
Subject: Aller Anfang...

Posted by [SadClown](#) on Wed, 23 Aug 2006 21:44:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo!

Bin nun schon eine lange Zeit stiller Mitleser in diesem tollen Forum.

Zu mir, bin 27 und habe wie (fast) alle hier AGA, vor 4 Jahren bemerkt. Der Hautarzt hat dieses bei einer Haarwurzeluntersuchung nachgewiesen, meine Blutwerte sind soweit in Ordnung. Schilddrüse auch ohne Befund.

In den letzten 12 Monaten hat sich mein Haarstatus deutlich verschlechtert und ich sehe mich gezwungen etwas dagegen zu machen, oder in 5-10 Jahren einen Glatzkopf im Spiegel. Das letztere ist im Moment nicht akzeptabel, also muss ich ran

Ich habe mal 2 Fotos gemacht, um euch einen Eindruck meines derzeitigen Haarstatus zu vermitteln.

Stehe nun vor der Entscheidung welche Mittel ich effektiv gegen den HA anwenden soll.

Am sinnvollsten wäre mir Fin und Minox. Allerdings habe ich eine sehr empfindliche Kopfhaut und würde eher zu Minox sensitive greifen (Hab' mal gelesen das hier die Einwirkphase kürzer ist und die Kopfhaut nicht so stark gereizt wird).

Bei Fin habe ich bedenken wegen der Leberwerte, die bei mir gerne ab und zu verrückt spielen, würde es aber auf einen Versuch ankommen lassen.

Ich trinke ziemlich selten Alk und Rauche nicht, esse morgens brav mein Müsli.

Hatte evtl. auch Duta als Möglichkeit in Betracht gezogen, gerade weil ich etwas unreine Haut habe und die DHT- bedingte Pickelbildung dadurch entschärft wäre.

Mein Shampoo ist seit 2 Jahren "head&shoulders - anti-schuppen".

Wegen einer Aknecreme muss ich mir fast tägl. die Haare waschen. (geht vom Kopfkissen in die Haare)

Verliere am Tag meine 70-100 Haare, oder mehr.

So, hoffe das ich einiges dazulerne und aktiv das Forum mitgestalte, ich geb' mir jedenfalls Mühe

LG, SadClown

File Attachments

1) [lv2.jpg](#), downloaded 733 times



2) [2v2.jpg](#), downloaded 687 times



Subject: Re: Aller Anfang...
Posted by [Mink](#) on Thu, 24 Aug 2006 05:11:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Willkommen Sad Clown !

Wenn Du schon länger mitliest, weißt Du ja, daß die Basis Fin und/oder Minox sind. Fin dient mehr zum Erhalten der Haare (obwohl ich z.B. definitiv Neuwuchs nach 6 Monaten bekommen habe) und mit Minox kannst Du, wenn Du Glück hast, eher Neuwuchs erzielen. Beides hat seine Risiken: Fin - evtl. NW und Minox evtl. Shedding ohne Wirkung.

Ich möchte Dir nur einen Rat geben: Starte nicht beides gleich gemeinsam. Mach eins und dann ggf. irgendwann das zweite dazu. Nur so kannst Du beurteilen, welchen Nutzen oder Schaden Du welchem Produkt zu verdanken hast. Das wird Dir später vielleicht mal nutzen, wenn Du Dich entschliesst ggf. Dein Regimen zu ändern. Ergänze mit NEM, das ist niemals falsch und noch wichtig: Hab Geduld ! Nicht gleich nach 3 Minuten die Flinte ins Korn werfen.

Viel Erfolg !
Mink

Subject: Re: Aller Anfang...
Posted by [SadClown](#) on Thu, 24 Aug 2006 08:20:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Mink!

Danke für deine Antwort!

Wäre es eigentlich falsch mit Dut zu beginnen? Klar man liest so einiges, gerade wegen der HWZ. Dennoch sehe ich in ein paar Dingen einen Vorteil.

Verschenke ich evtl. kostbare Jahre?

Subject: Re: Aller Anfang...
Posted by [kloo](#) on Thu, 24 Aug 2006 08:32:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

SadClown schrieb am Don, 24 August 2006 10:20Hi Mink!

Danke für deine Antwort!

Wäre es eigentlich falsch mit Dut zu beginnen? Klar man liest so einiges, gerade wegen der HWZ. Dennoch sehe ich in ein paar Dingen einen Vorteil.

Verschenke ich evtl. kostbare Jahre?

musst ja nicht gleich die sehr starken sachen probieren. was ist denn das mit dieser aknecreme u. dem kopfkissen? erläutere das mal: was für eine creme ist das (inhaltsstoffe...) kriegst du davon fettige kopfhaut ???

achso: deine blutwerte kannst du auch mal posten!

Subject: Re: Aller Anfang...
Posted by [SadClown](#) on Thu, 24 Aug 2006 09:00:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Differin Creme nehme ich gegen die Akne, Wirkstoff Adapalen 0,1%
Meine Haare sind auf jeden Fall so fettig, dass ich sie waschen muss (jedenfalls liegen sie dann besser, sind nicht so platt).

Welche Blutwerte sind denn wichtig? Es wurde so einiges an Werten erhoben.

Die Front hat sich bei mir die letzten monaten ziemlich stark ausgedünnt. Hab' Angst das da mehr verloren geht. Wenn ich mit Fin beginne und es ausschließlich 12 Monate nehme, erst danach Minox verwende, sieht es vorne bestimmt noch schlimmer aus. Deswegen war mein Gedanke gleich auf Duta zu gehen. Was meint ihr?

Subject: Re: Aller Anfang...

Posted by [glockenspiel](#) on Thu, 24 Aug 2006 09:18:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

SadClown schrieb am Don, 24 August 2006 11:00Differin Creme nehm ich gegen die Akne, Wirkstoff Adapalen 0,1%

Meine Haare sind auf jeden Fall so fettig, das ich sie waschen muss (jedenfalls liegen sie dann besser, sind nicht so platt).

Welche Blutwerte sind denn wichtig? Es wurde so einiges an Werten erhoben.

Die Front hat sich bei mir die letzten monaten ziemlich stark ausgedünnt. Hab' Angst das da mehr verloren geht. Wenn ich mit Fin beginne und es ausschließlich 12 Monate nehme, erst danach Minox verwende, sieht es vorne bestimmt noch schlimmer aus. Deswegen war mein Gedanke gleich auf Duta zu gehen. Was meint ihr?

fin blockt schon 70% DHT, probier's doch erstmal damit

Subject: Re: Aller Anfang...

Posted by [SadClown](#) on Thu, 24 Aug 2006 09:36:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ok, werde mir heute Proscar verschreiben lassen und erstmal 3-4 Monate 1/4 tägl. nehmen. Dachnach kurz Pause wegen der Upreg. und so weiter... Mal sehen was in 12 Monaten so passiert. Halte auf jeden Fall durch! Mein Blut lasse ich dann regelmäßig checken.

Ich hoffe das die unreine Haut nicht zunimmt.

Subject: Re: Aller Anfang...

Posted by [kkoo](#) on Thu, 24 Aug 2006 09:51:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

SadClown schrieb am Don, 24 August 2006 11:36ok, werde mir heute Proscar verschreiben lassen und erstmal 3-4 Monate 1/4 tägl. nehmen. Dachnach kurz Pause wegen der Upreg. und so weiter... Mal sehen was in 12 Monaten so passiert. Halte auf jeden Fall durch! Mein Blut lasse

ich dann regelmäßig checken.

Ich hoffe das die unreine Haut nicht zunimmt.

ist deine akne arg? und du nimmst adalpen nicht auch für die kopfhaut oder? wenn du schon blutwerte hast, mal posten. eigentl. müsstest du eher noch ein paar tests machen, ehe die proscar nimmst, schwer zu sagen... denn bei proscar kann es auch bis zu 1,5 jahren dauern, ehe du einschätzen kannst, ob es was bringt...

Subject: Re: Aller Anfang...
Posted by [SadClown](#) on Thu, 24 Aug 2006 10:02:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nein, die akne ist nicht wirklich schlimm. Adapalen nur fürs Gesicht und das in eigentlich sehr geringer Menge.

Hatte davor Isotretionin (oral) 10mg jeden 2ten Tag. Habs abgesetzt weil die Leberwerte leicht erhöht waren. Die Haut war damals sehr rein.

Mein Hautarzt hatte nach der Haarwurzeluntersuchung folgende Werte für mich:

Ferritin 87 ng/ml (70-435)
TSH 1,96 mU/l (0,49-4,67)
Zink (Serum) 109 ug/dl (70-150)

Die anderen Werte hol' ich mir heute mal ab. GOT, GPT, EISEN sind im Moment wohl normal.

Subject: Duta...
Posted by [Mink](#) on Thu, 24 Aug 2006 10:21:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich stimme glockenspiel zu. Auch ich empfehle Dir nicht gleich die ganz grossen Geschütze rauszuholen. Dann hast Du ggf. auch später keine Pfeile mehr im Köcher, falls es nicht zufriedenstellend verläuft.

Mit Fin fährst Du gut und ich würde auf jeden Fall auch eher mit Fin als mit Minox beginnen. Bei mir ging mit Fin schon nach einigen Wochen der HA gen Null. Wie gesagt, später sogar Neuwuchs. Das war vor 10 Jahren, meine Haare konnte ich bis heute problemlos halten - trotz mittlerweile reduzierter Dosis.

Gruss
Mink

Subject: Re: Duta...

Posted by [Wolf](#) on Thu, 24 Aug 2006 13:47:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mink schrieb am Don, 24 August 2006 12:21 Ich stimme glockenspiel zu. Auch ich empfehle Dir nicht gleich die ganz grossen Geschütze rauszuholen. Dann hast Du ggf. auch später keine Pfeile mehr im Köcher, falls es nicht zufriedenstellend verläuft.

Mit Fin fährst Du gut und ich würde auf jeden Fall auch eher mit Fin als mit Minox beginnen. Bei mir ging mit Fin schon nach einigen Wochen der HA gen Null. Wie gesagt, später sogar Neuwuchs. Das war vor 10 Jahren, meine Haare konnte ich bis heute problemlos halten - trotz mittlerweile reduzierter Dosis.

Gruss
Mink

Das lässt hoffen. Ich selbst nehme jetzt - nachdem ich im Januar mit Minox angefangen habe - seit Anfang Juli zusätzlich Fin. Wie war denn bei Dir der zeitliche Verlauf, sprich ab wann war welche Entwicklung zu beobachten? Gab es eine wirklich sichtbare Verdichtung durch Fin? Kam es nicht zu der vielzitierten „Upregulation“?

Subject: @Wolf

Posted by [Mink](#) on Thu, 24 Aug 2006 16:19:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Wolf,

nein, bis jetzt hatte ich keine upregulation und ich bin mir auch nicht sicher, dass die früher oder später kommen MUSS.

Zeitl. Verlauf: nach ca. 2 Monaten immer weniger HA, nach 8-12 Monaten Neuwuchs. Hat sich auf jeden Fall verdichtet, leider hab ich keine Fotos aber früher musste ich allerlei Firlefanz mit Fön und Haarspray anstellen um meinen spärlichen Scheitelbereich zu verdecken und heute : Einmal durchbürsten, dann wars.

Mit Minox habe ich schlechte Erfahrung gemacht, hab ich wegen Shedding nach ca. 4 Monaten aufgeben müssen. Im Bereich der Ghes hab ich es monatelang weiterbenutzt, ohne dass auch nur ein Flaumhärchen sich gezeigt hätte. Aber: Es gibt auch Leute, die schwören drauf, so wie es bei Fin Responder und Non-responder gibt.

Gruss Mink
