
Subject: Wirkt Dutasterid, wenn Finasterid nicht gewirkt hat?

Posted by [dh98](#) on Wed, 15 Jun 2022 11:36:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe eine kurze Frage zu Dutasterid/dht backdoor pathway:

Dutasterid senkt dessen Serumspiegel bereits nach vier Wochen um > 90 % [7].
Demgegenüber vermag Finasterid den Serum-Dihydrotestosteron-Spiegel nur um 70 % zu
gebildet werden kann (Escape-Phänomen)."

Heißt das, dass dutasterid bei jedem wirkt oder kann es sein, dass es bei mir auch nicht wirken
wird, wenn Fin nicht gewirkt hat?

Subject: Aw: Wirkt Dutasterid, wenn Finasterid nicht gewirkt hat?

Posted by [PeterNorth](#) on Wed, 15 Jun 2022 19:20:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wenn DHT bei dir der Auslöser für deine AGA ist wird es wohl helfen

Subject: Aw: Wirkt Dutasterid, wenn Finasterid nicht gewirkt hat?

Posted by [Sonic Boom](#) on Thu, 16 Jun 2022 07:16:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Es wird wohl nur eine Möglichkeit geben, dies herauszufinden, in dem du es selber nimmst.
Ich habe immer einen Bogen um Dut gemacht, auch topisch, da ich einfach Angst hatte, NW zu
bekommen (die vielleicht nie wieder verschwinden).
Ich bin heute noch froh, dass ich es nie ausprobiert habe!

Subject: Aw: Wirkt Dutasterid, wenn Finasterid nicht gewirkt hat?

Posted by [dh98](#) on Thu, 16 Jun 2022 08:11:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das Problem bei mir ist ja folgendes:

Ich habe fast ein Jahr so gut wie jeden Tag 1mg fin genommen und mein DHT wert ist gleich
geblieben. Ich kann es mir nur mit DHT backdoor pathway erklären.

Nehme jetzt seit 1 woche 0.5 mg Dut in der Hoffnung dass wenigstens dieses meinen DHT
Spiegel senkt.

Habe vor ca in einem Monat nochmal mein DHT messen zu lassen.

Subject: Aw: Wirkt Dutasterid, wenn Finasterid nicht gewirkt hat?

Posted by [SayajinGain](#) on Sun, 19 Jun 2022 17:43:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sonic Boom schrieb am Thu, 16 June 2022 09:16Es wird wohl nur eine Möglichkeit geben, dies herauszufinden, in dem du es selber nimmst.

Ich habe immer einen Bogen um Dut gemacht, auch topisch, da ich einfach Angst hatte, NW zu bekommen (die vielleicht nie wieder verschwinden).

Ich bin heute noch froh, dass ich es nie ausprobiert habe!

Kann man sich halt auch nur erlauben, wenn man es anders in den Griff kriegt.

@dh wo lässt du dht messen? Kann mir kaum vorstellen, dass dein Spiegel bei Fin nicht sinkt

Subject: Aw: Wirkt Dutasterid, wenn Finasterid nicht gewirkt hat?

Posted by [dh98](#) on Sun, 19 Jun 2022 17:52:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Im april 2021 hab ich es bei einem Endokrinologen messen lassen und jetzt im Juni beim Hausarzt, bzw dieser hat mir das Blut abgenommen und es wurde bei einem externen Labor gemessen.

Subject: Aw: Wirkt Dutasterid, wenn Finasterid nicht gewirkt hat?

Posted by [Sonic Boom](#) on Mon, 20 Jun 2022 06:14:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Nehme jetzt seit 1 woche 0.5 mg Dut

Merkst du da schon irgendwas? Also nicht an den Haaren, sondern im/am Körper???

Subject: Aw: Wirkt Dutasterid, wenn Finasterid nicht gewirkt hat?

Posted by [dh98](#) on Mon, 20 Jun 2022 06:29:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nein.

Werde wahrscheinlich Anfang/Mitte Juli nochmal Dht messen lassen, bis dahin sollte ja genug Zeit für die Wirkung von DUT vergangen sein. Worst case wäre dann natürlich wenn mein DHT Spiegel wieder genauso hoch ist wie davor

Subject: Aw: Wirkt Dutasterid, wenn Finasterid nicht gewirkt hat?

Posted by [Nomadd](#) on Mon, 20 Jun 2022 21:44:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kevin Mann ("Haircafe" auf Youtube) hatte eine Studie vorgestellt, wonach viele Finasterid-Nicht-Responder mit Dutasterid Erfolg hatten. Sollten 0,5mg nicht wirken, kann man auf 2,5mg erhöhen, was die Ansprechrate nochmal steigert!

Subject: Aw: Wirkt Dutasterid, wenn Finasterid nicht gewirkt hat?

Posted by [dh98](#) on Mon, 20 Jun 2022 23:02:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vielen Dank für die Antwort. das gibt mir Hoffnung :)

Subject: Aw: Wirkt Dutasterid, wenn Finasterid nicht gewirkt hat?

Posted by [Christian24](#) on Tue, 21 Jun 2022 04:40:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

5HT2 schrieb am Mon, 20 June 2022 23:44 Kevin Mann ("Haircafe" auf Youtube) hatte eine Studie vorgestellt, wonach viele Finasterid-Nicht-Responder mit Dutasterid Erfolg hatten. Sollten 0,5mg nicht wirken, kann man auf 2,5mg erhöhen, was die Ansprechrate nochmal steigert!
Ich bin nachdem Fin aufgehört hat zu wirken auch mit 1 mg Dut dabei. 2,5 mg sind jedoch leider unleistbar.

Subject: Aw: Wirkt Dutasterid, wenn Finasterid nicht gewirkt hat?

Posted by [Sonic Boom](#) on Tue, 21 Jun 2022 04:44:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich lese immer, wenn Fin aufgehört hat zu wirken...

Kann denn Dut auch irgendwann aufhören zu wirken???

Wahrscheinlich hat es noch niemand so lange ausprobiert (wegen starken NW?)?

Und noch was, vor vielen Jahren schrieb mal ein Dut-Schlucker, dass man das Zeug nie wieder aus dem Körper ganz raus bekommt. Was meint ihr dazu???

WO ist eigentlich Kaus Klinski????

Subject: Aw: Wirkt Dutasterid, wenn Finasterid nicht gewirkt hat?

Posted by [PeterNorth](#) on Wed, 22 Jun 2022 21:23:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

5HT2 schrieb am Mon, 20 June 2022 23:44 Kevin Mann ("Haircafe" auf Youtube) hatte eine Studie vorgestellt, wonach viele Finasterid-Nicht-Responder mit Dutasterid Erfolg hatten. Sollten 0,5mg nicht wirken, kann man auf 2,5mg erhöhen, was die Ansprechrate nochmal steigert!
war da nicht was mit low dose wirkt genauso?

Subject: Aw: Wirkt Dutasterid, wenn Finasterid nicht gewirkt hat?

Posted by [Nomadd](#) on Thu, 23 Jun 2022 20:36:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

PeterNorth schrieb am Wed, 22 June 2022 23:23:5HT2 schrieb am Mon, 20 June 2022 23:44Kevin Mann ("Haircafe" auf Youtube) hatte eine Studie vorgestellt, wonach viele Finasterid-Nicht-Responder mit Dutasterid Erfolg hatten. Sollten 0,5mg nicht wirken, kann man auf 2,5mg erhöhen, was die Ansprechrate nochmal steigert!

war da nicht was mit low dose wirkt genauso?

Ja, bei Finasterid, aufgrund der Dosis-Wirk-Kurve. Bei DUT kann man wohl noch etwas Effektivität rauskitzeln, indem man hohe Dosen anwendet...

Subject: Aw: Wirkt Dutasterid, wenn Finasterid nicht gewirkt hat?

Posted by [Kay89](#) on Sat, 02 Jul 2022 05:46:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zumindest in Hollywood geht man recht entspannt damit um
<https://www.youtube.com/watch?v=Wv9gu1zJdRo>

Subject: Aw: Wirkt Dutasterid, wenn Finasterid nicht gewirkt hat?

Posted by [dh98](#) on Tue, 05 Jul 2022 07:46:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Update:

Nehme jetzt seit knapp 4 wochen 0.5mg Dut pro tag. Merke keine Wirkungen bezüglich der Haare, aber auch keine NW.

Mein HA ist momentan gering, schätze so 50 Haare am Tag. Das war aber auch schon vor DUT so.

Werde es mal noch paar wochen nehmen, und dann nochmal DHT messen lassen. Ich habe das Gefühl, dass es wie Finasterid keinen Einfluss auf meinen DHT Spiegel nimmt....wie auch immer das möglich ist.

Subject: Aw: Wirkt Dutasterid, wenn Finasterid nicht gewirkt hat?

Posted by [FarlaneLeft](#) on Wed, 06 Jul 2022 07:10:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Eins muss allen klar sein: Auf Dauer wird man(n) mit >95% reduziertem dht NWs bekommen. Bei mir wirkt fin auch nicht wirklich bzw. merke ich kaum einen Unterschied. Habe jetzt mit RU gestartet.

Wo beziehst du dein Fin? Vlt. ist es ja eine fälschung. Der Verdacht wurde hier im Forum auch schon mehrfach gestellt.

Subject: Aw: Wirkt Dutasterid, wenn Finasterid nicht gewirkt hat?

Posted by [dh98](#) on Wed, 06 Jul 2022 07:43:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bin ich ganz deiner Meinung, ich unterschätze DUT ja auch nicht. Habe es bloß als einzige Alternative gesehen, weil Fin ja nix an meinem DHT Spiegel geändert hat. Fin habe ich von myspring bezogen, 1mg. Kann mir kaum vorstellen, dass das Fälschungen waren...

Ich denke, dass bei mir eher "The backdoor pathway to dihydrotestosterone" der Fall ist. Da ja DHT auf verschiedenen Wegen gebildet werden kann, auch ohne 5-Alpha-Reduktase.

Ich denke ich werde demnächst mal Fin topisch benutzen, vielleicht funktioniert das ja

Subject: Aw: Wirkt Dutasterid, wenn Finasterid nicht gewirkt hat?

Posted by [Sonic Boom](#) on Wed, 06 Jul 2022 08:07:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Habe jetzt mit RU gestartet.

Berichte dann mal, ob es dir hilft. Erste Ergebnisse könnten sich schon nach 9-10 Wochen zeigen....

Subject: Aw: Wirkt Dutasterid, wenn Finasterid nicht gewirkt hat?

Posted by [haarindersuppe](#) on Wed, 06 Jul 2022 11:09:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Könntest ja vielleicht eine Kopfhaut Biopsie machen, DHT in der Kopfhaut ist ja was anderes als im Blut

Subject: Aw: Wirkt Dutasterid, wenn Finasterid nicht gewirkt hat?

Posted by [dh98](#) on Thu, 14 Jul 2022 15:40:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hab jetzt erstmal mit Dut oral aufgehört, weil ich absolut nichts gemerkt habe. Habe aber noch 20 Tabletten da und überlege diese in paar Monaten jeden tag jeweils eine zu nehmen und dann nach den 20 tagen nochmal dht messen zu lassen, um Gewissheit zu haben ob es eine Auswirkung hat oder nicht.

Daher unternehme ich momentan gar nichts gegen meinen HA und das fühlt sich natürlich nicht gut an. Habe überlegt mit Fin topisch zu starten.

<https://actimed-pharma.com/product/topical-finasteride/> ist dies eine gute Bezugsquelle? und welche Konzentration würdet ihr empfehlen?

Subject: Aw: Wirkt Dutasterid, wenn Finasterid nicht gewirkt hat?

Posted by [Christian24](#) on Thu, 14 Jul 2022 17:45:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hast du jetzt deinen DHT Wert messen lassen?

Subject: Aw: Wirkt Dutasterid, wenn Finasterid nicht gewirkt hat?

Posted by [dh98](#) on Thu, 14 Jul 2022 17:58:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nein unter Dut nicht.

Aber ich mein ich hab das über 4 wochen täglich genommen und wie gesagt nichts gemerkt.

Habe vor allem meine Libido/Potenz beobachtet und die war so stark wie immer. Kann mir kaum vorstellen, dass das der Fall wäre, wenn mein DHT Spiegel um 90% gesunken wäre.

Subject: Aw: Wirkt Dutasterid, wenn Finasterid nicht gewirkt hat?

Posted by [Christian24](#) on Fri, 15 Jul 2022 11:45:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

dh98 schrieb am Thu, 14 July 2022 19:58Nein unter Dut nicht.

Aber ich mein ich hab das über 4 wochen täglich genommen und wie gesagt nichts gemerkt.

Habe vor allem meine Libido/Potenz beobachtet und die war so stark wie immer. Kann mir kaum vorstellen, dass das der Fall wäre, wenn mein DHT Spiegel um 90% gesunken wäre.

Heißt nichts. Ich nehm weit härtere Sachen und die Libido is voll da.

Subject: Aw: Wirkt Dutasterid, wenn Finasterid nicht gewirkt hat?

Posted by [dh98](#) on Mon, 09 Jan 2023 17:39:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Grüße, ich bin auch mal wieder da.

Ich hatte von ca Anfang August bis Dezember gar nichts mehr gegen den HA unternommen. In dieser Zeit hat sich mein Haarstatus leicht verschlechtert.

Im Anhang sind 2 Bilder von heute. Front bin ich eig zufrieden, aber hinten dünnt es halt immer weiter aus...

Habe jetzt seit Dezember wieder mit DUT angefangen, aller 2 tage 0.5mg. Dazu nutze ich auch seit Dezember wieder Minoxidil, aber nur für die Front und für den bartwuchs,also nicht am Oberkopf.

Aktuell fallen mir echt richtig viele Haare aus, wird wohl ein Shedding sein. Ob es von Dut oder Minox kommt weiß ich nicht. Sind denn durch Minox auch Areale betroffen die nicht direkt damit in Verbindung kommen?

und meint ihr mein aktueller "Behandlungsplan" ist gut so? Mein Ziel ist halt einfach Statuserhalt.

File Attachments

1) [image1 \(1\).jpeg](#), downloaded 311 times



Subject: Aw: Wirkt Dutasterid, wenn Finasterid nicht gewirkt hat?

Posted by [dh98](#) on Mon, 09 Jan 2023 17:39:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [image0 \(2\).jpeg](#), downloaded 314 times



Subject: Aw: Wirkt Dutasterid, wenn Finasterid nicht gewirkt hat?

Posted by [lcetea](#) on Wed, 11 Jan 2023 11:37:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

dh98 schrieb am Mon, 09 January 2023 18:39Grüße, ich bin auch mal wieder da.

Ich hatte von ca Anfang August bis Dezember gar nichts mehr gegen den HA unternommen. In dieser Zeit hat sich mein Haarstatus leicht verschlechtert.

Im Anhang sind 2 Bilder von heute. Front bin ich eig zufrieden, aber hinten dünnt es halt immer weiter aus...

Habe jetzt seit Dezember wieder mit DUT angefangen, aller 2 tage 0.5mg. Dazu nutze ich auch seit Dezember wieder Minoxidil, aber nur für die Front und für den bartwuchs,also nicht am Oberkopf.

Aktuell fallen mir echt richtig viele Haare aus, wird wohl ein Shedding sein. Ob es von Dut oder Minox kommt weiß ich nicht. Sind denn durch Minox auch Areale betroffen die nicht direkt damit in Verbindung kommen?

und meint ihr mein aktueller "Behandlungsplan" ist gut so? Mein Ziel ist halt einfach Statuserhalt.

Klar Dut mit Minox zusammen ist sehr potent. Damit solltest du wenn nicht gerade ne sehr aggressive Aga deine Haare zumindest halten.

Wenn du seit beiden Medikamenten wieder mehr HA etwas verzögert bekommen hast dann ist das ziemlich sicher das Anfangsshedding von beidem. Das kann noch bisschen andauern eventuell. Einfach weiter durchziehen.

Subject: Aw: Wirkt Dutasterid, wenn Finasterid nicht gewirkt hat?

Posted by [dh98](#) on Tue, 28 Mar 2023 07:42:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Grüße,

ich brauche echt mal euren Rat.

Ich habe seit Januar durchweg 1x am tag dut 0.5 mg genommen. Nun habe ich mal wieder mein DHT messen lassen, Ergebnis: 435 pg/ml

Im Sommer 2022 habe ich schon mal mein DHT messen lassen (Nach 1 Jahr fin einnahme)
Ergebnis: 492 pg/ml

Und im April 2021 habe ich es auch testen lassen, zu diesem Zeitpunkt habe ich keinerlei Medikamente genommen, es ist sozusagen der Normalwert:478 pg/ml

Die Werte sind also fast identisch. Ich habe DUT 0.5 mg jetzt 3 Monate lang täglich genommen, und trotzdem ist mein DHT nicht wirklich gesunken? Fin hat ja auch schon nicht gewirkt bei mir. Seitdem ich dut nehme, ist mein HA gleich geblieben, bloß an den Schläfen habe ich echt viel verloren plötzlich. Muss natürlich nicht an DUT liegen, sondern ist einfach mein normaler HA

Verlauf.

Nun zu meinen Fragen:

- Hat jemand eine Ahnung wieso DUT nicht bei mir wirkt?
- Darf ich meinem Hausarzt sagen, dass ich DUT nehme, da es ja eigentlich nicht legal ist in Deutschland?
- Gibt es irgendwelche andere Möglichkeiten mein DHT zu senken?

Ich danke im voraus!

Subject: Aw: Wirkt Dutasterid, wenn Finasterid nicht gewirkt hat?

Posted by [HerrOber](#) on Tue, 28 Mar 2023 19:41:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Interessant, scheint jedenfalls öfter vorzukommen (thread mit einigen weiteren Links):

https://www.reddit.com/r/tressless/comments/kzu51z/worryingly_dht_blood_tests_while_on_oraltopical/

Vielleicht zählt man da als non-responder (andererseits scheint serum konzentration ja letztlich nicht entscheidend zu sein). Mögliche Erklärungen: Backdoorpathway (<https://academic.oup.com/jcem/article/97/3/E367/2536515?login=false>) oder die 5AR-Hemmer hemmen nicht (genug) (bei einigen geht T und E2 aber hoch). Einige nahmen dann AR Antagonisten.

Der Artikel ist btw. auch nicht schlecht:

"Conversion of T to DHT via SRD5A activity in peripheral tissue is the main source of circulating DHT (14, 15), but it is important to note that little DHT synthesized in the prostate or liver enters the general circulation due to efficient intracellular mechanisms that initially metabolize DHT to

DHT can also be synthesized in tissues by "backdoor pathways" that enable formation of DHT in the absence of T or androstenedione as precursors (18, 19). In yet a third synthetic

"However, the effectiveness of SRD5A therapy likely resides at the level of the hair follicle (i.e., lowered follicular concentrations of DHT) and not a reduction of circulating DHT because this has not been shown to correlate with MAA. "

"Instead, the most important factor in the pathogenesis of MAA is a genetic predisposition for AR polymorphisms [e.g., synonymous nucleotide polymorphism in exon 1 (rs6152) of the AR] (154, 155). In addition, differences in AR concentrations and steroid-converting enzymes in the hair follicle also appear to be play a significant role in MAA (156)."

Subject: Aw: Wirkt Dutasterid, wenn Finasterid nicht gewirkt hat?

Posted by [dh98](#) on Tue, 28 Mar 2023 21:26:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke dir für deine Antwort!

Ja ich denke auch, dass das backdoor pathway bei mir der Fall sein könnte. Und das mein T hochgegangen ist, ist auch möglich. Das würde den relativ schnellen Ausfall an den Schläfen erklären und seitdem ich dut nehme, trainiere ich auch wieder nach 6 monatiger Pause. Ich habe in den 3 Monaten Training jetzt noch nie so viel aufgebaut und kraftzuwachs bekommen. Kann aber auch Einbildung sein.

Ich frage mich bloß jetzt was ich machen soll? Hat irgendjemand eine Idee? Topisch wird es ja wahrscheinlich auch nicht wirken. Meine Front ist noch relativ stabil, aber hinten ist halt schon ordentlich. Ich hab meinen HA vor jetzt knapp 2 Jahren bemerkt und direkt mit Fin angefangen.... Ich möchte jetzt nicht so kampflos aufgeben, weil ich noch eine gute Ausgangslage habe und viel halten könnte. Vielleicht hat ja irgendeiner eine Idee.

Subject: Aw: Wirkt Dutasterid, wenn Finasterid nicht gewirkt hat?

Posted by [lcetea](#) on Wed, 29 Mar 2023 11:32:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

dh98 schrieb am Tue, 28 March 2023 23:26: Danke dir für deine Antwort!

Ja ich denke auch, dass das backdoor pathway bei mir der Fall sein könnte. Und das mein T hochgegangen ist, ist auch möglich. Das würde den relativ schnellen Ausfall an den Schläfen erklären und seitdem ich dut nehme, trainiere ich auch wieder nach 6 monatiger Pause. Ich habe in den 3 Monaten Training jetzt noch nie so viel aufgebaut und kraftzuwachs bekommen. Kann aber auch Einbildung sein.

Ich frage mich bloß jetzt was ich machen soll? Hat irgendjemand eine Idee? Topisch wird es ja wahrscheinlich auch nicht wirken. Meine Front ist noch relativ stabil, aber hinten ist halt schon ordentlich. Ich hab meinen HA vor jetzt knapp 2 Jahren bemerkt und direkt mit Fin angefangen.... Ich möchte jetzt nicht so kampflos aufgeben, weil ich noch eine gute Ausgangslage habe und viel halten könnte. Vielleicht hat ja irgendeiner eine Idee.

Du könntest zusätzlich noch topische antiandrogene wie ru oder pyril zum dut nutzen. Und minox und dermaroller. Das sind bislang die wirksamsten Sachen und alle haben ne andere Wirkungsweise. Dut/fin um das dht Level gering zu halten. Minox/dermaroller zum pushen der Haare und topische antiandrogene damit das immernoch relativ hohe dht und evtl auch das t nicht andocken kann. Mehr geht nicht. Dann haste 4 verschiedene Wirkmechanismen abgedeckt.

Subject: Aw: Wirkt Dutasterid, wenn Finasterid nicht gewirkt hat?

Posted by [dh98](#) on Wed, 29 Mar 2023 14:58:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja werde mich mal mit RU beschäftigen und das in nächster Zeit testen. Ob ich weiterhin DUT nehmen soll weiß ich nicht, denn es hat ja wenn dann überhaupt nur einen winzigen Einfluss auf mein DHT Level und dann kann ich mir das Geld ja auch sparen. Seit paar Tagen nutze ich wieder 1x am Tag minox aber nur für die Front und 1x die woche dermarolle ich mit 0.5mm.
