

---

Subject: Falte unterm Auge: Kann man da was machen?  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 12 Feb 2022 13:30:18 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Meine Falte unter dem Auge ist tiefer geworden.  
Ich bin ja erst 38. Da sollte man doch noch keine Falte haben.  
Was kann ich dagegen machen?  
Gibt es wirksame Topicals?  
Pilos?

---

---

Subject: Aw: Falte unterm Auge: Kann man da was machen?  
Posted by [Praktikant](#) on Sat, 12 Feb 2022 16:26:44 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Schmier dir Vaginalcreme ins Gesicht

---

---

Subject: Aw: Falte unterm Auge: Kann man da was machen?  
Posted by [PeterNorth](#) on Sat, 12 Feb 2022 16:32:51 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Vagi-Clean hat mir bei sowas geholfen

---

---

Subject: Aw: Falte unterm Auge: Kann man da was machen?  
Posted by [Sonic Boom](#) on Sat, 12 Feb 2022 17:28:46 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:Ich bin ja erst 38.  
Oh oh, noch 2 Jahre bis zur 4!!!  
Dann wirst du bestimmt etwas reifer werden, und ( endlich) erkennen, dass man auf einer spiegelglatten Glatze nichts mehr zum wachsen bringen kann. x(  
Oder du bekommst ne Art Midlifestrife.  
Da hatte ich schon vor ein paar Wochen das Gefühl, dass du sie bereits hast.  
Aber ohne Witz Norwood...  
OHNE DICH, wäre es hier einfach langweilig! :nod:

Zitat:Was kann ich dagegen machen?  
Gibt es wirksame Topicals?  
Mit Urin einschmieren. Am besten vom Mittelstrahl, und du wirst schon sehen. ;)   
Aber nicht ins Auge bringen... 8)

---

---

Subject: Aw: Falte unterm Auge: Kann man da was machen?

---

Posted by [valesk](#) on Sat, 12 Feb 2022 18:42:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:\*\*\*Der Beitrag wurde gelöscht\*\*\*  
ich habe lauthals gelacht :lol:

---

Subject: Aw: Falte unterm Auge: Kann man da was machen?

Posted by [pilos](#) on Sat, 12 Feb 2022 19:44:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

valesk schrieb am Sat, 12 February 2022 20:42Zitat:\*\*\*Der Beitrag wurde gelöscht\*\*\*  
ich habe lauthals gelacht :lol:  
x(

---

Subject: Aw: Falte unterm Auge: Kann man da was machen?

Posted by [Oceanboy](#) on Sat, 12 Feb 2022 21:46:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Da Kannst Du Topicals Vergessen. Wirklich!

Wenn Du Wenigstens Im Gesicht Jünger Aussehen Möchtest (Haare Sind Nun Mal Nicht Mehr Zu Retten)

Dann:

Zum Schönheitschirurgen: Hyaluronsäure Filler halten bis zu einem Jahr. Fast ein leben lang halten Eigenfett Behandlungen.

Hyaluron ist preisgünstiger, aber von Eigenfett hast Du schlussendlich mehr davon...

Weiss nicht, wo Du wohnst: Einer der besten ist Dr. Kuzbari in Wien. Das ist ein Genie. Der macht sogar Eigenfett bei den Augenlidern, dass macht so fast keiner.

In der Schweiz ist Dr. Gmür sehr gut ... und auch objektiv, konstruktiv, menschlich und bezahlbar...

Wirst bestimmt einen finden...

Viel Glück.

Ocean

---

Subject: Aw: Falte unterm Auge: Kann man da was machen?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 12 Feb 2022 23:36:26 GMT

---

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:(Haare Sind Nun Mal Nicht Mehr Zu Retten)  
Woher weißt du das`?

---

---

Subject: Aw: Falte unterm Auge: Kann man da was machen?  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sun, 13 Feb 2022 12:24:23 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Torsti schrieb am Sat, 12 February 2022 17:26Schmier dir Vaginalcreme ins Gesicht  
Deswegen sehen Frauen jünger aus als Männer.  
Sie produzieren viel Östrogen.  
Während Androgene "alt" aussehen lassen.

---

---

Subject: Aw: Falte unterm Auge: Kann man da was machen?  
Posted by [blub10](#) on Sun, 13 Feb 2022 13:58:44 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Oceanboy schrieb am Sat, 12 February 2022 22:46Da Kannst Du Topicals Vergessen. Wirklich!

Wenn Du Wenigstens Im Gesicht Jünger Aussehen Möchtest (Haare Sind Nun Mal Nicht Mehr Zu Retten)

Dann:

Zum Schönheitschirurgen: Hyaluronsäure Filler halten bis zu einem Jahr. Fast ein leben lang halten Eigenfett Behandlungen.

Hyaluron ist preisgünstiger, aber von Eigenfett hast Du schlussendlich mehr davon...

Weiss nicht, wo Du wohnst: Einer der besten ist Dr. Kuzbari in Wien. Das ist ein Genie. Der macht sogar Eigenfett bei den Augenlidern, dass macht so fast keiner.

In der Schweiz ist Dr. Gmür sehr gut ... und auch objektiv, konstruktiv, menschlich und bezahlbar...

Wirst bestimmt einen finden...

Viel Glück.

Ocean

Das ist doch Quatsch. Retinol A oder Abkömmlinge wirken wunderbar gegen Falten. Am besten Tretinoin, Differin, Adapalen von Galderma. Einfach zum privaten Dermatologen gehen und Privatrezept ausstellen lassen. Achtung für die Sparfüchse hier: Privatstunde beim Dermatologen kostet 50-80 Euro, die Creme ca 50 Euro aber für eine kleine Stelle sollte es lange reichen

Hier mal ein ehrliches Vorher Nachher bei einer älteren Dame  
<https://youtu.be/6pY4kXrTtSs>

Ansonsten hilft noch Vitamin C Serum und evtl Niacinamid aber Tretinoin ist das FIN gegen Falten

---

---

Subject: Aw: Falte unterm Auge: Kann man da was machen?

Posted by [daniel91](#) on Sun, 13 Feb 2022 14:51:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

blub10 schrieb am Sun, 13 February 2022 14:58Oceanboy schrieb am Sat, 12 February 2022 22:46Da Kannst Du Topicals Vergessen. Wirklich!

Wenn Du Wenigstens Im Gesicht Jünger Aussehen Möchtest (Haare Sind Nun Mal Nicht Mehr Zu Retten)

Dann:

Zum Schönheitschirurgen: Hyaluronsäure Filler halten bis zu einem Jahr. Fast ein leben lang halten Eigenfett Behandlungen.

Hyaluron ist preisgünstiger, aber von Eigenfett hast Du schlussendlich mehr davon...

Weiss nicht, wo Du wohnst: Einer der besten ist Dr. Kuzbari in Wien. Das ist ein Genie. Der macht sogar Eigenfett bei den Augenlidern, dass macht so fast keiner.

In der Schweiz ist Dr. Gmür sehr gut ... und auch objektiv, konstruktiv, menschlich und bezahlbar...

Wirst bestimmt einen finden...

Viel Glück.

Ocean

Das ist doch Quatsch. Retinol A oder Abkömmlinge wirken wunderbar gegen Falten. Am besten Tretinoin, Differin, Adapalen von Galderma. Einfach zum privaten Dermatologen gehen und Privatrezept ausstellen lassen. Achtung für die Sparfüchse hier: Privatstunde beim Dermatologen kostet 50-80 Euro, die Creme ca 50 Euro aber für eine kleine Stelle sollte es lange reichen

Hier mal ein ehrliches Vorher Nachher bei einer älteren Dame

<https://youtu.be/6pY4kXrTtSs>

Ansonsten hilft noch Vitamin C Serum und evtl Niacinamid aber Tretinoin ist das FIN gegen Falten

Oder einfach hier bestellen

<https://www.farmaciaenandorra.com/shop/>

[https://www.reddit.com/r/tretinoin/comments/sr19yr/6\\_months/?utm\\_source=share&utm\\_medium=ios\\_app&utm\\_name=iOSSmf](https://www.reddit.com/r/tretinoin/comments/sr19yr/6_months/?utm_source=share&utm_medium=ios_app&utm_name=iOSSmf)

---

---

Subject: Aw: Falte unterm Auge: Kann man da was machen?

Posted by [istude](#) on Sun, 13 Feb 2022 15:08:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Eines muss einem halt klar sein: Man kann den Alterungsprozess zwar verlangsamen, aber nicht aufhalten.

Und ein gewisser Anteil wird halt auch durch Genetik determiniert. Manche bekommen mit 20 ihre ersten Falten, bei anderen geht es erst mit 30 los, bei anderen vielleicht noch später.

Soll nicht heißen, dass man den Kopf in den Sand steckt und sich der genetischen Lotterie hingibt, aber ich glaub man muss realistische Erwartungen an das ganze haben. Auch mit der besten Pflege wird man im Laufe der Zeit älter aussehen, es wird nur länger dauern.

Für mich ist Anti-Aging eine Kombination aus gesunder Ernährung und Lebensweise sowie den richtigen Produkten:

- Viel Bewegung (v.a. Cardio-Sport; hochintensives Krafttraining ist bezüglich Anti-Aging nicht die optimale Lösung)
- Gesunde und ausgewogene Ernährung (primär pflanzlich, alle wichtigen Nährstoffe zu sich nehmen, keine oder nur wenig industriell hergestellte Lebensmittel und auch wichtig: Ausreichend Wasser trinken)
- Retinol und Hyaluron topisch auf das Gesicht auftragen (ich hab zB eine Retinolcreme die ich abends vorm Schlafen gehen nehme und ein Hyalurongel dass ich in der Früh auftrage)
- Ausreichend Schlaf (wird gerne unterschätzt - aber das ist tatsächlich auf lange Sicht gesehen sehr wichtig, im Schlaf regeneriert sich dein Körper und wenn man 10 Jahre statt 8 Stunden nur 6 Stunden schläft kommt da doch einiges an Zeit zusammen die deinem Körper für entsprechende Prozesse fehlt), ist gerade im beruflichen Alltag nicht einfach, aber zumindest 7h sollte man anstreben mMn.
- Stress vermeiden bzw. Resilienzstrategien entwickeln

Wenn du das machst wirst du zwar auch älter werden, aber doch deutlich langsamer altern als viele deiner Altersgenossen. ;)

---

---

Subject: Aw: Falte unterm Auge: Kann man da was machen?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sun, 13 Feb 2022 15:09:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wie lange dauert es denn, bis Tretinoin wirkt?

In Foren habe ich gelesen, dass es einige Jahre dauert, bis man erste Resultate sieht.

Kann das stimmen?

---

---

Subject: Aw: Falte unterm Auge: Kann man da was machen?

Posted by [Christian24](#) on Sun, 13 Feb 2022 15:13:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Gegenfrage: Was hilft den gegen Augenringe? Hab teilweise solche Furchen. Ich nehme an nur hyaluronspritzen oder gibt's irgendeine Salbe die hier etwas bewirken und auffüllen kann?

### File Attachments

---

1) [CC4EF280-F39F-4D75-BEC9-E8543A3AA078.jpeg](#), downloaded 282 times



Subject: Aw: Falte unterm Auge: Kann man da was machen?

Posted by [daniel91](#) on Sun, 13 Feb 2022 15:15:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

istude schrieb am Sun, 13 February 2022 16:08 Eines muss einem halt klar sein: Man kann den Alterungsprozess zwar verlangsamen, aber nicht aufhalten.

Und ein gewisser Anteil wird halt auch durch Genetik determiniert. Manche bekommen mit 20 ihre ersten Falten, bei anderen geht es erst mit 30 los, bei anderen vielleicht noch später.

Soll nicht heißen, dass man den Kopf in den Sand steckt und sich der genetischen Lotterie hingibt, aber ich glaub man muss realistische Erwartungen an das ganze haben. Auch mit der besten Pflege wird man im Laufe der Zeit älter aussehen, es wird nur länger dauern.

Für mich ist Anti-Aging eine Kombination aus gesunder Ernährung und Lebensweise sowie den richtigen Produkten:

- Viel Bewegung (v.a. Cardio-Sport; hochintensives Krafttraining ist bezüglich Anti-Aging nicht die optimale Lösung)
- Gesunde und ausgewogene Ernährung (primär pflanzlich, alle wichtigen Nährstoffe zu sich nehmen, keine oder nur wenig industriell hergestellte Lebensmittel und auch wichtig: Ausreichend Wasser trinken)
- Retinol und Hyaluron topisch auf das Gesicht auftragen (ich hab zB eine Retinolcreme die ich abends vorm Schlafen gehen nehme und ein Hyalurongel dass ich in der Früh auftrage)
- Ausreichend Schlaf (wird gerne unterschätzt - aber das ist tatsächlich auf lange Sicht gesehen sehr wichtig, im Schlaf regeneriert sich dein Körper und wenn man 10 Jahre statt 8 Stunden nur 6 Stunden schläft kommt da doch einiges an Zeit zusammen die deinem Körper für entsprechende Prozesse fehlt), ist gerade im beruflichen Alltag nicht einfach, aber zumindest 7h sollte man anstreben mMn.
- Stress vermeiden bzw. Resilienzstrategien entwickeln

Wenn du das machst wirst du zwar auch älter werden, aber doch deutlich langsamer altern als viele deiner Altersgenossen. ;)

Guter Beitrag, aber eine Sache würde ich zumindest für die Gesichtshaut hinzufügen:

Sonnenschutz, Sonnenschutz, Sonnenschutz. Eine gute SPF50 Gesichtscreme ist durch nichts zu ersetzen!

Bei RetinA umso wichtiger.

---

Subject: Aw: Falte unterm Auge: Kann man da was machen?

Posted by [daniel91](#) on Sun, 13 Feb 2022 15:16:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Christian24 schrieb am Sun, 13 February 2022 16:13 Gegenfrage: Was hilft den gegen Augenringe? Hab teilweise solche Furchen. Ich nehme an nur hyaluronspritzen oder gibt's irgendeine Salbe die hier etwas bewirken und auffüllen kann?

Eigenfettbehandlung

---

---

Subject: Aw: Falte unterm Auge: Kann man da was machen?  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sun, 13 Feb 2022 15:19:30 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat: Viel Bewegung

Aber warum werden Tiere, die sich wenig bewegen dann am ältesten? Z.B. Schildkröten.  
Und Tiere, die sich am meisten bewegen wie Mäuse, altern am schnellsten.

Zitat: Ausreichend Schlaf (wird gerne unterschätzt - aber das ist tatsächlich auf lange Sicht gesehen sehr wichtig, im Schlaf regeneriert sich dein Körper und wenn man 10 Jahre statt 8 Stunden nur 6 Stunden schläft  
8 Std. sind genauso schlecht wie 6.  
Studien sagen: 7 Std. ist die beste Zeit!

Zitat: Gesunde und ausgewogene Ernährung  
Am besten eiweiß- und fettarm.  
Mäuse und Fliegen, die nur wenig Eiweiss zu essen bekamen, lebten 30% länger.  
Die Bewohner von Okinawa haben weltweit die höchste Lebenserwartung.  
Und auch sie ernähren sich eiweiß- und fettarm.  
Muss also was dran sein :)

Und dann noch eine Frage zur Sonne:  
Es wird immer behauptet, dass Sonnensrtrahlung die Hautalterung fördert.  
Aber stimmt das auch?  
Ich kann mir das nicht so richtig vorstellen.  
Immerhin wirkt die Sonne entzündungshemmend.  
Mit UV-Strahlen werden jede Menge Hautkrankheiten geheilt.  
Wie kann sowas dann zu Hautalterung führen?  
Macht keinen Sinn.  
Dass eine Überdosis an Sonne schlecht ist, ist ja logisch. Aber gar keine Sonne?  
Das soll gesund sein?

---

Subject: Aw: Falte unterm Auge: Kann man da was machen?  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sun, 13 Feb 2022 15:24:36 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Christian24 schrieb am Sun, 13 February 2022 16:13Gegenfrage: Was hilft den gegen

Augenringe? Hab teilweise solche Furchen. Ich nehme an nur hyaluronspritzen oder gibt's irgendeine Salbe die hier etwas bewirken und auffüllen kann?  
Kommt meist durch Schlaf- und Wassermangel.  
Auch ein Sauerstoff-Defizit könnte in Frage kommen.  
Mit ausreichend Eisen, kaliumreicher Ernährung  
und basischem Wasser kann man den Sauerstoff im  
Blut erhöhen.

---

---

Subject: Aw: Falte unterm Auge: Kann man da was machen?  
Posted by [Oceanboy](#) on Sun, 13 Feb 2022 15:36:32 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

blub10 schrieb am Sun, 13 February 2022 14:58Oceanboy schrieb am Sat, 12 February 2022 22:46Da Kannst Du Topicals Vergessen. Wirklich!

Wenn Du Wenigstens Im Gesicht Jünger Aussehen Möchtest (Haare Sind Nun Mal Nicht Mehr Zu Retten)

Dann:

Zum Schönheitschirurgen: Hyaluronsäure Filler halten bis zu einem Jahr. Fast ein leben lang halten Eigenfett Behandlungen.

Hyaluron ist preisgünstiger, aber von Eigenfett hast Du schlussendlich mehr davon...

Weiss nicht, wo Du wohnst: Einer der besten ist Dr. Kuzbari in Wien. Das ist ein Genie. Der macht sogar Eigenfett bei den Augenlidern, dass macht so fast keiner.

In der Schweiz ist Dr. Gmür sehr gut ... und auch objektiv, konstruktiv, menschlich und bezahlbar...

Wirst bestimmt einen finden...

Viel Glück.

Ocean

Das ist doch Quatsch. Retinol A oder Abkömmlinge wirken wunderbar gegen Falten. Am besten Tretinoin, Differin, Adapalen von Galderma. Einfach zum privaten Dermatologen gehen und Privatrezept ausstellen lassen. Achtung für die Sparfüchse hier: Privatstunde beim Dermatologen kostet 50-80 Euro, die Creme ca 50 Euro aber für eine kleine Stelle sollte es lange reichen

Hier mal ein ehrliches Vorher Nachher bei einer älteren Dame

<https://youtu.be/6pY4kXrTtSs>

Ansonsten hilft noch Vitamin C Serum und evtl Niacinamid aber Tretinoin ist das FIN gegen Falten

Könntest Du bitte anständig bleiben!?!... ""Quatsch"" ist es sicherlich nicht!!! Mache das selber bei mir.

Vit A topisch nehme ich natürlich auch... einfach so als Zusatz. Und Vit C, das ist ja klar...

---

Subject: Aw: Falte unterm Auge: Kann man da was machen?

Posted by [Christian24](#) on Sun, 13 Feb 2022 15:42:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

daniel91 schrieb am Sun, 13 February 2022 16:16Christian24 schrieb am Sun, 13 February 2022 16:13Gegenfrage: Was hilft den gegen Augenringe? Hab teilweise solche Furchen. Ich nehme an nur hyaluronspritzen oder gibt's irgendeine Salbe die hier etwas bewirken und auffüllen kann?

Eigenfettbehandlung

Ja, alles chirurgisch halt :|

---

---

Subject: Aw: Falte unterm Auge: Kann man da was machen?

Posted by [daniel91](#) on Sun, 13 Feb 2022 17:22:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Christian24 schrieb am Sun, 13 February 2022 16:42daniel91 schrieb am Sun, 13 February 2022 16:16Christian24 schrieb am Sun, 13 February 2022 16:13Gegenfrage: Was hilft den gegen Augenringe? Hab teilweise solche Furchen. Ich nehme an nur hyaluronspritzen oder gibt's irgendeine Salbe die hier etwas bewirken und auffüllen kann?

Eigenfettbehandlung

Ja, alles chirurgisch halt :|

Ist ja kein großer Eingriff

---

---

Subject: Aw: Falte unterm Auge: Kann man da was machen?

Posted by [Sonic Boom](#) on Sun, 13 Feb 2022 18:08:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:Gegenfrage: Was hilft den gegen Augenringe? Hab teilweise solche Furchen. Kam das von Fin????!

Zitat:Wenn du das machst wirst du zwar auch älter werden, aber doch deutlich langsamer altern als viele deiner Altersgenossen. Wink

Norwood möchte doch mit 75 aussehen wie mit 18. Hat er doch glaub mal vor Jahren geschrieben. ;)

---

---

Subject: Aw: Falte unterm Auge: Kann man da was machen?

Posted by [Piotr](#) on Sun, 13 Feb 2022 19:02:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich sitz grad mit ordentlichem Durchfall auf dem Pott, schei\*\* mir die Seele aus dem Leib und denke mir "Alter, habt ihr Probleme!" :-D

---

---

Subject: Aw: Falte unterm Auge: Kann man da was machen?

Posted by [Christian24](#) on Sun, 13 Feb 2022 19:09:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

[quote title=Sonic Boom schrieb am Sun, 13 February 2022 19:08]Zitat:Gegenfrage: Was hilft den gegen Augenringe? Hab teilweise solche Furchen. Kam das von Fin???!]

Schwer zu sagen. Hab zuvor nie drauf geachtet. Selbst wenn würd ich dafür nicht meine Haare opfern.

---

---

Subject: Aw: Falte unterm Auge: Kann man da was machen?

Posted by [Sonic Boom](#) on Sun, 13 Feb 2022 19:11:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:Ich sitz grad mit ordentlichem Durchfall auf dem Pott, schei\*\* mir die Seele aus dem Leib und denke mir "Alter, habt ihr Probleme!" :-D

Eigentlich hat das Problem nur Norwood. :d

---

---

Subject: Aw: Falte unterm Auge: Kann man da was machen?

Posted by [istude](#) on Sun, 13 Feb 2022 21:12:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sonic Boom schrieb am Sun, 13 February 2022 19:08

Zitat:Wenn du das machst wirst du zwar auch älter werden, aber doch deutlich langsamer altern als viele deiner Altersgenossen. Wink

Norwood möchte doch mit 75 aussehen wie mit 18. Hat er doch glaub mal vor Jahren geschrieben. ;)

Es gibt auch vieles, dass ich möchte. Heißt aber halt nicht, dass ich es auch bekommen werde. :lol:

Ich hoff für ihn, dass er zu den Themen die er hier im Forum immer wieder anschneidet genug emotionale Distanz besitzt um sich nicht davon innerlich auffressen zu lassen. Darüber als Gedankenspiel nachdenken ist das eine, sich darüber definieren das andere.

---

---

Subject: Aw: Falte unterm Auge: Kann man da was machen?

Posted by [blub10](#) on Sun, 13 Feb 2022 21:22:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Christian24 schrieb am Sun, 13 February 2022 16:13Gegenfrage: Was hilft den gegen Augenringe? Hab teilweise solche Furchen. Ich nehme an nur hyaluronspritzen oder gibt's irgendeine Salbe die hier etwas bewirken und auffüllen kann?  
Gib mal auf YouTube Dr Davin Lim dark Circles eye ein

---

---

Subject: Aw: Falte unterm Auge: Kann man da was machen?

Posted by [blub10](#) on Sun, 13 Feb 2022 21:24:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Oceanboy schrieb am Sun, 13 February 2022 16:36blub10 schrieb am Sun, 13 February 2022 14:58Oceanboy schrieb am Sat, 12 February 2022 22:46Da Kannst Du Topicals Vergessen. Wirklich!

Wenn Du Wenigstens Im Gesicht Jünger Aussehen Möchtest (Haare Sind Nun Mal Nicht Mehr Zu Retten)

Dann:

Zum Schönheitschirurgen: Hyaluronsäure Filler halten bis zu einem Jahr. Fast ein leben lang halten Eigenfett Behandlungen.

Hyaluron ist preisgünstiger, aber von Eigenfett hast Du schlussendlich mehr davon...

Weiss nicht, wo Du wohnst: Einer der besten ist Dr. Kuzbari in Wien. Das ist ein Genie. Der macht sogar Eigenfett bei den Augenlidern, dass macht so fast keiner.

In der Schweiz ist Dr. Gmür sehr gut ... und auch objektiv, konstruktiv, menschlich und bezahlbar...

Wirst bestimmt einen finden...

Viel Glück.

Ocean

Das ist doch Quatsch. Retinol A oder Abkömmlinge wirken wunderbar gegen Falten. Am besten Tretinoin, Differin, Adapalen von Galderma. Einfach zum privaten Dermatologen gehen und Privatrezept ausstellen lassen. Achtung für die Sparfüchse hier: Privatstunde beim Dermatologen kostet 50-80 Euro, die Creme ca 50 Euro aber für eine kleine Stelle sollte es lange reichen

Hier mal ein ehrliches Vorher Nachher bei einer älteren Dame

<https://youtu.be/6pY4kXrTtSs>

Ansonsten hilft noch Vitamin C Serum und evtl Niacinamid aber Tretinoin ist das FIN gegen Falten

Könntest Du bitte anständig bleiben!?... ""Quatsch"" ist es sicherlich nicht!!! Mache das selber bei mir.

Vit A topisch nehme ich natürlich auch... einfach so als Zusatz. Und Vit C, das ist ja klar...

<https://www.lipofilling.ch/gesichtsbehandlung/falten/>

Was rätst du denn gleich zu OPs wenn du garnicht weißt wie groß Norwoods Falte ust:P

Sorry fürs Quatsch

---

---

Subject: Aw: Falte unterm Auge: Kann man da was machen?

Posted by [Xrator](#) on Mon, 14 Feb 2022 11:03:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Könnten für Falten im Gesicht/ unter dem Auge auch Öle wie beispielsweise Arganöl und Jojobaöl oder auch Butter (Sheabutter) relevant sein?

---

---

Subject: Aw: Falte unterm Auge: Kann man da was machen?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 14 Feb 2022 13:03:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Xrator schrieb am Mon, 14 February 2022 12:03 Könnten für Falten im Gesicht/ unter dem Auge auch Öle wie beispielsweise Arganöl und Jojobaöl oder auch Butter (Sheabutter) relevant sein?

Nee. Eher nicht :lol:

---

---

Subject: Aw: Falte unterm Auge: Kann man da was machen?

Posted by [Xrator](#) on Mon, 14 Feb 2022 15:56:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Norwood-packt-das-an schrieb am Mon, 14 February 2022 14:03 Xrator schrieb am Mon, 14 February 2022 12:03 Könnten für Falten im Gesicht/ unter dem Auge auch Öle wie beispielsweise Arganöl und Jojobaöl oder auch Butter (Sheabutter) relevant sein?

Nee. Eher nicht :lol:

Hab gedacht das könnte was nutzen, da in den ganzen Beautyprodukten auch diese Öle enthalten sind. Bringen deiner Meinung nach die Öle wenigstens etwas Linderung gegen stark durch Alkohol, PG usw. strapazierte Kopfhaut im Sinne von weniger Trocken, Juckreiz? Bin beim Einkaufen selber auch auf Shampoos mit den Ölen als Inhaltsstoffen gestoßen.

---

---

Subject: Aw: Falte unterm Auge: Kann man da was machen?

Posted by [haarindersuppe](#) on Mon, 14 Feb 2022 20:39:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Oceanboy schrieb am Sun, 13 February 2022 16:36 blub10 schrieb am Sun, 13 February 2022 14:58 Oceanboy schrieb am Sat, 12 February 2022 22:46 Da Kannst Du Topicals Vergessen. Wirklich!

Wenn Du Wenigstens Im Gesicht Jünger Aussehen Möchtest (Haare Sind Nun Mal Nicht

---

Mehr Zu Retten)

Dann:

Zum Schönheitschirurgen: Hyaluronsäure Filler halten bis zu einem Jahr. Fast ein Leben lang halten Eigenfett Behandlungen.

Hyaluron ist preisgünstiger, aber von Eigenfett hast Du schlussendlich mehr davon...

Weiss nicht, wo Du wohnst: Einer der besten ist Dr. Kuzbari in Wien. Das ist ein Genie. Der macht sogar Eigenfett bei den Augenlidern, das macht so fast keiner.

In der Schweiz ist Dr. Gmür sehr gut ... und auch objektiv, konstruktiv, menschlich und bezahlbar...

Wirst bestimmt einen finden...

Viel Glück.

Ocean

Das ist doch Quatsch. Retinol A oder Abkömmlinge wirken wunderbar gegen Falten. Am besten Tretinoin, Differin, Adapalen von Galderma. Einfach zum privaten Dermatologen gehen und Privat Rezept ausstellen lassen. Achtung für die Sparfüchse hier: Privatstunde beim Dermatologen kostet 50-80 Euro, die Creme ca 50 Euro aber für eine kleine Stelle sollte es lange reichen

Hier mal ein ehrliches Vorher Nachher bei einer älteren Dame

<https://youtu.be/6pY4kXrTtSs>

Ansonsten hilft noch Vitamin C Serum und evtl Niacinamid aber Tretinoin ist das FIN gegen Falten

Könntest Du bitte anständig bleiben!?!... ""Quatsch"" ist es sicherlich nicht!!! Mache das selber bei mir.

Vit A topisch nehme ich natürlich auch... einfach so als Zusatz. Und Vit C, das ist ja klar...

<https://www.lipofilling.ch/gesichtsbehandlung/falten/>

blub10 hat völlig Recht.

Außerdem was hat das mit nicht "anständig" zu tun? Darf er seine Meinung nicht schreiben?

:roll:

---

Subject: Aw: Falte unterm Auge: Kann man da was machen?

Posted by [Intoleranz1](#) on Fri, 11 Mar 2022 12:47:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So, was hilft jetzt wirklich nach euren Erfahrungen?

Wie sieht es mit Wounding aus?

---

Subject: Aw: Falte unterm Auge: Kann man da was machen?

Posted by [Patrick\\_Bateman](#) on Fri, 11 Mar 2022 13:06:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Intoleranz1 schrieb am Fri, 11 March 2022 13:47So, was hilft jetzt wirklich nach euren Erfahrungen?

Wie sieht es mit Wounding aus?

Haut unter den Augen ist viel zu dünn für Wounding

Retin A ist mit das Beste, gibt auch eine gute Studienlage dazu.

Vaginal Creme für Augenfalten habe ich noch nie probiert, werde ich aber mal demnächst

---

---

Subject: Aw: Falte unterm Auge: Kann man da was machen?

Posted by [Intoleranz1](#) on Fri, 11 Mar 2022 13:33:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Patrick\_Bateman schrieb am Fri, 11 March 2022 14:06Intoleranz1 schrieb am Fri, 11 March 2022 13:47So, was hilft jetzt wirklich nach euren Erfahrungen?

Wie sieht es mit Wounding aus?

Haut unter den Augen ist viel zu dünn für Wounding

Retin A ist mit das Beste, gibt auch eine gute Studienlage dazu.

Vaginal Creme für Augenfalten habe ich noch nie probiert, werde ich aber mal demnächst

Wieso zu dünn? Und andere stellen?

Ich verstehe auch nicht wieso wounding immer mit Nadeln sein soll. Man kann doch die Haut verletzen ohne offene Stellen zu haben. Wo soll der Unterschied sein ?

---

---

Subject: Aw: Falte unterm Auge: Kann man da was machen?

Posted by [daniel91](#) on Fri, 11 Mar 2022 15:46:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

>Man kann doch die Haut verletzen ohne offene Stellen zu haben

Lol

---

---

Subject: Aw: Falte unterm Auge: Kann man da was machen?

Posted by [Intoleranz1](#) on Fri, 11 Mar 2022 17:27:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

daniel91 schrieb am Fri, 11 March 2022 16:46>Man kann doch die Haut verletzen ohne offene Stellen zu haben  
Lol  
Geht also nicht? Oder bringt nur was mit Nadeln? Falls letzteres: Wieso genau?

---

---

Subject: Aw: Falte unterm Auge: Kann man da was machen?  
Posted by [Intoleranz1](#) on Sat, 12 Mar 2022 16:54:22 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

daniel91 schrieb am Fri, 11 March 2022 16:46>Man kann doch die Haut verletzen ohne offene Stellen zu haben  
Lol  
Lol

---

---

Subject: Aw: Falte unterm Auge: Kann man da was machen?  
Posted by [Nomadd](#) on Mon, 21 Mar 2022 23:25:58 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Oceanboy schrieb am Sat, 12 February 2022 22:46  
Zum Schönheitschirurgen: Hyaluronsäure Filler halten bis zu einem Jahr. Fast ein Leben lang halten Eigenfett Behandlungen.

Hyaluron ist preisgünstiger, aber von Eigenfett hast Du schlussendlich mehr davon...

Bekommt man mit einer Eigenfettbehandlung auch dunkle Augenringe weg? Und das hält fast ein Leben lang?

---

---

Subject: Aw: Falte unterm Auge: Kann man da was machen?  
Posted by [Nomadd](#) on Mon, 21 Mar 2022 23:29:31 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

blub10 schrieb am Sun, 13 February 2022 14:58Oceanboy schrieb am Sat, 12 February 2022 22:46Da Kannst Du Topicals Vergessen. Wirklich!

Wenn Du Wenigstens Im Gesicht Jünger Aussehen Möchtest (Haare Sind Nun Mal Nicht Mehr Zu Retten)

Dann:

Zum Schönheitschirurgen: Hyaluronsäure Filler halten bis zu einem Jahr. Fast ein Leben lang halten Eigenfett Behandlungen.

Hyaluron ist preisgünstiger, aber von Eigenfett hast Du schlussendlich mehr davon...

Weiss nicht, wo Du wohnst: Einer der besten ist Dr. Kuzbari in Wien. Das ist ein Genie. Der macht sogar Eigenfett bei den Augenlidern, das macht so fast keiner.

In der Schweiz ist Dr. Gmür sehr gut ... und auch objektiv, konstruktiv, menschlich und bezahlbar...

Wirst bestimmt einen finden...

Viel Glück.

Ocean

Das ist doch Quatsch. Retinol A oder Abkömmlinge wirken wunderbar gegen Falten. Am besten Tretinoin, Differin, Adapalen von Galderma. Einfach zum privaten Dermatologen gehen und Privatrezept ausstellen lassen. Achtung für die Sparfüchse hier: Privatstunde beim Dermatologen kostet 50-80 Euro, die Creme ca 50 Euro aber für eine kleine Stelle sollte es lange reichen

Hier mal ein ehrliches Vorher Nachher bei einer älteren Dame

<https://youtu.be/6pY4kXrTtSs>

Ansonsten hilft noch Vitamin C Serum und evtl Niacinamid aber Tretinoin ist das FIN gegen Falten

Kevin Mann hatte ein Video zur Gesichtspflege und da wurden neben Dermarolling auch Tretinoin und Salicylsäure genannt. Ein weiteres viertes "Mittel" erwähnte er ebenfalls, aber mir fällt es gerade nicht ein..

Tretinoin 0,1% bzw. 0,3% gibt es doch auch ohne Rezept aber apothekenpflichtig, oder irre ich mich dahingehend? (Bezogen auf Deutschland)

---

---

Subject: Aw: Falte unterm Auge: Kann man da was machen?

Posted by [Nomadd](#) on Mon, 21 Mar 2022 23:53:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Patrick\_Bateman schrieb am Fri, 11 March 2022 14:06Intoleranz1 schrieb am Fri, 11 March 2022 13:47So, was hilft jetzt wirklich nach euren Erfahrungen?

Wie sieht es mit Wounding aus?

Retin A ist mit das Beste, gibt auch eine gute Studienlage dazu.

Wie unterscheiden sich RetinA, Retinol und Tretinoin?

---