
Subject: Front dünnt weiter aus

Posted by [TrickOrTreat](#) on Sun, 06 Feb 2022 20:13:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen,

auch ich möchte mal einen Thread aufmachen und euch von meiner Situation berichten in der Hoffnung, dass euch dazu evtl etwas einfällt.

Bin 34 Jahre alt und habe eigentlich seit ich zwanzig bin GHE. Diese wurden über die Jahre größer, blieben aber in den letzten Jahren stabil, womit ich auch einigermaßen gut leben konnte.

Mein Vater hat auch GHE die sich nie vergrößerten und darauf habe ich auch gehofft. Um dann irgenvann mit einer HT aufzufüllen. Leider entstehen seit ein paar Wochen/Monaten "Löcher" in den Geheimratsecken. Ich habe diese in den Bildern markiert.

Die Front ist gerade dabei stark auszudünnen.

Beim endokrinologen habe ich in den letzten 6 monaten zwei mal Testosteron messen lassen. Dieses war bei der ersten Messung deutlich unter dem Normalwert und bei der zweiten Messung gerade so noch normal. Habe also extrem niedrige Testo-Spiegel.

Diverse Ärzte empfehlen, bei niedrigen Testowerten kein Fin zu nehmen, da der Östrospegel zu stark steigen könnte und der nicht mehr vorhandene DHT Wert irgendwie von nem anderen Androgen "gepuffert" werden muss. Dies sei nicht möglich, wenn der Testowert im Keller ist und mögliche NW's sind wahrscheinlicher.

Aufgrund dessen tendiere ich zu einem fertigen Produkt mit 0,1 % Fina und 0,3 % Minox.

Habe aber einen Thread hier entdeckt, der besagt, dass DHT im Serum bei 0,1 % topischem Fina genauso stark gesenkt wird, wie wenn man 1 mg Fina als Tablette täglich nimmt, weshalb ich überlege die Pilos Fina Lotion mit 0,0313 % mir herzustellen.

Die Alternative wäre den AGA so weit vortschreiten zu lassen, bis er "fertig" ist und dann ne HT zu machen, da die Haarfolikel aus dem Spender ja DHT unempfindlich sind...

Falls noch jemand eine andere Idee hat, was bei meiner ausdünnenden Front und meinem Hintergrund (niedriges Testo) auch geeignet wäre, würde ich mich über Ratschläge sehr freuen. :)

File Attachments

1) [IMG_7990.jpeg](#), downloaded 623 times



Subject: Aw: Front dünnt weiter aus
Posted by [TrickOrTreat](#) on Sun, 06 Feb 2022 20:20:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [IMG_8084.jpeg](#), downloaded 473 times



Subject: Aw: Front dünnt weiter aus
Posted by [TrickOrTreat](#) on Sun, 06 Feb 2022 20:20:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [IMG_8079.jpeg](#), downloaded 431 times



Subject: Aw: Front dünnt weiter aus

Posted by [Christian24](#) on Mon, 07 Feb 2022 10:38:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

TrickOrTreat schrieb am Sun, 06 February 2022 21:13Hallo zusammen,

auch ich möchte mal einen Thread aufmachen und euch von meiner Situation berichten in der Hoffnung, dass euch dazu evtl etwas einfällt.

Bin 34 Jahre alt und habe eigentlich seit ich zwanzig bin GHE. Diese wurden über die Jahre größer, blieben aber in den letzten Jahren stabil, womit ich auch einigermaßen gut leben konnte.

Mein Vater hat auch GHE die sich nie vergrößerten und darauf habe ich auch gehofft. Um dann irgendwann mit einer HT aufzufüllen. Leider entstehen seit ein paar Wochen/Monaten "Löcher" in den Geheimratsecken. Ich habe diese in den Bildern markiert.

Die Front ist gerade dabei stark auszudünnen.

Beim endokrinologen habe ich in den letzten 6 monaten zwei mal Testosteron messen lassen. Dieses war bei der ersten Messung deutlich unter dem Normalwert und bei der zweiten Messung gerade so noch normal. Habe also extrem niedrige Testo-Spiegel.

Diverse Ärzte empfehlen, bei niedrigen Testowerten kein Fin zu nehmen, da der Östrospegel zu stark steigen könnte und der nicht mehr vorhandene DHT Wert irgendwie von nem anderen Androgen "gepuffert" werden muss. Dies sei nicht möglich, wenn der Testowert im Keller ist und mögliche NW's sind wahrscheinlicher.

Aufgrund dessen tendiere ich zu einem fertigen Produkt mit 0,1 % Fina und 0,3 % Minox.

Habe aber einen Thread hier entdeckt, der besagt, dass DHT im Serum bei 0,1 % topischem Fina genauso stark gesenkt wird, wie wenn man 1 mg Fina als Tablette täglich nimmt, weshalb ich überlege die Pilos Fina Lotion mit 0,0313 % mir herzustellen.

Die Alternative wäre den AGA so weit vortschreiten zu lassen, bis er "fertig" ist und dann ne HT zu machen, da die Haarfolikel aus dem Spender ja DHT unempfindlich sind...

Falls noch jemand eine andere Idee hat, was bei meiner ausdünnenden Front und meinem Hintergrund (niedriges Testo) auch geeignet wäre, würde ich mich über Ratschläge sehr freuen. :)

Darf ich fragen was bedeutet niedriges Testo? Wie hoch war der Wert?

Subject: Aw: Front dünnt weiter aus
Posted by [TrickOrTreat](#) on Mon, 07 Feb 2022 12:21:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Natürlich:

Wert 1 vor 8 Monaten:

<https://m.imgur.com/a/UHe9nvF>

Wert 2 aktuell:

<https://m.imgur.com/a/7arGpKT>

Subject: Aw: Front dünnt weiter aus
Posted by [Christian24](#) on Mon, 07 Feb 2022 13:00:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

TrickOrTreat schrieb am Mon, 07 February 2022 13:21 Natürlich:

Wert 1 vor 8 Monaten:

<https://m.imgur.com/a/UHe9nvF>

Wert 2 aktuell:

<https://m.imgur.com/a/7arGpKT>

Hmmm, 1,81 ist tatsächlich sehr niedrig und merkwürdig. Nimmst du irgendwelche Medikamente die das verursachen könnten? Machst du viel Ausdauersport? Irgendwelche Potenzprobleme bzw. hat die Muskelmasse über die Zeit nachgelassen?

Subject: Aw: Front dünnt weiter aus
Posted by [TrickOrTreat](#) on Mon, 07 Feb 2022 13:28:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich glaube ich habe schon immer zumindest niedriges Testo.
Libido war noch nie so doll..

Hab auch gelegentlich depressive Verstimmungen. Kann mir vorstellen dass die auf den T Mangel zurückzuführen sind.

Medis die das verursachen könnten nehm ich keine
Ausdauersport mach ich keinen

Muskelmasse ist gestiegen - Habe mich gut ernährt, die Vitamine wie Zink, Magnesium etc. Eingenommen die mir der Arzt empfohlen habe. Außerdem regelmäßig Kraftsport wieder gemacht

Dadurch konnte ich meinen T Spiegel auf 2,8 "pushen".

Bis vor paar Wochen hätte ich damit noch ne TRT bekommen. Die Krankenkassen haben aber wohl den Wert nach unten korrigiert, so dass ich gerade so ins Raster falle um vom Arzt keine TRT verschrieben zu bekommen.

Jetzt kämpfe ich an zwei Fronten. Was ich mit meinem niedrigen T Wert machen soll. Ob ich eine TRT machen soll und wenn ja wie komme ich da ran.

Und zweites die verschreitende AGA, gegen die ich gerne Fina einsetzen würde, mir das aber aufgrund meines T Werts zu heiss ist :-)

Subject: Aw: Front dünnt weiter aus
Posted by [Christian24](#) on Mon, 07 Feb 2022 14:36:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ok, interessant. TRT würde ich nicht machen. Das bringt dann dein System vermutlich noch mehr aus dem Ruder. Außerdem wird es deine AGA vermutlich auch triggern.

Fin erhöht prinzipiell Testo aber auch Östrogen. In der Range glaub ich so um die 10%. Kannst es ja versuchen und bei Nebenwirkungen absetzen.

Subject: Aw: Front dünnt weiter aus
Posted by [mike.](#) on Mon, 07 Feb 2022 16:07:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

LH ist so niedrig... Das ist der Grund für den niedrigen Testosteronwert.

Warum LH so niedrig ist :frage:

Subject: Aw: Front dünnt weiter aus
Posted by [TrickOrTreat](#) on Mon, 07 Feb 2022 18:19:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gute Frage. LH hatte der Arzt nicht bemängelt. Er sagte lediglich dass Progesteron mehr wie doppelt so hoch wär wie normal und das da wohl an Stress liegt. Dieses Hormon ist aber n weibliches Hormon ... was das mit Stress zu tun hat weiß ich auch nicht.

Nun mein Plan bzgl Aga ist bald fin topisch (0,1 % oder 0,03 %) zu nehmen in Kombi mit Minox Evtl und hoffen dass keine NWs auftreten.

Habe bald noch ein Termin in nem Labor zum Blut abzapfen und DHT bestimmen zu lassen um zu wissen wie der Wert vor der geplanten Therapie mit tropischem Fin ist.

Ne TRT (in Kombi mit Fina oral) würde ich sehr gerne machen aber das wird wohl die Reise nach Canossa bis ich n Arzt finde der das verschreibt. Die haben da ermaßen schiss vor das zu verschreiben da kann man weniger T haben wie ne Frau und trotzdem machen die es nicht

Subject: Aw: Front dünnt weiter aus
Posted by [TrickOrTreat](#) on Thu, 10 Feb 2022 13:57:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Habe mir überlegt RU only zu benutzen, sollte mein T ja nicht senken da es nicht systemisch wirkt

1. Wollte es am liebsten auf actifolic bestellen also in Europa wegen Zoll (alle andern Anbieter sind amerikanische Seiten) Aber die Seite funktioniert nicht. Weiß jemand wieso ?

2. möchte es als Puder bestellen am besten direkt ein paar Tüten, damit es mir nicht ausgeht. Wie ist denn der aktuelle Stand der "Forschung" hier? Habe so viele Threads mit so vielen Mischungen entdeckt... kann ich die 5 Gramm in 100 ml bifon reinkippen oder welche Mische benutzen die RU User hier ?

Gruß

Subject: Aw: Front dünnt weiter aus
Posted by [Gryff94](#) on Thu, 10 Feb 2022 20:11:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

die Seite war down, sollte aber seit 19:30 Uhr wieder einwandfrei funktionieren :)

Subject: Aw: Front dünnt weiter aus
Posted by [TrickOrTreat](#) on Thu, 10 Feb 2022 20:25:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja super geht wieder, werde mit dort 10 Gramm RU bestellen

Möchte mir dann eine Lotion (ohne Minox) herstellen zu 3 oder 5 %, muss ich mir noch überlegen.

Falls jemand ne gute Idee hat; wie man sowas anrührt, freue mich über Nachrichten gern auch PN :)

Würde es ja einfach in ein fertiges Wässerchen wie seborin reinkippen aber weiß nicht ob es darin schlecht wird..

Subject: Aw: Front dünnt weiter aus
Posted by [TrickOrTreat](#) on Wed, 23 Feb 2022 18:11:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nutze jetzt die fertige 5 % Lotion RU und trage es mit ner Pipette auf (Actifolic)

Weiß zufällig jemand wie viel ml die Pipette fasst die da schon mit drin ist ?

Denkt ihr es ist gefährlich wenn einem so n Tropfen RU beim auftragen ins Auge fliegt?

Subject: Aw: Front dünnt weiter aus
Posted by [SirRagusa](#) on Wed, 23 Feb 2022 20:11:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

TrickOrTreat schrieb am Wed, 23 February 2022 19:11Nutze jetzt die fertige 5 % Lotion RU und trage es mit ner Pipette auf (Actifolic)

Weiß zufällig jemand wie viel ml die Pipette fasst die da schon mit drin ist ?

Denkt ihr es ist gefährlich wenn einem so n Tropfen RU beim auftragen ins Auge fliegt?
moin, mal generell ne frage zu RU - warum ist der kram noch kein anerkanntes mittel wenn er so gut ist und ungefährlich ? ich lese hier seit jaaaaaaahren davon aber das ändert sich nicht. schon allein die quellen sind doch unheimlich... ich habe davon noch von keinem gelesen (ok nur von einem hier - aber hat der wirklich AGA?), dem es geholfen haben soll. da würde ich mir das geld lieber sparen und ne HT machen in ein zwei jahren. da weißt du was du hast.

Subject: Aw: Front dünnt weiter aus
Posted by [daniel91](#) on Wed, 23 Feb 2022 21:55:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

SirRagusa schrieb am Wed, 23 February 2022 21:11TrickOrTreat schrieb am Wed, 23 February 2022 19:11Nutze jetzt die fertige 5 % Lotion RU und trage es mit ner Pipette auf (Actifolic)

Weiß zufällig jemand wie viel ml die Pipette fasst die da schon mit drin ist ?

Denkt ihr es ist gefährlich wenn einem so n Tropfen RU beim auftragen ins Auge fliegt?
moin, mal generell ne frage zu RU - warum ist der kram noch kein anerkanntes mittel wenn er so gut ist und ungefährlich ? ich lese hier seit jaaaaaaahren davon aber das ändert sich nicht. schon allein die quellen sind doch unheimlich... ich habe davon noch von keinem gelesen (ok nur von einem hier - aber hat der wirklich AGA?), dem es geholfen haben soll. da würde ich mir das geld lieber sparen und ne HT machen in ein zwei jahren. da weißt du was du hast. Weil niemand zich Millionen investiert um das Medikament zuzulassen (FDA) und dann jeder Generika herstellen kann. RU wird niemals zugelassen werden.

Subject: Aw: Front dünnt weiter aus
Posted by [TrickOrTreat](#) on Thu, 24 Feb 2022 05:53:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Anfangen gegenzusteuern oder die AGA voranschreiten lassen ? Das habe ich mich auch lange gefragt.

Hatte letzteres lange gemacht wobei es mir in den letzten Wochen weiter die Front zerschossen hat und da quasi rechts innerhalb von paar Monaten in der GHE nochmal n großes Stück weggebrochen ist. Deshalb ziehe ich jetzt gegen meine AGA in den Krieg.

Ich habe aufgrund meiner Blutwerte fin ohne TRT erstmal für mich ausgeschlossen bis ich ne TRT mache. Dann kommt fin mit rein. und mich erst mal für RU als AntiAndrogen entscheiden und hoffe dass nix passiert/nicht so viel systemisch geht.

Wenn ich es gut vertrage, werde ich Minoxidil, Nanoxidil oder Redensyl ins Regimen mit aufnehmen. Lese mich noch ein welches der drei genannten am geeigneten für mich ist. Das Stemoxydine von loreal ist auch bestellt um es mit RU zu mixen.

Des Weiteren mache ich mich gerade schlau welchen dermaroller ich kaufe um mit Minox die besten Ergebnisse zu erzielen. Microneedling kommt also auch noch dazu.

Subject: Aw: Front dünnt weiter aus
Posted by [TrickOrTreat](#) on Fri, 25 Feb 2022 12:08:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Benutze RU seit 4 Tagen. Fühlt sich nach der Anwendung im Kopf immer so an als hätte ich 2 Schnaps getrunken also bisschen koppweh

Hat das schon mal jemand erlebt ?

Subject: Aw: Front dünnt weiter aus

Posted by [SirRagusa](#) on Sun, 27 Feb 2022 10:07:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich habe hier schon mal von kopfschmerzen gelesen irgendwo. gibt ja einige threads dazu. aber das klingt ja schon mal super gesund :thumbup:
