
Subject: Mittel (auch rezeptpflichtige) zur Talgreduzierung im Gesicht gesucht
Posted by [Fliesengott](#) on Sun, 24 Jul 2022 17:19:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

Ich habe extrem schnell fettige Haut im Gesicht. Teilweise nach einer Stunde schöner Fettglanz. Hab schon alles mögliche zum Mattieren ausprobiert, hält aber höchstens 3std.

Gibt es ein Mittel, auch rezeptpflichtige, die man gegen diese erhöhte Talgproduktion nehmen kann? Möchte etwas vorbereitet sein, wenn ich zur Hautarzt deswegen gehe....

Subject: Aw: Mittel (auch rezeptpflichtige) zur Talgreduzierung im Gesicht gesucht
Posted by [pilos](#) on Sun, 24 Jul 2022 17:32:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

zinksalbe

Subject: Aw: Mittel (auch rezeptpflichtige) zur Talgreduzierung im Gesicht gesucht
Posted by [Fliesengott](#) on Sun, 24 Jul 2022 17:34:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Welche genau? Hast du einen Tipp? Mit zink hatte ich schon einige wässerchen und aknegels, wo es mit drin war. Wieviel davon stand natürlich nicht dabei.

Subject: Aw: Mittel (auch rezeptpflichtige) zur Talgreduzierung im Gesicht gesucht
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sun, 24 Jul 2022 18:06:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Siliziumgel topisch reduziert die Talgproduktion um 50%. Dazu habe ich eine Studie.

Bei mir hat es allerdings so stark gewirkt, dass die Haut von der starken Trockenheit Falten bekam.

Gott sei Dank gingen diese nach dem absetzen wieder weg.

Du lässt es 1-2 x am Tag für je 30 Min. einwirken.

Wobei es bereits nach 10 Min. staubtrocken wird.

Nach 30 Min abwaschen.

Zinksalbe würde ich nicht verwenden,
denn Salbe macht die Haut nur
noch fettiger.

Wenn, dann orales Zink.

Zu hohe Talgproduktion kommt
meist durch zu hohe Androgene
und zu niedriges SHBG.

Solltest du mal messen lassen.

Subject: Aw: Mittel (auch rezeptpflichtige) zur Talgreduzierung im Gesicht gesucht
Posted by [Watermelon77](#) on Mon, 25 Jul 2022 11:36:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Roaccutane 20mg-40mg täglich 6-12 Monate Einnahme immer morgens und Abends

Für Leber

NAC 1200mg

Tudca ab und an. Cholin, b12,b6,folic acid
