
Subject: DHEA ~ T3 ~ 5ar-i sunken eyes
Posted by [mike.](#) on Sun, 25 Sep 2022 10:22:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo

Mich beschäftigen sunken eyes.. Selbst betroffen.. Unter fin / dut stärker als ohne

Mit exogen DHEA scheint das Problem fast vollständig reversibel zu sein. Solange kein 5ar-i genommen wird.

Was mit den Haaren geschieht wird sich zeigen in einigen Monaten...

Was passiert da?

Es scheint so, als würde T3 besser wirken (wenn dhea erhöht wird und fin weg ist)

Die Augen treten hervor.. Von zu tief nach zu hoch.. Wiederum wird das Fett nicht nur hinter den Augen mehr sondern um das Auge... Man sieht gesünder und jünger aus.

Gibt es dazu Studien oder theoretische Erklärungen? Erfahrungen?

Handelt es sich tatsächlich um dht.. Oder Synergie dht t3.. Der t3 Wert ändert sich nicht.. Jedoch interagiert es mit anderen Hormonen in den Zellen.. Zb t3 und t..

Subject: Aw: DHEA ~ T3 ~ 5ar-i sunken eyes
Posted by [Frank1970](#) on Sun, 25 Sep 2022 10:38:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Sun, 25 September 2022 12:22Hallo

Mich beschäftigen sunken eyes.. Selbst betroffen.. Unter fin / dut stärker als ohne

Mit exogen DHEA scheint das Problem fast vollständig reversibel zu sein. Solange kein 5ar-i genommen wird.

Was mit den Haaren geschieht wird sich zeigen in einigen Monaten...

Was passiert da?

Es scheint so, als würde T3 besser wirken (wenn dhea erhöht wird und fin weg ist)

Die Augen treten hervor.. Von zu tief nach zu hoch.. Wiederum wird das Fett nicht nur hinter den Augen mehr sondern um das Auge... Man sieht gesünder und jünger aus.

Gibt es dazu Studien oder theoretische Erklärungen? Erfahrungen?

Handelt es sich tatsächlich um dht.. Oder Synergie dht t3.. Der t3 Wert ändert sich nicht.. Jedoch intersgiert es mit anderen hormonen in den zellen.. Zb t3 und t..

Hallo Mike

Offenbar eine Verschiebung der Collagenverteilung.
DHT erzeugt sie normalerweise im Gesicht,... Die straffe Maenner Haut.

Fin baut das Collagen dort ab, im "Tausch" gegen den Kollagenanteil der Kopfhaut,wo dann das weichere subkutane Fett, vom ueberschuessigen Kollagenanteil weitgehend befreit, erhalten bleibt. Das wäre dann der antifibrotisch Effekt.

Tgf beta scheint das Schlueselenzym auch fuer Gesichtscollagen zu sein.

Norwood hatte da auch eine Theorie in einer anderen Richtung... Der ich zustimmen kann.

Ich selbst bin betroffen.

Signifikant aber erst nach dem 46 Lebensjahr.

Daher liegt es nahe das andere Hormone, oder deren Abfall durch 5ar Hemmer mit ins Boot geholt werden.?

Andererseits kann eine Verbesserung auch unabhängig von einer Interaktion mit Fin, oder irgendwas, durch T3 eingeleitet werden.

T3 ist ein Haut Hormon.

Gruss
Frank

Subject: Aw: DHEA ~ T3 ~ 5ar-i sunken eyes
Posted by [mike](#). on Mon, 26 Sep 2022 20:51:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke :thumbup:

T3 wird scheinbar erst richtig aktiv (in den Zellen..über Blut nicht nachweisbar), wenn exogen 25mg DHEA (nachdem ist NNR nur ca 40% davon ausschüttet...geschätzt) und etwas Testosteron gegeben wird....von 150 pg/ml ==> ev 600 pg/ml oder 1 ng/ml T (muss ich erst messen lassen)

ca 0,8-1 mg T werden tgl 2x zugefügt... mit der Spritze ist das sehr genau

es hat bereits einen psychischen Effekt... ich spüre das T und den Tatendrang..mehr Appetit (100mg P4, 1,5mg E2 ges. tgl, 2 mg T ges tgl)

Hohes E2 bleibt jch erhalten (200-300 pg/ml)

Subject: Aw: DHEA ~ T3 ~ 5ar-i sunken eyes
Posted by [mike.](#) on Mon, 26 Sep 2022 20:56:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

das Ziel ist..wenn möglich,ohne Fin und CPA, volles pigmentiertes Haar (nicht weiß oder grau sondern dunkelblond oder kräftig pigmentiert hellblond statt blass) straffe Haut, straffer Körper (Androgyn) subkutanen Fett und androgyn. Keine virilisierung.

ob das ohne Fin, CPA gelingen man und nur mit E2, T, P4, spor. DHEA, Minox,vorsichtig dosiert Cortisol/Dexa (vorwiegend dexa) wird sich zeigen

zur not starte ich wieder mit Fin und ggf Dut dazu

CPA möchte ich meiden

Subject: Aw: DHEA ~ T3 ~ 5ar-i sunken eyes
Posted by [mike.](#) on Mon, 26 Sep 2022 20:57:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

und jung .. jugendlich wäre sehr erstrebenswert :d

Subject: Aw: DHEA ~ T3 ~ 5ar-i sunken eyes
Posted by [Frank1970](#) on Wed, 28 Sep 2022 10:04:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Mon, 26 September 2022 22:51 Danke :thumbup:

T3 wird scheinbar erst richtig aktiv (in den Zellen..über Blut nicht nachweisbar), wenn exogen 25mg DHEA (nachdem ist NNR nur ca 40% davon ausschüttet...geschätzt) und etwas Testosteron gegeben wird....von 150 pg/ml ==> ev 600 pg/ml oder 1 ng/ml T (muss ich erst messen lassen)

ca 0,8-1 mg T werden tgl 2x zugefügt... mit der Spritze ist das sehr genau

es hat bereits einen psychischen Effekt... ich spüre das T und den Tatendrang..mehr Appetit (100mg P4, 1,5mg E2 ges. tgl, 2 mg T ges tgl)

Hohes E2 bleibt jch erhalten (200-300 pg/ml)

Also umgekehrt finde ich Studien zu t3 und Steuerhormon-Metabolismus.
Ich meine das t3 und Tsh Auswirkungen auf Sexualhormine zeigen.

Andersrum ist aber auch denkbar, . Schließe ich überhaupt nicht aus.
Die Menopause kann ja auch dementsprechende Interaktionen machen.
Estrogen ist hier besser erforscht als T

Ich kenne deine Plaene :)

Ich hatte auch immer solche wechselhaften Anfluege...

Du willst also mit t3 das Ergrauen verhindern?

Vergiss nicht Selen, NAC und Kupfer...
Mindestens das.
Wirkt synergetisch mit t3.

Gruss
Frank

Subject: Aw: DHEA ~ T3 ~ 5ar-i sunken eyes

Posted by [mike](#). on Wed, 28 Sep 2022 12:07:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Genau.. Die Pigmentierung nimmt zu, ergrauen wird zumindest verzögert und entgegen gewirkt..

E2 wird wirkvoller.. Man wird praller, Pigmentierter.. Leuchtender.. Strahlender.

Danke :-)

Selen 55 mcg habe ich bereits in bion3.. Das ist eh das maximum

Nac, kupfer sind unterwegs... Zink wird morgen in bion3 genommen und kupfer dann abends

Subject: Aw: DHEA ~ T3 ~ 5ar-i sunken eyes

Posted by [mike](#). on Wed, 28 Sep 2022 12:10:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Man beobachtet auch bei alten Menschen ein ergrauen der Augen...

Das könnte man verhindern

Meine augenfarbe war im August auch ergraut.. Verblassen.. Eher so

Das war schon öfter mal so und reversible

Die haut und letztendlich die Haare ziehen ganz zum Schluss nach

Dauert aber

Subject: Aw: DHEA ~ T3 ~ 5ar-i sunken eyes

Posted by [mike](#). on Wed, 28 Sep 2022 12:14:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sunken eyes sind bei mir fast weg

Jedoch ist fin auch weg... Wird aber irgendwann wieder benötigt... Die Haare werden eine Weile gut bleiben... Irgendwann brauche ich aber wieder etwas fin....

Da muss ich mir was überlegen

Ein leichtes anziehen von dht zu hohem (weiblichen) E2 macht fuller cheeks (sowas sieht meiner Ansicht nach wahnsinnig gut aus).. Jedoch wenn dht zu hoch geht's wieder weg

Dhea als Quelle dafür... Und Testosteron.. Nicht zuviel..

Wenig dht raubt die Fülle... Es wird Wahrscheinlich ein Zusammenspiel adiol zu e2 in den Zellen sein.. Fehlt eines fehlt das fettwachstum

Subject: Aw: DHEA ~ T3 ~ 5ar-i sunken eyes
Posted by [Frank1970](#) on Wed, 28 Sep 2022 19:40:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Wed, 28 September 2022 14:10Man beobachtet auch bei alten Menschen ein ergrauen der Augen...

Das könnte man verhindern

Meine augenfarbe war im August auch ergraut.. Verblassen.. Eher so

Das war schon öfter mal so und reversible

Die haut und letztendlich die Haare ziehen ganz zum Schluss nach

Dauert aber

Auch die Haut wird m, bei vielen Aelteren heller, beige bis grau.

Eigentlich versagt dann der Melanin und alpha Msh Speicher in der Hypodermis.

Alles was da Stimuliert, konnte das Regulieren.

Im Prinzip musste Kupfer auch den Haarwuchs, allein schon durch die verbesserte Melanin Ausschüttung sichtbar verbessern. Denn Melanin und Anlagen Induktion spielen zusammen.

Füller Cheeks... Die hab ich damals direkt durch Avo und Spiro bekommen.

Da lege ich auch Wert drauf.

Durch eine Diät ging das dann auch mal bißchen weg.
Als ich letztes Jahr um 50 mg Spiro erhöhte, kamen. Die rasant schnell wieder.

Bei mir ging das offenbar ohne viel DHT.

Über die Rolle von DHT in der Haut bin ich mir unschluessig.
Fuer mich ist das bis jetzt einfach nur ein Adipozytenkiller.
Die Gesichtsmuskulatur,... Die wird sicher begünstigt.