

---

Subject: Mittel Zusammenstellungs-Check für einen Newbie

Posted by [DaDude](#) on Wed, 12 Oct 2022 16:55:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen

Habe hier schon wirklich sehr viel still mitgelesen und danke Euch allen für das geteilte Wissen. Nun bin ich selbst ein wenig am überlegen, wie ich bei mir selber vorgehen sollte und wollte Euch daher fragen, was Ihr dazu meint:

Mein Haarausfall begann mit einer Chemotherapie aufgrund Hodenkrebs im Alter von 18 Jahren, wodurch ich alle Haare verlor. Danach wuchsen alle wieder nach, jedoch feiner als vorher. Es ging dann aber noch höchstens 1-2 Jahre bis der schleichende Haarausfall begann.

Mein jetziges Alter: 29

Norwood-Skala: wahrscheinlich irgendetwas zwischen 4 und 5

Alter von 18-28: Minoxidil 5%-Lösung, aber teilweise unregelmässig  
dann gar nichts mehr für 1 Jahr und Glatze getragen

jetzt seit 2 Monaten:

Minoxidil 5%-Lösung mit 3ml P topisch 1x abends

Minoxidil 5%-Lösung oral 3.75mg 1x morgens

Gekauft und geplant:

- 12 Finasterid Tabs 5mg in 60ml Minoxidil auflösen und topisch 1x abends anwenden
- RU58841 5%-Lösung topisch 1x morgens anwenden
- Nizoral Ket-Shampoo 3-4x/Woche mit 5min Einwirkzeit
- Dermalroller 0.75mm 2x/Monat

Meine Fragen:

- RU58841 und/oder Finasterid topisch nehmen? Ich habe hier diverseste, teils widersprüchliche Sachen gelesen, die sehr verwirrend für mich waren. Dass RU58841 keine Nebenwirkungen hätte, Finasterid jedoch sehr viele. Dass Finasterid topisch aber weniger bis keine mehr hätte.
- Kann/Soll man RU58841 und Finasterid topisch (plus in jedem Fall Minoxidil) kombinieren? Nützt das etwas oder ist das zu viel des Guten? Mit Minoxidil habe ich nicht schlechte Erfahrungen gemacht und es gut vertragen, weshalb ich es in jedem Fall beibehalten möchte (oral & topisch). Es hat auch schon etwas genützt in diesen 2 Monaten.
- Finasterid oral möchte ich nicht nehmen, davor fürchte ich mich ein wenig, insbesondere auch aufgrund meiner Vorgeschichte mit Hodenkrebs und der damit verbundenen einseitigen Hodenentfernung. Auch war ich jetzt nie der Typ mit ultran langen, steinharten Erektionen. Sportlich betreibe ich Schwimmen und Fitness (Gewichtheben) und das mit Erfolg, jedoch ohne allfällige Steroide. Ist Finasterid topisch eine gute Lösung?

Vielen lieben Dank und freundliche Grüße  
DaDude

### File Attachments

---

1) [IMG\\_6289.jpg](#), downloaded 503 times



2) [IMG\\_6285.jpg](#), downloaded 481 times



Subject: Aw: Mittel Zusammenstellungs-Check für einen Newbie

Posted by [Nomadd](#) on Wed, 12 Oct 2022 17:58:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

DaDude schrieb am Wed, 12 October 2022 18:55

- 12 Finasterid Tabs 5mg in 60ml Minoxidil auflösen und topisch 1x abends anwenden

15mg bzw. 20mg Finasterid in 60ml Minox reicht vollkommen. Das sind drei bzw. vier Proscar-Tabletten je 5mg.

DaDude schrieb am Wed, 12 October 2022 18:55

Meine Fragen:

- RU58841 und/oder Finasterid topisch nehmen? Ich habe hier diverseste, teils widersprüchliche Sachen gelesen, die sehr verwirrend für mich waren. Dass RU58841 keine Nebenwirkungen hätte, Finasterid jedoch sehr viele. Dass Finasterid topisch aber weniger bis keine mehr hätte.

Ich würde mich von den Foren-Hypochondern nicht verrückt machen lassen. Die wenigsten haben unter Finasterid Nebenwirkungen. Klug topisch angewendet sind es sogar noch weniger Nebenwirkungen.

DaDude schrieb am Wed, 12 October 2022 18:55

- Kann/Soll man RU58841 und Finasterid topisch (plus in jedem Fall Minoxidil) kombinieren? Nützt das etwas oder ist das zu viel des Guten?

Klar kann man. Ist sehr sinnvoll, da du damit zwei Achsen angreifst (einmal 5AR-DHT, und dann noch mal direkt die Androgenrezeptoren)

---