

---

Subject: Verfetten wir alle im Laufe des Lebens?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 31 Jan 2022 20:40:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich habe noch nie einen  
über 70-jährigen mit Waschbrettbauch gesehen.  
Falls Ihr einen kennt, bitte posten!

Warum ist das so schwer, als Senior  
einen Waschbrettbauch zu bekommen?  
Selbst wenn man trainiert und sich  
gesund ernährt, scheint es total  
schwierig zu sein.

Falls nun das Argument kommt, dass ja  
der Testosteronspiegel im Alter nachlässt:  
Ja, aber Kinder haben auch kein Testosteron,  
sind aber dennoch schlank!

---

---

Subject: Aw: Verfetten wir alle im Laufe des Lebens?

Posted by [hallowelt](#) on Tue, 01 Feb 2022 07:22:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Norwood-packt-das-an schrieb am Mon, 31 January 2022 21:40Ich habe noch nie einen  
über 70-jährigen mit Waschbrettbauch gesehen.  
Falls Ihr einen kennt, bitte posten!

<https://www.youtube.com/watch?v=-OO6TsPF7rl>

Natürlich benutzt er Substanzen aber trotzdem.

---

---

Subject: Aw: Verfetten wir alle im Laufe des Lebens?

Posted by [daniel91](#) on Tue, 01 Feb 2022 12:47:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Norwood-packt-das-an schrieb am Mon, 31 January 2022 21:40Ich habe noch nie einen  
Verfetten wir alle im Laufe des Lebens?

\*\*\*Edit. Bitte die Forenregeln einhalten - keine Beleidigungen!\*\*\*

---

Subject: Aw: Verfetten wir alle im Laufe des Lebens?  
Posted by [Lapulga10](#) on Tue, 01 Feb 2022 12:48:41 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Beim Titel wusste ich schon wer der Verfasser ist ?

---

Subject: Aw: Verfetten wir alle im Laufe des Lebens?  
Posted by [pilos](#) on Tue, 01 Feb 2022 13:35:51 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mit low to zero carbs, bekommt jeder das hin, alter egal....natürlich sieht das gesicht dann auch wie pergamentpapier aus

---

Subject: Aw: Verfetten wir alle im Laufe des Lebens?  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 01 Feb 2022 13:48:21 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallowelt schrieb am Tue, 01 February 2022 08:22Norwood-packt-das-an schrieb am Mon, 31 January 2022 21:40Ich habe noch nie einen über 70-jährigen mit Waschbrettbauch gesehen. Falls Ihr einen kennt, bitte posten!

<https://www.youtube.com/watch?v=-OO6TsPF7rI>

Natürlich benutzt er Substanzen aber trotzdem.

WOW.  
Er hat mit 72 mehr Haare auf dem Kopf als ich mit 20.  
Obwohl sein DHT-Spiegel sicher bis an die Decke geht.  
Also so schlecht kann DHT dann ja nicht sein..

Zum Thema Waschbrettbauch:  
Er ist natürlich ein professioneller Bodybuilder.  
Aber bei Freizeitsportlern sieht man

einen schlanken Bauch verdammt selten.

---