
Subject: Aktueller Stand nach 7 Monaten RU-Lösung

Posted by [Roko](#) on Fri, 01 Jul 2022 13:07:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich nutze seit Dezember 2021 jeden Tag einmal Abends die RU-Lösung 5% von Actifolic. Dabei setze ich immer 2ml ein. Morgens nutze ich weiterhin die Minoxidillösung von Regaine. Seit ein paar Monaten nutze ich wieder zweimal die Woche 1mg Finasterid.

Eine Verbesserung kann ich aktuell nicht sehen. Ich lade jetzt ein paar Vorher-Nachher Fotos hoch mit der Bitte Eure Einschätzung abzugeben. Habe das Gefühl das RU bei mir nicht hilft und würde die deshalb eventuell absetzen.

Subject: Aw: Aktueller Stand nach 7 Monaten RU-Lösung

Posted by [Roko](#) on Fri, 01 Jul 2022 13:19:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zu Beginn der Anwendung Front.

File Attachments

1) [56C7B043-FA66-456C-A91F-199117A883F3.jpeg](#), downloaded 739 times



Subject: Aw: Aktueller Stand nach 7 Monaten RU-Lösung

Posted by [Roko](#) on Fri, 01 Jul 2022 13:19:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Aktueller Stand Front.

File Attachments

1) [1D690965-8DB4-4C2B-9AE7-EDD3B21E8280.jpeg](#), downloaded 732 times



Subject: Aw: Aktueller Stand nach 7 Monaten RU-Lösung
Posted by [Roko](#) on Fri, 01 Jul 2022 13:20:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zu Beginn der Behandlung Tonsur.

File Attachments

1) [413C24C4-4B85-4ED1-B31C-9CBB8DAC294D.jpeg](#), downloaded 683 times



Subject: Aw: Aktueller Stand nach 7 Monaten RU-Lösung

Posted by [Roko](#) on Fri, 01 Jul 2022 13:21:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Aktueller Stand Tonsur.

File Attachments

1) [7A130E37-2647-47FF-843E-3A5C27467F9F.jpeg](#), downloaded 565 times



Subject: Aw: Aktueller Stand nach 7 Monaten RU-Lösung

Posted by [istude](#) on Fri, 01 Jul 2022 13:31:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Tonsur sieht mMn etwas dichter aus als zu Behandlungsbeginn, wobei es auch an der Belichtung liegen kann.

In der Front sehe ich tatsächlich auch keinen Unterschied.

Subject: Aw: Aktueller Stand nach 7 Monaten RU-Lösung

Posted by [Blackster](#) on Fri, 01 Jul 2022 14:25:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Tonsur könnte aber auch an Fin liegen, würde da eventuell auf 1mg pro Tag gehen.
Wie lange ist der Status denn jetzt schon so ?

Immerhin keine Verschlechterung.

Subject: Aw: Aktueller Stand nach 7 Monaten RU-Lösung

Posted by [Roko](#) on Fri, 01 Jul 2022 22:25:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Fin 1 mg täglich hat nach über 15 Jahren bei mir NW verursacht. Deshalb habe ich es reduziert. Jetzt ist es etwas besser geworden. Deshalb kommt eine tägliche Einnahme für mich nicht in Frage. Hatte mir von RU mehr versprochen, vor allem Neuwuchs an der Front. Wurde aber eines besseren belehrt. Ich habe das Gefühl, dass RU gar nichts bringt, obwohl es laut Internet besser sein soll als Finasterid.

Subject: Aw: Aktueller Stand nach 7 Monaten RU-Lösung

Posted by [Sonic Boom](#) on Thu, 11 Aug 2022 07:24:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Fin 1 mg täglich hat nach über 15 Jahren bei mir NW verursacht. Deshalb habe ich es reduziert. Jetzt ist es etwas besser geworden. Deshalb kommt eine tägliche Einnahme für mich nicht in Frage. Hatte mir von RU mehr versprochen, vor allem Neuwuchs an der Front. Wurde aber eines besseren belehrt. Ich habe das Gefühl, dass RU gar nichts bringt, obwohl es laut Internet besser sein soll als Finasterid.

Roko, du hast trotzdem noch nen Super Status. :thumbup:

Fin sowie RU haben dir schon was was gebracht. Und vor allem bist du ja auch schon 45????!

Da wäre so mancher 25 jährige froh.

Ich schätze mal, du mußt noch ein Zusatzmittel finden, dass bei dir noch ca 5-10%

haarmäßig was verbessert, dann bist wieder zufriedener mit deinen Haaren.

[Von meinen Klassenkameraden, 48/49 haben glaub ich die wenigsten noch soviel Haare wie ich.

Also am Ball bleiben! 8)]

Subject: Aw: Aktueller Stand nach 7 Monaten RU-Lösung

Posted by [Roko](#) on Thu, 11 Aug 2022 10:11:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Sonic habe jetzt vor in meine RU-Lösung Stemoxydine im Verhältnis 50:50 zu mischen und dies morgens zu verwenden. Und die reine RU Lösung abends weiterhin. Und 2-mal die Woche 1mg Finasterid. Und nach RU abends 1 Stunde später Minoxidil. Zusätzlich werde ich wohl noch Resveratrol Tabletten 500 mg am Tag demnächst nehmen. Resveratrol soll auch bewiesenermaßen ganz gute Wirkungen für das Haar haben. Wie findest du die Idee mit dem Mischverhältnis RU und Stemox? Stemox tut meinen Haaren ganz gut.

Subject: Aw: Aktueller Stand nach 7 Monaten RU-Lösung

Posted by [Fliesengott](#) on Thu, 11 Aug 2022 10:41:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bin zwar nicht sonic, aber ich mische mein RU pulver seit 2 Monaten einfach ins stemox von redken. Dazu packe ich immer noch etwas Pentelyn glycol, damit es ca.2 std feucht bleibt auf der Kopfhaut.

Subject: Aw: Aktueller Stand nach 7 Monaten RU-Lösung

Posted by [Sonic Boom](#) on Thu, 11 Aug 2022 10:50:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

*****Wie findest du die Idee mit dem Mischverhältnis RU und Stemox? Stemox tut meinen Haaren ganz gut.*****

Probiere es aus! Ich verwende Stemox separat von RU, also keine RU/Stemox Mischung.

Kannst ja dann bescheid geben, ob es was brachte.

Hat dir also Stemox was für die Haare gebracht?

Subject: Aw: Aktueller Stand nach 7 Monaten RU-Lösung

Posted by [ViktorOrban](#) on Thu, 17 Nov 2022 10:57:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich vermute es liegt daran das dein RU schlecht ist und Fin nicht unbedingt Verbesserung bedeutet.

Bei so einer hohen Dosis würden bei mir schon heftige Nebenwirkungen anfangen gehe ich mal davon aus, ich verweden 10mg RU und als die Qualität vom RU zuletzt Anfang des Jahres noch gut war habe ich auch nach jeder einzelnen Anwendung über den gesammten Verbesserung bemerkt und starkes Wachstum für Monate bis es wieder verdorben ist.

Bin der festen Überzeugung wenn man gutes RU hat merkt man die Wirkung auch ziemlich schnell.

Subject: Aw: Aktueller Stand nach 7 Monaten RU-Lösung

Posted by [pilos](#) on Thu, 17 Nov 2022 11:02:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ViktorOrban schrieb am Thu, 17 November 2022 12:57

Bin der festen Überzeugung wenn man gutes RU hat merkt man die Wirkung auch ziemlich schnell.

auch ru wirkt nicht bei jedem :arrow:

Subject: Aw: Aktueller Stand nach 7 Monaten RU-Lösung

Posted by [daniel91](#) on Thu, 17 Nov 2022 11:15:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Thu, 17 November 2022 12:02 ViktorOrban schrieb am Thu, 17 November 2022 12:57

Bin der festen Überzeugung wenn man gutes RU hat merkt man die Wirkung auch ziemlich schnell.

auch ru wirkt nicht bei jedem :arrow:

Bei kaum einen*

Subject: Aw: Aktueller Stand nach 7 Monaten RU-Lösung

Posted by [Roko](#) on Thu, 17 Nov 2022 11:29:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Habe auch in letzter Zeit starke Kopfschmerzen bekommen. Am Anfang war alles noch in Ordnung. Dazu habe ich am Anfang auch den Fehler gemacht, dass ich in den ersten Monaten die Lösung auch in den Kühlschrank gestellt habe. Das war auch ein Fehler. Nach dem ich es wieder in einem Schrank aufbewahrt habe wurde die Wirkung etwas besser. Aber nicht die erhoffte Wirkung vor allem an der Front erreicht.
