
Subject: RETIN-A 0.1% Bezugsquelle?
Posted by [daniel91](#) on Sat, 22 Jan 2022 09:53:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kennt jemand eine, nicht zu teuer 20g ~30 € ?

Subject: Aw: RETIN-A 0.1% Bezugsquelle?
Posted by [chamud](#) on Sat, 22 Jan 2022 23:31:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

evtl von apotheke
mischen lassen?

willst du retinol oder
echtes tretinoin?

Subject: Aw: RETIN-A 0.1% Bezugsquelle?
Posted by [daniel91](#) on Sun, 23 Jan 2022 15:22:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

echtes tretinoin.
hab kein Rezept sonst würde ich es mir einfach in der Apotheke kaufen.

Habe aber schon eine (lt. Reddit sichere) Bezugsquelle gefunden:
<https://www.farmaciaenandorra.com>

Subject: Aw: RETIN-A 0.1% Bezugsquelle?
Posted by [Nomadd](#) on Sun, 06 Feb 2022 13:44:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich bin ebenfalls auf der Suche nach echtem Tretinoin. Bekommst man dies in Deutschland ohne Rezept?

Subject: Aw: RETIN-A 0.1% Bezugsquelle?
Posted by [daniel91](#) on Sun, 06 Feb 2022 16:24:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nein, Bezugsquelle steht über dir, habe meins bestellt und erhalten.

Subject: Aw: RETIN-A 0.1% Bezugsquelle?
Posted by [xjohanx](#) on Mon, 07 Feb 2022 20:26:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Viel Spaß mit dieser Tretinoin Konzentration 80

Ich benutze die Keratosis+Tretinoin Creme von Widmer. Verschreibt der Arzt problemlos zur Hautpflege. Hab sie auch schon öfters ohne Rezept in der Apotheke bekommen. Da ist weniger als ein Drittel Tretinoin drin im Vergleich zu deiner und trotzdem kann ich sie max. jeden 2.-3. Tag nehmen.

Subject: Aw: RETIN-A 0.1% Bezugsquelle?
Posted by [pilos](#) on Mon, 07 Feb 2022 20:38:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

xjohanx schrieb am Mon, 07 February 2022 22:26Viel Spaß mit dieser Tretinoin Konzentration 80

Ich benutze die Keratosis+Tretinoin Creme von Widmer. Verschreibt der Arzt problemlos zur Hautpflege. Hab sie auch schon öfters ohne Rezept in der Apotheke bekommen. Da ist weniger als ein Drittel Tretinoin drin im Vergleich zu deiner und trotzdem kann ich sie max. jeden 2.-3. Tag nehmen. :thumbup:

Subject: Aw: RETIN-A 0.1% Bezugsquelle?
Posted by [daniel91](#) on Mon, 07 Feb 2022 21:38:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Jou, die erste Woche habe ich nichts gemerkt, jetzt brennt mir die Haut doch ganz schön. Plan ist jetzt Tret jeden 2. Tag zu nutzen und mit Moisturiser zu Buffern. 2% BHA Exfoilant fliegt erstmal raus ;)

Subject: Aw: RETIN-A 0.1% Bezugsquelle?
Posted by [pilos](#) on Mon, 07 Feb 2022 21:42:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

daniel91 schrieb am Mon, 07 February 2022 23:382% BHA Exfoilant fliegt erstmal raus ;) das macht es noch schlimmer

Subject: Aw: RETIN-A 0.1% Bezugsquelle?
Posted by [daniel91](#) on Mon, 07 Feb 2022 21:44:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Mon, 07 February 2022 22:42daniel91 schrieb am Mon, 07 February 2022 23:382% BHA Exfoilant fliegt erstmal raus ;)
das macht es noch schlimmer

Deswegen fliegt es ja auch raus, mach ich ja nicht zum Spaß.

Ansonsten sind die Videos von Dr.Dray sehr zu empfehlen:

<https://youtu.be/88xtQ8HVDJw>

Subject: Aw: RETIN-A 0.1% Bezugsquelle?
Posted by [Nomadd](#) on Tue, 08 Feb 2022 21:49:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

xjohanx schrieb am Mon, 07 February 2022 21:26Viel Spaß mit dieser Tretinoin Konzentration
80

Ich benutze die Keratosis+Tretinoin Creme von Widmer. Verschreibt der Arzt problemlos zur Hautpflege. Hab sie auch schon öfters ohne Rezept in der Apotheke bekommen. Da ist weniger als ein Drittel Tretinoin drin im Vergleich zu deiner und trotzdem kann ich sie max. jeden 2.-3. Tag nehmen.

Danke für den Hinweis! Das schaut recht interessant aus... wären ca. 0,03% Konzentration.

Wenn ich mich nicht irre, dann sprach Kevin Mann von 0,01%, insofern wäre dies hier noch immer reichlich... :thumbup:

Subject: Aw: RETIN-A 0.1% Bezugsquelle?
Posted by [daniel91](#) on Sat, 12 Feb 2022 18:37:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

5HT2 schrieb am Tue, 08 February 2022 22:49xjohanx schrieb am Mon, 07 February 2022 21:26Viel Spaß mit dieser Tretinoin Konzentration 80

Ich benutze die Keratosis+Tretinoin Creme von Widmer. Verschreibt der Arzt problemlos zur Hautpflege. Hab sie auch schon öfters ohne Rezept in der Apotheke bekommen. Da ist weniger als ein Drittel Tretinoin drin im Vergleich zu deiner und trotzdem kann ich sie max. jeden 2.-3. Tag nehmen.

Danke für den Hinweis! Das schaut recht interessant aus... wären ca. 0,03% Konzentration.

Wenn ich mich nicht irre, dann sprach Kevin Mann von 0,01%, insofern wäre dies hier noch

immer reichlich... :thumbup:
Gehts wieder um Haare?
Das ist nicht mein Anwendungsgebiet ;)

Haut gewöhnt sich sehr schnell an tret, nutze nun täglich 0.1%, seit Absetzen von BHA keine Probleme mehr.

Subject: Aw: RETIN-A 0.1% Bezugsquelle?
Posted by [pilos](#) on Sat, 12 Feb 2022 19:43:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

daniel91 schrieb am Sat, 12 February 2022 20:37

Haut gewöhnt sich sehr schnell an tret, nutze nun täglich 0.1%, seit Absetzen von BHA keine Probleme mehr.
das stimmt 0,1% ist trotzdem viel fürs gesicht

Subject: Aw: RETIN-A 0.1% Bezugsquelle?
Posted by [Nomadd](#) on Sat, 12 Feb 2022 20:01:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

daniel91 schrieb am Sat, 12 February 2022 19:37
5HT2 schrieb am Tue, 08 February 2022 22:49
xjohanx schrieb am Mon, 07 February 2022 21:26
Viel Spaß mit dieser Tretinoin Konzentration 80

Ich benutze die Keratosis+Tretinoin Creme von Widmer. Verschreibt der Arzt problemlos zur Hautpflege. Hab sie auch schon öfters ohne Rezept in der Apotheke bekommen. Da ist weniger als ein Drittel Tretinoin drin im Vergleich zu deiner und trotzdem kann ich sie max. jeden 2.-3. Tag nehmen.

Danke für den Hinweis! Das schaut recht interessant aus... wären ca. 0,03% Konzentration.

Wenn ich mich nicht irre, dann sprach Kevin Mann von 0,01%, insofern wäre dies hier noch immer reichlich... :thumbup:
Gehts wieder um Haare?
Das ist nicht mein Anwendungsgebiet ;)

Nein, um Gesicht ;)

Dazu gab es auf Haircafe ebenfalls einen Videobeitrag.

Subject: Aw: RETIN-A 0.1% Bezugsquelle?
Posted by [daniel91](#) on Sat, 12 Feb 2022 20:11:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Sat, 12 February 2022 20:43daniel91 schrieb am Sat, 12 February 2022 20:37

Haut gewöhnt sich sehr schnell an tret, nutze nun täglich 0.1%, seit Absetzen von BHA keine Probleme mehr.
das stimmt 0,1% ist trotzdem viel fürs gesicht

Sehe ich anders

Subject: Aw: RETIN-A 0.1% Bezugsquelle?
Posted by [Xrator](#) on Mon, 14 Feb 2022 11:13:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Muss man beim Mischen von Tretinoin und Minoxidil etwas Besonderes beachten?
Ich würde erstmal ein Gemisch von 0,01% Tretinoin und 5% Minoxidil herstellen.
In 1 gr der Creme sind 1mg Tretinoin.
Ich würde als auf 60ml Minoxidil 6gr Creme hinzugeben und kräftig schütteln.
Wenn ich merke, dass das Tretinoin meine Kopfhaut zu stark austrocknet, würde ich über Nacht Folie tragen, um die Kopfhaut feucht zu halten.
Hat jemand Tret/Minoxidil Mische schon mal ausprobiert und kann berichten?

Subject: Aw: RETIN-A 0.1% Bezugsquelle?
Posted by [daniel91](#) on Mon, 14 Feb 2022 22:09:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Xrator schrieb am Mon, 14 February 2022 12:13Muss man beim Mischen von Tretinoin und Minoxidil etwas Besonderes beachten?
Ich würde erstmal ein Gemisch von 0,01% Tretinoin und 5% Minoxidil herstellen.
In 1 gr der Creme sind 1mg Tretinoin.
Ich würde als auf 60ml Minoxidil 6gr Creme hinzugeben und kräftig schütteln.
Wenn ich merke, dass das Tretinoin meine Kopfhaut zu stark austrocknet, würde ich über Nacht Folie tragen, um die Kopfhaut feucht zu halten.
Hat jemand Tret/Minoxidil Mische schon mal ausprobiert und kann berichten?
Du solltest Pulver nehmen...
Das löst sich doch niemals!

Subject: Aw: RETIN-A 0.1% Bezugsquelle?

Posted by [Xrator](#) on Mon, 14 Feb 2022 23:46:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

daniel91 schrieb am Mon, 14 February 2022 23:09Xrator schrieb am Mon, 14 February 2022 12:13Muss man beim Mischen von Tretinoin und Minoxidil etwas Besonderes beachten? Ich würde erstmal ein Gemisch von 0,01% Tretinoin und 5% Minoxidil herstellen. In 1 gr der Creme sind 1mg Tretinoin. Ich würde als auf 60ml Minoxidil 6gr Creme hinzugeben und kräftig schütteln. Wenn ich merke, dass das Tretinoin meine Kopfhaut zu stark austrocknet, würde ich über Nacht Folie tragen, um die Kopfhaut feucht zu halten. Hat jemand Tret/Minoxidil Mische schon mal ausprobiert und kann berichten? Du solltest Pulver nehmen... Das löst sich doch niemals! An Tret Pulver kommt doch kein Mensch ran.....

Subject: Aw: RETIN-A 0.1% Bezugsquelle?

Posted by [Xrator](#) on Mon, 14 Feb 2022 23:46:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Doppel Post

Subject: Aw: RETIN-A 0.1% Bezugsquelle?

Posted by [daniel91](#) on Tue, 15 Feb 2022 16:00:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Frag mal Pilos.

Subject: Aw: RETIN-A 0.1% Bezugsquelle?

Posted by [pilos](#) on Tue, 15 Feb 2022 16:06:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

in china gibt es alles

Subject: Aw: RETIN-A 0.1% Bezugsquelle?

Posted by [Xrator](#) on Tue, 15 Feb 2022 21:25:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Tue, 15 February 2022 17:06
in china gibt es alles

(Außer Freiheit, Gleichberechtigung Off-topic ende)
Also brauch man unbedingt das Pulver, weil sich die Tret Creme nicht so einfach im Minoxidil
löst?
Ich hab mir auch das Tret von farmaciaenandorra bestellt.

Subject: Aw: RETIN-A 0.1% Bezugsquelle?
Posted by [blub10](#) on Wed, 16 Feb 2022 15:03:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Thailand,

15 Euro pro Tube Tretinoin

Hab hier auch noch welches rumliegen das ich nicht verwende, jedoch MHD abgelaufen

Subject: Aw: RETIN-A 0.1% Bezugsquelle?
Posted by [daniel91](#) on Wed, 16 Feb 2022 15:40:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

blub10 schrieb am Wed, 16 February 2022 16:03Thailand,

15 Euro pro Tube Tretinoin

Hab hier auch noch welches rumliegen das ich nicht verwende, jedoch MHD abgelaufen
Ganz schön teuer für Thailand, da biste sicher abgezogen worden ;)

Subject: Aw: RETIN-A 0.1% Bezugsquelle?
Posted by [blub10](#) on Wed, 16 Feb 2022 15:42:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hab in verschiedenen Apotheken gefragt, ist ein normaler Preis je nach %

Immer noch günstiger als in Dland

Subject: Aw: RETIN-A 0.1% Bezugsquelle?
Posted by [daniel91](#) on Wed, 16 Feb 2022 18:57:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

blub10 schrieb am Wed, 16 February 2022 16:42 Hab in verschiedenen Apotheken gefragt, ist ein normaler Preis je nach %

Immer noch günstiger als in Dland

Ja gut, aber um 10€ zu sparen muss man nicht um den halben Globus fliegen ;)
