

---

Subject: Topische Entzündungshemmer außer Voltaren  
Posted by [REMOLAN](#) on Sun, 30 Jan 2022 23:21:13 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo allerseits,

es gibt hier ja ein paar Threads bezüglich Voltaren, etc.

Einige Leute meinen, Entzündungshemmung würde besonders bei Kopfhautmissempfinden, Shedding, diffusem HA helfen.

Den Eindruck hab ich bei mir persönlich auch.

Die Stellen, wo die Kopfhaut sich spannend, juckend oder sonst wie anfühlt, sind auch Jene wo am meisten Shedding war/ist, bzw die Haardichte auch am geringsten ist (mit Ausnahme des Ansatzes).

Meine Frage: In Voltaren Gel etc sind ja oft Stoffe wie Propylenglykol, Propanediol, etc. die nicht gerade sanft zur Haut sind, bzw austrocknen.

Gibt es Quellen für COX-Hemmungs-Wirkstoffe als Pulver, oder Fertigprodukte die milde Trägerstoffe haben?

Diese Pampe führt meiner Erfahrung nach oft nur zu mehr Kopfhautproblemen, wie etwa bei Ketoconazol-Salbe, das Zeug ging kaum mehr raus bei mir :uhoh:

---

Subject: Aw: Topische Entzündungshemmer außer Voltaren  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 31 Jan 2022 13:00:31 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

- Knoblauch
- Thymianöl
- Oreganoöl
- Lemongrasöl

hemmen auch alle COX-2, Histamin und Mastzellen.

Knoblauch hemmt zusätzlich auch noch DHT und TGF-beta.

---

Subject: Aw: Topische Entzündungshemmer außer Voltaren  
Posted by [valesk](#) on Mon, 31 Jan 2022 17:29:44 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

REMOLAN schrieb am Mon, 31 January 2022 00:21Hallo allerseits,

es gibt hier ja ein paar Threads bezüglich Voltaren, etc.

Einige Leute meinen, Entzündungshemmung würde besonders bei Kopfhautmissempfinden, Shedding, diffusem HA helfen.

Den Eindruck hab ich bei mir persönlich auch.

Die Stellen, wo die Kopfhaut sich spannend, juckend oder sonst wie anfühlt, sind auch Jene wo

am meisten Shedding war/ist, bzw die Haardichte auch am geringsten ist (mit Ausnahme des Ansatzes).

Meine Frage: In Voltaren Gel etc sind ja oft Stoffe wie Propylenglykol, Propanediol, etc. die nicht gerade sanft zur Haut sind, bzw austrocknen.

Gibt es Quellen für COX-Hemmungs-Wirkstoffe als Pulver, oder Fertigprodukte die milde Trägerstoffe haben?

Diese Pampe führt meiner Erfahrung nach oft nur zu mehr Kopfhautproblemen, wie etwa bei Ketoconazol-Salbe, das Zeug ging kaum mehr raus bei mir :uhoh:

kaum, du brauchst einen Träger der die Haut penetriert

---

---

Subject: Aw: Topische Entzündungshemmer außer Voltaren

Posted by [Blackster](#) on Mon, 31 Jan 2022 19:54:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ja leider, ohne PG + Alc gehts nicht.

Bei mir war damals der Juckreiz mit Cetirizin topisch weg, aber richtig was gebracht gegen AGA hats wohl auch bis heute nichts.

---

---

Subject: Aw: Topische Entzündungshemmer außer Voltaren

Posted by [Oceanboy](#) on Mon, 31 Jan 2022 20:42:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Resveratrol

---

---

Subject: Aw: Topische Entzündungshemmer außer Voltaren

Posted by [Christian24](#) on Tue, 01 Feb 2022 05:05:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Gibt nichts. Hab alles durch. E2, aber als Mann nicht zu empfehlen.

---

---

Subject: Aw: Topische Entzündungshemmer außer Voltaren

Posted by [Oceanboy](#) on Tue, 01 Feb 2022 06:30:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Warum nicht einfach Kortison zum BSP. Betnovate Scalp 2mal wöchentlich.

---

---

Subject: Aw: Topische Entzündungshemmer außer Voltaren

Posted by [REMOLAN](#) on Tue, 01 Feb 2022 13:13:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bei den ätherischen Öl-Komponenten (Oregano, Thymian, Lemongras,...) ist das Problem, dass (bei mir zumindest) großes Reizungspotential herrscht.

Es müsste isoliert werden, zB nur Thymol in einer Konzentration von 0,5% oder sowas. Ätherische Öle in Trägersubstanzen hab ich eben alle durch und die machen zwar viele Mikroben da oben weg und insofern reduzieren sie zusätzlich die Immun-induzierte Entzündungsaktivität in der Kopfhaut, aber reizen die Haut auch, was auf Dauer keine Lösung ist.

Knoblauch stinkt wie die Hölle und auch da ist für mich die Frage, in welcher Form wendet man ihn an?

Resveratrol nehme ich innerlich abends zusammen mit ein paar ml Omega-3-Öl mit EPA und DHA, das hat meine Haut allgemein weicher und weniger inflammatorisch gemacht kommt mir vor.

Wäre Resveratrol topisch auch eine Überlegung?

Resveratrol erhöht angeblich ein bisschen E2.

Kortisonderivate haben das Problem, dass es die Haut auf Dauer dünner machen könnte bzw so großflächig könnte es doch systemisch neben-wirken oder?

Cetirizin hab ich auch durch, hat bei mir nicht gewirkt im Bezug auf Juckreiz etc.

Was ist mit Stoffen wie Weihrauchextrakt, Magnolienextrakt, Bromelain und andere Enzyme,...? Es gibt so viele potentielle Stoffe und dann wirkt doch nichts richtig...  
:frage:

---

Subject: Aw: Topische Entzündungshemmer außer Voltaren

Posted by [REMOLAN](#) on Tue, 01 Feb 2022 13:13:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Aktuell verwende ich 3 mal die Woche folgende Mischung:

100ml Lösung mit:

Lorbeerhydrolat 77ml, Ethanol96 10ml, Propylenglykol 9ml, Zinksulfat-Lösung 3ml (=150mg elementares Zink= 0,15%); LV41 0,5ml, Pfefferminzöl 0,5ml.

Gelöste Stoffe: Inositol 8%, Glycin 1%, Arginin 1%, Urea 1%, NMN 1%, L-Lysin 0,5%, Cholinbitartrat 0,5%, Magnesiumcitrat 1,08g (150mg=0,15% elementar), niedermolekulare Hyaluronsäure 0,5g (0,5%) um ein leichtes Gel zu erhalten, eine Kapsel hochdosierter Vitamin B-Komplex ohne Füllstoffe.

pH auf 5,5-6,0 mit 2-3 Tropfen Milchsäure einstellen (Stammlösung hat bereits pH ca. 6,25).

Diese Mischung trage ich auf saubere Kopfhaut auf (überall) und setze dann für mindestens eine Stunde eine Folie/Duschhaube auf, damit es besser einwirken kann.

Vielleicht ist es Blödsinn, aber mir kommt vor, dass seitdem die Haut entspannter und gesünder wirkt.

---

---

Subject: Aw: Topische Entzündungshemmer außer Voltaren

Posted by [Oceanboy](#) on Tue, 01 Feb 2022 13:20:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

REMOLAN schrieb am Tue, 01 February 2022 14:13Bei den ätherischen Öl-Komponenten (Oregano, Thymian, Lemongras,...) ist das Problem, dass (bei mir zumindest) großes Reizungspotential herrscht.

Es müsste isoliert werden, zB nur Thymol in einer Konzentration von 0,5% oder sowas. Ätherische Öle in Trägersubstanzen hab ich eben alle durch und die machen zwar viele Mikroben da oben weg und insofern reduzieren sie zusätzlich die Immun-induzierte Entzündungsaktivität in der Kopfhaut, aber reizen die Haut auch, was auf Dauer keine Lösung ist.

Knoblauch stinkt wie die Hölle und auch da ist für mich die Frage, in welcher Form wendet man ihn an?

Resveratrol nehme ich innerlich abends zusammen mit ein paar ml Omega-3-Öl mit EPA und DHA, das hat meine Haut allgemein weicher und weniger inflammatorisch gemacht kommt mir vor.

Wäre Resveratrol topisch auch eine Überlegung?

Resveratrol erhöht angeblich ein bisschen E2.

Kortisonderivate haben das Problem, dass es die Haut auf Dauer dünner machen könnte bzw so großflächig könnte es doch systemisch neben-wirken oder?

Cetirizin hab ich auch durch, hat bei mir nicht gewirkt im Bezug auf Juckreiz etc.

Was ist mit Stoffen wie Weihrauchextrakt, Magnolienextrakt, Bromelain und andere Enzyme,...? Es gibt so viele potentielle Stoffe und dann wirkt doch nichts richtig...

:frage:

Kortison Topisch auf der Kopfhaut ist kaum problematisch bezügl. einer Verdünnung der Haut. Vor allem nicht, wenn man regelmässige Pausen einlegt.

Resveratrol ist bei mir im Stemox Tonic drin... Mein HA hat sich seit dieser Lotion verringert.

Bromelain, Kurkuma, Weidenrinde, Weihrauch und Teufelskralle nehme ich oral ein.

Ig ocean

---

---

Subject: Aw: Topische Entzündungshemmer außer Voltaren

Posted by [PeterNorth](#) on Thu, 03 Feb 2022 16:38:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

INDOMETACIN :pistol:

---

Subject: Aw: Topische Entzündungshemmer außer Voltaren

Posted by [REMOLAN](#) on Thu, 03 Feb 2022 17:59:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Oceanboy schrieb am Tue, 01 February 2022 14:20 REMOLAN schrieb am Tue, 01 February 2022 14:13 Bei den ätherischen Öl-Komponenten (Oregano, Thymian, Lemongras,...) ist das Problem, dass (bei mir zumindest) großes Reizungspotential herrscht.

Es müsste isoliert werden, zB nur Thymol in einer Konzentration von 0,5% oder sowas. Ätherische Öle in Trägersubstanzen hab ich eben alle durch und die machen zwar viele Mikroben da oben weg und insofern reduzieren sie zusätzlich die Immun-induzierte Entzündungsaktivität in der Kopfhaut, aber reizen die Haut auch, was auf Dauer keine Lösung ist.

Knoblauch stinkt wie die Hölle und auch da ist für mich die Frage, in welcher Form wendet man ihn an?

Resveratrol nehme ich innerlich abends zusammen mit ein paar ml Omega-3-Öl mit EPA und DHA, das hat meine Haut allgemein weicher und weniger inflammatorisch gemacht kommt mir vor.

Wäre Resveratrol topisch auch eine Überlegung?

Resveratrol erhöht angeblich ein bisschen E2.

Kortisonderivate haben das Problem, dass es die Haut auf Dauer dünner machen könnte bzw so großflächig könnte es doch systemisch neben-wirken oder?

Cetirizin hab ich auch durch, hat bei mir nicht gewirkt im Bezug auf Juckreiz etc.

Was ist mit Stoffen wie Weihrauchextrakt, Magnolienextrakt, Bromelain und andere Enzyme,...?

Es gibt so viele potentielle Stoffe und dann wirkt doch nichts richtig...

:frage:

Kortison Topisch auf der Kopfhaut ist kaum problematisch bezügl. einer Verdünnung der Haut. Vor allem nicht, wenn man regelmässige Pausen einlegt.

Resveratrol ist bei mir im Stemox Tonic drin... Mein HA hat sich seit dieser Lotion verringert.

Bromelain, Kurkuma, Weidenrinde, Weihrauch und Teufelskrallen nehme ich oral ein.

Ig ocean

Ok Danke dir für die Einsicht. Super, dass sich deine Kopfhaut damit bessern konnte und du weniger shedding hast.

Im Notfall würd ich Cortison nehmen (vor allem für chronische Hautentzündung an den Augenbrauenrändern seit ich 12 bin mal mehr mal weniger).

Am Kopf reicht evtl die Ernährungsverbesserung, Stressreduktion und Supplemente.

Bromelain nehme ich auch :d

Resveratrol- habe ich 50g Trans-Resveratrol für einen guten Preis ergattern können und mach eine eigene Lösung daraus.

---

---

Subject: Aw: Topische Entzündungshemmer außer Voltaren

Posted by [REMOLAN](#) on Thu, 03 Feb 2022 18:01:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

PeterNorth schrieb am Thu, 03 February 2022 17:38INDOMETACIN :pistol:

Hmm aber topisch oder? :d

oral soll das Zeug oft ungute Nebenwirkungen haben

---

Subject: Aw: Topische Entzündungshemmer außer Voltaren

Posted by [Oceanboy](#) on Thu, 03 Feb 2022 18:05:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

<https://imgur.com/a/FamRS5a>

---

Subject: Aw: Topische Entzündungshemmer außer Voltaren

Posted by [PeterNorth](#) on Thu, 03 Feb 2022 20:38:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

REMOLAN schrieb am Thu, 03 February 2022 19:01PeterNorth schrieb am Thu, 03 February 2022 17:38INDOMETACIN :pistol:

Hmm aber topisch oder? :d

oral soll das Zeug oft ungute Nebenwirkungen haben

nur (!) als Spray

---

Subject: Aw: Topische Entzündungshemmer außer Voltaren

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 04 Feb 2022 03:14:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wenn Knoblauch zu sehr stinkt, nimm doch  
Zwiebelsaft. Der stinkt nicht.

Kokosfett, kolloidales Silber und Jod  
wirken auch antibakteriell und gegen Pilze.

Wenn die ätherischen Öle zu sehr reizen,  
vermische sie mit Kokosfett.

---

Subject: Aw: Topische Entzündungshemmer außer Voltaren

Posted by [DieGlatze](#) on Tue, 07 Jun 2022 21:26:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Gibt es Bezugsquellen für Indometacin in d?

---

Subject: Aw: Topische Entzündungshemmer außer Voltaren  
Posted by [chess](#) on Wed, 08 Jun 2022 10:50:16 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

inzwischen gibt es das  
volatren spray wieder  
in DE unter neuer Marke

---

---

Subject: Aw: Topische Entzündungshemmer außer Voltaren  
Posted by [Theodor](#) on Thu, 09 Jun 2022 14:21:04 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Will meinen Senf auch mal dazu geben  
Hatte immer starke Schuppen mix aus trockenen und fettigen  
Und ketozolin Shampoo nehm ich seit 1 Jahr jeden Tag 10min einwirken und hab seit dem gar  
kein Schuppen mehr und keinen hat auch meinen haarstatus stabilisiert

---

---

Subject: Aw: Topische Entzündungshemmer außer Voltaren  
Posted by [Bauo](#) on Fri, 10 Jun 2022 18:19:10 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Theodor schrieb am Thu, 09 June 2022 16:21Und ketozolin Shampoo nehm ich seit 1 Jahr jeden  
Tag 10min einwirken und hab seit dem gar kein Schuppen mehr und keinen hat auch meinen  
haarstatus stabilisiert  
Hi Theodor, könntest du mir sagen, ob sich deine Haarqualität durch das Ket Shampoo  
verschlechtert hat?  
Bei mir sind sie auf jeden fall strohiger geworden.

---