.

klick

Subject: Aw: Safety Topisches Fin (MySpring)
Posted by [wallace911](#) on Wed, 05 Jan 2022 20:01:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

SirAuron schrieb am Wed, 05 January 2022 20:53Bei topischen Anwendungen wirkt doch "nur"

ein Bruchteil systemisch? Oder verstehe ich das falsch? Erst kürzlich hab ich irgendwo eine Grafik gesehen das die DHT-Absenkung in der Kopfhaut bei topischer Anwendung größer als bei oraler Einnahme ist und bei letzterem die DHT Absenkung im Blut größer ausfällt. Könnte also unter Umständen weniger Nebenwirkungen verursachen. Kann muss aber nicht. Genau das habe ich auch gedacht, weil alle berufen sich auf eine Zahl, die aber laut den Studien nur für die 0.025% Lösung gilt.

Die anderen untersuchten Lösungen 0.1% und 0.25% wirken auch systemisch und reduzieren das Serum DHT um 47% - 76%.

Hier zB ein paar Zahlen, die es versuchen zu verdeutlichen:

<https://mattdominance.com/topical-finasteride-2/>

Subject: Aw: Safety Topisches Fin (MySpring)
Posted by [daniel91](#) on Wed, 05 Jan 2022 20:02:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

SirAuron schrieb am Wed, 05 January 2022 20:53Bei topischen Anwendungen wirkt doch "nur" ein Bruchteil systemisch? Oder verstehe ich das falsch? Erst kürzlich hab ich irgendwo eine Grafik gesehen das die DHT-Absenkung in der Kopfhaut bei topischer Anwendung größer als bei oraler Einnahme ist und bei letzterem die DHT Absenkung im Blut größer ausfällt. Könnte also unter Umständen weniger Nebenwirkungen verursachen. Kann muss aber nicht.

klick

Das war ursprünglich die Idee, gibt aber Studien in denen DHT im Blut bei 0.25% Lösung niedriger war als bei FIN 1mg.
Zudem kommt noch der akummulationseffekt.

Depends, da muss man einfach probieren, passende Dosis finden.

Subject: Aw: Safety Topisches Fin (MySpring)
Posted by [SirAuron](#) on Wed, 05 Jan 2022 20:39:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Interessant hast du dazu noch die Quelle und kannst sie hier bitte verlinken. Mich interessiert das sehr. Hab hier auch noch die topische Finlösung von Myspring liegen die ich bald anwenden möchte, sobald die Fintabletten aufgebraucht sind.

Subject: Aw: Safety Topisches Fin (MySpring)
Posted by [wallace911](#) on Wed, 05 Jan 2022 21:39:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/26636418/>

P-3074 ist eine 0.25% Lösung.

P-3074 Studie, das entspricht einer 0.025% Lösung.

Wenn du aber 50ml/Monat 0.1% MySpring aufträgst, entspricht das einer 0.166% Lösung.
60ml/Monat 0.1% ForHims Lösung entspricht sogar einer 0.2% Lösung.

Die sollten also beide systemisch über 50% DHT blocken ...

Subject: Aw: Safety Topisches Fin (MySpring)
Posted by [daniel91](#) on Thu, 06 Jan 2022 07:34:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wallace911 schrieb am Wed, 05 January 2022 22:39

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/26636418/>

P-3074 ist eine 0.25% Lösung.

P-3074 Studie, das entspricht einer 0.025% Lösung.

Wenn du aber 50ml/Monat 0.1% MySpring aufträgst, entspricht das einer 0.166% Lösung.
60ml/Monat 0.1% ForHims Lösung entspricht sogar einer 0.2% Lösung.

Die sollten also beide systemisch über 50% DHT blocken ...
:thumbup:

Subject: Aw: Safety Topisches Fin (MySpring)
Posted by [SirAuron](#) on Thu, 06 Jan 2022 08:28:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Was das topische Finasterid von Myspring angeht so sollen ja 3 Sprühstöße je morgens und abends auf die Kopfhaut erfolgen. Ich hab gelesen das 3 Sprühstöße etwa 0,5ml

entsprechen. Bei 2mal täglicher Anwendung wären das 1ml und dementsprechend etwa 0,1% Finasterid. Mir erschließt sich aber irgendwie nicht weshalb man es 2mal täglich anwenden soll. Ich mein Finasterid als Tablettenform wird ja auch nur einmal täglich angewendet und Minoxidil hat ne Halbwertszeit von satten 18 Stunden weshalb es auch nur einmal täglich angewendet werden muss.

Subject: Aw: Safety Topisches Fin (MySpring)
Posted by [daniel91](#) on Thu, 06 Jan 2022 10:25:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Weil da Minox drinnen ist und die sich auch nur an die Anwendungstipps von Regaine und co. halten.
1mal reicht völlig.

Subject: Aw: Safety Topisches Fin (MySpring)
Posted by [wallace911](#) on Thu, 06 Jan 2022 10:42:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

SirAuron schrieb am Thu, 06 January 2022 09:28Was das topische Finasterid von Myspring angeht so sollen ja 3 Sprühstöße je morgens und abends auf die Kopfhaut erfolgen. Ich hab gelesen das 3 Sprühstöße etwa 0,5ml entsprechen. Bei 2mal täglicher Anwendung wären das 1ml und dementsprechend etwa 0,1% Finasterid. Mir erschließt sich aber irgendwie nicht weshalb man es 2mal täglich anwenden soll. Ich mein Finasterid als Tablettenform wird ja auch nur einmal täglich angewendet und Minoxidil hat ne Halbwertszeit von satten 18 Stunden weshalb es auch nur einmal täglich angewendet werden muss.
MySpring verkauft aber ihre 50ml Flasche als Monatsration. Im Abo wird dir auch eine Flasche im Monat zugeschickt. Dementsprechend sollten die 6 Sprühstöße genau 1,66ml/ Tag und 0.166% entsprechen. Wenn es 1ml wären, hätte man jeden Monat 20ml über ...

Subject: Aw: Safety Topisches Fin (MySpring)
Posted by [SirAuron](#) on Thu, 06 Jan 2022 10:47:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja und wäre doch gut dann spart man nebenbei noch Geld und du bekommst die neue Flasche dann halt etwas früher wenn es abomäßig läuft und so schnell verdirbt das Zeug nicht. 1ml täglich sollte reichen. Ich werde es jedenfalls so testen und mal schauen wie es funktioniert.

@daniel91

Eben

Subject: Aw: Safety Topisches Fin (MySpring)
Posted by [daniel91](#) on Thu, 06 Jan 2022 10:55:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wallace911 schrieb am Thu, 06 January 2022 11:42 SirAuron schrieb am Thu, 06 January 2022 09:28 Was das topische Finasterid von Myspring angeht so sollen ja 3 Sprühstöße je morgens und abends auf die Kopfhaut erfolgen. Ich hab gelesen das 3 Sprühstöße etwa 0,5ml entsprechen. Bei 2mal täglicher Anwendung wären das 1ml und dementsprechend etwa 0,1% Finasterid. Mir erschließt sich aber irgendwie nicht weshalb man es 2mal täglich anwenden soll. Ich mein Finasterid als Tablettenform wird ja auch nur einmal täglich angewendet und Minoxidil hat ne Halbwertszeit von satten 18 Stunden weshalb es auch nur einmal täglich angewendet werden muss. MySpring verkauft aber ihre 50ml Flasche als Monatsration. Im Abo wird dir auch eine Flasche im Monat zugeschickt. Dementsprechend sollten die 6 Sprühstöße genau 1,66ml/ Tag und 0.166% entsprechen. Wenn es 1ml wären, hätte man jeden Monat 20ml über ... Also ich hatte das so Abgemessen, kann aber natürlich auch fehlerhaft gewesen sein.

Subject: Aw: Safety Topisches Fin (MySpring)
Posted by [daniel91](#) on Thu, 06 Jan 2022 10:55:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wallace911 schrieb am Thu, 06 January 2022 11:42 SirAuron schrieb am Thu, 06 January 2022 09:28 Was das topische Finasterid von Myspring angeht so sollen ja 3 Sprühstöße je morgens und abends auf die Kopfhaut erfolgen. Ich hab gelesen das 3 Sprühstöße etwa 0,5ml entsprechen. Bei 2mal täglicher Anwendung wären das 1ml und dementsprechend etwa 0,1% Finasterid. Mir erschließt sich aber irgendwie nicht weshalb man es 2mal täglich anwenden soll. Ich mein Finasterid als Tablettenform wird ja auch nur einmal täglich angewendet und Minoxidil hat ne Halbwertszeit von satten 18 Stunden weshalb es auch nur einmal täglich angewendet werden muss. MySpring verkauft aber ihre 50ml Flasche als Monatsration. Im Abo wird dir auch eine Flasche im Monat zugeschickt. Dementsprechend sollten die 6 Sprühstöße genau 1,66ml/ Tag und 0.166% entsprechen. Wenn es 1ml wären, hätte man jeden Monat 20ml über ... Also ich hatte das so Abgemessen, kann aber natürlich auch fehlerhaft gewesen sein.

Subject: Aw: Safety Topisches Fin (MySpring)
Posted by [wallace911](#) on Thu, 06 Jan 2022 11:37:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

daniel91 schrieb am Thu, 06 January 2022 11:55wallace911 schrieb am Thu, 06 January 2022 11:42SirAuron schrieb am Thu, 06 January 2022 09:28Was das topische Finasterid von Myspring angeht so sollen ja 3 Sprühstöße je morgens und abends auf die Kopfhaut erfolgen. Ich hab gelesen das 3 Sprühstöße etwa 0,5ml entsprechen. Bei 2mal täglicher Anwendung wären das 1ml und dementsprechend etwa 0,1% Finasterid. Mir erschließt sich aber irgendwie nicht weshalb man es 2mal täglich anwenden soll. Ich mein Finasterid als Tablettenform wird ja auch nur einmal täglich angewendet und Minoxidil hat ne Halbwertszeit von satten 18 Stunden weshalb es auch nur einmal täglich angewendet werden muss. MySpring verkauft aber ihre 50ml Flasche als Monatsration. Im Abo wird dir auch eine Flasche im Monat zugeschickt. Dementsprechend sollten die 6 Sprühstöße genau 1,66ml/ Tag und 0.166% entsprechen. Wenn es 1ml wären, hätte man jeden Monat 20ml über ... Also ich hatte das so Abgemessen, kann aber natürlich auch fehlerhaft gewesen sein. Das gibt's doch nicht. Ich habs auch grad abgemessen und komme wie du auf 1ml bei sechs Sprühstößen. 0.1% ist also korrekt. Nur wenn ich 1x im Monat so'ne Flasche bekomme, dann hab ich nach einem Jahr 240ml bzw. 5 Flaschen über.

Subject: Aw: Safety Topisches Fin (MySpring)
Posted by [daniel91](#) on Thu, 06 Jan 2022 11:37:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

AFAIK kann man das ABO pausieren und sogar angeben, dass man noch zu viel hat ;)

Subject: Aw: Safety Topisches Fin (MySpring)
Posted by [SirAuron](#) on Fri, 07 Jan 2022 03:43:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

daniel91 schrieb am Thu, 06 January 2022 12:37AFAIK kann man das ABO pausieren und sogar angeben, dass man noch zu viel hat ;)
Nutzt du noch Fin topisch, falls ja wie sind deine bisherigen Erfahrungen damit?

Subject: Aw: Safety Topisches Fin (MySpring)
Posted by [daniel91](#) on Fri, 07 Jan 2022 08:46:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

SirAuron schrieb am Fri, 07 January 2022 04:43daniel91 schrieb am Thu, 06 January 2022 12:37AFAIK kann man das ABO pausieren und sogar angeben, dass man noch zu viel hat ;)
Nutzt du noch Fin topisch, falls ja wie sind deine bisherigen Erfahrungen damit?
ne

Subject: Aw: Safety Topisches Fin (MySpring)
Posted by [raggetfax](#) on Sat, 08 Jan 2022 12:10:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Es gibt nicht DIE topische Finasterid-Anwendung. Wir wissen, dass >0,05mg Fin oral pro Tag das Serum DHT um etwa 60% senkt. Mit entsprechend viel topischem Fin ergibt sich also fast kein Vorteil gegenüber oralem Fin. Wer Nebenwirkungen vermeiden möchte, für den ist nur eine topische microdose interessant. Siehe Piraccini und Mazzarella. Dort sind die Microdoses sehr effektiv oder sogar gleich effektiv wie orales Fin.

Subject: Aw: Safety Topisches Fin (MySpring)
Posted by [wallace911](#) on Sat, 08 Jan 2022 16:19:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

raggetfax schrieb am Sat, 08 January 2022 13:10Wir wissen, dass >0,05mg Fin oral pro Tag das Serum DHT um etwa 60% senkt.
Woher kommt diese Zahl, gibt's dazu eine Studie?

Bin ja nach wie vor überrascht dass man in Deutschland damit durchkommt ein Produkt zu bewerben mit Versprechungen wie "Die nebenwirkungsarme Alternative zur klassischen Finasteride Therapie" (MySpring), wenn die eh schon schwachen Studien zu gar keinem Ergebnis kommen, dass so etwas beweisen könnte. Das ist doch allerhöchsten Theorie und eher unwahrscheinlich bei der 0.1% Lösung.

Subject: Aw: Safety Topisches Fin (MySpring)
Posted by [wallace911](#) on Sat, 08 Jan 2022 17:16:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

raggetfax schrieb am Sat, 08 January 2022 13:10Es gibt nicht DIE topische Finasterid-Anwendung. Wir wissen, dass >0,05mg Fin oral pro Tag das Serum DHT um etwa 60% senkt. Mit entsprechend viel topischem Fin ergibt sich also fast kein Vorteil gegenüber oralem Fin. Wer Nebenwirkungen vermeiden möchte, für den ist nur eine topische microdose interessant. Siehe Piraccini und Mazzarella. Dort sind die Microdoses sehr effektiv oder sogar gleich effektiv wie orales Fin.

"All patients applied topical spray each morning to a dry scalp, at the dose recommended by the

small dot tattoo to identify it for repeated efficacy assessments. Additional sprays (2–4), if recommended by the study doctor, were applied to cover the rest of the baldness area."

<https://onlinelibrary.wiley.com/doi/full/10.1111/jdv.17738>

Wenn man so vorgeht kann man eine systemische Wirkung ja auch nicht bewerten ...

Subject: Aw: Safety Topisches Fin (MySpring)
Posted by [raggetfax](#) on Sat, 08 Jan 2022 18:06:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

[https://www.jaad.org/article/S0190-9622\(99\)80051-6/pdf](https://www.jaad.org/article/S0190-9622(99)80051-6/pdf)
hier die DHT-Senkung

"<https://onlinelibrary.wiley.com/doi/full/10.1111/jdv.17738>

Wenn man so vorgeht kann man eine systemische Wirkung ja auch nicht bewerten ..."
Die systemische Wirkung kann man bewerten, indem man sie misst. Das wurde auch getan und es ergibt sich ein deutlicher Unterschied zwischen Scalp und Serum DHT-Senkung, wie auch schon bei einigen Konstellationen von Caserini 2014.

Subject: Aw: Safety Topisches Fin (MySpring)
Posted by [wallace911](#) on Sat, 08 Jan 2022 20:24:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke Dir für den Link! :thumbup:

Aus dem Bericht, den ich geteilt hab, geht aber nicht hervor wieviele Patienten welche topische Dosis bekommen haben oder? 1-4 Sprühstöße, also 0.0125% - 0.05% pro Tag. Wenn die meisten aber zB nur eine Dosis am Tag bekommen haben wäre ja der gemessene DHT Wert im Blut nicht repräsentativ für 0.05% ...

Subject: Aw: Safety Topisches Fin (MySpring)
Posted by [Hardy](#) on Sat, 08 Jan 2022 21:31:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Es gab zu der Studie Mal ein Dokument, wo drin stand, wie viele Personen welche Anzahl an Sprühstößen benutzt haben. Ich glaube die meisten hatten 2 oder 3 Stöße. bei der Messung von DHT wurde aber nicht nach Sprühstößen unterschieden. Leider finde ich das Dokument nicht mehr.

Ich sehe es so. Nach der Studie von 2016 gehen ca. 10% des Wirkstoffes ins System. Wenn man 0,025% aufträgt sind das 0,25mg. Also landen 0,025mg im Körper. Ich schätze, dass man damit 30-35% DHT blockiert. Bei 0,05mg oral hat man ja 50% Reduktion aber bei 0,01mg passiert gar nix. Irgendwo dazwischen muss der "Sweet Spot"liegen.

Subject: Aw: Safety Topisches Fin (MySpring)
Posted by [Bauo](#) on Sat, 08 Jan 2022 21:59:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Aber ist es denn nicht so, dass, zumindest bei oraler Einnahme, topisch weiß ich nicht, auch bei

einer Mikrodosierung von Finasterid eine Art Depot entsteht, dass nach einer gewissen Zeit zu Nebenwirkungen führt? Halt etwas später verglichen zu einer höheren Konzentration.

Subject: Aw: Safety Topisches Fin (MySpring)
Posted by [Hardy](#) on Sat, 08 Jan 2022 22:36:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja deswegen reduziert alles von 0,2-1mg früher oder später 70% DHT.
Aber Dosierungen von 0,01mg-0,05mg kommen da nicht hin, da die Turnover Rate des 5-alpha-Reductase Enzymes bei 30 Tagen liegt. Das bedeutet, dass nach 30 Tagen keine weitere Wirkungssteigerung von Fin mehr stattfindet.

Sieht man hier auch im Bild. Nach 4 Wochen gibt es keine Steigerung mehr.

File Attachments

1) [jdv17738-fig-0005-m.jpg](#), downloaded 150 times

Subject: Aw: Safety Topisches Fin (MySpring)
Posted by [m.ritter](#) on Sat, 08 Jan 2022 23:15:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Blöde Frage, aber wenn die Halbwertszeit bei knapp 30 Tagen liegt, wäre dann nicht eine Mikrodosierung oral möglich indem man eine 1mg Tablette in 4 teilt und jeden Montag eine schluckt? Dann hat man 0,25mg pro Woche.

Meine Idee ist aktuell eine Mikrodosierung, da ich bei ~0,7mg oral pro Tag NW spürte. Nach dem Absetzen gingen sowohl die NW als auch die Haare.

Mit topisch FIN würde ich gerne nochmal starten oder eben mit einer wirklichen Mikrodosierung oral. Gibt es dazu Studien?

Des Weiteren: wer nutzt denn tatsächlich das Spray bei Fin topisch? Wenn ich schon meine Haare retten will, sind sie wohl bei den meisten zumindest etwas länger. Dann kommt ja nichts mehr auf die Kopfhaut...

Subject: Aw: Safety Topisches Fin (MySpring)
Posted by [blub10](#) on Sat, 08 Jan 2022 23:24:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Alles Quark, Fin topisch hat sich bei mir akkumuliert über Die Zeit und die gleichen Nebenwirkungen verursacht wie oral

Subject: Aw: Safety Topisches Fin (MySpring)
Posted by [m.ritter](#) on Sat, 08 Jan 2022 23:46:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

blub10 schrieb am Sun, 09 January 2022 00:24 Alles Quark, Fin topisch hat sich bei mir akkumuliert über Die Zeit und die gleichen Nebenwirkungen verursacht wie oral
Wie viel hast du denn genommen?

Subject: Aw: Safety Topisches Fin (MySpring)
Posted by [Hardy](#) on Sun, 09 Jan 2022 01:08:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wenn du eine Microdose oral nimmst, kommt aber nicht so viel an den Haarwurzeln an. Dht wird ja lokal in der Kopfhaut gebildet. Deswegen ist topisch ja sinnvoll.

Subject: Aw: Safety Topisches Fin (MySpring)
Posted by [raggetfax](#) on Sun, 09 Jan 2022 05:25:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke Hardy, aber Vorsicht: die Turnoverrate für das Enzym mag zwar 30 Tage sein, allerdings senkt eine Einzeldosis Fin DHT schon maximal und die Senkung ist schon nach 1-2 Wochen etwa bei 0. Bin zwar kein Experte, aber ich denke, dass die 5 α -Neuproduktion eine wichtigere Variable ist. Vielleicht erklärt das auch den linearen und konstanten Anstieg, unabhängig von den Fin-Dosen (Siehe Anhang)

Zu den 4 Wochen aus deinem anderen Kommentar: hier fehlen Datenpunkte. Die Absenkung könnte schon nach einem Tag maximal sein. Ich glaube bei Caserini 2014 war der erste Datenpunkt nach einer Woche und zeigte schon maximale Absenkung.

File Attachments

1) [Hjr58KE.jpeg](#), downloaded 103 times

Subject: Aw: Safety Topisches Fin (MySpring)
Posted by [wallace911](#) on Sun, 09 Jan 2022 10:52:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

raggetfax schrieb am Sun, 09 January 2022 06:25 Bin zwar kein Experte, aber ich denke, dass die 5 α -Neuproduktion eine wichtigere Variable ist.
Bin auch der Meinung, dass sich die Studien viel zu sehr nur auf die DHT-Levels konzentrieren. Hab die letzten zwei Jahre oral Fin nur noch genommen so wie ich lustig war: mal 1.25mg EOD, mal eine oder zwei Wochen gar nicht. Die einzige NW die ich 100% Fin zuschreiben kann, wässrige Samenflüssigkeit, hatte sich aber (nach 10 Jahren Behandlung) erst ca. 12 Monate nach vollständigem Absetzen wieder normalisiert. Durch das hin und her hat sich auch nie etwas am Haarstatus geändert.

Subject: Aw: Safety Topisches Fin (MySpring)
Posted by [daniel91](#) on Sun, 09 Jan 2022 11:26:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

raggetfax schrieb am Sun, 09 January 2022 06:25: Danke Hardy, aber Vorsicht: die Turnoverrate für das Enzym mag zwar 30 Tage sein, allerdings senkt eine Einzeldosis Fin DHT schon maximal und die Senkung ist schon nach 1-2 Wochen etwa bei 0. Bin zwar kein Experte, aber ich denke, dass die 5ar-Neuproduktion eine wichtigere Variable ist. Vielleicht erklärt das auch den linearen und konstanten Anstieg, unabhängig von den Fin-Dosen (Siehe Anhang)

Zu den 4 Wochen aus deinem anderen Kommentar: hier fehlen Datenpunkte. Die Absenkung könnte schon nach einem Tag maximal sein. Ich glaube bei Caserini 2014 war der erste Datenpunkt nach einer Woche und zeigte schon maximale Absenkung.
>dass die 5ar-Neuproduktion eine wichtigere Variable ist
:thumbup: Jup, und auch wieviel 5ar der Mensch individuell im Körper hat.

Subject: Aw: Safety Topisches Fin (MySpring)
Posted by [Hardy](#) on Sun, 09 Jan 2022 12:27:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Naja Fakt ist, dass die Anreicherung von Fin oder Dut nach maximal 4 Wochen ihren Höhepunkt erreicht und danach nicht mehr fortschreitet.
Wenn man nur sehr geringe Dosierungen nimmt, erreicht man dann eben nur 30-40% Reduktion und nicht 70.

File Attachments

1) [images.png](#), downloaded 98 times

Subject: Aw: Safety Topisches Fin (MySpring)
Posted by [raggetfax](#) on Sun, 09 Jan 2022 13:01:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hast natürlich recht was die Akkumulation bei Mikrodosen angeht, war vielleicht etwas früh vorhin.

Subject: Aw: Safety Topisches Fin (MySpring)
Posted by [PeterBurger](#) on Mon, 10 Jan 2022 01:53:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also haltet ihr, die so oft zitierte Dosis von 0,025% topisch für Leute mit Angst vor NW/NW von oral Fin zu hoch wegen dem Akkumulations-Effekt und würdet eher nach der neusten Studie zu 0,0125% topisch tendieren, um genau diese Akkumulation zu begrenzen und eine niedrigere %DHT Senkung zu erreichen?

Subject: Aw: Safety Topisches Fin (MySpring)
Posted by [raggetfax](#) on Mon, 10 Jan 2022 02:22:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wenn Mazzarella 1997 Recht hat, dann ist 0,01% 1ml pro Tag wohl ein sehr guter Ansatz
"In particular, in the finasteride group laboratory data revealed no relevant change in plasma levels of total testosterone, free testosterone or dihydrotestosteron"

Subject: Aw: Safety Topisches Fin (MySpring)
Posted by [blub10](#) on Mon, 10 Jan 2022 08:58:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

m.ritter schrieb am Sun, 09 January 2022 00:46blub10 schrieb am Sun, 09 January 2022 00:24
Alles Quark, Fin topisch hat sich bei mir akkumuliert über Die Zeit und die gleichen Nebenwirkungen verursacht wie oral
Wie viel hast du denn genommen?

Hab alle Dosen ausprobiert mit mehrmonatigen Pausen dazwischen

1% 0,25% 0,1%

Ergebnis war immer das Gleiche, jetzt hab ich dauerhafte Nebenwirkungen ohne iwass zu nehmen und trotzdem Aga

Hab sogar mein DHT vor topisch und direkt nach absetzen gemessen, war stark verringert

Wer Finasterid Oral nicht ab kann, der wird auch topisch nicht vertragen auf Dauer

Subject: Aw: Safety Topisches Fin (MySpring)
Posted by [Hardy](#) on Mon, 10 Jan 2022 10:04:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Selbst 0,1% ist doch immer noch viel zu hoch. Das ist ja 1mg pro Tag.

Subject: Aw: Safety Topisches Fin (MySpring)
Posted by [m.ritter](#) on Mon, 10 Jan 2022 10:09:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Topisch 1%???? Ist das nicht dann fast 8mg fin aufgelöst jeden Tag auf den Kopf zu packen?

Subject: Aw: Safety Topisches Fin (MySpring)
Posted by [blub10](#) on Mon, 10 Jan 2022 10:28:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Probiert es aus wie ihr wollt, selbst mit 0.00000025%

Das niedrigste was ich bei Parati bestellt hatte war das war auch Pilos hier kn der Anleitung hatte, glaube 0.0025%?

Die Dosis hat sich auch da bei mir akkumuliert mit der Zeit

Meine Erfahrung nach wie vor: Wer es oral nicht verträgt wird langfristig (besonders im Alter) wie ich davon bleibende Schäden behalten

Mehr als warnen kann ich nicht, es ist eure Gesundheit

Subject: Aw: Safety Topisches Fin (MySpring)
Posted by [m.ritter](#) on Mon, 10 Jan 2022 11:35:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

blub10 schrieb am Mon, 10 January 2022 11:28Probiert es aus wie ihr wollt, selbst mit 0.00000025%

Das niedrigste was ich bei Parati bestellt hatte war das war auch Pilos hier kn der Anleitung hatte, glaube 0.0025%?

Die Dosis hat sich auch da bei mir akkumuliert mit der Zeit

Meine Erfahrung nach wie vor: Wer es oral nicht verträgt wird langfristig (besonders im Alter) wie ich davon bleibende Schäden behalten

Mehr als warnen kann ich nicht, es ist eure Gesundheit
Die Warnung finde ich auch durchaus passend und es sollte kommuniziert werden.

Aber als Überlegung: bei einer Einnahme von 1% Konzentration und einmal pro Tag, wären das in einem Zeitraum von 30 Tagen 300mg Finasterid, was auf deinen Körper eingewirkt hat. Bei 3 Monaten sind das fast 1000mg.
Wenn ich jetzt mit einer Lösung arbeite, die nur 1/40 ist, komme ich nach Adam Ries auf etwa 25mg im selben Zeitraum.

Ich will definitiv nicht sagen, dass es dadurch nicht auch zu heftigen Nebenwirkungen kommen kann - aber man darf hier nicht außer acht lassen, was für ein Unterschied das ausmachen kann.

Darf ich fragen, wie lang du welche Konzentration zu dir genommen hast?

Subject: Aw: Safety Topisches Fin (MySpring)
Posted by [Hardy](#) on Mon, 10 Jan 2022 12:00:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Es gibt ja empirische Studien zu topischen Microdosen. Bei Mazarella gab es keine systemische Reduktion bei 0,01%. Und bei der neuen Studie haben die im Durchschnitt 0,02-0,03% genommen und hatten 33% systemische Reduktion. Macht auch Sinn, wenn man sich die Wirkungskurve von Fin anguckt.

Subject: Aw: Safety Topisches Fin (MySpring)
Posted by [A.Z.](#) on Mon, 10 Jan 2022 15:21:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Was hast du denn für NW blub?
Lg

Subject: Aw: Safety Topisches Fin (MySpring)
Posted by [Bacco](#) on Mon, 10 Jan 2022 15:45:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wie war nochmal die Dosierung in der Mazarella Studie?

BACCO

Subject: Aw: Safety Topisches Fin (MySpring)
Posted by [Hardy](#) on Mon, 10 Jan 2022 16:08:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mazarella war 0,005% 2 Mal pro Tag.
Also quasi 0,01%.

Gab keine systemische Reduktion in der Studie.

Subject: Aw: Safety Topisches Fin (MySpring)
Posted by [blub10](#) on Mon, 10 Jan 2022 20:15:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

A.Z. schrieb am Mon, 10 January 2022 16:21 Was hast du denn für NW blub?

Lg
PFS sogar über 2 Jahre nach absetzen, sprich 0 Libido, Erektile Dysfunktion, überempfindlich gegen zu hohe Androgene (ich kann nach 1x leichten Gewichte heben 2 Tage nicht mehr richtig schlafen), überempfindlich gegen jegliche endocrine Disruptoren Cremes oder Lebensmittel

(z.B. Sonnencreme mit Octocrylene, Vitamin A, Grüntee, Curcumin), keine Motivation oder richtiger Drive

Musste letzten Econazol Creme täglich auftragen und meine ED wurde von Tag zu Tag doller. Hab mich gewundert weshalb.... dann mal gegoogelt: Econazol ist noch stärker Antiandrogen als Ketoconazol

Subject: Aw: Safety Topisches Fin (MySpring)
Posted by [blub10](#) on Mon, 10 Jan 2022 20:25:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

m.ritter schrieb am Mon, 10 January 2022 12:35blub10 schrieb am Mon, 10 January 2022 11:28Probiert es aus wie ihr wollt, selbst mit 0.00000025%

Das niedrigste was ich bei Parati bestellt hatte war das war auch Pilos hier kn der Anleitung hatte, glaube 0.0025%?

Die Dosis hat sich auch da bei mir akkumuliert mit der Zeit

Meine Erfahrung nach wie vor: Wer es oral nicht verträgt wird langfristig (besonders im Alter) wie ich davon bleibende Schäden behalten

Mehr als warnen kann ich nicht, es ist eure Gesundheit
Die Warnung finde ich auch durchaus passend und es sollte kommuniziert werden.

Aber als Überlegung: bei einer Einnahme von 1% Konzentration und einmal pro Tag, wären das in einem Zeitraum von 30 Tagen 300mg Finasterid, was auf deinen Körper eingewirkt hat. Bei 3 Monaten sind das fast 1000mg.
Wenn ich jetzt mit einer Lösung arbeite, die nur 1/40 ist, komme ich nach Adam Ries auf etwa 25mg im selben Zeitraum.

Ich will definitiv nicht sagen, dass es dadurch nicht auch zu heftigen Nebenwirkungen kommen kann - aber man darf hier nicht außer acht lassen, was für ein Unterschied das ausmachen kann.

Darf ich fragen, wie lang du welche Konzentration zu dir genommen hast?
Klar war das zu viel, hab es daher auch abgesetzt und später mit niedrigeren Dosen versucht nach einer langen Pause, Ergebnis war trotzdem immer das gleiche. Hab mich an die Anleitung von dem Arzt gehalten, 2 Monate lange 1% a 0,5 ML täglich. Nach 2 Monaten kam dann die 1. richtige Überraschung. Klar zu viel, aber man geht auch von aus das nicht alles in den Blutkreislauf gelangt wie oral.

Das schlimmste was ihr bei dem Scheiss machen könnt (egal ob oral oder topisch) ist kalt absetzen und dann in niedrigerer Dosierung nach einer Pause neu anfangen. Dieses Hin und Her hats mich dann zerissen.

Wenn ihr oral vertrag dann topisch auch. Aber wenn oral nicht ging spielt ihr mit dem Feuer.

Wenn ihr es unbedingt machen wollt, messt am besten vorher euren DHT Wert und fängt mit der niedrigsten Dosis an. Nach 4-8 Wochen dann nich mal DHT messen. Wenn ihr keine NWs habt könnt ihr weiter erhöhen. Aber niemals kalt absetzen und dann neu anfangen

Subject: Aw: Dosierung Topisches Fin (MySpring)
Posted by [gp84](#) on Mon, 21 Feb 2022 10:27:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Könnte man sich auch einfach ein Mal pro Tag 0,5ml davon auf den Kopf machen und abends dann ganz normal Minoxidil auftragen? Dann sollte man die Nebenwirkungen auf ein minimum reduzieren können. Danke!

Subject: Aw: Safety Topisches Fin (MySpring)
Posted by [Nomadd](#) on Wed, 02 Mar 2022 19:16:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wallace911 schrieb am Wed, 05 January 2022 18:13

Ich hab die Studie(n) gelesen: verstehe ich richtig, dass 1ml/Tag der 0.25% Lösung das Serum DHT um ca 76% reduzieren, während 1ml/Tag der 0.1% Lösung um ca 47% das Serum DHT reduzieren?

Würde das nicht bedeuten, dass ein Anbieter wie Hims oder MySpring die 2ml/Tag 0.1% Lösung anbieten, schon sehr nah an den Werten der 1ml/Tag 0.25% Lösung liegen müssten? Letztendlich ähnlich reduziertem Serum DHT wie die klassische 1mg Tablette?

Ja, genau das bedeutet es.

Wenn Du FIN topisch ausprobieren möchtest, dann musst Du 0.025% nehmen! 15mg Finasterid in 60ml Minoxidil oder in 60ml eines anderen Lösungsmittels. Dazu gab es Studien von PoliChem.

Subject: Aw: Safety Topisches Fin (MySpring)
Posted by [Roko](#) on Wed, 02 Mar 2022 22:04:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bei mir hat das topische Finasterid von MySpring mit 0,1% was ich seit fast 3 Monaten benutze heftige NW ausgelöst, obwohl ich schon 46 Jahre alt bin. Würde es bei mir etwas bringen, wenn ich selbst eine 0,025% topische Lösung erstelle, in dem ich die Propecia Tabletten in eine Minoxidil Lösung reinwerfe? Da mir Finasterid bis zu diesem Alter geholfen hat meinen Haarstatus zu halten, würde ich es ungern komplett aufgeben. Nebenbei muss ich erwähnen, dass ich auch täglich einmal die RU-Lösung 5% von Actifolic benutze.

Subject: Aw: Safety Topisches Fin (MySpring)
Posted by [daniel91](#) on Thu, 03 Mar 2022 06:46:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Roko schrieb am Wed, 02 March 2022 23:04Bei mir hat das topische Finasterid von MySpring mit 0,1% was ich seit fast 3 Monaten benutze heftige NW ausgelöst, obwohl ich schon 46 Jahre alt bin. Würde es bei mir etwas bringen, wenn ich selbst eine 0,025% topische Lösung erstelle, in dem ich die Propecia Tabletten in eine Minoxidil Lösung reinwerfe? Da mir Finasterid bis zu diesem Alter geholfen hat meinen Haarstatus zu halten, würde ich es ungern komplett aufgeben. Nebenbei muss ich erwähnen, dass ich auch täglich einmal die RU-Lösung 5% von Actifolic benutze.

Lieber das Fin von myspring mit Minox strecken :thumbup:

Subject: Aw: Safety Topisches Fin (MySpring)
Posted by [gp84](#) on Thu, 03 Mar 2022 10:08:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

daniel91 schrieb am Thu, 03 March 2022 07:46Roko schrieb am Wed, 02 March 2022 23:04Bei mir hat das topische Finasterid von MySpring mit 0,1% was ich seit fast 3 Monaten benutze heftige NW ausgelöst, obwohl ich schon 46 Jahre alt bin. Würde es bei mir etwas bringen, wenn ich selbst eine 0,025% topische Lösung erstelle, in dem ich die Propecia Tabletten in eine Minoxidil Lösung reinwerfe? Da mir Finasterid bis zu diesem Alter geholfen hat meinen Haarstatus zu halten, würde ich es ungern komplett aufgeben. Nebenbei muss ich erwähnen, dass ich auch täglich einmal die RU-Lösung 5% von Actifolic benutze.

Lieber das Fin von myspring mit Minox strecken :thumbup:
Und wie genau? Halb/Halb?

Subject: Aw: Safety Topisches Fin (MySpring)
Posted by [Roko](#) on Thu, 03 Mar 2022 10:20:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gute Idee. Danke. In welchem Verhältnis soll ich das mit einer reinen Minoxidillösung strecken?

Subject: Aw: Safety Topisches Fin (MySpring)
Posted by [wallace911](#) on Thu, 03 Mar 2022 10:26:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich hab jetzt 2 Monate lang 0,1% jeden 2. Tag benutzt. Sehe die gleichen Ergebnisse und NW wie mit 1mg Fin am Tag als Tablette. NW kamen (wie hier schon beschrieben) nicht von heute auf morgen sondern eher schleichend.

Subject: Aw: Safety Topisches Fin (MySpring)
Posted by [wallace911](#) on Thu, 03 Mar 2022 10:28:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also bevor jmd fragt, Ergebnisse sind viele kleine dünne neue Haare im Haaransatz, das war bei 1mg Tab genau so und ich hab damit langfristig eine fortschreitende Verbesserung gesehen.

Subject: Aw: Safety Topisches Fin (MySpring)
Posted by [daniel91](#) on Thu, 03 Mar 2022 13:19:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Roko schrieb am Thu, 03 March 2022 11:20Gute Idee. Danke. In welchem Verhältnis soll ich das mit einer reinen Minoxidillösung strecken?
Na so viel um Ende auf die gewünschte Fin Prozentzahl zu kommen?

Subject: Aw: Safety Topisches Fin (MySpring)
Posted by [Nomadd](#) on Sun, 06 Mar 2022 19:17:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

PeterBurger schrieb am Mon, 10 January 2022 02:53Also haltet ihr, die so oft zitierte Dosis von 0,025% topisch für Leute mit Angst vor NW/NW von oral Fin zu hoch wegen dem Akkumulations-Effekt und würdet eher nach der neusten Studie zu 0,0125% topisch tendieren, um genau diese Akkumulation zu begrenzen und eine niedrigere %DHT Senkung zu erreichen? Ich habe 0,0125% über einen längeren Zeitraum ausprobiert: Keine Wirkung. Weder ein Stillstand der AGA, und auch keine Verdichtung... :|

0,025%, davon täglich 2ml, welche ich seit einem Jahr anwende, zeigen gute Wirkung: Stopp der AGA und Verdichtung des Haares.

Subject: Aw: Safety Topisches Fin (MySpring)
Posted by [Nomadd](#) on Sun, 06 Mar 2022 19:18:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

m.ritter schrieb am Sun, 09 January 2022 00:15Blöde Frage, aber wenn die Halbwertszeit bei knapp 30 Tagen liegt, wäre dann nicht eine Mikrodosierung oral möglich indem man eine 1mg Tablette in 4 teilt und jeden Montag eine schluckt? Dann hat man 0,25mg pro Woche.

Theoretisch schon, jedoch gibt es keine groß angelegten praktischen Studien hierzu...

Subject: Aw: Safety Topisches Fin (MySpring)
Posted by [Yagel](#) on Sun, 06 Mar 2022 20:35:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hast du mal deine Blutwerte untersuchen lassen, als du 0,025% genommen hast?
Wäre ja interessant zu wissen, ob es bei den 25% Reduktion im systemischen DhT bleibt oder es weiter ansteigt.

In der Polichem Studie gab es ja auch nur 35% Reduktion und die dort verwendete Dosis war höher (0,045%).

Mich verwirrt aber auch, dass in der Polichem Studie nur 55% Reduktion bei oralen Fin rauskam, eigentlich müssten es doch 70% sein.

Subject: Aw: Safety Topisches Fin (MySpring)
Posted by [RS79](#) on Mon, 07 Mar 2022 17:19:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

5HT2 schrieb am Wed, 02 March 2022 20:16wallace911 schrieb am Wed, 05 January 2022 18:13
Ich hab die Studie(n) gelesen: verstehe ich richtig, dass 1ml/Tag der 0.25% Lösung das Serum DHT um ca 76% reduzieren, während 1ml/Tag der 0.1% Lösung um ca 47% das Serum DHT reduzieren?

Würde das nicht bedeuten, dass ein Anbieter wie Hims oder MySpring die 2ml/Tag 0.1% Lösung anbieten, schon sehr nah an den Werten der 1ml/Tag 0.25% Lösung liegen müssten? Letztendlich ähnlich reduziertem Serum DHT wie die klassische 1mg Tablette?

Ja, genau das bedeutet es.

Wenn Du FIN topisch ausprobieren möchtest, dann musst Du 0.025% nehmen! 15mg Finasterid in 60ml Minoxidil oder in 60ml eines anderen Lösungsmittels. Dazu gab es Studien von PoliChem.

Hallo Leute,

ich klink mich hier mal ein, interessante Diskussion. Ich mag es auch gern einfach. Wäre es nicht das Unkomplizierteste, ganz normal morgens und abend Minox aufzutragen und morgens noch zwei Pumpstöße des top. Fins dazu? Dann hat man doch über den Daumen 0,025% und muss nix mixen...

Subject: Aw: Safety Topisches Fin (MySpring)
Posted by [Intoleranz1](#) on Tue, 17 Oct 2023 12:39:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wie sind die Erfahrungen damit mittlerweile?

Wo würdet ihr topisch fin / minox bestellen und wie dosieren?

Ohne Rezept übrigens.
