
Subject: Glatze bei Sportlern seltener als bei Nicht-Sportlern?
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 07 Jul 2022 13:37:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich weiß natürlich, dass es Sportler mit Glatze gibt.

Statistisch betrachtet jedoch:
Wie sieht es da aus?
Mein Eindruck ist schon, dass Sportler wesentlich seltener eine Glatze bekommen.
Und wenn, dann nur leichte GHE, aber nur sehr selten eine richtige Glatze.

Von den ca. 500 bekannten Fußballspielern gibt es kaum welche, die eine Glatze haben.
Die meisten sind Norwood 0.
Und ein paar wenige Norwood 1.
Gerade bei Fußballern fällt mir immer wieder auf, was für eine dichte Löwenmähne sie haben.

Und das könnte daran liegen, dass Sportler seltener an einem verfetteten Herzen leiden.
Immerhin korreliert die Herzverfettung mit der Glatze.
Je fetter das Herz, desto ausgeprägter die Glatze.
Mit Übergewicht hat das nichts zu tun, da es auch sehr schlanke Menschen gibt, die eine Herzverfettung haben und Übergewichtige, die es nicht haben.
Aber Sport reduziert in jedem Fall die Fettschicht am Herzen.
Bei denjenigen mit Glatze evtl. nicht ausreichend genug.

Auch interessant:
Warum dünne Menschen fette Herzen haben (können):
<https://www.menshealth.com/health/a19516880/why-skinny-guys-have-fat-hearts/>

Subject: Aw: Glatze bei Sportlern seltener als bei Nicht-Sportlern?

Posted by [istude](#) on Thu, 07 Jul 2022 14:10:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sportler sind einfach meistens in ihren 20ern und da gibts einfach noch weniger Leute mit Glatze als wenn man sich mal bei Menschen 40+ umsieht.

Subject: Aw: Glatze bei Sportlern seltener als bei Nicht-Sportlern?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 07 Jul 2022 16:19:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das stimmt nicht.

Fußballer sind meist zwischen 20 und 40.

Also durchaus in einem Alter,
wo man AGA bekommen könnte.

Beim Klassentreffen waren es
komischerweise NUR die Nicht-Sportler,
die eine Glatze bekommen haben.
Bei den Sportlern: Norwood 0.

Subject: Aw: Glatze bei Sportlern seltener als bei Nicht-Sportlern?

Posted by [Homers](#) on Thu, 07 Jul 2022 19:08:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

istude schrieb am Thu, 07 July 2022 16:10 Sportler sind einfach meistens in ihren 20ern und da gibts einfach noch weniger Leute mit Glatze als wenn man sich mal bei Menschen 40+ umsieht. So ist es. Zudem leisten sich mittlerweile viele im Sommer oder in der Winterpause eine HT bei den besten Ärzten.

Subject: Aw: Glatze bei Sportlern seltener als bei Nicht-Sportlern?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 07 Jul 2022 22:06:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Homers schrieb am Thu, 07 July 2022 21:08 istude schrieb am Thu, 07 July 2022 16:10 Sportler sind einfach meistens in ihren 20ern und da gibts einfach noch weniger Leute mit Glatze als wenn man sich mal bei Menschen 40+ umsieht.

So ist es. Zudem leisten sich mittlerweile viele im Sommer oder in der Winterpause eine HT bei den besten Ärzten.

:lol:

Glaubst du selbst nicht.

Kannst du Namen nennen?

Wer genau soll eine HT gemacht haben?

Das würde sich ja nur lohnen,

wenn der HA sehr weit fortgeschritten wäre.
Und da gibt es sowieso kaum
Fußballer.

Subject: Aw: Glatze bei Sportlern seltener als bei Nicht-Sportlern?
Posted by [Tom10](#) on Fri, 08 Jul 2022 06:59:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die Erklärung ist dass die Sportler sind noch jung sind

Subject: Aw: Glatze bei Sportlern seltener als bei Nicht-Sportlern?
Posted by [istude](#) on Fri, 08 Jul 2022 08:26:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Norwood-packt-das-an schrieb am Thu, 07 July 2022 18:19Das stimmt nicht.
Fußballer sind meist zwischen 20 und 40.
Also durchaus in einem Alter,
wo man AGA bekommen könnte.

Beim Klassentreffen waren es
komischerweise NUR die Nicht-Sportler,
die eine Glatze bekommen haben.
Bei den Sportlern: Norwood 0.
Die meisten Fußballspieler sind zwischen 20 und 30. Es mag ein paar Ü30er geben, aber das
sind dann auch meistens die, denen man die AGA schon eher ansieht.

Und bei vielen wirts halt erst ab 40+ offensichtlich. Fängt halt meistens in den GHE an, das kam
man oft noch gut kaschieren bzw wirkt es noch nicht zwingend wie Haarausfall und ab Mitte der
30er kommt dann die Tonsur dazu, welche ab den 40ern deutlicher sichtbar wird.

Subject: Aw: Glatze bei Sportlern seltener als bei Nicht-Sportlern?
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 08 Jul 2022 10:44:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Tom10 schrieb am Fri, 08 July 2022 08:59Die Erklärung ist dass die Sportler sind noch jung sind
Ich bekam auch schon mit 17 AGA!
Das Alter schützt also nicht vor Haarverlust.

Subject: Aw: Glatze bei Sportlern seltener als bei Nicht-Sportlern?
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 08 Jul 2022 10:50:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

istude schrieb am Fri, 08 July 2022 10:26Norwood-packt-das-an schrieb am Thu, 07 July 2022 18:19Das stimmt nicht.
Fußballer sind meist zwischen 20 und 40.
Also durchaus in einem Alter,
wo man AGA bekommen könnte.

Beim Klassentreffen waren es
komischerweise NUR die Nicht-Sportler,
die eine Glatze bekommen haben.

Bei den Sportlern: Norwood 0.

Die meisten Fußballspieler sind zwischen 20 und 30. Es mag ein paar Ü30er geben, aber das sind dann auch meistens die, denen man die AGA schon eher ansieht.

Und bei vielen wirts halt erst ab 40+ offensichtlich. Fängt halt meistens in den GHE an, das kam man oft noch gut kaschieren bzw wirkt es noch nicht zwingend wie Haarausfall und ab Mitte der 30er kommt dann die Tonsur dazu, welche ab den 40ern deutlicher sichtbar wird.

Das würde ich so nicht sagen.

Gibt viele Fußballer oder Ex-Fußballer in den 40ern,
die Norwood 0 haben.

Ich bekam schon mit 17 eine Tonsur!

Du siehst also, es liegt nicht am Alter!

Entweder man ist so krank, dass die Haare
ausgehen oder eben nicht.

Und so selten sind Fußballer in den 30ern nicht.

Was ist mit dem Superstar Cristiano Ronaldo?

Der ist 37 und hat Norwood 0.

Bessere Haare könnte man gar nicht haben!

Subject: Aw: Glatze bei Sportlern seltener als bei Nicht-Sportlern?

Posted by [Patrick_Bateman](#) on Fri, 08 Jul 2022 13:00:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Norwood-packt-das-an schrieb am Thu, 07 July 2022 18:19Das stimmt nicht.

Fußballer sind meist zwischen 20 und 40.

Also durchaus in einem Alter,
wo man AGA bekommen könnte.

Beim Klassentreffen waren es
komischerweise NUR die Nicht-Sportler,
die eine Glatze bekommen haben.

Bei den Sportlern: Norwood 0.

Red doch nicht immer so einen Stuss, zwischen 20 und 40?

Glaubst du es gibt mehr aktive Fussballer in den späten 30iger als in den jungen 20iger? :lol:

Deine Verfettungstheorie kannst du in die Tonne hauen, wenn man Haare halten und gainen will, dann kommt man nicht um einen DHT Blocker drum herum, und wer weiss wie viele Fussballer auch solche nehmen.

Und HT in Profifussballerkreisen ist völlig gewöhnlich.

Subject: Aw: Glatze bei Sportlern seltener als bei Nicht-Sportlern?
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 08 Jul 2022 14:28:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Patrick_Bateman schrieb am Fri, 08 July 2022 15:00Norwood-packt-das-an schrieb am Thu, 07 July 2022 18:19Das stimmt nicht.
Fußballer sind meist zwischen 20 und 40.
Also durchaus in einem Alter,
wo man AGA bekommen könnte.

Beim Klassentreffen waren es
komischerweise NUR die Nicht-Sportler,
die eine Glatze bekommen haben.
Bei den Sportlern: Norwood 0.
Red doch nicht immer so einen Stuss, zwischen 20 und 40?
Glaubst du es gibt mehr aktive Fussballer in den späten 30iger als in den jungen 20iger? :lol:

Deine Verfettungstheorie kannst du in die Tonne hauen, wenn man Haare halten und gainen will, dann kommt man nicht um einen DHT Blocker drum herum, und wer weiss wie viele Fussballer auch solche nehmen.

Und HT in Profifussballerkreisen ist völlig gewöhnlich.

In Spanien liegt der Altersdurchschnitt
der Profi-Fußballer bei 28 Jahren.
In den anderen Ländern bei 25-27 Jahren.
Klar gibt es Fußballer, die erst 18 sind.
Aber es gibt auch genug, die Ende 30 sind,
wie der beliebte C. Ronaldo zum Beispiel.
Daraus ergibt sich dann ein Durchschnitt
von 27/28 Jahren.
Also habe ich doch Recht, wenn ich
sage, dass Fußballer zwischen 20 und 40
sind.

Wobei die ganz korrekte Zahl
16 bis 54 Jahre ist.
Also durchaus im AGA-Alter!
Dazu muss man keine 50 sein,
ich bekam selbst schon mit 17 eine
Tonsur-Glatze.
Der älteste Fußballer Kazuyoshi Miura
ist 54 Jahre und hat Norwood 0!

Subject: Aw: Glatze bei Sportlern seltener als bei Nicht-Sportlern?
Posted by [Blackster](#) on Fri, 08 Jul 2022 17:11:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich bin 10 bis 12 h die Woche im Gym und das seit 25 Jahren.
Die Hälfte da hat AGA, genau wie draußen auf der Strasse, oder sonstwo.

Was ist eigentlich aus Norwood 0 bis Sommer 22 geworden ? :lol:

Subject: Aw: Glatze bei Sportlern seltener als bei Nicht-Sportlern?
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 08 Jul 2022 17:46:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Blackster schrieb am Fri, 08 July 2022 19:11Ich bin 10 bis 12 h die Woche im Gym und das seit
25 Jahren.
Die Hälfte da hat AGA, genau wie draußen auf der Strasse, oder sonstwo.

Was ist eigentlich aus Norwood 0 bis Sommer 22 geworden ? :lol:
Im Gym ist auch jeder
zweite Übergewichtig ;)
Die gehen ja nicht umsonst ins Gym...

Subject: Aw: Glatze bei Sportlern seltener als bei Nicht-Sportlern?
Posted by [Frank1970](#) on Sat, 09 Jul 2022 06:01:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo

Bodybuilding ist was anderes.
Das triggert laut Studie AGA, da der Körper hier in einen anabolen Zustand versetzt wird, D. H
das Heben von Gewichten lässt sofort T und Dht ansteigen. Je schwerer die Gewichte, umso
höher steigen die Hormone an.
Alle Supplemente die den Anabolismus fördern, erhöhen das Risiko zusätzlich.

Gruss
F

Subject: Aw: Glatze bei Sportlern seltener als bei Nicht-Sportlern?
Posted by [Frank1970](#) on Sat, 09 Jul 2022 06:06:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi

Kann sein das bei vielen die ins gym gehen, bereits im Vorfeld eine Neigung zur AGA besteht, was sich anhand der Beobachtung viele übergewichtige, ableiten laesst.
Ein negativer bmi korreliert ja nachweislich mit Aga

Subject: Aw: Glatze bei Sportlern seltener als bei Nicht-Sportlern?
Posted by [Blackster](#) on Sat, 09 Jul 2022 11:03:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Norwood du bist doch das beste Beispiel, dein ganzes Leben ein Lauch gewesen und trotzdem ne Glatze.
Übergewichtig ist bei mir im Studio vllt jeder 20. von daher nonsens.

Frank1970Neigung zur AGA besteht
Eben, darum gehts doch und dann ist es egal, ob man dick, dünn oder sonstwas ist.

Subject: Aw: Glatze bei Sportlern seltener als bei Nicht-Sportlern?
Posted by [Theorder](#) on Sat, 09 Jul 2022 11:10:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Frank lässt Krafttraining echt dht ansteigen?
Und lässt Rauchen auch dht ansteigen?

Subject: Aw: Glatze bei Sportlern seltener als bei Nicht-Sportlern?
Posted by [Blackster](#) on Sat, 09 Jul 2022 11:15:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nicht DHT sondern T steigt an, was aber in jedem Ausdauersport so ist.
Also auch im Fußball, die laufen ja immerhin so 10km im Schnitt pro Spiel.

Subject: Aw: Glatze bei Sportlern seltener als bei Nicht-Sportlern?

Posted by [Theordor](#) on Sat, 09 Jul 2022 11:17:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@blackster Würdest du behaupten krafrtraing schadet dem Haar?

Und schadet Rauchen dem Haar bei aga?

Subject: Aw: Glatze bei Sportlern seltener als bei Nicht-Sportlern?

Posted by [istude](#) on Sat, 09 Jul 2022 11:21:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Blackster schrieb am Sat, 09 July 2022 13:15Nicht DHT sondern T steigt an, was aber in jedem Ausdauersport so ist.

Also auch im Fußball, die laufen ja immerhin so 10km im Schnitt pro Spiel.

Ist es nicht so, dass gerade (exzessiver) Ausdauersport das Testosteron senkt?

Subject: Aw: Glatze bei Sportlern seltener als bei Nicht-Sportlern?

Posted by [Blackster](#) on Sat, 09 Jul 2022 11:21:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Rauchen und Alkohol hat keine Auswirkungen auf AGA.

Mehr Testo lässt die Muskeln wachsen, deswegen haben viele Stoffer ja ne Glatze.

Man muss wie erwähnt allerdings die AGA Neigung in den Genen haben.

Gibt ja auch Hardcore Stoffer mit NW1 wie T. Budesheim zb.

Brad Pitt könnte ohne Ende stoffen, der würde kein Haar verlieren :d

Subject: Aw: Glatze bei Sportlern seltener als bei Nicht-Sportlern?

Posted by [Theordor](#) on Sat, 09 Jul 2022 11:23:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich will aber trainieren aber Haare sind mir wichtiger :'D

Subject: Aw: Glatze bei Sportlern seltener als bei Nicht-Sportlern?

Posted by [Theordor](#) on Sat, 09 Jul 2022 11:26:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@blackster mal ernsthaft denkst du wenn ich jeden Tag jetzt nehme könnte das Krafttraining wieder ausgleichen bei leichter aga ?

Subject: Aw: Glatze bei Sportlern seltener als bei Nicht-Sportlern?

Posted by [Theodor](#) on Sat, 09 Jul 2022 11:27:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sry meinte jeden Tag ket nehme**

Subject: Aw: Glatze bei Sportlern seltener als bei Nicht-Sportlern?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 09 Jul 2022 12:05:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Norwood du bist doch das beste Beispiel, dein ganzes Leben ein Lauch gewesen und trotzdem ne Glatze.

:lol:

Lauch? Ich habe 20% Körperfettanteil :!:

Und Rauchen ist sehr schlecht bei AGA. Es gibt eine Studie dazu! Raucher bekommen in jedem Fall früher und stärker AGA!

Und Krafttraining (generell Sport) ist gesund gegen AGA, weil es das epikardiale Fett abbaut und daher gegen Insulinresistenz wirkt. Insulinresistenz ist die Hauptursache für AGA.

T und DHT sind an und für sich auch sehr gut fürs Haarwachstum. Es gibt Frauen, die sich T spritzen lassen und dann besseres Haarwachstum bekommen. Problematisch wird T/DHT erst, wenn Entzündungen vorliegen. Dann begünstigt es eine Fibrose. Und diese ist dann schwerwiegender fürs Haarwachstum als der DHT-Haarwuchseffekt. Aber ohne Entzündungen und Fibrose ist DHT sehr gut für Haarwachstum. Was glaubst du, warum Männer ohne AGA dickere Haare haben als Frauen? ;)

Generell würde ich mich nicht so sehr auf das DHT fixieren. Wir wissen immerhin, dass selbst eine Kastration keine verlorenen Haare nachwachsen lässt. Warum sollte es dann 70% weniger

DHT tun?

Außerdem gibt es Studien,
die gezeigt haben, dass die DHT-Hemmer
NUR WEGEN IGF-1-Erhöpfung gewirkt haben.

Gibt es keine IGF-1-Erhöpfung durch
Fin, wirkt es auch nicht.

IGF-1 ist bei Insulinresistenz erniedrigt.

Wenn es also sowieso nur um IGF-1-
Erhöpfung geht, gibt es auch andere Mittel.

Bodybuilder sind ein spezieller
Fall und eine spezielle Spezies Mann.

Es gibt sehr viele mit Norwood 0,
aber auch viele mit Glatze.

Ich kenne den gesundheitlichen Zustand
der Bodybuilder zu wenig, um das
beurteilen zu können.

Aber Bodybuilder sind an und für sich
nicht gerade die gesündesten Menschen
und haben auch eine
kurze Lebensdauer.

Die Wachstumshormone, die sie sich
spritzen, wirken aber sicher gut
auf das Haarwachstum.

Aber ZU hohes T/DHT begünstigen,
(obwohl gut fürs Haarwachstum)
eine Verkalkung und Fibrose.

Und diese ist so schwerwiegend,
dass der haarwuchsfördernde Effekt
des DHT kaum noch eine Rolle spielt.

Unterm Strich schadet DHT
also mehr als es nützt.

Subject: Aw: Glatze bei Sportlern seltener als bei Nicht-Sportlern?

Posted by [Frank1970](#) on Sat, 09 Jul 2022 12:27:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Beim BB steigt das an.

Kann sein das die Rezeptoren dann soviel aufnehmen, das es im Blut erniedrigt erscheint.

Der Zusammenhang würde anhand von Beobachtungen auch schon wissenschaftlich
festgehalten... U. A wurden ROS mit einbezogen.

Aber diese entstehen ja hauptsächlich durch Dht.

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5500728/>

Dht steigt an, Testosteron nicht
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/18202581/>

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32946077/>

Subject: Aw: Glatze bei Sportlern seltener als bei Nicht-Sportlern?
Posted by [Frank1970](#) on Sat, 09 Jul 2022 14:23:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja rauchen schadet dem Haar immer.
Die Quittung kann immer kommen, auch nach 20 Jahren.

Subject: Aw: Glatze bei Sportlern seltener als bei Nicht-Sportlern?
Posted by [Blackster](#) on Sat, 09 Jul 2022 15:09:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Beim rauchen sind die Haare noch das kleinste Problem.
Den Mist sollte man sowieso komplett sein lassen.

Theodor schrieb Sry meinte jeden Tag ket nehme**
Selbst Ket unter Folie halte ich zu schwach, da solltest du schon Fin nehmen.

Subject: Aw: Glatze bei Sportlern seltener als bei Nicht-Sportlern?
Posted by [Theodor](#) on Sat, 09 Jul 2022 15:43:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kann man aber sagen wenn ich seit einem Jahr keine nennenswerte Verschlechterung mehr sehe
dass ich keine starke aga habe oder durch ket gestoppt habe ?

Subject: Aw: Glatze bei Sportlern seltener als bei Nicht-Sportlern?
Posted by [Theodor](#) on Sat, 09 Jul 2022 18:21:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Aber selbst wenn Krafttraining und Kreatin dht erhöhen liegt der Wert noch im Normalbereich
und wenn die Follikel empfindlich reagieren wird es egal sein ob der Wert nen paar Prozent
höher ist oder nicht weil sie sowieso kaputt gehen würden
Versteh ich das richtig?

Subject: Aw: Glatze bei Sportlern seltener als bei Nicht-Sportlern?

Posted by [Blackster](#) on Sat, 09 Jul 2022 18:39:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die Haaren fallen dann halt eher aus, wären aber so oder so ausgefallen.

Guck dir doch Pumper an, die Testo Kuren fahren, da haben viele mit Anfang Mitte 30 schon ne Glatze.

Man kann mit Fin gegensteuern, aber wenn hardcore gestofft wird bringt es auch nichts.

Subject: Aw: Glatze bei Sportlern seltener als bei Nicht-Sportlern?

Posted by [Frank1970](#) on Sat, 09 Jul 2022 19:20:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wenn du dein Hormon Haushalt auf anabol schaltest geht es schneller, und kontinuierlicher. Ansonsten wuerde villeicht auch ein paar Jahre nichts passieren,... Vill sogar 20 Jahre.

Es wuerde sich lohnen mit Fin gegenzusteuern. So lassen sich schuebe abfangen.

Subject: Aw: Glatze bei Sportlern seltener als bei Nicht-Sportlern?

Posted by [Theordor](#) on Sat, 09 Jul 2022 21:54:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die Sache ist aber die haarlinie hat sich innerhalb 1 Monat nach der Kreatin Einnahme verändert und seit dem her nicht mehr

Also das widerspricht doch den Phasen oder nicht?

Subject: Aw: Glatze bei Sportlern seltener als bei Nicht-Sportlern?

Posted by [Theordor](#) on Sat, 09 Jul 2022 22:06:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So sah die „kaputte“ hairline nach 1 Monate Kreatin Einnahme aus seit dem her fast nix mehr verändert

File Attachments

1) [E2414F3B-5D4A-462A-8B7B-B95FAD2C6F72.jpeg](#), downloaded 297 times

00:04 ↗



Subject: Aw: Glatze bei Sportlern seltener als bei Nicht-Sportlern?

Posted by [Frank1970](#) on Sun, 10 Jul 2022 06:33:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Phasen?

Subject: Aw: Glatze bei Sportlern seltener als bei Nicht-Sportlern?

Posted by [Theodor](#) on Sun, 10 Jul 2022 07:17:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dauert es nicht 3 Monate oder so bis Haare kaputt gehen? Aber Beiboot sind die ohne zu Militarisationen einfach rausgefallen in kürzester zeit

Subject: Aw: Glatze bei Sportlern seltener als bei Nicht-Sportlern?

Posted by [Frank1970](#) on Sun, 10 Jul 2022 08:46:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Es muss nicht streng nach dem haarzyklus ablaufen.
Das ist eine Annahme, und nicht erwiesen.
Bei sehr langsamen verlaufen ohne trigger ist das villeicht so.

Subject: Aw: Glatze bei Sportlern seltener als bei Nicht-Sportlern?

Posted by [PeterNorth](#) on Sun, 10 Jul 2022 19:54:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Theodor schrieb am Sun, 10 July 2022 00:06So sah die „kaputte“ hairline nach 1 Monate Kreatin Einnahme aus seit dem her fast nix mehr verändert Einbildung..

Subject: Aw: Glatze bei Sportlern seltener als bei Nicht-Sportlern?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sun, 10 Jul 2022 23:18:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Jetzt ist es sogar offiziell:
Sport hilft gegen AGA!
Habe ich also doch richtig beobachtet :smug:

Studie:
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34382589/>

Subject: Aw: Glatze bei Sportlern seltener als bei Nicht-Sportlern?

Posted by [Blackster](#) on Mon, 11 Jul 2022 09:48:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Selbst wenn du jetzt Triathlet wirst, bring dir das die Haare auch nicht zurück.
Bin seit 27 Jahren im Gym und trotzdem AGA, also hilfts wohl nicht.

Subject: Aw: Glatze bei Sportlern seltener als bei Nicht-Sportlern?

Posted by [Frank1970](#) on Mon, 11 Jul 2022 13:33:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das ist doch klar!

Beim Sport verbessert sich die insulin Sensitivität, und das IGF1 steigt an
Weiter wird auch subkutan Fett gebräunt.

Nebenher steigen auch antifibrotisch antiinflammatorisch Botenstoffe, wie z. B. glutathion an, was z. B. TGF-beta hemmt.

Harter bis moderat harter Kraftsport ist was anderes. Das kann schnell kontraproduktiv wirken. Denn durch den Akt des Stemmens und Hebens, holt sich der Körper Androgene zur Hilfe, um den beanspruchten Muskel funktionierend zu halten.
Der top Haarzustand einiger Fußballer kann daher tatsächlich auf die Intensität ihrer Bewegung zurückgeführt werden..

Subject: Aw: Glatze bei Sportlern seltener als bei Nicht-Sportlern?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 11 Jul 2022 13:34:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Blackster schrieb am Mon, 11 July 2022 11:48: Selbst wenn du jetzt Triathlet wirst, bring dir das die Haare auch nicht zurück.

Bin seit 27 Jahren im Gym und trotzdem AGA, also hilfts wohl nicht.

Großartig viel bringen tut es nicht,
da gebe ich dir recht.

Es hat halt nur einen leichten Schutzeffekt,
genau wie ja auch das Nichtrauchen einen Schutzeffekt hat.

Gibt auch ne Studie dazu!

Subject: Aw: Glatze bei Sportlern seltener als bei Nicht-Sportlern?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 11 Jul 2022 13:37:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Frank1970 schrieb am Mon, 11 July 2022 15:33: Das ist doch klar!

Beim Sport verbessert sich die insulin Sensitivität, und das IGF1 steigt an
Weiter wird auch subkutanes Fett gebräunt.
Nebenher steigen auch antifibrotisch antiinflammatorisch Botenstoffe, wie z. B. Glutathion an, was IGF1 beta hemmt.

Harter bis moderat harter Kraftsport ist was anderes. Das kann schnell kontraproduktiv wirken.
Der top Haarzustand einiger Fußballer kann daher tatsächlich auf die Intensität ihrer Bewegung zurückgeführt werden..

:thumbup:

Genau!

Zudem kann man Freizeit-Sportler,
die 3x pro Woche zu je 1,5 Std. ins Gym
gehen nicht mit Profi-Sportlern vergleichen,
die den ganzen Tag Sport machen.

Subject: Aw: Glatze bei Sportlern seltener als bei Nicht-Sportlern?

Posted by [Frank1970](#) on Mon, 11 Jul 2022 13:49:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Theodor schrieb am Sat, 09 July 2022 13:10: Frank lässt Krafttraining echt dht ansteigen?

Und lässt Rauchen auch dht ansteigen?

Ja diverse Sportarten auch Kraftsport, lassen stark Dht ansteigen. Warum sollte es auch anders sein? Dht wirkt ja auch 100 mal anabolen als Testo.

Testosteron reißt natürlich noch das IGF1 mit, was dem Muskel Aufbau zu gute kommt.

Selbst oestrogen, was bei anabolen kuren auch ansteigt, ist in die Myogenese involviert

Wenn die 5 alpha Reduktase gehemmt wird, schadet Kraftsport nicht mehr. Ich meine natürlich ohne kuren.

Dann musste es sogar Vorteile fuer den Haarwuchs bringen

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32946077/>

Rauchen erhöht kein Dht, aber freie radikale.

Wenn die Haut altert, altert auch das Haar.

Und das ist bei AGA besonders schlimm.

Subject: Aw: Glatze bei Sportlern seltener als bei Nicht-Sportlern?

Posted by [Theodor](#) on Mon, 11 Jul 2022 14:19:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Aber Rauchen ist scheisse für hast?

Gibt einige Bilder von Zwillingen bei dem der eine rauchte und er hat scheiss Haare

Subject: Aw: Glatze bei Sportlern seltener als bei Nicht-Sportlern?

Posted by [Frank1970](#) on Mon, 11 Jul 2022 14:49:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Theordor schrieb am Mon, 11 July 2022 16:19Aber Rauchen ist scheisse für hast?

Gibt einige Bilder von Zwillingen bei dem der eine rauchte und er hat scheiss Haare
Ja... Hab doch auch gesagt ist "scheisse" fuer AGA.

Ich kenne die Datenlage...

Subject: Aw: Glatze bei Sportlern seltener als bei Nicht-Sportlern?

Posted by [Theordor](#) on Mon, 11 Jul 2022 15:07:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Genauso schlecht wie Kreatin?

Subject: Aw: Glatze bei Sportlern seltener als bei Nicht-Sportlern?

Posted by [Frank1970](#) on Mon, 11 Jul 2022 15:27:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Theordor schrieb am Mon, 11 July 2022 17:07Genauso schlecht wie Kreatin?

Das kann ich dir nicht beantworten, weil sich die Schaeden durch Nikotin viel später zeigen.

Langfristig ist rauchen auf jeden Fall gift fuer Haut und Haar. Ob mit oder ohne AGA

Subject: Aw: Glatze bei Sportlern seltener als bei Nicht-Sportlern?

Posted by [Andree](#) on Mon, 11 Jul 2022 15:56:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Frank1970 schrieb am Mon, 11 July 2022 17:27Theordor schrieb am Mon, 11 July 2022

17:07Genauso schlecht wie Kreatin?

Das kann ich dir nicht beantworten, weil sich die Schaeden durch Nikotin viel später zeigen.

Langfristig ist rauchen auf jeden Fall gift fuer Haut und Haar. Ob mit oder ohne AGA

Rauchen erhöht Testosteron was wiederum Auswirkung auf die DHT-Konzentration hat und somit AGA begünstigen kann

Subject: Aw: Glatze bei Sportlern seltener als bei Nicht-Sportlern?

Posted by [Blackster](#) on Mon, 11 Jul 2022 15:58:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Frank1970 schriebDer top haaarzustand einiger Fußballer kann daher tatsächlich auf die Intensität ihrer Bewegung zurückgeführt werden..
Oder auf die Gene ;)
Du schreibst ja selbst "einiger"

Ich sehe da keinen Unterschied zu Normalos auf der Strasse.

Subject: Aw: Glatze bei Sportlern seltener als bei Nicht-Sportlern?
Posted by [Frank1970](#) on Mon, 11 Jul 2022 18:14:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Andree schrieb am Mon, 11 July 2022 17:56Frank1970 schrieb am Mon, 11 July 2022 17:27Theodor schrieb am Mon, 11 July 2022 17:07Genauso schlecht wie Kreatin?
Das kann ich dir nicht beantworten, weil sich die Schaeden durch Nikotin viel später zeigen.

Langfristig ist rauchen auf jeden Fall gift fuer Haut und Haar. Ob mit oder ohne AGA
Rauchen erhöht Testosteron was wiederum Auswirkung auf die DHT-Konzentration hat und somit AGA begünstigen kann
Mag sein... Aber das ist hierbei ein bißchen komplexer.

<https://www.karger.com/Article/Abstract/68894>

Subject: Aw: Glatze bei Sportlern seltener als bei Nicht-Sportlern?
Posted by [Frank1970](#) on Mon, 11 Jul 2022 18:26:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Blackster schrieb am Mon, 11 July 2022 17:58Frank1970 schriebDer top haaarzustand einiger Fußballer kann daher tatsächlich auf die Intensität ihrer Bewegung zurückgeführt werden..
Oder auf die Gene ;)
Du schreibst ja selbst "einiger"

Ich sehe da keinen Unterschied zu Normalos auf der Strasse.
Natürlich spielen genetische Faktoren auch eine Rolle.
Aber ich schätze mal, das jemand mit geringer bis maessiggradiger genetischer Veranlagung zur AGA, von z. B einer gesteigerten Insulinsensivitaet durch Sport, kosmetische zufriedenstellend profitieren kann.

Was ist AGA Genetik?

Nicht auch die Genetik fuer Insulinresistenz, die meist schleichend und unbemerkt beginnt?

Kann AGA nicht das erste Symptom einer frühen IR, und eines spaeteren metabolischen Syndroms sein?

Wie muss man Genetik überhaupt sehen?

Ich selbst finde schon das z. B Fußballer ein ziemlich gesundes Haarbild zeigen. Ich habe den Eindruck das sie allgemein gesündere Haare Haben, wie der "Normalo"

Mein subjektiver Eindruck, aber allerdings wird er neuerdings durch einige Studien untermauert

Subject: Aw: Glatze bei Sportlern seltener als bei Nicht-Sportlern?

Posted by [Theodor](#) on Mon, 11 Jul 2022 18:28:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Außer paar Fälle wie Henning matriacini von Schalke 04....

Subject: Aw: Glatze bei Sportlern seltener als bei Nicht-Sportlern?

Posted by [Blackster](#) on Mon, 11 Jul 2022 19:03:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hummels hat vor 5 Jahren schon gesagt, dass er seine GHEs kaschiert, Julian Brandt hat deutliche GHEs, Götze HA, Robben hatte immer nen guten KFA um 10% und trotzdem mit Anfang 20 ne Glatze.

Die Wahrnehmung täuscht da eben, die haben genauso ihre HA Probleme/oder nicht, wie jeder andere.

Ich guck ja nebenbei noch Tour de France, da gibts auch etliche mit Haarproblemen und die sind ja auch alle unter 35.

Oder F1, da sind alle fit wien Turschuh und trotzdem einige AGA.

Subject: Aw: Glatze bei Sportlern seltener als bei Nicht-Sportlern?

Posted by [Frank1970](#) on Mon, 11 Jul 2022 19:38:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Um hier auf ein statistisch relevantes Ergebniss zu kommen, müsste man eine vergleichsstudie machen, die nicht nur geheimratsecken umfasst, sondern auch vergleichsweise z. B dir haarqualitaet. Denn diese hängt groesstenteils von Wachstumsfaktoren ab, die maßgeblich durch physiologische Aktivität gesteuert werden.

Die Erhebung von einzelbeispielen wird hier nichts wirklich Aussagen.

Musste auch im grossen Masse erfasst werden, überregional, auch ausserhalb von der Eu

Subject: Aw: Glatze bei Sportlern seltener als bei Nicht-Sportlern?

Posted by [Frank1970](#) on Mon, 11 Jul 2022 19:39:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

T

Subject: Aw: Glatze bei Sportlern seltener als bei Nicht-Sportlern?

Posted by [Frank1970](#) on Mon, 11 Jul 2022 19:39:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Z

Subject: Aw: Glatze bei Sportlern seltener als bei Nicht-Sportlern?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 11 Jul 2022 19:42:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Blackster schrieb am Mon, 11 July 2022 21:03Hummels hat vor 5 Jahren schon gesagt, dass er seine GHEs kaschiert, Julian Brandt hat deutliche GHEs, Götze HA, Robben hatte immer nen guten KFA um 10% und trotzdem mit Anfang 20 ne Glatze.

Die Wahrnehmung täuscht da eben, die haben genauso ihre HA Probleme/oder nicht, wie jeder andere.

Ich guck ja nebenbei noch Tour de France, da gibts auch etliche mit Haarproblemen und die sind ja auch alle unter 35.

Oder F1, da sind alle fit wien Turschuh und trotzdem einige AGA.

Du hast Recht!

Es gibt Fußballer mit übelster AGA.

Allerdings ist das verdammt selten.

Aber: In der Gesamtbevölkerung ist es auch verdammt selten.

Subject: Aw: Glatze bei Sportlern seltener als bei Nicht-Sportlern?

Posted by [Sonic Boom](#) on Tue, 12 Jul 2022 06:00:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Du hast Recht!

Es gibt Fußballer mit übelster AGA.

Allerdings ist das verdammt selten.

Aber: In der Gesamtbevölkerung ist es auch verdammt selten.

Was ist verdammt selten??? AGA bei Männern?! :roll:

Subject: Aw: Glatze bei Sportlern seltener als bei Nicht-Sportlern?

Posted by [Tom10](#) on Tue, 12 Jul 2022 06:51:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Fast alle Männer bekommen AGA in Laufe ihres Lebens, zumindest GHEs. Es wird proressive schlechter so dass im hohen Alter die gross Mehrheit der Männer keine guten Haaren mehr hat.

Subject: Aw: Glatze bei Sportlern seltener als bei Nicht-Sportlern?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 12 Jul 2022 20:49:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sonic Boom schrieb am Tue, 12 July 2022 08:00Zitat:Du hast Recht!

Es gibt Fußballer mit übelster AGA.

Allerdings ist das verdammt selten.

Aber: In der Gesamtbevölkerung ist es auch verdammt selten.

Was ist verdammt selten??? AGA bei Männern?! :roll:

AGA bei Männern unter 50

ist verdammt selten.

Solche Verläufe wie bei Günther Jauch sind die Norm.

Subject: Aw: Glatze bei Sportlern seltener als bei Nicht-Sportlern?

Posted by [Christian24](#) on Wed, 13 Jul 2022 05:08:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Norwood-packt-das-an schrieb am Tue, 12 July 2022 22:49Sonic Boom schrieb am Tue, 12 July 2022 08:00Zitat:Du hast Recht!

Es gibt Fußballer mit übelster AGA.

Allerdings ist das verdammt selten.

Aber: In der Gesamtbevölkerung ist es auch verdammt selten.

Was ist verdammt selten??? AGA bei Männern?! :roll:

AGA bei Männern unter 50

ist verdammt selten.

Alter, hab mich lange hier zurück gehalten, aber jetzt langts dann wirklich. Hirn einschalten bevor man in die Tasten haut.

Subject: Aw: Glatze bei Sportlern seltener als bei Nicht-Sportlern?

Posted by [Sonic Boom](#) on Wed, 13 Jul 2022 06:06:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Alter, hab mich lange hier zurück gehalten, aber jetzt langts dann wirklich. Hirn einschalten bevor man in die Tasten haut.

Ergeht mir genauso!

Mir scheint Norwoods Anwesenheit hat hier nur noch einen Sinn, um AUFMERKSAMKEIT zu erlangen, und im MITTELPUNKT zu stehen. Mehr nicht...

Aber darüber haben wir ja schön unzählige Male gesprochen.

Hab bei dir noch die leise Hoffnung, dass du mit 40 einsichtig(er) wirst.

Ist ja glaub in einem Jahr oder so der Fall.... Also, dass du 40 wirst. ;)
