
Subject: Meine Haare verabschieden sich
Posted by [noname](#) on Wed, 23 Aug 2006 13:37:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So ich fange mal an mit meiner Geschichte.

Ich bin 18 Jahre alt und habe seit ca. einem Jahr schäte ich (vorher ist es mir zumindest kaum aufgefallen) eine ziemlich schnell zunehmenden Haarausfall bemerkt. Nachdem ich mich hier schonmal etwas eingelese hab, bin ich erstmal zum Hautarzt gegangen, der mir dann auch direkt AGA diagnostiziert hat und sich bereit erklärt hat mir Propecia zu beschreiben.

Dazu hätte ich aber schonmal direkt eine Frage, wie lief das bei euch mit der Diagnose ab. Bei mir hat er sich lediglich meine schon recht deutlich sichtbaren GHEs und meinen Hinterkopf angesehen von dem er meint das er sich lichtet und mir dann quasi direkt die Diagnose gestellt.

Am meisten Haare fallen mir vermutlich beim Waschen aus, was mir aber aufgefallen ist, das auch einige ausfallen, wenn ich mit den Händen durchs Haar gehe. Das selbst an eigentlich eher untypischen Stellen für AGA, wie hinten im Nacken am Ansatz oder aber an den Seiten bei den Ohren. Desweiteren hab ich eine recht stark fettende und tlw. juckende Kopfhaut, so dass ich meine Haare eigentlich fast täglich waschen muss damit sie nicht fettig aussehen.

Ich bin mir auch noch recht unsicher, was ich jetzt dagegen machen soll. Weil ich bin nicht unbedingt so scharf darauf mit 18 schon Finasterid zu schlucken, aber wenss nötig ist.

Ich hoffe ihr könnt mir ein paar Tipps geben, danke schonmal

Subject: Re: Meine Haare verabschieden sich
Posted by [zagq](#) on Wed, 23 Aug 2006 13:44:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich würde mit 18 noch kein fin nehmen....ich habe aber auch leicht reden weil ich mit 18 noch keinen sichtbaren haarausfall hatte

willst du es nicht erstmal mit topicals versuchen ? wie hoch ist dein monatliches budget für HA-Bekämpfung ?

Subject: Re: Meine Haare verabschieden sich
Posted by [reinforcement](#) on Wed, 23 Aug 2006 14:27:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich hab dummerweise mit 17 entschieden noch kein Fin zu nehmen!.....jetzt hab ich den salat!
Ich beiß mich in hintern das ichs nicht schon früher genommen habe!
Du kannst zwar topisch ne ganze menge machen.....bei mir hats aber nix geholfen!

Ob du Finasterid nimmst oder nicht musst du entscheiden.....ich weiß jedoch heute das es für mich ein fehler war es nicht zu nehmen

Subject: Re: Meine Haare verabschieden sich
Posted by [pilos](#) on Wed, 23 Aug 2006 14:53:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

reinforcement schrieb am Mit, 23 August 2006 16:27
Du kannst zwar topisch ne ganze menge machen.....bei mir hats aber nix geholfen!

was hast du topisch genommen und es hat nichts geholfen...?

Subject: Re: Meine Haare verabschieden sich
Posted by [reinforcement](#) on Wed, 23 Aug 2006 15:20:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

naja ich hab 2 jahre minox in die GHE geschmiert + cimi + ell-carnell weil ich angst vor oralem hatte! Nö geholfen hats nix!
Ich nehm minox jetzt weiter weil es hinten noch was bringen kann!
Und wenn ich vorher nur topisches genommen hab dann hau ich jetzt mit der ganzen faust drauf!

Mein jetziges Regime!

oral:

1/4 Proscar täglich=1,25 mg Finasterid (so in 3-4 monaten werd ich pausen dazwischen einlegen)

1g MSM täglich

Kieselerde

Zink

Vitamintabletten

Topisch:

Mixtur aus 5% Minoxidil, 0,666% Flutamide, 0,666% Spiro, 0,016mg Dutasterid topisch

Obs was hilft....werd mer sehen.....!

Nebenwirkungen....ich kann in die Zukunft sehen.....an sonst nix!

Das ist relativ viel, aber nicht so hoch dosiert (jedenfalls bei dem topischen zeug)...ich glaub nicht das das so viel passieren kann!

Aber ich glaub damit wirds schon gehalten!

Kosten: zwischen 17-20€ im monat, das geht finde ich....wenn du propecia oder regaine in deutschland kaufst, kommst du mit einem wirkstoff alleine viel teurer!

Was du machst musst du selber entscheiden.

Bedenke jedoch eine sache.....wenn du jetzt Finasterid nicht nimmst, sondern nur topisches und es hilft dir nix, dann hast du keinen Zeitraum mehr zum experimentieren!

Nehmen wir an du merkst nach einem Jahr Anwendung, minox hilft dir nichts und du willst auf Finasterid umsteigen, und Finasterid braucht sagen wir 8 Monate bis es wirkt, dann hast du fast 2 Jahre (bestimmt 7 000 -10 000 Haarwurzeln) an Arsch geblasen, nur weil du gewartet hast!

Bedenke noch was: Bei den Älteren hier im Forum schreitet der HA langsamer voran als bei den Jüngeren! Was heißt, dass du wahrscheinlich auch mehr dagegen tun musst um ihn stoppen zu können!

grüße mattin

Subject: Re: Meine Haare verabschieden sich
Posted by [zagq](#) on Wed, 23 Aug 2006 15:22:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

siehst du, du hättest topsich deutlich mehr machen können.

reinforcement schrieb am Mit, 23 August 2006 17:20naja ich hab 2 Jahre minox in die GHE geschmiert + cimi + ell-carnell weil ich Angst vor oralem hatte! Nö geholfen hats nix!
Ich nehme minox jetzt weiter weil es hinten noch was bringen kann!
Und wenn ich vorher nur topisches genommen hab dann hau ich jetzt mit der ganzen Faust drauf!

Mein jetziges Regime!

oral:

1/4 Proscar täglich=1,25 mg Finasterid (so in 3-4 Monaten werde ich pausen dazwischen einlegen)

1g MSM täglich

Kieselerde

Zink

Vitamintabletten

Topisch:

Mixtur aus 5% Minoxidil, 0,666% Flutamide, 0,666% Spiro, 0,016mg Dutasterid topisch

Obs was hilft....werde mich sehen.....!

Nebenwirkungen....ich kann in die Zukunft sehen.....ansonsten nix!

Das ist relativ viel, aber nicht so hoch dosiert (jedenfalls bei dem topischen Zeug)...ich glaube nicht dass das so viel passieren kann!

Aber ich glaube damit wirds schon gehalten!

Kosten: zwischen 17-20€ im Monat, das geht finde ich....wenn du Propecia oder Regaine in Deutschland kaufst, kommst du mit einem Wirkstoff alleine viel teurer!

Was du machst musst du selber entscheiden.

Bedenke jedoch eine Sache.....wenn du jetzt Finasterid nicht nimmst, sondern nur topisches und

es hilft dir nix, dann hast du keinen Zeitraum mehr zum experimentieren!
Nehmen wir du merkst nach einem jahr anwendung, minox hilft dir nichts und du willst auf Finasterid umsteigen, und Finasterid braucht sagen wir 8 monate bis es wirkt, dann hast du fast 2 Jahre (bestimmt 7 000 -10 000 Haarwurzeln) an arsch geblasen, nur weil du gewartet hast!

Bedenke noch was: Bei den älteren hier im Forum schreitet der HA langsamer voran als bei den jüngeren! Was heißt, dass du warscheinlich auch mehr dagegen tun musst um ihn stoppen zu können!

grüße mattin

Subject: Re: Meine Haare verabschieden sich
Posted by [reinforcement](#) on Wed, 23 Aug 2006 15:23:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

jo....das weiß ich heute!

Subject: Re: Meine Haare verabschieden sich
Posted by [pilos](#) on Wed, 23 Aug 2006 15:23:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

reinforcement schrieb am Mit, 23 August 2006 17:20naja ich hab 2 jahre minox in die GHE geschmiert + cimi + ell-carnell weil ich angst vor oralem hatte! Nö geholfen hats nix!
Ich nehm minox jetzt weiter weil es hinten noch was bringen kann!
Und wenn ich vorher nur topisches genommen hab dann hau ich jetzt mit der ganzen faust drauf!

ausser minox das nur bei 30% der leute etwas bringen soll...war das doch kein wirksames regimen.

Subject: Re: Meine Haare verabschieden sich
Posted by [reinforcement](#) on Wed, 23 Aug 2006 15:25:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

eben

dumm gelaufen.....heut weiß ich mehr!

Trotzdem würd ich auf orales nicht mehr verzichten bei so einer behandlung!

Subject: Re: Meine Haare verabschieden sich
Posted by [zagq](#) on Wed, 23 Aug 2006 15:27:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

das sagst du nur solange, bis dir die nebenwirkungen zu schaffen machen

Subject: Re: Meine Haare verabschieden sich
Posted by [reinforcement](#) on Wed, 23 Aug 2006 16:07:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ja haste recht.....aber ich glaub man muss es einfach ausprobieren!

Subject: noname
Posted by [kkoo](#) on Wed, 23 Aug 2006 17:07:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

noname schrieb am Mit, 23 August 2006 15:37

Am meisten Haare fallen mir vermutlich beim Waschen aus, was mir aber aufgefallen ist, das auch einige ausfallen, wenn ich mit den Händen durchs Haar gehe. Das selbst an eigentlich eher untypischen Stellen für AGA, wie hinten im Nacken am Ansatz oder aber an den Seiten bei den Ohren. Desweiteren hab ich eine recht stark fettende und tlw. juckende Kopfhaut, so dass ich meine Haare eigentlich fast täglich waschen muss damit sie nicht fettig aussehen.

Hat denn der Arzt was zu den Hautproblemen gesagt? Hast Du auch (schwere?) Akne? Hast Du Schuppen? Womit wäscht Du die Haare?

Subject: Re: noname
Posted by [noname](#) on Wed, 23 Aug 2006 18:36:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also der Arzt hat dazu rein garnichts gesagt. Akne hab ich kaum, lediglich ein wenig an der Stirn, aber ich hatte auch nie große Probleme damit.

Mit Schuppen hab ich soweit ich das beurteilen kann eigentlich auch nicht die Probleme, einige wenige sehr kleine, wobei ich das nur bemerke wenn ich schwarze T-Shirts trage.

Die Haare wasche ich mir eigentlich nicht mit einem speziellen Shampoo, meistens mit dem was da ist. Das wäre dann irgendwas von L'Oreal für längeres Haar oder Head & Shoulders Anti-Schuppen.

Aber wie gesagt, das nehm ich beides nur weil es halt meistens da ist.

Subject: Re: noname

Posted by [kkoo](#) on Wed, 23 Aug 2006 20:46:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

noname schrieb am Mit, 23 August 2006 20:36Also der Arzt hat dazu rein garnichts gesagt. Akne hab ich kaum, lediglich ein wenig an der Stirn, aber ich hatte auch nie große Probleme damit. Mit Schuppen hab ich soweit ich das beurteilen kann eigentlich auch nicht die Probleme, einige wenige sehr kleine, wobei ich das nur bemerke wenn ich schwarze T-Shirts trage.

Die Haare wasche ich mir eigentlich nicht mit einem speziellen Shampoo, meistens mit dem was da ist. Das wäre dann irgendwas von L'Oreal für längeres Haar oder Head & Shoulders Anti-Schuppen.

Aber wie gesagt, das nehm ich beides nur weil es halt meistens da ist.

na du müsstest vorsorglich deine hormone der nebennieren (DHEA-S, SHBG, Androstendion, freies Testosteron, Prolaktin, vielleicht auch DHT und 17-OH-Progesteron) u. die funktion der schilddrüse (tsh, ft3, ft4, antikörper, sonogramm, szintigramm) untersuchen lassen, ersteres, um rauszukriegen, ob zuviele androgene hormone die kopfhautprobleme (seborrhoe?) verursachen.

letzteres, weil schilddrüsenprobleme haarausfall verursachen können.

das ist möglicherweise schwer, ärzte von solchen tests zu überzeugen, weil die nichts von solchen problemen wissen.

Head & Shoulders Anti-Schuppen ist vielleicht erstmal ok, falls schuppen da sind u. es auch hilft.

außerdem musst du unbedingt dafür sorgen, dass du sehr gesund lebst: rauchen, alk., andre drogen, stress, schlechte ernährung...kann auch auf haut u. haare schlagen....

vitamine u. spurenelemente (insbes. zink, eisen, selen, magnesium)

Subject: Re: noname

Posted by [noname](#) on Wed, 23 Aug 2006 21:14:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also völlig ungesund lebe ich nicht denke ich, also ich rauche nicht und trinke auch nur selten und in Maßen und sonstige Drogen kenn ich nur vom Hören

Aber ich sollte wirklich ein bißchen mehr auf meine Ernährung achten, ich bin zwar ziemlich schlank (BMI gegen 20), aber ich esse eigentlich ziemlich viel und vor allem zu wenig Obst etc. Zu welchem Arzt muss ich eigentlich um die Hormone untersuchen zu lassen, auch zum Dermatologen oder zum Hausarzt?

Subject: Re: noname

Posted by [Azanor](#) on Thu, 24 Aug 2006 05:05:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi.

Muir geht es ähnlich wie dir. bin 21 und habe auch die etwa gleichen symptome. Nehme jetzt seit 3 monaten Fin (proscar 1/4 pro tag) und werde nach dem hinweis von einigen leuten hier anfangen nach drei wochen immer 1 woche pause dazwischen schieben. (auch gut für den geldbeutel)

Allerdings habe ich meine Schilddrüse etc auch nicht untersuchen lassen, da mein hautarzt mir auch (genau wie bei dir) prognostiziert hat AGA zu haben. *schluck*

Aber ich werde es in den nächsten tagen tun, da ich vor einigen tagen erfahren habe das verwandte von mir das "Hashimoto Syndrom" haben! Das ist eine Krankheit die mit der Schilddrüse zu tun hat und halt auch Haarausfall verursach(t)/en kann! (das wiederum kann man mit Hormonen behandeln die einem speziell verschrieben werden!

Ich hatte immer "schön" volle blonde haare und nun fängts an vor allem im vorderen Kopfbereich sich zu lichten

Deprimiert wie jeder hier (denke ich) hab ich sofort mit topischen Präparaten begonnen (alpicort) wa smir mein Hautarzt empfohlen hatte zu testen. nach 3 monaten anwendung hab ich keinen unterschied gesehen,vielleicht war es auch etwas voreilig die Behandlung abubrechen, aber ich wollte dann lieber mal Fin ausprobieren. Bisher zeigen sich keine NWs und das ist auch gut so. Weniger ist ein HA schon geworden nur vorne eben macht mir halt zu schaffen, sodass ich jetzt noch Spiro (wo immer ich es auch herbekomme (tipps?)) dazu probieren will. (wer mir dazu sagen kann wo ich es herbekomme und wie wäre ich sehr dankbar)

Naja jeder hier muss sich durchringen und durchbeissen wie er nur kann! Ich an deiner stelle würde es ausprobieren, denn falls NWs anfallen kannst du es sofort wieder absetzen! ich will alles nötige in meiner macht stehende tun um den lästigen haarausfall zu stoppen!

ich hoffe ich konnte dir helfen...
Gruss

Subject: Re: Meine Haare verabschieden sich
Posted by [cole](#) on Thu, 24 Aug 2006 06:18:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@reinforcement

Topisch:
Mixtur aus 5% Minoxidil, 0,666% Flutamide, 0,666% Spiro, 0,016mg Dutasterid topisch

woher hast du das so billig bezogen?

Subject: Re: noname
Posted by [kkoo](#) on Thu, 24 Aug 2006 08:25:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

noname schrieb am Mit, 23 August 2006 23:14Also völlig ungesund lebe ich nicht denke ich, also ich rauche nicht und trinke auch nur selten und in Maßen und sonstige Drogen kenn ich nur vom Hören

Aber ich sollte wirklich ein bißchen mehr auf meine Ernährung achten, ich bin zwar ziemlich schlank (BMI gegen 20), aber ich esse eigentlich ziemlich viel und vor allem zu wenig Obst etc. Zu welchem Arzt muss ich eigentlich um die Hormone untersuchen zu lassen, auch zum Dermatologen oder zum Hausarzt?

was blutwerte angeht: eigtnl. müsstest du es zuerst beim hausarzt versuchen, u. dann die werte hier posten. wenn er nicht will, hausarzt wechseln o. überweisen lassen.

die schilddrüsenuntersuchungen muss ein spezialist machen, dahin musst du dich überweisen lassen.

am besten, du informierst dich vorher ordentlich, z.b. im netz / hier, zu krankheiten der schilddrüse u. zu AGA, dass du ein paar argumente auf lager hast, falls der arzt anfängt, blöd zu fragen o. abzuwiegeln...

Subject: Re: noname
Posted by [noname](#) on Thu, 24 Aug 2006 10:34:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also das mit der Schilddrüse kann gut sein. Also ich weiß von meinem Vater das er seit er 17 ist Medikamente gegen eine Schidddrüsenüberfunktion nimmt. Man hat dem auch später bei einer Operation einen Teil (oder die ganze? bin mir gerade nicht sicher) der Schilddrüse entnommen, so das er seitdem die Hormone in Tablettenform nimmt.

Da sowas ja wenn ich mich nicht irre erblich ist, könnte ich durchaus auch betroffen sein. Wie groß kann den der Anteil der Schilddrüse am Haarausfall eigentlich sein?

Subject: Re: noname
Posted by [kkoo](#) on Thu, 24 Aug 2006 10:50:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

noname schrieb am Don, 24 August 2006 12:34Also das mit der Schilddrüse kann gut sein. Also ich weiß von meinem Vater das er seit er 17 ist Medikamente gegen eine Schidddrüsenüberfunktion nimmt. Man hat dem auch später bei einer Operation einen Teil (oder die ganze? bin mir gerade nicht sicher) der Schilddrüse entnommen, so das er seitdem die Hormone in Tablettenform nimmt.

Da sowas ja wenn ich mich nicht irre erblich ist, könnte ich durchaus auch betroffen sein. Wie groß kann den der Anteil der Schilddrüse am Haarausfall eigentlich sein?

anteil kann man schwer sagen, aber insbes. bei diffusem HA wärs möglich. wenn dein vater das hat, hast du ein argument mehr, die ärzte zu überzeugen...

Subject: Re: Meine Haare verabschieden sich
Posted by [nickery](#) on Thu, 24 Aug 2006 10:59:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

haarausfall, der durch eine fehlfunktion der schilddrüse gegeben ist, breitet sich auf dem gesamten kopf gleichermaßen aus. wenn nur die aga-typischen bereiche vom ha betroffen sind (sichtbare ausdünnung), sollte man sich keine falschen hoffungen machen, dass es womöglich "nur" an der schilddrüse liegt. ständig zu empfehlen, die schilddrüse checken zu lassen, bei leuten, die ganz offensichtlich 'ne aga haben, halte ich für sinnlos. macht nur falsche hoffnungen.

denke mal, dass fast alle hier 'ne stinknormale aga haben. dass schilddrüsenprobleme und eine davon unabhängige aga parallel verlaufen ist zwar keine seltenheit, in anbetracht dessen, dass fast jeder dritte deutsche schilddrüsenfunktionsstörungen hat, aber ich denke mal, die meisten hier haben ha bedingt durch die aga, nicht durch schilddrüsenprobleme.

Subject: Re: Meine Haare verabschieden sich
Posted by [noname](#) on Thu, 24 Aug 2006 11:45:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also falsche Hoffnungen mache ich mir ganz sicher nicht, ich bin mir sehr sicher, dass der HA nicht nur durch die Schilddrüse hervorgerufen wird, da ich auch die typischen Merkmale wie GHEs habe. Was ich nur nicht normal finde ist das auch an den für AGA untypischen Stellen wie eben im Nacken und an den Seiten, die Haare sehr leicht ausfallen, wenn ich mit der Hand dadurch gehe.

Ich bin auch erblich vorbelastet mit Haarausfall, nahezu jeder meiner Opas hatten beide kaum noch Haare, wenn es auch zumindest bei dem mütterlicherseits eher langsamer fortgeschritten ist. Meine Vater hat noch "relativ" viel Haar dafür das er auf die 50 zugeht. Sein Bruder hatte jedoch mit 30 schon eine komplette Glatze und bei meinem Onkel mütterlicherseits sieht's kaum anders aus.

Subject: Re: Meine Haare verabschieden sich
Posted by [glockenspiel](#) on Thu, 24 Aug 2006 11:53:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nickery schrieb am Don, 24 August 2006 12:59haarausfall, der durch eine fehlfunktion der schilddrüse gegeben ist, breitet sich auf dem gesamten kopf gleichermaßen aus. wenn nur die aga-typischen bereiche vom ha betroffen sind (sichtbare ausdünnung), sollte man sich keine falschen hoffungen machen, dass es womöglich "nur" an der schilddrüse liegt. ständig zu

empfehlen, die schilddrüse checken zu lassen, bei leuten, die ganz offensichtlich 'ne aga haben, halte ich für sinnlos. macht nur falsche hoffnungen.

denke mal, dass fast alle hier 'ne stinknormale aga haben. dass schilddrüsenprobleme und eine davon unabhängige aga parallel verlaufen ist zwar keine seltenheit, in anbetracht dessen, dass fast jeder dritte deutsche schilddrüsenfunktionsstörungen hat, aber ich denke mal, die meisten hier haben ha bedingt durch die aga, nicht durch schilddrüsenprobleme.

ganz meine meinung

Subject: Re: Meine Haare verabschieden sich
Posted by [noname](#) on Thu, 24 Aug 2006 11:57:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So ich hab jetzt mal 2 Bilder gemacht, naja sowas steigert die Stimmung nicht unbedingt, weil man so erst sieht wie weit es schon ist, aber was solls

File Attachments

1) [01.JPG](#), downloaded 307 times



2) [02.JPG](#), downloaded 282 times



Subject: Re: Meine Haare verabschieden sich
Posted by [glockenspiel](#) on Thu, 24 Aug 2006 12:00:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

noname schrieb am Don, 24 August 2006 13:57 So ich hab jetzt mal 2 Bilder gemacht, naja sowas steigert die Stimmung nicht unbedingt, weil man so erst sieht wie weit es schon ist, aber was solls

da kannst du noch alles retten...

Subject: Re: Meine Haare verabschieden sich
Posted by [reinforcement](#) on Thu, 24 Aug 2006 12:15:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

stimmt das ist noch garnix!

Subject: Re: Meine Haare verabschieden sich
Posted by [noname](#) on Thu, 24 Aug 2006 12:21:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke erst schon mal für die beruhigenden Antworten, aber ihr kennt ja bestimmt auch das man sich teilweise ganz schön verrückt deswegen macht. Es ist auch total scheiße wenn man dann teilweise schon in der Schule belustigt darauf angesprochen wird, dass man doch GHEs hat.

Naja die meiste Zeit über komme ich ganz gut zurecht damit, aber dann hat man immer mal wieder Phasen, in denen man sich die ganze Zeit über Gedanken über seine Haare macht. Ich werde aber auf jeden Fall mal zum Arzt gehen um dann was dagegen zu machen, allerdings hab ich auch nicht vor das jetzt zu übereilen. Ich lasse mir das erst mal ganz in Ruhe durch den Kopf gehen.

Danke schonmal allen für die tolle Hilfe hier.

Das war auf jeden Fall schonmal alles hilfreicher als der Besuch beim Hautarzt!

Subject: Re: Meine Haare verabschieden sich
Posted by [nickery](#) on Thu, 24 Aug 2006 12:39:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

noname schrieb am Don, 24 August 2006 14:21

Naja die meiste Zeit über komme ich ganz gut zurecht damit, aber dann hat man immer mal wieder Phasen, in denen man sich die ganze Zeit über Gedanken über seine Haare macht.

kenn ich nur zu gut. vor einigen wochen hat 'n kollege mich drauf angesprochen, dass meine haare lichter werden. tjo, seit dem ist es gedanklich wieder dauerthema bei mir im kopf und mein

studium schleift wieder dahin...
