
Subject: Meine Situation - Start ohne Fin

Posted by [lastking](#) on Wed, 21 Sep 2022 20:36:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bis heute war ich stiller Leser hier im Forum. Nun ist meine Situation an einem Punkt, wo ich handeln sollte und Hilfe brauche.

Folgendes zu mir:

M24, leichtes seborrhoisches Ekzem an KH und HA hat bei mir ca. mit 18 ganz langsam angefangen. Konnte es seitdem mit Ket gut im Zaun halten. Nun gehe seit einem halben Jahr sehr regelmässig zum Kraftsport und spüre seitdem einen deutlich höheren Testospiegel. Speziell merke ich seit 2-3 Mt. einen zügigen Rückgang in meiner Haarlinie. Ich weiss jetzt muss gehandelt werden.

Ich wollte fragen, was hier OHNE Fin gerettet werden kann und mit welchem topischen Antiandrogen?

Danke für eure Rat

File Attachments

1) [IMG_20220915_191540__01.jpg](#), downloaded 472 times



Subject: Aw: Meine Situation - Start ohne Fin
Posted by [Theordor](#) on Sat, 24 Sep 2022 06:34:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dass mit Krafttraining ist Zufall hat damit nix zu tu deine Aga hat jetzt einfach einen Schub

Subject: Aw: Meine Situation - Start ohne Fin
Posted by [Theordor](#) on Sat, 24 Sep 2022 06:37:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Schaut euch Markus rühl an er hat aga Gene aber bei ihm sind sie erst späte rgekommen weil es genetisch so bestimmt ist er hart mit 20-30 keine aga obwohl es ja laut manchen durch Kraftsport beschleunigt wird ist aber Schwachsinn der Verlauf ist genetisch

Subject: Aw: Meine Situation - Start ohne Fin
Posted by [lastking](#) on Sat, 24 Sep 2022 09:03:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Schaue sehr auf meine Ernährung/Schlaf & nehme Omega3 Kapseln und andere Supplements, welche alle den Testospiegel positiv beeinflussen. Deswegen will ich auf Finasterid verzichten, da man damit über Jahre stark in den Hormonhaushalt eingreift.

Dachte an folgendes Regime:

Minoxidil topisch jeden Tag

RU oder Pyrilutamide ebenfalls topisch

1-2 mal Wöchentlich Microneedling

Was denkst du kann man damit halten/regainen? Und wie sehr gehen topische Antiandrogena wie RU systemisch (in den Hormonhaushalt)?

Subject: Aw: Meine Situation - Start ohne Fin
Posted by [Theordor](#) on Sat, 24 Sep 2022 09:08:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Schau dir deine Verwandten an und guck wem du von haarstatus am ähnlichsten bist udn wo es enden wird und danach mit Therapie überlegen

Ich z.b. weiß dass ich nie eine tonsur wsl bekommen werde aber dafür ghes aber keine Ausdünnung deswegen werde ich mit ca 35 eine ht machen

Subject: Aw: Meine Situation - Start ohne Fin
Posted by [lastking](#) on Sat, 24 Sep 2022 09:35:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mein Vater hatte mit 30 full Glatze, ich weiss iwann werde ich auch so enden, jedoch versuche ich es lange herauszuzögern...

Subject: Aw: Meine Situation - Start ohne Fin
Posted by [Theodor](#) on Sat, 24 Sep 2022 18:27:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

lastking schrieb am Sat, 24 September 2022 11:35Mein Vater hatte mit 30 full Glatze, ich weiss iwann werde ich auch so enden, jedoch versuche ich es lange herauszuzögern...
Ja gut da wird es enden außer du nimmst medis

Subject: Aw: Meine Situation - Start ohne Fin
Posted by [Frank1970](#) on Sat, 24 Sep 2022 19:01:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Theodor schrieb am Sat, 24 September 2022 08:34Dass mit Krafttraining ist Zufall hat damit nix zu tu deine Aga hat jetzt einfach einen Schub

Guten Abend.

Doch Theodor.

Eine Andauernde anabole Situation kann den genetischen HA triggern.
Das ist ohne es fachlich darzustellen, ganz logisch.

M. Ruehl kann das nicht rausboxen...

Genetik plus Trigger kann erst auf mehrere Trigger reagieren, z. B erst dann scharfgestellt werden, wenn ein gewisses Alter dazukommt.

Wenn du das Einzelbeispiel Markus Ruehl einbringst.,kontere ich mal mit dem Spitzensportler Andere Agassi, der auf dem Höhepunkt seiner Kaierre, einen schlimmen HA Schub bekam.

Andererseits.... Studien sagen ja das Kraftsport in Massen, gegen AGA wirkt.
Geht also um die Intensität. Sport ist ja prinzipiell gesund.....
Ist Fuer mich auch nachvollziehbar.

Das subkutane Fett beim Sport verbrennen, das halte ich Fuer fatal...

Gruss
Frank

Subject: Aw: Meine Situation - Start ohne Fin
Posted by [Theodor](#) on Sat, 24 Sep 2022 19:17:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich kann dir viel Beispiele nennen von Kraftsportlern die auch aga haben aber soliden Zustand haben obwohl sie 40 sind und Kreatin nehme sieht Jahren es ist einfach nur Genetik wie die Haarwurzeln mehr nicht

Andere Kollege hat von beiden Seiten aga Gene und nimmt kreatin und macht Kraftsport 0,0 haarausfall weil bei seinem Vater auch erst später kam

Subject: Aw: Meine Situation - Start ohne Fin
Posted by [Frank1970](#) on Sun, 25 Sep 2022 05:00:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Theodor schrieb am Sat, 24 September 2022 21:17Ich kann dir viel Beispiele nennen von Kraftsportlern die auch aga haben aber soliden Zustand haben obwohl sie 40 sind und Kreatin nehme sieht Jahren es ist einfach nur Genetik wie die Haarwurzeln mehr nicht

Andere Kollege hat von beiden Seiten aga Gene und nimmt kreatin und macht Kraftsport 0,0 haarausfall weil bei seinem Vater auch erst später kam

Ein paar Beispiele zählen nicht.

Sharpio, ein Haarwissenschaftler ist durch die BB Studios gezogen, und hat dort gehäuft AGA festgestellt.

Bis ein Trigger Auswirkungen zeigt, kann aber manchmal dauern.

Ist wie mit dem Rauchen.

Es geht hier gar nicht um den Haarfollikel.

Der ist nicht empfindlich auf DHT, oder sonstwas.

Einzig und allein das subkutane Fett reagiert,... Das Kraftsportler ja so gerne loswerden möchten.

Das wird beim Kraftsport von allen Seiten verbrannt. Durch DHT, durch Kreatin, und durch den anabolen Zustand selbst.

Man kann ja nicht einfach Trigger wunschdenkend weglassen.....

Schoene Hobby aber... Mach ich ja auch...

Man will hoffen, daß eine junge Jugend noch vor den Schaden schützt....

Subject: Aw: Meine Situation - Start ohne Fin
Posted by [Theodor](#) on Sun, 25 Sep 2022 06:47:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Udn wie verhindert man die Verbrennung des Fettes?

Subject: Aw: Meine Situation - Start ohne Fin

Posted by [Andree](#) on Sun, 25 Sep 2022 09:19:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Theodor schrieb am Sun, 25 September 2022 08:47Udn wie verhindert man die Verbrennung des Fettes?

In dem man nicht in ein Kalorien-Defizit gerät. Aber bis der Körper das subkutane Fett am Kopf, Hände oder Füße abbaut werden erstmal die Speicher am Bauch/Hüfte sowie das viszerale Fett verbraucht.
