
Subject: Wirkung von Minoxidil über Jahre hinweg auch im Alter

Posted by [hape](#) on Fri, 13 May 2022 14:14:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

sagt Prof. Dr. med. Ralph Trüeb

<https://www.srf.ch/wissen/wissens-chats/haarausfall-wachsen-mit-einem-haarwuchsmittel-die-haar-ueberall-am-koerper>

Ralph Trüeb: Die gute Nachricht ist, dass die Wirkung von Minoxidil über Jahre hinweg auch im Alter nicht nachlässt. Die Sensitive Formulierung eignet sich insbesondere bei empfindlicher Kopfhaut und Langzeitanwendern, sowie bei ungenügendem Ansprechen auf das gewöhnliche Minoxidil.

Ralph Trüeb: Es gibt bisher nichts, das Minoxidil und /oder Finasterid in der Wirksamkeit übertrifft. Viel mehr variiert man jetzt mit der Dosierung, Formulierung, und Anwendungsart dieser Wirkstoffe, um die Wirkung und Sicherheit weiter zu optimieren.

Subject: Aw: Wirkung von Minoxidil über Jahre hinweg auch im Alter

Posted by [Tom10](#) on Fri, 13 May 2022 15:11:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Whatever. Mittlerweile wissen wir das Minox only in der Regel nur ein paar Jahre wirksam ist (3-5 Jahren).

Subject: Aw: Wirkung von Minoxidil über Jahre hinweg auch im Alter

Posted by [haarindersuppe](#) on Fri, 13 May 2022 15:54:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Minoxidil verliert nicht an Wirkung, aber die AGA kann fortschreiten

Subject: Aw: Wirkung von Minoxidil über Jahre hinweg auch im Alter

Posted by [angelica](#) on Fri, 13 May 2022 18:02:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich bin auch der Meinung, dass Minoxidil nicht an Wirkung verliert. Ich verwende es seit über zehn Jahren und es wirkt immer noch.

Ich glaube eher, dass man allenfalls anspruchsvoller wird oder gar verdrängt, wie der Zustand vor Beginn mit Minoxidil war. Es ist auch ganz normal, dass die Haare mit dem Älterwerden nicht besser werden und AGA ein fortschreitender Prozess ist.

Subject: Aw: Wirkung von Minoxidil über Jahre hinweg auch im Alter

Posted by [Sonic Boom](#) on Sat, 14 May 2022 05:30:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Am idealsten wird eben sein, dass man zu Minox noch ein Zusatzpräparat hinzufügt.

Bei Frauen wüßte ich eben nicht, welches das wäre.

Hier können die Anwenderinnen gerne berichten, was ihnen geholfen hat. :nod:

Ich selber hab Minox vielleicht insgesamt ca 2 Jahre verwendet. Auch mal den Schaum.

Meine Haare haben auf Minox wohl nicht „reagiert“. Weder positiv noch negativ.

Lediglich durch den Schaum werden sie etwas dicker (was aber auch bei Haarspray und normalem Haarschaum der Fall ist).

Subject: Aw: Wirkung von Minoxidil über Jahre hinweg auch im Alter

Posted by [Bauo](#) on Fri, 17 Jun 2022 04:31:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich wollte das Thema nochmal aufgreifen.

Als Teil der Big 3 scheint Minoxidil ja eigentlich unerlässlich zum Statuserhalt/Neuwuchs, nur erscheint es mir beim Lesen von Erfahrungsberichten vermehrt so, dass die Wirkung tatsächlich nachzulassen scheint?

Damit würde Minoxidil ja lediglich nur einen kurzfristigen "Aufschub" gewähren, was natürlich nicht das ist, was wir uns erhoffen. Ist Minoxidil vielleicht sogar überschätzt?

Wie seht ihr das bzw. sind weitere Erfahrungen hierzu? Könnte man Minoxidil eventuell Boosts verleihen, wie Sonic schon erwähnt hat?

In einem anderen Thread wurde glaube ich Tretinoin als Ergänzung angesprochen.

Subject: Aw: Wirkung von Minoxidil über Jahre hinweg auch im Alter

Posted by [Sonic Boom](#) on Fri, 17 Jun 2022 06:30:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich hab nie mit Minox neue Haare gewonnen, das ist mir nur mit Fin und RU gelungen.

Minox wird nur in der Kombination mit nem Zweitmittel dauerhaft funktionieren.

Wäre für Minox die 3 on/ 1 off Methode eigentlich wirksam?

Subject: Aw: Wirkung von Minoxidil über Jahre hinweg auch im Alter

Posted by [Tom10](#) on Fri, 17 Jun 2022 07:18:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Eigentlich würde ich heute jedem von Minox only abraten der an langfristigem Erfolg interessiert In der Regel verliert es nach einigen Jahren seine Wirkung und es birgt die Gefahr dass man nach absetzen schlechter dran ist als hätte man nie Minox genommen (Shedding Gefahr). Ganz davpn abgesehen dass dieses ganze Geschmiere mit der Zeit nur noch nervt.

Subject: Aw: Wirkung von Minoxidil über Jahre hinweg auch im Alter

Posted by [DB1981](#) on Sat, 18 Jun 2022 08:08:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bei mir hat es nach FIN erstmal zu einem krassen Shedding geführt, die Haare kamen aber alle stärker wieder. Ich nehme es aber nur 1 mal am Tag und jetzt mit FIN topisch! Aber ich würde eher nur FIN oral 2-3 mg pro Woche nehmen oder topisch! Habe tatsächlich auch etwas Angst Minoxidil jetzt wieder abzusetzen!? :-(Wer weiß, ob FIN topisch es alleine dann hält! Alles was vermeintlich neu kommt muss nur auch geschmiert werden, echt Mist!

Subject: Aw: Wirkung von Minoxidil über Jahre hinweg auch im Alter

Posted by [DB1981](#) on Sat, 18 Jun 2022 08:10:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Meine Shedding als ich Minox angewendet habe, es scheint ja zu einer Synchronisierung des Haarzyklus zu kommen!

Subject: Aw: Wirkung von Minoxidil über Jahre hinweg auch im Alter

Posted by [Frank1970](#) on Sat, 18 Jun 2022 11:16:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich selbst benutze minox offenbar erfolgreich seit 17 Jahren.

Bin 50

Hab s mal ab und wieder angesetzt, und es hat erneut gewirkt

Ich bin zwar ein Fan von Ralf trueb,... Er ist schon genial... Aber leider auch bißchen lobbytreu.

Subject: Aw: Wirkung von Minoxidil über Jahre hinweg auch im Alter

Posted by [Tom10](#) on Sat, 18 Jun 2022 15:25:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Frank: Du nimmst ja noch lauter anderer Sachen, da kannst du nicht beurteilen ob Minox was bringt. Ich rede von Minox only, und das bringt nach ein paar Jahren nix mehr in der Regel

Subject: Aw: Wirkung von Minoxidil über Jahre hinweg auch im Alter

Posted by [Frank1970](#) on Sat, 18 Jun 2022 15:53:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich hab s mal abgesetzt, und die kurzen Haare im ghe Bereich gingen weg.

Bei erneutem ansetzen kamen sie deutlich zurueck

Mehr kann ich nicht sagen

Aber richtig.. Ist in meinem Fall schwer zu beurteilen

Subject: Aw: Wirkung von Minoxidil über Jahre hinweg auch im Alter

Posted by [SirRagusa](#) on Sat, 18 Jun 2022 16:23:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Tom10 schrieb am Sat, 18 June 2022 17:25@Frank: Du nimmst ja noch lauter anderer Sachen, da kannst du nicht beurteilen ob

Minox was bringt. Ich rede von Minox only, und das bringt nach ein paar Jahren nix mehr in der Regel

Minox ist eins, wenn nicht das, best erforschte und belegte mittel gegen Haarausfall. zu sagen es wirkt nicht mehr aufgrund subjektiver empfindungen ist schlicht weg falsch. zudem muss der anwender minox nicht als wundermittel verstehen, das nach 6 wochen die volle matte zurück bringt, sondern vielmehr als stabilisationen oder hemmung des HA. das muss aber jeder für sich selbst testen.

Subject: Aw: Wirkung von Minoxidil über Jahre hinweg auch im Alter

Posted by [Tom10](#) on Sat, 18 Jun 2022 21:40:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@ Sir Ragusa: Ja doch, Minox only wirkt in der Regel nur einige Jahren . Das ist die weit verbreitete Meinung in den HT Foren und das haben mir übrigens auch mal 2 renommiert HT Arzte gesagt.

Subject: Aw: Wirkung von Minoxidil über Jahre hinweg auch im Alter

Posted by [Bauo](#) on Sun, 19 Jun 2022 08:56:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Aber das man Minoxidil am besten nicht only verwenden sollte, ist ja eigentlich bekannt. In Kombination aber seht ihr für die Langzeitwirkung gute beziehungsweise bessere Chancen?

Subject: Aw: Wirkung von Minoxidil über Jahre hinweg auch im Alter

Posted by [SirRagusa](#) on Sun, 19 Jun 2022 09:22:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

das sind meinungen wie du schon sagst. es gibt keine daten und fakten die das belegen. die

einzigsten daten die es gibt belegen, dass minox den HA stabilisiert und vielleicht sogar bei manchen stoppt. ich selbst bin nicht zufrieden mit der wirkung aber wenn es die nummer nur herauszögern kann ist, ist dass heutzutage schon alles was man erwarten kann. damit ist minox eine der einzigen substanzen die eine wirkung hat, ohne die komplette hormonkeule zu schwingen und sollte meiner meinung nach bedacht werden. allein verwende ich persönlich es auch nicht - ich verwende schon seit jahren ket shampoo 3mal die woche nach möglichkeit.

Subject: Aw: Wirkung von Minoxidil über Jahre hinweg auch im Alter

Posted by [angelica](#) on Sun, 19 Jun 2022 10:06:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bei mir wirkt Minoxidil auch seit mindestens 15 Jahren. Vor fünf Jahren habe ich es für ein Jahr abgesetzt, weil es mir die Kopfhaut sehr ausgetrocknet hat. Danach habe ich mit einer sensitiven Variante wieder angefangen.

Zwei Jahre nachdem ich wieder angefangen hatte, haben sich meine Haare mehr als verdoppelt. Bei längeren Haaren lässt sich das genau messen und man ist nicht auf eine persönliche Einschätzung angewiesen.

Allerdings bin ich auch der Meinung, dass ein Orchester besser ist als ein Soloinstrument, aber nur wenn alles stimmt und keiner Falsch spielt. :nod:

Subject: Aw: Wirkung von Minoxidil über Jahre hinweg auch im Alter

Posted by [DB1981](#) on Sun, 19 Jun 2022 10:17:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Letztendlich ist es auch egal was Ärzte sagen, wenn es nicht durch Daten untermauert ist. Es gibt auch viele Ärzte die sagen es wirkt dauerhaft! Außerdem wird es auch recht individuell sein und mir haben auch schon HT Ärzte und Dermatologen gesagt es sei definitiv besser es zu verwenden, bevor man nichts verwendet! Wer weiß es schon tatsächlich!?

Subject: Aw: Wirkung von Minoxidil über Jahre hinweg auch im Alter

Posted by [IchBinKeinRoboter](#) on Sun, 19 Jun 2022 10:40:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mir persönlich kommt es so vor, als hätte die Wissenschaft kein wahres Interesse daran Haarausfall im speziellen bei Männern restlos aufzuklären. Seit Jahrzenten läuft es für die Pharma und nach Auslaufen der Patente für sämtliche Hersteller, überaus lukrativ... also warum etwas daran ändern. Hin und wieder kommt dann mal wieder etwas Neues aus Fernost übergeschwappt oder es stecken paar Chemikeulen in der Pipeline welche scheinbar nichts anderes als eine Hinhaltetaktik sind. Diese verlaufen sich dann im Sand und man greift erneut zu Fin, Dut, Min und somit werden veraltete Mittel wieder zum Goldstandart erkoren

War ja und ist ja jetzt mit den Covid Impfstoffen ebenso.

Geht halt immer nur darum, Leidenden Hoffnung zu machen, ihnen das Geld aus der Tasche zu ziehen und sie in eine Abhängigkeit zu drängen.

Ich kann Minox einfach nicht ab... hat mir in Kombi mit ner schweren Kopfhautentzündung alles genommen.

Jedes Medikament, welches rein auf dem Nebenwirkungsprofil des eigentlichen Nutzens beruht, kann nicht wirklich "gesund" sein... nur meine Meinung

Subject: Aw: Wirkung von Minoxidil über Jahre hinweg auch im Alter
Posted by [valesk](#) on Sun, 19 Jun 2022 12:12:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

IchBinKeinRoboter schrieb am Sun, 19 June 2022 12:40Mir persönlich kommt es so vor, als hätte die Wissenschaft kein wahres Interesse daran Haarausfall im speziellen bei Männern restlos aufzuklären. Seit Jahrzehnten läuft es für die Pharma und nach Auslaufen der Patente für sämtliche Hersteller, überaus lukrativ... also warum etwas daran ändern. Hin und wieder kommt dann mal wieder etwas Neues aus Fernost übergeschwappt oder es stecken paar Chemikeulen in der Pipeline welche scheinbar nichts anderes als eine Hinhaltenaktik sind. Diese verlaufen sich dann im Sand und man greift erneut zu Fin, Dut, Min und somit werden veraltete Mittel wieder zum Goldstandart erkoren

War ja und ist ja jetzt mit den Covid Impfstoffen ebenso.

Geht halt immer nur darum, Leidenden Hoffnung zu machen, ihnen das Geld aus der Tasche zu ziehen und sie in eine Abhängigkeit zu drängen.

Ich kann Minox einfach nicht ab... hat mir in Kombi mit ner schweren Kopfhautentzündung alles genommen.

Jedes Medikament, welches rein auf dem Nebenwirkungsprofil des eigentlichen Nutzens beruht, kann nicht wirklich "gesund" sein... nur meine Meinung

Du vergleichst Äpfel und Birnen;)

Subject: Aw: Wirkung von Minoxidil über Jahre hinweg auch im Alter
Posted by [IchBinKeinRoboter](#) on Sun, 19 Jun 2022 12:42:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nein fix nicht! Ich reagiere allergisch auf Äpfel und Birnen mag ich nicht. :lol:

Wie gesagt... nur eine Meinung da ich mit den Nebenwirkungen der Medikamente persönlich nicht klar komme ;)

Subject: Aw: Wirkung von Minoxidil über Jahre hinweg auch im Alter

Posted by [SirRagusa](#) on Sun, 19 Jun 2022 16:27:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich glaube so langsam dass das thema HA zu komplex ist um es schnell und sicher zu lösen ohne dem organismus zu sehr zu schaden (impotenz etc.).. der markt ist vielversprechend, dem der es löst winken über jahrzehnte milliarden gewinne und doch schafft es kein namhafter hersteller etwas anzubieten, das HA zur geschichte macht... vielleicht klont und züchtet man sogar follikel bevor man prophylaktische medikamente entwickeln wird - wer weiß das schon...

Subject: Aw: Wirkung von Minoxidil über Jahre hinweg auch im Alter

Posted by [stealth](#) on Wed, 22 Jun 2022 11:05:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gut gesprochen Sonic :thumbup:
