
Subject: Testoron bekommen

Posted by [Jürgen87](#) on Mon, 10 Jan 2022 09:43:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Guten Tag:

Kurzform:

Testowert liegt bei mir im Durchschnitt, leicht darunter, aber "leider" in jedem Normbereich.
Merke nach Krafrtraining erheblich besseres Wohlfühl, auch an Folgetagen, hat auch starken Einfluss auf Libido und Selbstbewußtsein (Wunschzustand dauerhaft)
Problem: Regeneration und häufige Infekte verringern häufiges Training

Zudem:

Leichte depressive Probleme

Leichte Erektionsprobleme

Ich vermute, dass mir Testo eventuell bei allen Punkten behilflich sein könnte.

Ich würde gerne deshalb Testo mal ausprobieren, in einer low Dose.

Ich versuche es erstmal legal:

Meint ihr, mit einer ehrlichen Schilderung der Symptome und meinen Beweggründen bekomme ich den Arzt (wahrscheinlich Urologe) dazu mir Testo zu verschreiben? Wie gesagt, wenn der Wert gemessen wird, wird der wahrscheinlich wieder in der Norm sein.

Anmerkungen?

Danke

Subject: Aw: Testoron bekommen

Posted by [blub10](#) on Mon, 10 Jan 2022 10:33:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wird dir wahrscheinlich kein Arzt verschreiben bei dem was du schilderst

Nimmst du iwelche Medikamente? Finasterid oder Minoxidil?

Subject: Aw: Testoron bekommen

Posted by [pilos](#) on Mon, 10 Jan 2022 11:28:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wie wäre seine eigene produktion hochzufahren :?:

Subject: Aw: Testoron bekommen

Posted by [Jürgen87](#) on Mon, 10 Jan 2022 12:41:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

blub10 schrieb am Mon, 10 January 2022 11:33Wird dir wahrscheinlich kein Arzt verschreiben bei dem was du schilderst

Nimmst du iwelche Medikamente? Finasterid oder Minoxidil?
Nichts mehr, seit mindestens einem Jahr.

Zitat: wie wäre seine eigene produktion hochzufahren Question
Krafitraining auf stabilem Niveau, 2-4 mal die Woche - läuft
Cardio 1-2 Stunden pro Woche, läuft
Supplementation - zB. Zink läuft
Ernährung - Alkoholreduzierung und Gewichtnormalisierung - erledigt
Schlaf - ausreichend
Rauchen - ich rauche nicht
Blutdruck - Norm

Erscheint mir sowieso alles einen kleinen Einfluss zu haben, außer das Training.

Subject: Aw: Testoron bekommen

Posted by [daniel91](#) on Mon, 10 Jan 2022 14:41:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

>Meint ihr, mit einer ehrlichen Schilderung der Symptome und meinen Beweggründen bekomme ich den Arzt (wahrscheinlich Urologe) dazu mir Testo zu verschreiben?

Nein

Subject: Aw: Testoron bekommen

Posted by [stfn111](#) on Mon, 10 Jan 2022 16:06:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe mal dhea genommen. Für mich war das ein enormer wohlfühlbooster.

Hatte aber dann recht hohes e2, dhea und niedriges t beim test. Spermienqualität gut aber wenige.

Daraufhin dht verschrieben bekommen. Wirkte auch, aber weniger wie dhea. Ich habe es dann gelassen, weil unleistbar und angst vor schäden an der achse.
Man muss wissen, dass bereits recht kurze einnahmen nachhaltig schädigen können.

Subject: Aw: Testoron bekommen
Posted by [Damnithair](#) on Tue, 11 Jan 2022 13:32:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Mon, 10 January 2022 12:28
wie wäre seine eigene produktion hochzufahren :?:
https://de.wikipedia.org/wiki/Humanes_Choriongonadotropin#Weitere_Anwendung

Subject: Aw: Testoron bekommen
Posted by [mike.](#) on Tue, 11 Jan 2022 13:42:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

daniel91 schrieb am Mon, 10 January 2022 15:41>Meint ihr, mit einer ehrlichen Schilderung der Symptome und meinen Beweggründen bekomme ich den Arzt (wahrscheinlich Urologe) dazu mir Testo zu verschreiben?

Nein

Urologe oder androloge?

Subject: Aw: Testoron bekommen
Posted by [pilos](#) on Tue, 11 Jan 2022 13:52:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Damnithair schrieb am Tue, 11 January 2022 15:32pilos schrieb am Mon, 10 January 2022 12:28
wie wäre seine eigene produktion hochzufahren :?:
https://de.wikipedia.org/wiki/Humanes_Choriongonadotropin#Weitere_Anwendung

oder SERM's

Subject: Aw: Testoron bekommen

Posted by [Kaus Klinski](#) on Wed, 12 Jan 2022 03:02:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

LOL.

ich bin gerade leider knapp damit, obwohl mich die Ärzte sonst immer "totschmeissen" mit dem Zeug ;) Die anderen haben aber recht, es ist in DE fast unmöglich das Zeug verschrieben zu bekommen ohne einen nachgewiesenen Mangel zu haben.

Und bei sowas wie Anastrozol wird es dann fast zum Glücksspiel ... Ich bin sooooo froh dass ich eine liebe und kompetente Ärztin kennengelernt habe, die sich noch ihren gesunden Menschenverstand bewahrt hat und kapiert, dass es erstens sinnlos ist Testosteron seltener als 1 x wöchentlich zu spritzen und man 2. schon sein sehr seltenes Exemplar sein müsste, um bei klinisch wirksamen Dosen (die meisten brauchen 200 mg T-Esther pro Woche um symptomfrei zu werden) nicht übermässig E2 produzieren würde.

Gruß
KK

Subject: Aw: Testoron bekommen

Posted by [Nomadd](#) on Mon, 07 Feb 2022 23:11:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Jürgen87 schrieb am Mon, 10 January 2022 10:43 Guten Tag:

Kurzform:

Testowert liegt bei mir im Durchschnitt, leicht darunter, aber "leider" in jedem Normbereich.
Merke nach Krafteraining erheblich besseres Wohlfühl, auch an Folgetagen, hat auch starken Einfluss auf Libido und Selbstbewußtsein (Wunschzustand dauerhaft)
Problem: Regeneration und häufige Infekte verringern häufiges Training

Zudem:

Leichte depressive Probleme
Leichte Erektionsprobleme

Ich vermute, dass mir Testo eventuell bei allen Punkten behilflich sein könnte.

Ich würde gerne deshalb Testo mal ausprobieren, in einer low Dose.
Ich versuche es erstmal legal:

Meint ihr, mit einer ehrlichen Schilderung der Symptome und meinen Beweggründen bekomme ich den Arzt (wahrscheinlich Urologe) dazu mir Testo zu verschreiben? Wie gesagt, wenn der Wert gemessen wird, wird der wahrscheinlich wieder in der Norm sein.

Anmerkungen?

Danke

Ich würde es beim GYM probieren. Da gibt es auch "Ärzte", welche dir dahingehend behilflich sind :lol:

Subject: Aw: Testoron bekommen
Posted by [Homers](#) on Sun, 26 Jun 2022 15:04:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Jürgen87 schrieb am Mon, 10 January 2022 10:43Guten Tag:

Kurzform:

Testowert liegt bei mir im Durchschnitt, leicht darunter, aber "leider" in jedem Normbereich.
Merke nach Krafrtraining erheblich besseres Wohlfühl, auch an Folgetagen, hat auch starken Einfluss auf Libido und Selbstbewußtsein (Wunschzustand dauerhaft)
Problem: Regeneration und häufige Infekte verringern häufiges Training

Zudem:

Leichte depressive Probleme
Leichte Erektionsprobleme

Ich vermute, dass mir Testo eventuell bei allen Punkten behilflich sein könnte.

Ich würde gerne deshalb Testo mal ausprobieren, in einer low Dose.
Ich versuche es erstmal legal:

Meint ihr, mit einer ehrlichen Schilderung der Symptome und meinen Beweggründen bekomme ich den Arzt (wahrscheinlich Urologe) dazu mir Testo zu verschreiben? Wie gesagt, wenn der Wert gemessen wird, wird der wahrscheinlich wieder in der Norm sein.

Anmerkungen?

Danke

Würde stark davon abraten, da der Körper dann seine Produktion immer weiter einstellt. Ist ein Teufelskreis.

Ich hatte einen stark erniedrigten Testosteronwert. Habe mittlerweile einen Wert im oberen Bereich.

Einiges hiervon ist wirklich hilfreich: <https://potenz-tipps.de/testosteron-steigern/>
