
Subject: 24 Jahre und Hoffnungslos keine Lebensqualität

Posted by [Dennis05](#) on Tue, 28 Jun 2022 16:29:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Guten Tag

Ich bins der Dennis bin 24 Jahre und leide an Haarausfall leider.

Mein Leben hat sich in den 2 Jahren so verändert unglaublich.

Bin selten noch so positiv wie die Jahre zuvor. Ich frage mich jeden Tag warum hats mich getroffen vorallem in dem Alter. Bilde mir jeden Tag ein das irgendwann ein Wundermittel kommen wird aber naja.

Nun meine Frage was kann ich gegen meinen Haarausfall tun Minox 2-3 Monate getestet gehabt nicht viel gebracht und Dermaroller war auch nix.

Hab ne Kahle Stelle an der Tonsur und an der Haarlinie aber die an der Haarlinie sieht sehr komisch aus. Eigentlich bekommt man ja eher Geheimratsecken statt sowas.

Vielen Dank im Vorraus

Bilder von der Tonsur und der Haarlinie füge ich noch hinzu

File Attachments

1) [74F8D253-0E71-47E7-8CE3-C84A4FC0D9BE.jpeg](#), downloaded 419 times

Subject: Aw: 24 Jahre und Hoffnungslos keine Lebensqualität

Posted by [daniel91](#) on Tue, 28 Jun 2022 16:38:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Finasterid + Haartransplantation

Noch kannst du was tun.

Subject: Aw: 24 Jahre und Hoffnungslos keine Lebensqualität

Posted by [Dennis05](#) on Tue, 28 Jun 2022 16:47:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ht mit 24 ich weiss nicht am Ende habe ich vorne nur noch eine Haarinsel und der rest fällt aus

Hier noch meine Tonsur

File Attachments

1) [2BD03050-84EE-4044-9AEA-050CE966B99A.jpeg](#), downloaded 360 times

Subject: Aw: 24 Jahre und Hoffnungslos keine Lebensqualität

Posted by [pilos](#) on Tue, 28 Jun 2022 17:24:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dennis05 schrieb am Tue, 28 June 2022 19:29

Nun meine Frage was kann ich gegen meinen Haarausfall tun Minox 2-3 Monate getestet gehabt nicht viel gebracht

was sind schon 2-3 monate in 2 jahren nur abwarten

z.b. minoxidil oral, wenn das schmieren nervt

Subject: Aw: 24 Jahre und Hoffnungslos keine Lebensqualität

Posted by [daniel91](#) on Wed, 29 Jun 2022 05:13:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dennis05 schrieb am Tue, 28 June 2022 18:47Ht mit 24 ich weiss nicht am Ende habe ich vorne nur noch eine Haarinsel und der rest fällt aus

Hier noch meine Tonsur

Mit 24 solltest du erstmal mit Medis anfangen.

Fin plus Minox plus Dermaroller und in 2 Jahren evaluieren.

Minox only wird dir halt auf Dauer nix bringen.

Subject: Aw: 24 Jahre und Hoffnungslos keine Lebensqualität

Posted by [Westhair](#) on Wed, 29 Jun 2022 12:14:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich weiß, was du meinst, mir ging es auch lange schlecht und bei mir ging's auch sehr früh los.

Habe zum Glück früh Finasterid genommen, damit ist es am Oberkopf dicker geworden und mein Status hat sich komplett gehalten.

An deiner Stelle würde ich Finasterid und Minoxidil sowie einen Dermaroller und Ket Shampoo (2x wöchentlich) benutzen.

Nach einem Jahr solltest du denke ich einen deutlichen Unterschied sehen. Bis dahin eignet sich bei dir auch Streuhaar super. Kann wirklich einiges an Selbstbewusstsein geben :)

Wenn du Finasterid mehrere Jahre gut verträgst, kannst du auch über eine Haartransplantation nachdenken, womit du die Bereiche abdeckst, die sich vielleicht nicht erholen.

Und bau dein Selbstbewusstsein nicht nur auf den Haaren auf. Geh vielleicht ins Gym, lass dir einen schönen Bart wachsen (auch da hilft Minox) und schon ist das alles halb so schlimm. Wenn's gar nicht ohne Haare geht (gibt ja wirklich Leute, die sehr entstellt aussehen und wir leben ja nunmal in einer sehr oberflächlichen Welt) denk über ein Haarsystem nach.

Viele Grüße

Subject: Aw: 24 Jahre und Hoffnungslos keine Lebensqualität

Posted by [Dennis05](#) on Wed, 29 Jun 2022 15:04:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich hab über Finasterid soviel schlechtes gelesen das ich mich nicht traue ehrlich gesagt.

Vorallem wie sollte die Dosierung sein.

Also das es mich mal so trifft hätte ich nie gedacht. Das kann doch nicht sein das meine Haare mit 24 einfach nicht mehr wachsen wollen unglaublich traurig
