Subject: Was gegen Haarausfall nehmen?
Posted by Luca0310 on Sun, 07 Aug 2022 22:01:19 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Hallo, ich wollte einmal von euren Erfahrungen hören. Ich möchte etwas gegen meinen Haarausfall nehmen.
Minoxidil als Lösung will ich probieren.
Muss ich dazu noch etwas nehmen oder soll ich erstmal einfach minox versuchen?
Und habe teils gelesen da fallen bei manchen sehr sehr viele Haare dann erstmal aus durch den shedding Effekt? So doll dass man das sieht?

Also FIN will ich z.b. nicht nehmen, da mir da die Nebenwirkungen zu Doll sind.

Hoffe ihr habt da einige Tipps aus euren Erfahrungen...
Vielen Dank schonmal

Subject: Aw: Was gegen Haarausfall nehmen?
Posted by Patrick_Bateman on Mon, 08 Aug 2022 08:23:46 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Mach mal ein Bild von deinen Haaren, dann kann man besser sehen wie schlimm der HA ist.
Wie alt bist du?
Minoxidil alleine wird dir nicht helfen den HA zu stoppen

Subject: Aw: Was gegen Haarausfall nehmen?
Posted by Luca0310 on Mon, 08 Aug 2022 13:12:17 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Wird es auch nicht ausreichen wenn ich Minoxidil die ganze Zeit nehme + eine HT?

Ich bin 24 Jahre alt

Gibt es denn noch etwas anderes was gut hilft und nicht so starke Nebenwirkungen hat wie Finasterid?

File Attachments
1) IMG_20220808_150251__01__01.jpg, downloaded 531 times

Subject: Aw: Was gegen Haarausfall nehmen?
Posted by Patrick_Bateman on Mon, 08 Aug 2022 13:44:04 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Hast du noch ein Bild von Oberkopf bzw hinten?
Geheimratsecken sind schon gut ausgebildet, und es sieht so aus als bröckelt die Dichte etwas, denke mal Norwood 3, je nachdem wie es hinten aussieht.
Hast du schon länger Haarausfall bzw. die zurückweichende Haarlinie?

Mit 24 bist noch relativ jung, wenn es kein Fin oder Dut sein soll dann könntest du RU ausprobieren, zusammen mit Minoxodil und Ket Lotion und einmal die Woche Wounding. Das sind so mit die bewährtesten Mittel neben Fin/Dut, wenn auch die schwächeren.

Subject: Aw: Was gegen Haarausfall nehmen?
Posted by Frank1970 on Mon, 08 Aug 2022 14:14:31 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Luca0310 schrieb am Mon, 08 August 2022 15:12Wird es auch nicht ausreichen wenn ich Minoxidil die ganze Zeit nehme + eine HT?

Ich bin 24 Jahre alt

Gibt es denn noch etwas anderes was gut hilft und nicht so starke Nebenwirkungen hat wie Finasterid?
Hallo

Diese starken nebenwirkungen von Fin...

Hast du die denn selbst erlebt, oder nur, davon gehoert?

Gruss
Frank

Subject: Aw: Was gegen Haarausfall nehmen?
Posted by JensT on Mon, 08 Aug 2022 14:32:20 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Zieh es in Betracht mit 25 mit Fin anzufangen, jeden Tag 0,25 mg Fin, ganze Dosis muss nicht sein. Nebenwirkungen gehn dann eventuell noch so, wenn nötig ab und zu eine Woche kein Finasterid nehmen.

RU ausprobieren wenn du magst - ist kein Muss find ich, aber getrennt von Minoxodil, Ket Lotion bzw. Ket Shampoo und 1-2mal die Woche 0,5 mm Microneedling. Wounding mit 1 mm so alle 14 Tage.

Minoxidil optimiert die Blutzufuhr zu den Haarwurzeln, damit kannst du anfangs bisschen Zeit gewinnen, um Finasterid kommste aber nicht vorbei langfristig, spätestens mit 25 solltest du niedrig dosiert anfangen dann hilft es auch besser.

Ich wollts am Anfang auch nicht und im Nachhinein wünschte ich mir ich hätt 2-3 Jahre früher angefangen damit. Mit 24 kannste bei deinem Status Fin noch sein lassen zugunsten der Gehirnentwicklung, Skelettentwicklung (DHT ist wichtig dafür bis zu einem bestimmten Alter)

Alles meine Meinung, bin kein Arzt also ohne Gewähr.

Subject: Aw: Was gegen Haarausfall nehmen?
Posted by Luca0310 on Mon, 08 Aug 2022 15:37:23 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Das ist übrigens mein Hinterkopf.

OK also schonmal vielen Dank, ich will halt eure Erfahrungen Mal hören, weil man auch viel Müll liest und mit Freunden austauschen geht auch nicht weil das da keinen betrifft...kennen viele bestimmt

OK also Finasterid scheint wohl das Beste zu sein? Ich habe halt Mal gehört dass man davon unfruchtbar werden kann und dass man nach der Absetzung richtig Probleme hat. Viele haben deshalb geklagt? Wie gesagt ist alles nur gelesen ich denke hier werde ich eher erfahren was stimmt...also klar zum Dermatologen gehe ich deshalb auch... Also ich bin nicht komplett gegen Finasterid aber ich will später Kinder haben...deshalb wäre das ein k.o. Kriterium sofern das stimmt?

File Attachments
1) IMG_20220808_172935_Bokeh__01__01.jpg, downloaded 443 times

---

Subject: Aw: Was gegen Haarausfall nehmen?
Posted by Luca0310 on Mon, 08 Aug 2022 15:47:01 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Haarausfall habe ich übrigens schon länger. Hatte immer eine hohe Stirn mit Geheimratsecken schon als kind, aber diese sind jetzt noch größer geworden in den letzten 3 Jahren würde ich sagen ca.

Subject: Aw: Was gegen Haarausfall nehmen?

Posted by Frank1970 on Mon, 08 Aug 2022 19:07:20 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

[hallo

Unfruchtbar bei 1 mg.... Eher nicht.
Schließe ich fast aus. Widerspricht auch der mir bekannten Datenlage.

Und.....
Wenn man irgendwann mal ein Praeperat absetzt, das in den Hormon Haushalt eingreift, muss man damit rechnen, daß es z. Bzu emotionalen Verstimmungen kommen kann.
Das ist bei allen Hormon bezogenen Medikamenten so.

Finasterid macht aber in der Regel waehrend der Einnahme kaum unangenehme Nebenwirkungen

Geschenkt... Kriegt man Haare nicht

Gruss

Subject: Aw: Was gegen Haarausfall nehmen?
Posted by Luca0310 on Mon, 08 Aug 2022 19:25:03 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

OK danke

Ja ich hatte das irgendwo Mal gelesen aber glaub ich werde Finasterid dann doch nehmen.
Meint ihr es macht jetzt schon Sinn niedrig z.b. anzufangen? Oder erstmal mit etwas anderem wie z.b. minox? Oder beides?

Subject: Aw: Was gegen Haarausfall nehmen?
Posted by Frank1970 on Mon, 08 Aug 2022 19:38:03 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Luca0310 schrieb am Mon, 08 August 2022 21:25OK danke

Ja ich hatte das irgendwo Mal gelesen aber glaub ich werde Finasterid dann doch nehmen.
Meint ihr es macht jetzt schon Sinn niedrig z.b. anzufangen? Oder erstmal mit etwas anderem wie z.b. minox? Oder beides?
Minox wirkt besser wenn vorher die Hormone, und damit der Zustand der Haut verändert werden

Ich wuerde auch noch mindestens NAC nehmen.

Subject: Aw: Was gegen Haarausfall nehmen?
Posted by Sonic Boom on Tue, 09 Aug 2022 06:49:29 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

******Ich möchte etwas gegen meinen Haarausfall nehmen. *****
@Luca:
https://www.alopezie.de/fud/index.php/t/20477/