
Subject: Schlafstörungen & Finasterid

Posted by [wallace911](#) on Wed, 18 May 2022 09:21:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hat noch jmd hier im Forum Erfahrungen gemacht mit Schlafstörungen bei Einnahme von Fin?

Ich hab sehr lange meine Schlafstörungen nicht dem Finasterid zugeschrieben, da ich generell kein guter Schläfer bin. Nachdem ich nach knapp 2 Jahren Pause wieder Finasterid nehme haben sich meine Schlafstörungen nun wieder sehr verstärkt und verändert.

Ich schlafe nicht nur schlecht durch Stress und Grübeln, sondern eben oft auch ohne erkennbaren Grund. D.h. quälendes stundenlanges Wachliegen ohne sich müde zu fühlen, ohne Grübeleien. Oder müde schnell einschlafen, aber nach kurzer Zeit wieder aufwachen, gefolgt von stundenlangem Wachliegen ohne sich müde zu fühlen.

Irgendjmd. Erfahrungen damit?

Subject: Aw: Schlafstörungen & Finasterid

Posted by [daniel91](#) on Wed, 18 May 2022 10:21:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja,

Restless Legs + Schlafstörungen (Spät einschlafen, mitten in der Nacht aufwachen).

Hab das mal auf meiner Apple Watch getrackt, durchschnittliche Schlafzeit (1 Monat vor und nach Fin) ~7 Stunden, während FIN (1 Monat) 5 Stunden...

Subject: Aw: Schlafstörungen & Finasterid

Posted by [wallace911](#) on Wed, 18 May 2022 10:27:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kannst du dich erinnern ob du Restless Legs durch das nicht Schlafen bekommen hast, also quasi als Folge je später die Nacht wurde, oder anders herum, also dass es quasi da war und Du deswegen auch nicht Schlafen konntest?

Subject: Aw: Schlafstörungen & Finasterid

Posted by [wallace911](#) on Wed, 18 May 2022 11:46:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich frage, weil mir auch das bekannt vorkommt. In diesen schlechten Nächten habe ich eine Art Ziehen in den Beinen, das aber erst im Verlauf der Nacht kommt und dann zunimmt ... habe das

bisher eher als Folge/ Stress durch das nicht Einschlafen können eingeordnet.

Subject: Aw: Schlafstörungen & Finasterid
Posted by [daniel91](#) on Wed, 18 May 2022 12:47:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wallace911 schrieb am Wed, 18 May 2022 12:27Kannst du dich erinnern ob du Restless Legs durch das nicht Schlafen bekommen hast, also quasi als Folge je später die Nacht wurde, oder anders herum, also dass es quasi da war und Du deswegen auch nicht Schlafen konntest?
>also dass es quasi da war und Du deswegen auch nicht Schlafen konntest?
Sorum

Subject: Aw: Schlafstörungen & Finasterid
Posted by [wallace911](#) on Wed, 18 May 2022 14:28:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

daniel91 schrieb am Wed, 18 May 2022 14:47wallace911 schrieb am Wed, 18 May 2022 12:27Kannst du dich erinnern ob du Restless Legs durch das nicht Schlafen bekommen hast, also quasi als Folge je später die Nacht wurde, oder anders herum, also dass es quasi da war und Du deswegen auch nicht Schlafen konntest?
>also dass es quasi da war und Du deswegen auch nicht Schlafen konntest?
Sorum
Alles klar interessant, hab mich nie mit dem Thema Restless Legs auseinander gesetzt. Hab das wie gesagt auch als Stress-Symptom abgetan.

D.h. du hast Fin nur ein Monat genommen, als Tablette wahrscheinlich? Weil bei mir fingen jetzt die Probleme schleichend nach Wochen erst wieder an.

Ich war wegen den Schlafstörungen bei diversen Ärzten und auf Grund der Beschreibung wurde immer ein hormonelles Problem vermutet und die Schilddrüse untersucht, war alles in Ordnung und das Fazit war dann natürlich: stressbedingt.

Subject: Aw: Schlafstörungen & Finasterid
Posted by [Shibalnu](#) on Wed, 18 May 2022 14:30:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

RLS kann während des schlafes die ganze Zeit aktiv sein auch ohne das man es selber merkt, es ist auch möglich das man davon aufwacht --> generell kann der Schlaf dadurch gestört werden.

Wenn die lebensqualität davon beeinträchtigt wird, gibt es auch Medikamente dafür.

Subject: Aw: Schlafstörungen & Finasterid
Posted by [wallace911](#) on Wed, 18 May 2022 14:48:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Shibalnu schrieb am Wed, 18 May 2022 16:30RLS kann während des schlafes die ganze Zeit aktiv sein auch ohne das man es selber merkt, es ist auch möglich das man davon aufwacht --> generell kann der Schlaf dadurch gestört werden.

Wenn die lebensqualität davon beeinträchtigt wird, gibt es auch Medikamente dafür. Die Frage ist dann ob man noch weitere Meds nehmen möchte um mit Fin klar zu kommen. Ich hab meine Schlafstörungen ja nie Fin zugeschrieben und hab dann deswegen über sehr lange Zeiträume Medikamente genommen um schlafen zu können. Das fühlt sich jetzt mit über 40 auch anders an als mit Ende 20, da hätte ich noch alles reingekippt was Haare wachsen lässt.

Dazu sei gesagt, dass ich andere sehr milde, typische NW hatte, die mit topischem Fin jetzt gar nicht mehr auftreten. Also dass topisches Fin 1:1 systemisch wirkt wie ne Tablette kann ich nicht bestätigen.

Subject: Aw: Schlafstörungen & Finasterid
Posted by [mike.](#) on Wed, 18 May 2022 17:23:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Fin greift ins gaba ein..

Nimm doch Progesteron und die NEM 'gaba'

Du wirst schlafen wie ein Baby.
