
Subject: Start mit Finasterid: wo soll ich starten (M/26)
Posted by [MusicalRaziel](#) on Fri, 23 Sep 2022 18:42:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen!

Mein Haarausfall schreitet schön fleißig voran, und nun ist es so weit, dass ich es in Betracht ziehe, Finasterid zu testen. Dafür möchte ich zuerst bestmöglichst informieren. Mein Problem ist es, dass ich hier im Forum meinst chaotische und widersprüchliche Informationen finde.

- Wie/wo* habt ihr euch über am bestens über das Thema informiert? Welche Quellen könnt ihr empfehlen?
- Wie war so eure Erfahrung?
- Wie würdet ihr die Sache am bestens herangehen? (Ich möchte erst mal testen, wie mein Körper darauf reagiert, um dann zu entscheiden, ob ich dies weitermachen würde)

Vielen danke für eure Hilfe <3

Subject: Aw: Start mit Finasterid: wo soll ich starten (M/26)
Posted by [SirAuron](#) on Fri, 23 Sep 2022 20:08:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi,

ich glaube der erste Schritt zu Medikation ist für viele nicht so einfach. Wenn du der englischen Sprache mächtig bist kann ich dir die Videos von dem Youtube-Kanal "The Hairloss Show" empfehlen, die haben mir persönlich bei meiner Entscheidung Finasterid zu nehmen, sehr geholfen. Als Einstieg nahm ich damals 0,5mg, also die Hälfte (1mg Packung) für etwa 6 Monate ein, aktuell bin ich aber bei einer ganzen Tablette. Im Oktober ist schon ein Jahr vorbei. Nebenwirkungen habe ich keine. So langsam scheint sich bei mir auch eine leichte Verbesserung anzubahnen. Die Haare werden nämlich zunehmend dicker.

Vielleicht werde ich aber nach ein paar Monaten den Tipp von dem oben genannten Youtube-Kanal verfolgen und Finasterid nur noch 3 mal wöchentlich (Mo Mi Fr) einnehmen. Das soll der Kumulierung entgegenwirken und das Auftreten von Nebenwirkungen unwahrscheinlicher machen ohne das dabei großartig die Wirkung flöten geht. Aber diesbezüglich gibt es mehrere Konzepte unter anderem das Microdosing. (z.B. 1/2 oder 1/4 Tablette aber regelmäßig)

Schlussendlich werden dir aber die Erfahrungsberichte wenig helfen, weil jeder eben anders auf Medikamente reagiert.

Hau rein.

Subject: Aw: Start mit Finasterid: wo soll ich starten (M/26)
Posted by [MusicalRaziel](#) on Fri, 30 Sep 2022 07:14:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi! Ich danke dir vielmals für deine Antwort. Sie hat mir viel geholfen.
Ich habe tatsächlich entschlossen, es mit Fin zu versuchen.
Kannst du mir sagen, wer genau Fin verschreiben kann und auch zuerst eine "fach-ärztliche Beratung" dazu gibt?

Thanks :d
